



【編集】

東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目
☎741-2400 ☎742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時30分～40分

保存版

東区
施設便利ガイド



区役所に用事のあるときは



体を動かしたいときは

区内にはどなたでも利用できる便利な施設がたくさんあるのをご存じですか？
目的ごとに使い分けて、生活にお役立ててください。



学びたいときは



子どもと楽しみたいときは





保存版

東区施設便利ガイド

東区にはいろいろな施設があるんだ。
スポーツで汗を流すのもいいし、子どもたち
と遊んだり、学んだりするのもいいね。
使わないと損だよな。



東区のマスコットキャラクター
タマネギの妖精「タッピー」

区役所に用事のあるときは

区 東区役所 保 東保健センター 土 東区土木センター

01		こんなときの手続き・相談先	
東区役所 北11条東7丁目/☎741-2400 http://www.city.sapporo.jp/higashi/	証明届出 ○住民票、印鑑登録、戸籍などの証明が必要なとき ○婚姻・離婚・出生・死亡など戸籍の届け出、転入・転出届、印鑑登録をするとき	区	1階 戸籍住民課
	保険・年金 ○高額療養費、出産一時金 ○後期高齢者医療制度(※) ○国民健康保険・介護保険の加入・脱退・異動、保険料の納付相談 ○国民年金の加入・相談	区	1階 保険年金課
東保健センター 北10条東7丁目/☎711-3211 ■開庁日時/東区役所と同じ	介護・障がい ○介護が必要な高齢者のサービスを受けたいとき ○敬老手帳・敬老優待乗車証のこと ○障がいがあり各種の助成・手当を受けたいとき	区	1階 保健福祉課
	子ども ○児童手当・児童扶養手当のこと、乳幼児医療費・ひとり親家庭等医療費の助成を受けたいとき	区	2階 保健福祉課
東区土木センター 北33条東18丁目/☎781-3521 ■開庁日時/東区役所と同じ	市税 ○市税の諸証明が必要なとき ○市税の納税・納付相談	区	2階 納税課
	まちづくり ○まちづくり事業、町内会など住民組織のこと ○青少年の健全育成、地域の体育振興のこと	区	3階 地域振興課
東区土木センター 北33条東18丁目/☎781-3521 ■開庁日時/東区役所と同じ	健康・子ども ○乳幼児健診・各種健康相談、特定疾患のこと ○食品衛生、衛生害虫の相談 ○保育所に子どもを預けたいとき、子育ての相談	保	健康・子ども課
	道路等 ○道路や公園の維持管理に関すること ○道路の除排雪のこと	土	維持管理課

※平成20年4月から始まった、75歳以上の後期高齢者を対象とする新たな高齢者医療制度

体を動かしたいときは

04 東区体育館 北27条東14丁目/☎751-5250 http://www.sspc.or.jp/shisetsu/higashi-gym/	05 東健康づくりセンター 北10条東7丁目/☎742-8711 http://www.sspc.or.jp/shisetsu/sapporo-kenkoe/index.html	06 東温水プール 北16条東16丁目/☎785-6812 http://www.sspc.or.jp/shisetsu/higashi-p/
競技室、格技室、トレーニング室、多目的室が利用でき、各種スポーツ教室も開催しています。 ■開館時間/午前9時～午後9時 ■休館日/第2月曜(祝・休日のときは第1月曜)、年末年始	有酸素運動の機器や筋力トレーニングの各種機器を備えています。 ■開館時間/ 火～土曜 午前9時30分～午後8時 日曜・祝・休日 午前9時30分～午後6時 ■休館日/月曜、年末年始	長さ25mの一般用プールと水深70～80cmの子ども用プールがあります。 ■開館時間/午前10時～午後9時 ■休館日/第3月曜(祝・休日のときは第4月曜)、設備定期点検日、年末年始





各種施設を掲載した地図「東区ガイド」を東区役所1階広聴係(14番窓口)にて配布しています。ぜひご利用ください。

学びたいときは

07

東区民センター

北11条東7丁目/☎742-5500

<http://www.community.sapporoedc.jp/city/higashi-cc/>

各種講座やコンサートなどのイベントを開催しています。また、スポーツ・音楽などさまざまなサークルの参加者も募集しています。

■開館時間/午前9時～午後9時

■休館日/年末年始



08

ふしこ地区センター

伏古11条3丁目

☎785-6323

<http://www.community.sapporoedc.jp/city/fushiko-ic/>

パソコン(ワード・エクセル)、料理などの講座や講習会を開催しています。ホールや集会室などは貸室としてご利用できます。図書室もあります。



09

栄地区センター

北36条東8丁目

☎704-6005

<http://www.community.sapporoedc.jp/city/sakae-ic/>

パソコン(ワード・エクセル)、料理などの講座や講習会を開催しています。ホールや集会室などは貸室としてご利用できます。図書室もあります。



10

苗穂・本町地区センター

本町2条7丁目

☎784-7833

<http://www.community.sapporoedc.jp/city/naeohoncho-ic/>

パソコン(ワード・エクセル)、料理などの講座や講習会を開催しています。ホールや集会室などは貸室としてご利用できます。図書室もあります。

■開館時間/午前9時～午後9時

■休館日/年末年始

※図書室

■開室時間/午前9時～午後5時

■休室日/月曜、第4金曜、祝・休日、蔵書一斉点検期間、年末年始



11

元町図書館

北30条東16丁目/☎784-0841

<http://www.city.sapporo.jp/tosyokan/ht/shisetsu2/2motomati.html>

一般図書約5万6千冊、児童図書約2万1千冊を備えています。また、お子さんを対象とした絵本の読み聞かせ会、紙芝居なども開催しています。



■開館時間/火～木曜 午前9時15分～午後7時。金～月曜、祝・休日 午前9時15分～午後5時

■休館日/第2・第4水曜、蔵書一斉点検期間、年末年始

12

Let's アカシア (札幌市アカシア勤労青少年ホーム)

北22条東1丁目/☎752-7959

<http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/scenter/index.htm>

英会話や料理などの講座の開催、スポーツや芸術などのサークル活動を行っています。



■対象/市内にお住まいかお勤めの15歳から29歳の方

■開館時間/月～土曜 午前10時～午後10時。日曜、祝・休日 午前10時～午後6時

■休館日/年末年始

子どもと楽しみたいときは

13

こどもの劇場やまびこ座

北27条東15丁目/☎723-5911

<http://www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou/index.htm>

童話などが好きならここ！人形劇、児童劇の創作・鑑賞などのための総合劇場です。

■開館時間/午前9時～午後5時

■休館日/月曜(祝・休日のときは翌日)、年末年始



14

科学であそぼ「おもしろ実験室」

苗穂町1丁目/☎742-5546

<http://www.hepco.co.jp>

科学好きならここ！

お子さん対象の実験教室や工作教室を定期的に開催しています。大人の方は、お子さんの体験の様子をご覧ください。

■開館時間/午前9時～午後5時

■休館日/月曜、祝・休日、年末年始



15

北海道鉄道技術館

北5条東13丁目/☎721-6624

鉄道好きならここ！

鉄道に関する約4千点の資料が展示されているほか、電車の運転体験ができるシミュレーターもあります。

■開館時間/第2・第4土曜の午後1時30分～午後4時(臨時休館の場合あり)



お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

4月11日～5月10日

平成20年3月1日現在の人口・世帯数
人口 254,787人 (前月比-18)
男 122,502人 女 132,285人
世帯数 116,822世帯 (前月比+30)

東区内の主な施設

東区役所関係

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目 (東区民センター内)
- ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター) ☎711-7807
〒065-0007 北9条東7丁目

東区役所から

ロビーコンサート開催



音楽鑑賞をしませんか。
日時 4月21日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。
出演 「あみゆぜ。」(声楽と、フルート、ファゴット、ピアノによるアンサンブル)。
曲目 「花」ほか。
費用・申込無料。当日、直接会場へお越しください。
詳細地域振興課まちづくり調整担当

相談名(相談員)	相談日	時間
法律相談(弁護士) ※先着8人	第2・4月曜	午後(時間指定) ※当日午前9時から 電話で予約開始。
行政相談(行政相談委員)	月曜	午後1時～4時
家庭生活相談(家庭生活カウンセラー)	火～金曜	午前10時～正午 午後1時～4時
交通事故相談(交通事故相談員)	水曜	午前9時30分～午後0時15分 午後1時～4時

※交通事故相談は相談員研修のため、4月9日、23日は休止します。お急ぎの方は市役所の相談をご利用ください。

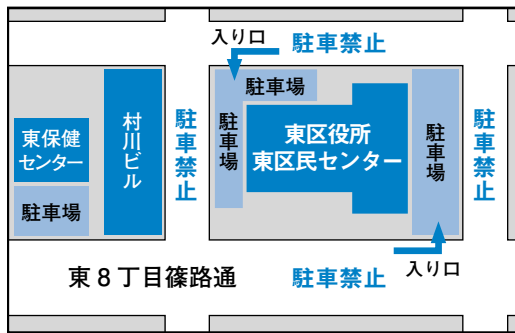
東区役所1階相談コーナー

各種相談コーナーをご利用ください。法律相談以外の相談は、面接のほか電話でもお受けしていますので、お気軽にご利用ください。
日時 左表の通り。
会場 東区役所1階相談コーナー
詳細総務企画課庶務係

各種相談コーナーをご利用ください

区役所には公共交通機関で

区役所、保健センターの駐車場が大変混雑しています。お越しの際は、公共交通機関をご利用くださいますようお願いいたします。
区役所周辺は、駐車禁止です。
路上駐車はおやめください。
詳細総務企画課庶務係



保険料の納付を忘れずに



国民健康保険料の平成19年度の納期は3月31日(月)で終了しました。未納分のある方は、お早めに納付してください。
区役所では納付の相談窓口を設けておりますのでご利用ください。
日中に来庁できない方は夜間の相談も可能です。事前にご連絡ください。
なお、夜間相談では加入・脱退・給付などの手続きはできませんのでご注意ください。
※夜間(午後5時15分以降)は東区民センター側からお入りください。
詳細保険年金課収納係

東保健センターから

胃がん・大腸がん検診



日時 4月21日(月)(受け付け時間は午前9時～10時)。
対象 40歳以上の方。
費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。
申込事前電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。
その他大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。



子育て情報掲示板

ポリオ（小児まひ）ワクチン 服用のお知らせ

日時・会場 下表のとおり。東保健センター。
対象 生後3カ月以上90カ月(7歳6カ月)未満のお子さん。
費用 市内に居住する対象年齢のおさんは無料。
詳細 本誌36ページをご覧ください。
その他 1歳を過ぎたおさんは、ポリオよりMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

月	日	曜	受付時間
5	9	金	午後1時30分～3時
	12	月	午前9時30分～11時
	15	木	午後1時30分～3時
	16	金	午後1時30分～3時
	23	金	午後1時30分～3時
	26	月	午前9時30分～11時
	29	木	午後1時30分～3時
	30	金	午前9時30分～11時



※駐車場が狭いため自家用車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

児童会館の子育てサロン

親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場です。
 就学前のおさんと保護者、妊娠中の方、地域の方など、お気軽にご参加ください。

日時 下表の通り。祝日と小学校長期休校日（夏休み、冬休み、春休み）はお休みです。
詳細 各児童会館（本誌東区版7ページ参照）へお問い合わせください。

開催日時 (平成20年度開始日)	児童会館名(所在地)
毎週火曜日 午前10時30分～正午 (4月15日)	・新生(北8東7) ・元町南(北16東16) ・苗穂(苗穂町5)
毎週水曜日 午前10時30分～正午 (4月16日)	・伏古(伏古10-3) ・丘珠たから(北35東23) ・札幌(東苗穂9-3) ・北光(北18東5) ※1
毎週木曜日 午前10時30分～正午 (4月17日)	・栄西(北46東5) ※2 ・元町(北21東18) ・東苗穂(東苗穂5-2)
毎週金曜日 午前10時30分～正午 (4月18日)	・北栄(北30東6) ・ひのまる(北38東9) ・丘珠ひばり(北丘珠4-1)

※1 おやこのひろば「バンビちゃん」開催。第5週は休み。
 ※2 第1・3・5週は、栄西子育て交流会「ぬくもり」開催。

苗穂・本町地区センターからの お知らせ☎784-7833

ちょっぴり体験☆ベビーサイン

最近話題の、ベビーサインを、ちょっぴり体験してみませんか？おさんとのコミュニケーションがまたひとつ広がります。

日時 5月22日(木)午前10時30分～11時30分。
定員 20組(40人)(先着順)。
対象 ①生後6カ月～1歳半の乳幼児と保護者。
 ②安定期に入った妊婦さん。
費用 無料。
申込 4月24日(休)午前10時から電話または直接窓口で受付。
その他 赤ちゃん用タオル、筆記用具をお持ちください。

ふしこ地区センターからの お知らせ☎785-6323

おさん連れ家族限定体育室開放

スポーツでおさんとのふれあいを！

日	時間	開放内容
第1土曜日	午後	バドミントン
第1日曜日	午前	バスケットボール
	午後	卓球



※午前は午前9時～正午、午後は午後1時～5時です。
対象 小学生以下のおさんとそのご家族。
費用 無料。
その他 運動靴と用具は各自お持ちください。

ちあふる・ひがしから☎711-7807

子育て講座「トイレトケア」

日時 4月24日(木)午前10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし。
定員 15組(先着順)。
対象 1歳～就学前のおさんと保護者。
費用 無料。
申込 4月11日(金)午前10時から電話または直接窓口へ。

子育て講座「イヤイヤのひみつ(だだこね)」

日時 4月28日(月)午前10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし。
定員 15組(先着順)。
対象 2歳前後のおさんと保護者。
費用 無料。
申込 4月14日(月)午前10時から電話または直接窓口へ。

サンデーサロン

たくさんの参加をお待ちしています。
日時 4月27日(日)午前10時～正午。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 就学前のおさんと保護者。
費用 無料。
申込 直接会場へお越しください。

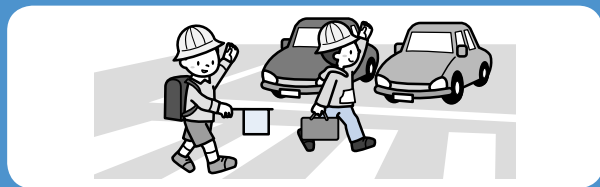
離乳食講座「ごっくん・もぐもぐ期」

日時 5月9日(金)午後2時～3時。
会場 ちあふる・ひがし。
定員 10組(先着順)。
対象 生後6カ月前後の乳幼児と保護者。
費用 無料。
申込 4月25日(金)午前10時から電話または直接窓口へ。



新入学児童・園児を 交通事故や犯罪から守りましょう

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所
東区交通安全運動推進委員会・東警察署



安全運転をお願いします

- ★登下校時間帯のスクールゾーン、公園の近く、交差点では、安全運転を心掛けましょう。
- ★路上駐車は特に交通事故の原因となります。絶対にやめましょう。
- ★自転車で歩道を通行する時は、歩行者に優しい運転を心掛けましょう。

子どもの安全を守りましょう

- ★通学路、よく通行する道、よく遊ぶ場所などをお子さんと一緒に歩いてみてはいかががでしょうか。交通量の多い場所、見通しの悪い場所、人通りのない暗がりなどの危険な場所を確認しておきましょう。

しんにゅうがく・しんにゅうえんのみなさんへ タッピーからのお願い

- ★きめられたつうがくろを、ただしくあるきましょう。
- ★どうろをわたるときは、しんごうや、おうだんほどうのあるところを、わたりましょう。
- ★あおしんごうでも、みぎひだりをかくにんしてから、わたりましょう。



お話や朗読を楽しみませんか

■栄地区センター「お話の扉」

日時 4月26日(土)午前11時～正午。
会場 1階「和室」。
対象・費用 小学生以上。無料。
内容 「白狐魔記」ほか。
出演 朗読グループ「ミモザの会」。

■ふしこ地区センター

「絵本の読み聞かせの会」

日時・内容
4月16日(水)「オオカミのひみつ」ほか。
23日(水)「ネギでちゅ」ほか。
30日(水)「もういいかい まあだだよ」ほか。
5月7日(水)「まあちゃんのながいかみ」ほか。
いずれも午後3時～3時30分。
会場 1階「図書室」。
対象 幼児以上。
読み手 ふしこ絵本の会「どんぐり」。

■元町図書館「おはなしの会」

日時・内容 4月18日(金)「パパお月様とって」ほか。
5月10日(土)「ぐりとぐらのえんそく」ほか。
いずれも午前11時～正午。

東区内各地区センター 講座受講生募集

- 各講座の対象は、東区在住か勤務先のある15歳以上の方(中学・高校生を除く)です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は講座を中止することがあります。
- 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■ふしこ地区センター講座 ☎785-6323

講座名	開講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
①海外旅行で役立つ英会話教室	5/20～7/1	火	7	午前10時～正午	20	4,000	500
②パソコン初心者教室(夜間の部)	5/21～6/2	月水金	6	午後6時30分～8時30分	20	3,500	1,000
③パソコン初心者教室(午前の部)	5/22～6/3	火木土	6	午前9時30分～11時30分	20	3,500	1,000
④コーヒー入門教室	5/24、31	土	2	午後1時30分～3時30分	15	1,000	1,000
⑤銀粘土 アクセサリー教室	5/30～6/20	金	4	午前9時30分～11時30分	15	2,000	3,500

申込 ①は5月7日(水)、③は5月8日(木)、⑤は5月9日(金)いずれも午前9時10分～20分に窓口で整理券を配布。②は5月7日(水)午後6時10分～20分、④は5月10日(土)午後1時10分～20分に窓口で整理券を配布。配布枚数が定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日午前9時～午後5時に直接窓口で受け付け(先着順)。
その他 ④はお土産コーヒー(各回100グラム)を用意しています。⑤の作品見本は4月10日(木)からカウンターに展示します。

■苗穂・本町地区センター講座 ☎784-7833

講座名	開講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
ボディ・チャレンジ ～エアロビ・ヨガ・筋力トレーニングほか～	6/2～7/3	月木	10	午後6時30分～7時30分	30	3,200	—
筆ペンで描くやさしいお地蔵さま	6/2～12	月木	4	午前10時～11時30分	20	1,800	700

申込 いずれも5月8日(木)午前10時から直接窓口で受け付け。受け付け開始時点で定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。



児童会館だより

- 児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
- ※…中学・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会館	行事名等	日時	対象等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	ハッピースマイル in しんせい	4月24日(木) 午後3時～4時	小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	カラフルパレット ～紙粘土でえんぴつ立て作り	4月19日(土) 午後1時30分～2時30分	小学1～3年生。15人(先着順)。参加費200円。 申し込み必要 。詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	おはなし日和	4月15日(火) 午後3時30分～4時	小学生以上。参加自由。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	入学かんげい会	4月16日(水) 午後3時～4時	小学生以上。参加自由。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	入学・進級おめでとう会	4月25日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生。参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	おりがみタイム	4月14日(月) 午後3時～4時	小学生以上。参加自由。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	カタキ大会	4月25日(金) 午後3時～5時	小学生。参加自由。持ち物：上靴。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	ひなぼんシアター ～みんなで選んだ映画を見るよ	4月16日(水) 午後2時～3時30分	幼児以上。参加自由。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	入学・進級おめでとう会	4月18日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	あつまれ!ふしっこ ～入学・進級おめでとう会	4月18日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。 持ち物：スーパーの袋(レジ袋)。
札幌苗穂児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	えいがなあ～	4月22日(火) 午後2時30分～4時	小学生以上。参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	おはなしたから箱	4月22日(火) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	新一年生歓迎会	4月18日(金) 午後3時30分～4時30分	幼児以上。参加自由。

犬の登録と狂犬病予防注射を受けましょう

詳細は本誌27ページをご覧ください。

詳細 動物管理センター ☎736-6134

実施動物病院	所在地	電話番号	実施動物病院	所在地	電話番号
アテナ動物病院アリオ札幌	北7条東9丁目アリオ内	733-7313	新道東どうぶつ病院	北34条東9丁目1-22	742-1122
伊藤ペットカウンセリング	北12条東2丁目3-16	711-9319	アルファどうぶつ病院	北34条東16丁目1-22	783-1823
北愛動物病院(札幌)	北12条東13丁目2-10	704-8311	さくら犬猫病院	北36条東22丁目5-7	787-7000
北光犬猫病院	北14条東2丁目2-15	711-2477	星野獣医科病院	北40条東5丁目1-1	753-4916
さっぽろ元町動物病院	北23条東18丁目4-10	786-1717	東麻生どうぶつ病院	北42条東1丁目5-30	711-3339
アルブル動物病院	北27条東1丁目1-22	704-5012	三上ペットクリニック	北48条東18丁目1-22	782-9808
金子獣医科医院	北31条東1丁目5-7	752-5085	百合が原動物病院	北51条東15丁目4-17	742-7203
杉の子動物病院	北31条東4丁目1-24	723-6351	もえれ動物病院	東苗穂10条2丁目11-16	211-8188
湯山動物病院	北31条東16丁目2-3	785-9756	みかどペット病院	伏古9条2丁目5-10	781-7717
まえたに動物病院	北32条東12丁目1-10	721-8228	えとう動物病院	本町1条3丁目9-13	787-2633

※休診日・診療時間は、各病院へご確認ください。

※登録手数料3,200円、注射手数料2,490円、注射済票交付手数料700円が必要です。

広告



東区のパノラマ

若さ^{ひけつ}と健康の秘訣とは

2月29日、天使大学で「東区健康づくりフェスティバル」を開催。各地域や大学から約150人が参加、若さや健康を保つための講話や実技指導のあと、最後は恒例の「東区音頭」で一汗流して締めくくりました。



交通安全の願いを込めて

2月29日、ふしこ幼稚園の園児が交通安全を願って一生懸命折った千羽鶴が、東区役所に贈られました。この千羽鶴は、東区役所1階ロビーに飾られています。



東区の魅力を大映像で

3月11日、東栄中学校の3年生が制作した東区の魅力をPRするCM映像を、中央区内の本格的な映画館で発表。東区の見どころを大胆に表現した作品を前に、飯塚和恵東区長ら来賓は、感心しきりの様子でした。



かわいいおひなまつり

3月3日、ちあふる・ひがしで「おひなまつり会」を開催。着物姿のかわいい子どもたちが、お茶や茶菓子を皆さんに振る舞いました。



広告

