



# (健)康guide

中央保健センターからのお知らせ

（申込・詳細） 保健センター健康・子ども課  
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX 511-8499

## 【お花見ウオーキングを実施します】



保健センターから円山公園までウオーキングする「お花見ウオーキング」を実施します。一緒に桜を楽しみながら健康づくりをしませんか。

- ◆日時 5月8日（木）午前10時～正午（受け付けは午前9時30分から）。
- ◆集合場所 中央保健センター2階講堂（南3西11）。※ゴール地点の円山公園で解散になります。
- ◆対象 区内にお住まいの方。
- ◆定員・費用 50人・無料。
- ◆申込 4月14日（月）～25日（金）の午前9時から午後5時まで電話で（ファクス不可）。先着順。

## 【ポリオワクチン服用のお知らせ】

混雑緩和のため、お住まいの地域により実施日を指定しておりますので、ご協力願います。なお、体調不良など特別な事情のため、指定日にお越しになれない方は、他の実施日にお越しください。

- ◆日時 下表の通り。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
- ◆その他 1歳を過ぎたお子さんは、ポリオワクチンよりもMRワクチン第1期を優先して接種しましょう。

駐車スペースが狭いため、自家用車でのご来場はできるだけご遠慮ください。

※詳細は、全市版28ページをご覧ください。



月 日	受付時間	お住まいの地域
5月12日（月）	午前9時20分～10時50分	北1条～北6条・旭ヶ丘・界川・大通
5月13日（火）	午後1時20分～2時50分	南8条～南14条・中島公園・盤溪
5月19日（月）	午前9時20分～10時50分	南1条～南7条・伏見・双子山
5月23日（金）	午後1時20分～2時50分	南15条～南30条
5月26日（月）	午前9時20分～10時50分	北7条～北22条・円山・円山西町・宮ヶ丘・宮の森
5月30日（金）	午後1時20分～2時50分	上記の指定日に服用できなかった方

## 子育て掲示板

### 【子育てサロンに参加しませんか】

親子が自由に集い、交流できる場です。お子さんと一緒に気軽に参加し、集った皆さんと楽しく交流しましょう。

- ◆日時・会場 右表の通り。
- ◆時間 午前10時30分～正午。
- ◆対象 0歳～就学前のお子さんと保護者。これからお父さんお母さんになる方。地域にお住まいで、親子と一緒に遊びたい方。
- ◆実施期間 4月15日（火）から順次実施（小学校の長期休業期間を除く）。
- ◆費用・申込 無料・不要。当日、直接会場へ。

（詳細） 各児童会館。または、健康・子ども課子育て支援係

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～

（詳細） 健康・子ども課子育て支援係  
〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

会 場	所在地	電 話	曜日	開始日
山鼻かしわ児童会館	南15西8	533-0622	火	4月15日
桑園児童会館	北7西15	641-7008	水	4月16日
山鼻児童会館	南24西13	561-6220		
緑丘児童会館	南10西23	562-1283	木	4月17日
苗穂はるにれ児童会館	北1東10	221-2271		
幌西児童会館	南14西16	563-2263	金	4月18日
円山児童会館	北1西23	621-0325		
宮の森児童会館	宮の森2-5	641-9710		