

# 子育てサロンに 遊びに来ませんか？



札幌市では、子育てをしている家庭を支援するためにさまざまな取り組みを行っています。子育てサロンもその一つで、最近では地域の方が自主的に運営するサロンも増えています。今月は、子育てサロンを詳しく紹介します。

## 子育てサロンって何？

### 親子で交流～子育て情報も

子育てサロンは、0歳から小学校入学前までのお子さんと保護者が自由に集まり、遊びの体験などを通じて親子が触れ合ったり、ほかの親子との交流を深めたりする場です。

これからお父さん、お母さんになる方や地域の皆さんも自由に参加できます。

子育てに関する情報提供なども行っていますので育児不安の解消や気分転換に、お近くの子育てサロンに遊びに来ませんか？



▲子育てサロンの様子。

#### ●いつ、どこでやっているの？

ほとんどが平日の午前中に開催しています。  
場所は、西区保育・子育て支援センター（ちあふる・にし）や各児童会館のほか、地域で独自に会場を設けているサロンもあります。  
詳しくは西区版4ページをご覧ください。

#### ●費用、申し込み手続きは？

※費用は掛かりません。  
申し込みの必要もなく、途中から参加するのも途中で帰宅するのも自由ですので、お気軽に直接会場へお越しください。

※一部、地域主体の子育てサロンで、毎年初回のみ100円～150円の活動費が掛かる場合があります。