

ひがし

区民のページ 2008年 3月

【編集】

東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目

☎741-2400 ㊚742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日午前10時40分～50分

さっぽろ雪まつり ～さとらんどフォトアルバム

2月5日(火)～11日(祝)に開催された「第59回さっぽろ雪まつり」。

今回もサッポロさとらんどが会場となり、東区では、諸団体が一体となった「ひがしく雪まつりウェルカム協議会」が、おもてなしの心でお客さまをお迎えしました。

今月号は、おもてなしの気持ちがいっぱい詰まったウェルカム協議会の取り組みや、さとらんど会場周辺での催しを、写真で振り返ります。





ウェルカム協議会のボランティアがお手伝い



なかよし4人組



外国からのお客さまもたくさんお越しになりました

願いを込めて「ラヴだるま」

ちいさな雪だるまに願いごとを書いたカードを掛ける「ラヴだるまコーナー」。今回の雪まつりでは、前回の5300個を大きく上回る、7200個が完成しました！



力仕事も平気だよ！
(東区子どもボランティア体験塾)



記念撮影はこちらどうぞ
(東区まちづくり参加・入門教室)



「おもてなしの心」を体験

2月9日(土)、「東区子どもボランティア体験塾」の子どもたちが、会場案内やラヴだるま制作の補助などを体験しました。また10日(日)には、「東区まちづくり参加・入門教室」の参加者が、記念撮影のお手伝いなどを体験しました。

梨田監督もさとらんど会場を応援！

1月24日(木)、北海道日本ハムファイターズの梨田昌孝監督が、雪まつりさとらんど会場の盛況を祈願する雪だるまを制作しました。



今年も大人気！



リーグ3連覇も併せて祈願

さとらんどMAP

漫画家のいがらしゆみこさんが、今年も会場マップを描いてくださいました。



さっぽろ雪まつり~さとらんどフォトアルバム



あたたかな明かりが街を照らします



子どもたちをお見送り
(新道東駅)



ようこそ栄町へ
(栄町駅)



吹雪の中で点火作業

「おもてなしの心」でお迎えしました

地下鉄駅のシャトルバス乗り場で、会場マップを手に、お客さまをご案内しました。
また、栄町駅周辺では、地域の皆さんが沿道をスノーキャンドルと雪だるまで飾りました。



竹スキーに挑戦!

モエレまちづくり委員会の皆さんが、「竹スキー」をひとつひとつ手作り。バランスのとり方が難しい竹スキーですが、子どもたちは、手ほどきを受けながら何度も挑戦していました。



門松を再利用しています



もう一度挑戦!



おいしい甘酒はいかがですか?



さとらんどセンター周辺でも楽しいイベントがいっぱい!

ちびっこタッピーランド

2月9日(土)~11日(祝)、小さなお子さんも楽しめる雪遊びコーナーが登場! まとあてやタコちゃんスライダーなどを楽しみました。



よいしょ! もちつき体験



タッピーと記念写真



やったー! 命中したよ



お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

3月11日～4月10日

平成20年2月1日現在の人口・世帯数
 人口 254,805人 (前月比-48)
 男 122,519人 女 132,286人
 世帯数 116,792世帯 (前月比-3)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所	〒065-8612	北11条東7丁目	☎741-2400
東区土木センター	〒065-0033	北33条東18丁目	☎781-3521
東保健センター	〒065-0010	北10条東7丁目	☎711-3211

まちづくりセンター

鉄東	〒060-0909	北9条東5丁目	☎721-3105
北光	〒065-0018	北18条東5丁目	☎721-1271
北栄	〒065-0025	北25条東7丁目	☎721-6336
栄西	〒007-0842	北42条東4丁目	☎752-9536
栄東	〒007-0841	北41条東14丁目	☎711-2203
元町	〒065-0020	北20条東20丁目	☎781-5375
伏古本町	〒007-0863	伏古3条3丁目	☎784-5534
丘珠	〒007-0880	丘珠町183-2	☎781-4283
札苗	〒007-0807	東苗穂7条2丁目	☎783-3608
苗穂東	〒065-0043	苗穂町3丁目	☎742-4427

区民・地区センター

東区民センター	〒065-0011	北11条東7丁目	☎742-5500
ふしこ地区センター	〒007-0871	伏古11条3丁目	☎785-6323
栄地区センター	〒007-0836	北36条東8丁目	☎704-6005
苗穂・本町地区センター	〒065-0042	本町2条7丁目	☎784-7833

その他の施設

東清掃事務所	〒007-0880	丘珠町873-1	☎781-6653
元町図書館	〒065-0030	北30条東16丁目	☎784-0841
東区体育館	〒065-0027	北27条東14丁目	☎751-5250
東区社会福祉協議会	〒065-0011	北11条東7丁目 (東区民センター内)	☎741-6440
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)	〒065-0007	北9条東7丁目	☎711-7807

東区役所から

ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。日時3月17日(月)午後0時15分～0時45分。会場東区民センター1階ロビー。

出演 廣澤健(ピアノ)、石田誠(ベース)。曲目「枯葉」ほか。費用・申込無料。当日、直接会場へお越しください。詳細地域振興課まちづくり調整担当

第29回春の芸能祭

東区文化団体協議会の会員による詩吟、邦舞(日舞など)、邦楽(大正琴など)、洋舞(ハワイアンなど)、洋楽などをお楽しみください。日時3月23日(日)午前10時～午後5時(午前9時30分開場)。

会場東区民センター2階「大ホール」。費用・申込無料。当日、直接会場へお越しください。その他お茶席無料サービスを午前11時～午後3時に行います。詳細地域振興課地域活動担当

東保健センターから

胃がん・大腸がん検診

日程3月17日(月)。受け付けは午前9時～10時。対象40歳以上の方。費用千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方は無料です。各課税世帯の方は無料です。各種証明書をお持ちください。申し込み前電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。その他大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。

ご家庭で眠っている絵本をお譲りください



譲っていただいた絵本は、保育所や子育てサロンなどで活用させていただきます。絵本の種類乳幼児向け絵本(汚れや破れのないもの)。

対象 汚れや破れのないもの。図鑑や雑誌は対象外。受付3月12日(水)～18日(火)(土、日を除く) 午前8時45分～午後5時15分。健康・子ども課子育て支援係(☎712-6331)へ直接お持ちください。

ふしこ地区センターから

センター再開のお知らせ

電気設備工事が完了しました。次のとおり再開します。貸室等3月10日(月)から。図書室3月11日(火)から。

絵本の読み聞かせの会

日時・内容3月12日(水)「ひなたぼっこいし」ほか、19日(水)「ほとんぼとんはなんのおと」ほか、26日(水)「14ひきのピクニック」ほか、4月2日(水)「はなをくんくん」ほか。いずれも午後3時～3時30分。会場1階「図書室」。対象幼児以上。読み手ふしこ絵本の会「どんぐり」。

栄地区センターから

お話の扉

お話を楽しませんか。日時3月22日(土)午前11時～正午。会場1階「和室」。対象・費用小学生以上。無料。内容「よだかの星」ほか。出演朗読グループ「ミモザの会」ほか。

春の子ども映画会



日時3月29日(土)午後1時30分～3時。会場1階「体育室」。対象・費用幼児(保護者同伴)小学生(低学年)。無料。内容「忍たま乱太郎の交通安全」ほか2本。その他①靴袋をお持ちください。②都合により上映内容が変更になる場合があります。

元町図書館から

おはなしの会

日時・内容3月21日(金)「ごろんごろん」ほか。4月5日(土)「かばくん」ほか。いずれも午前11時～正午。



引っ越しの時には 手続きをお忘れなく！

区役所の受付時間は、月～金曜日の午前8時45分からです。
 なお、戸籍住民課では、3月31日(月)～4月4日(金)、4月7日(月)の受付時間を、午後7時まで延長します。詳細は本誌31ページをご覧ください。
 表内の※は手続きの際に必要なものです。

		転出…市外へ引っ越し場合	転居…市内で引っ越し場合	詳細
住所異動		転出届 新しい住所地を確認のうえ、引っ越し前に手続きしてください。転出証明書が発行されます。 ※本人確認ができるもの	転入・転居届 新住所の区で、引っ越し後14日以内に届け出してください。新しい住所地は○番○号または○番地(枝番)まで必要です。※本人確認ができるもの	戸籍住民課
印鑑登録	印鑑登録証の返還(ご自分で処分することも可能) 転出届で自動的に廃印されます。印鑑登録証が必要な方は転出先で新たに登録手続きをしてください。	転入・転居届で自動的に住所変更されます。印鑑登録証は継続して使用できます。		
転校 (小・中学校)	今までの学校で発行された在学証明書と転入届出先役所発行の入校票を、指定の学校へ提出してください。	入校手続き 今までの学校で発行された在学証明書と戸籍住民課で発行する入校票を、指定の学校へ提出してください。		
国民健康保険	脱退手続き、保険料の精算 ※転出届の際に戸籍住民課が発行する届出書、保険証、納付通知書	住所変更手続き ※転入・転居届の際に戸籍住民課が発行する届出書、保険証	保険年金課	
介護保険	資格喪失届 ※被保険者証または資格者証 要介護認定がある方は転出先で手続きが必要です。	住所変更手続き ※被保険者証		
国民年金	加入者	第1号被保険者と任意加入の方は、転出先の市区町村へお問い合わせください。 第3号被保険者の方は、配偶者の勤務先を通して届出が必要です。		第1号被保険者と任意加入の方は、転入・転居届で自動的に住所変更されます。 第3号被保険者の方は、配偶者の勤務先を通して届け出が必要です。
	受給者	転出先の市区町村に備え付けのはがきを、社会保険事務所に送付してください。		転居先の区役所に備え付けのはがきを、社会保険事務所に送付してください。
児童手当	受給事由消滅届 転出先で新規申請が必要です。※所得証明ほか	転入・転居届で自動的に住所変更されます。 児童と別居となる場合は、別に手続きが必要です。	保健福祉課	
児童扶養手当	住所変更手続き 転出先で住所変更届が必要です。※手当証書	住所変更手続き ※手当証書、住宅の賃貸借契約書など		
特別児童扶養手当	道内へ⇒転出先で手続きしてください。※手当証書 道外へ⇒住所変更手続き 転出先で住所変更届が必要です。※手当証書	住所変更手続き ※手当証書		
各種医療費の助成	受給者証の返還 ※受給者証 転出先で転出予定日から15日以内に新規申請が必要です。※所得証明ほか	住所変更手続き ※受給者証、健康保険証		
特別障害者手当 障害児福祉手当 経過的福祉手当	住所変更届 転出先で住所変更届が必要です。	住所変更手続き	介護障がい担当課	
身体障害者手帳 療育手帳	住所変更手続き※身体障害者手帳または療育手帳 転出先で住所変更届が必要です。 福祉タクシー利用券、身体障害者福祉乗車証、自動車燃料助成券の返還 転出先でも手続きが必要です。	居住地変更届の提出 ※身体障害者手帳または療育手帳		
敬老手帳 敬老優待乗車証 (敬老バス)	敬老手帳、敬老優待乗車証(敬老バス)の返還 ※敬老手帳、敬老優待乗車証 未使用乗車証のある場合は、納入金返還手続きをしてください。 ※銀行口座の分かるもの、印鑑、返還する乗車証	敬老手帳の住所をご自分で書き換えてください。 敬老優待乗車証(敬老バス)は引き続き使用できます。		
原動機付自転車 125cc以下 小型特殊自動車	廃車届(廃車証明書を発行します) ※印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書、本人(届出者)が確認できるもの	転入・転居届で自動的に住所変更されますが、標識交付証明書の住所変更をしてください。	課税課	
軽自動車・軽二輪 125cc超250cc以下	転出先の軽自動車協会で手続きしてください。	札幌地区軽自動車協会で手続きしてください。 (北区新川5-20、☎768-3955)		
小型二輪250cc超	転出先の運輸支局で手続きしてください。	札幌運輸支局で手続きしてください。 (東区北28東1、☎050-5540-2001)		
固定資産税	土地、家屋、償却資産の所在する市区町村へ住所変更の届け出をしてください(電話・はがき可)。			

駐車場が大変混雑しています。ご来庁の際は、公共交通機関をご利用ください。





子育て情報掲示板



東保健センター健やか推進係からのお知らせ ☎ 711-3211

プレママ・パパクラス（母親教室）

日時 毎月第1～4水曜日(全4回)。
いずれも午後1時30分～3時40分(受け付けは午後1時から)。
8月と1月はお休みです。なお、2月は第2週が祝日のため、
月曜日(2/9)に開催となります。

会場 東保健センター2階「講堂」。

対象 初めて母親・父親になる方。対象出産予定日は右表のとおり。

費用・申込 無料。直接会場へお越しください。

持ち物 母子手帳、筆記用具、
テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

開催月	対象出産予定日
平成20年4月	平成20年8月1日～31日
5月	平成20年9月1日～30日
6月	平成20年10月1日～31日
7月	平成20年11月1日～12月15日
9月	平成20年12月16日～平成21年1月22日
10月	平成21年1月23日～2月28日
11月	平成21年3月1日～31日
12月	平成21年4月1日～5月18日
平成21年2月	平成21年5月19日～6月30日
3月	平成21年7月1日～31日

プレパパクラス（両親教室）

日時・対象 右表のとおり。
午後6時30分～8時30分(受け付けは午後6時より)。

会場 東保健センター2階「講堂」ほか。

対象 初めて母親・父親になる方。

費用・定員・申込 無料。各回40組(予定)。電話での申し込み。

持ち物 母子手帳、筆記用具、
テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

開催日	申し込み期間
平成20年5月23日(金)	平成20年5月9日～19日 (予定日8月・9月・10月のご夫婦)
平成20年8月22日(金)	平成20年8月8日～18日 (予定日11月・12月・1月のご夫婦)
平成20年11月28日(金)	平成20年11月14日～25日 (予定日2月・3月・4月のご夫婦)
平成21年2月27日(金)	平成21年2月13日～23日 (予定日5月・6月・7月のご夫婦)

ちあふる・ひがしより ☎ 711-7807

お楽しみ会 「お店屋さんごっこ」

日時 3月12日(水)午前10時30分～11時30分。

会場 ちあふる・ひがし。

対象 就学前のお子さんと保護者。

費用 無料。

申込 直接会場へお越しください。



サンデーサロン

たくさんの参加をお待ちしています。

日時 3月23日(日)午前10時～正午。

会場 ちあふる・ひがし。

費用・対象 無料。就学前のお子さんと保護者。

申込 直接会場へお越しください。



川への雪捨てや 川に近づくことはやめましょう

- ★はんらんの原因となりますので、川への雪捨てはやめましょう。
- ★川面周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川には近づかないでください。



詳細 建設局河川管理課 ☎818-3415

雪解け時期は危険がいっぱい!!

- ★屋根からの落雪にご注意ください。軒下を通行することは大変危険です。子どもたちを見掛けたら注意してあげましょう。
- ★日中は乾燥していても、夜間には路面が凍結する恐れがあります。また、トンネルの出入り口や橋の上は、スリッパしやすくなっています。路面の変化に注意して走行しましょう。
- ★歩行者に泥水を掛けないよう注意して運転しましょう。

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所
東区交通安全運動推進委員会・東警察署

広告



東区民センター 「第2回ほのぼのコンサート」



札幌交響楽団メンバーによる弦楽四重奏

日時 3月20日(祝)午後6時30分(開場6時)。
会場 東区民センター2階「大ホール」。
出演者 第一バイオリン 織田美貴子
 第二バイオリン 福井岳雄
 ビオラ 辻彩子
 チェロ 坂葉々子
曲目 「アイネ・クライネ・ナハトムジーク」ほか。
費用・定員 無料(入場整理券必要)。250人。
その他 整理券は東区民センター、区内各地区センターで配布しています。
詳細 東区民センター ☎742-5500

苗穂・本町地区センター 「開館記念コンサート」



お琴とビオラのコンサートです。異色音色のコラボレーションをお楽しみください。

日時 3月15日(出)午後1時30分(開場1時)。
会場 1階「体育室」。
出演者 琴 穴戸美樹子ほか2名
 ビオラ 松島直美
曲目 「萌春」、「桜ユララ」ほか。
費用・定員 無料。200人。
その他 直接会場へお越しください。お車でのご来館はご遠慮ください。
詳細 苗穂・本町地区センター ☎784-7833

児童会館だより

○児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。○幼児は保護者と一緒に参加してください。
 ○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
 ※…中学・高校生の夜間利用日を設けています。〈詳細は各児童会館まで、お問い合わせください〉

会館	行事名等	日時	対象等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	将棋タイム	3月26日(水) 午後1時～2時	小学生以上。先着15人。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	メビウスフィルムシアター	3月15日(土) 午後2時～3時30分	幼児以上。先着100人。参加費150円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	天下取り & 天下統一	3月25日(火) 午後3時30分～4時15分	小学生。参加自由。持ち物：上靴。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	親子の広場「バンビちゃん」	毎週水曜日 午前10時30分～正午	就学前のおさんと保護者。参加自由。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	あいあいクラブ	3月11日(火) 午前11時～正午	子育てサロン参加の1歳未満のおさんと保護者。先着15組。参加費100円。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	子育てサロン	毎週金曜日 午前10時30分～正午	就学前のおさんと保護者。参加自由。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	おはなしタイム	3月21日(金) 午後3時30分～4時	幼児以上。参加自由。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	みんなで遊ぼう ～チームボンバー大会～	3月27日(木) 午後1時30分～2時30分	小学生。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	わくわく☆ワンダーランド	3月13日(木) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	プレふっかつキング	3月28日(金) ①午後1時30分～2時 ②午後2時～2時30分	①小1～小3 ②小4～小6。参加自由。 持ち物：上靴。
札幌児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	えいがなあ～	3月26日(水)、27日(木) 午後3時～4時	幼児以上。参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	復活王者決定戦(復活ボンバー大会)	3月25日(火) 午後1時30分～3時30分	小学生以上。参加自由。持ち物：上靴。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	<ひば11>ひばパーティー	3月25日(火) 午後2時～4時	幼児以上。参加自由。

広告



東区体育館 受講生募集のおしらせ ☎751-5250

	対 象	教室名	曜日	時 間	回数	定員	受講料		期 間	
							一般	65歳以上		
ス ポ ー ツ 教 室	一般男女 (16歳以上)	卓球	入門	金	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	4月11日～6月下旬
			初級	金	午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	4月11日～6月下旬
			中級	金	午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	4月11日～6月下旬
			上級	金	午前11時～午後0時50分	10	15	7,000	5,600	4月11日～6月下旬
			グループ	月	午前10時～11時30分	4	2～6人の グループ 1組	ご確認ください		4月7日～5月19日
		バドミントン	初級	火	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	4月8日～6月下旬
			中級	火	午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	4月8日～6月下旬
		テニス	グループ	金	午後1時50分～3時20分	6	4～6人の グループ 1組	4人：33,200 5人：35,000 6人：37,200		4月11日～5月下旬
				水	午前9時30分～11時	6				4月9日～5月下旬
				水	午前11時15分～午後0時45分	6				4月9日～5月下旬
			初級A	木	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4月10日～6月下旬
			初級B	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4月5日～6月下旬
			初中級	木	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4月10日～6月下旬
			中級	土	午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	4月5日～6月下旬
			中上級	土	午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	4月5日～6月下旬
		ゴルフ	土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	4月5日～6月下旬	
		健美操	水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4月9日～6月下旬	
		リラックス ヨガA	金	午前9時30分～11時	10	30	5,100	4,100	4月11日～6月下旬	
		リラックス ヨガB	金	午前11時15分～午後0時45分	10	30	5,100	4,100	4月11日～6月下旬	
		リズム体操	水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4月9日～6月下旬	
		ソフトエアロ& ステップエアロビクス	木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	4月10日～6月下旬	
		ソフトエアロビクスA	月	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	4月7日～7月下旬	
		ソフトエアロビクスB	月	午後7時～8時30分	10	30	5,100	4,100	4月7日～7月下旬	
		からだ改善教室	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	4月12日～6月下旬	
		ダンベル&ソフトエアロビクス	土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	4月12日～6月下旬	
		パワーヨガ	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	4月12日～6月下旬	
		いろいろウォーキング &ストレッチ	火	午前10時30分～正午	10	15	7,000	5,600	4月8日～6月下旬	
		骨盤体操	木	午前9時30分～10時40分	10	15	7,000	5,600	4月10日～6月下旬	
		ナニ アロハ	土	午前10時～11時	10	30	5,100	4,100	4月12日～6月下旬	
		ピラティス& スモールボールエ クササイズ	午前	月	午前10時～11時30分	15	30	7,700	6,200	4月7日～9月上旬
夜間	月		午後7時～8時30分	15	30	7,700	6,200	4月7日～9月上旬		
太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700	6,200	4月4日～7月下旬		
	初級	木	午前10時～正午	15	30	7,700	6,200	4月3日～7月下旬		
2～3歳	親子体操A	火	午後0時30分～1時30分	10	10組	6,100	4,800	4月8日～6月下旬		
	親子体操B	火	午後1時30分～2時30分	10	10組	6,100	4,800	4月8日～6月下旬		
3～4歳	げんきキッズ3・4歳	木	午後2時～3時	10	20	6,400	—	4月10日～6月下旬		
5～7歳	キッズヒップホップ	月	午後3時30分～4時45分	10	20	6,100	—	4月7日～7月中旬		
小1～小2	テニス	入門A	金	午後3時30分～4時30分	10	10	6,100	—	4月11日～6月下旬	
		入門B	金	午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	4月11日～6月下旬	
		入門C	火	午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	4月8日～6月下旬	
小1～小2	バドミントン	入門	木	午後3時30分～4時30分	10	15	5,100	—	4月10日～6月下旬	
			木	午後4時30分～6時	10	15	6,100	—	4月10日～6月下旬	
			火	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	4月8日～6月下旬	
			金	午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	4月11日～6月下旬	
小3～小4	卓球	火	午後4時30分～6時	10	15	6,100	—	4月8日～6月下旬		
小3～小6	卓球	火	午後4時30分～6時	10	15	6,100	—	4月8日～6月下旬		
小3～小6	卓球	火	午後4時30分～6時	10	15	6,100	—	4月8日～6月下旬		
小3～小6	卓球	火	午後4時30分～6時	10	15	6,100	—	4月8日～6月下旬		
小3～小6	卓球	火	午後4時30分～6時	10	15	6,100	—	4月8日～6月下旬		
小1～小3	苦手克服！ジュニア体操	水	午後3時30分～5時	10	15	7,400	—	4月9日～6月下旬		
通 年 ス ク ー ル	一般男女 (16歳以上)	太極拳クラブ中級コース	火	午前10時～正午	45	30	27,700		4月～平成21年3月	
		ヨガクラブ	水	午前10時～正午	45	30	27,700		4月～平成21年3月	
	5～6歳	幼児運動くらぶ	火	午後2時45分～3時45分	40	10	29,000	—	4月～平成21年3月	
		げんきキッズ5～6歳	木	午後3時～4時	40	20	30,700	—	4月～平成21年3月	
	小1～小2	あそび運動くらぶ	火	午後4時～5時	40	10	29,000	—	4月～平成21年3月	
		げんきキッズ小1～小2	木	午後4時～5時	40	20	30,700	—	4月～平成21年3月	
		ジュニアヒップホップ	月	午後5時～6時30分	30	20	21,800	—	4月～平成21年3月	

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。回数券もあります。
申 込 3月11日(火)～17日(月)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、3月19日(水)午後2時より公開抽選。
 抽選の結果は、3月20日(木)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。
受講料納入 受講が決定した方は、3月20日(木)～28日(金)午前9時～午後8時に受講料を納入してください（最終日のみ午後5時まで）。
その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。

