

あわが



厚別区シンボルマーク

2月1日現在 ()は前月比
 厚別区の人口 129,287人 (+4)
 男 59,985人 (+14)
 女 69,302人 (-10)
 世帯数 53,652世帯 (+37)

厚別区総務企画課広報係

編集 〒004-8612
 厚別区厚別中央1条5丁目
 TEL 895-2400 内線224~226
 FAX 895-2403

2008
 区民のページ 3



サンピアザ水族館
 マリンガール

道場 陽子

Profile (プロフィール)

みちば・ようこ 22歳から、
 サンピアザ水族館のマリン
 ガールとしてショーで活躍
 している。



あつべっじん 厚別人

- 厚別人とは -

厚別区で、魅力ある
 さまざまな活動をして
 いる人の総称です

水の中から見える 風景

サンピアザ水族館

所在地：厚別中央2の5

電話：890-2455

営業時間：午前10時～午後6時
 (4月～9月は午後6時30分まで)

マリンガールの餌付けショー
 日曜、祝・休日に実施(1日6回)



サンピアザ水族館の人気コーナーであるマリンガールの餌付けショー。このショーを支えるのが四人の女性ダイバーです。中でも道場さんは、十年以上出演し続けているベテランです。デビューのきっかけについて「スキューバダイビングの資格を取ったばかりのとき、たまたま水族館でショーを見て、これだと思い、飛び込みでお願いしました」と振り返ります。ショーの見どころを聞くと「餌を一生懸命食べる魚の姿はとても愛らしい。食いしん坊な魚もいたりして見るほどに楽しめます」と話します。ショーは一回五分と短時間ですが、かなり体力を消耗するそうです。それでも続けてこられたのは「水の中から見える子どもたちの笑顔や、うれしそうに手を振ってくれる姿が好きだから」とのこと。「ショーに出演しているときに、私にとって本当に充実している瞬間です」と笑顔を見せます。道場さんはこれから子どもの笑顔に出会うために、潜り続けます。

厚別人は、厚別区役所ホームページでも紹介しています。





[リーグ戦開幕 特別企画]

厚別区へのメッセージ

CONSADOLE SAPPORO

3月8日(土)に開幕するJ1リーグ。

日本サッカー最高峰の舞台に挑む

われらがコンサドーレ札幌。

厚別から羽ばたき、チームの主力選手に成長した

曾田雄志選手と藤田征也選手のお二人に

厚別区の思い出や

今季の意気込みを聞きました。

「聖地」厚別公園競技場

コンサドーレ札幌の設立当初から本拠地だった厚別公園競技場。厚別不敗神話などの伝説が生まれた場所で、サポーターから「聖地」と呼ばれている。

曾
田
雄
志



Yushi Soda

そだ・ゆうし 1978年7月5日生まれ(29歳)。身長181cm・体重78kg。ディフェンダー。厚別区内のもみじ台幼稚園、もみじ台西小学校、もみじ台中学校を卒業。

©2007 H.F.C

藤
田
征
也



Seiya Fujita

ふじた・せいや 1987年6月2日生まれ(20歳)。身長175cm・体重63kg。ミッドフィルダー。厚別区内のもみじ台西小学校、もみじ台中学校、札幌啓成高校を卒業。

©2007 H.F.C





厚別は、僕たちにとってゆっくりできる場所

——お二人とも、もみじ台西小学校、もみじ台中学校卒業と全く同じ小学校の出身ですが、ご存じでしたか。

曾田 征也がプロになるころには知っていましたね。同じ厚別出身の選手ということ意識していました。

藤田 曾田さんが自分と同じ学校出身というのは、地元で結構有名でした。実は、実家も近いんです(笑)。

厚別区での思い出は？

曾田 子どものころは、近くの鉄道の高架下で、よく壁に向かって黙々とボールを叩いていましたね。

藤田 僕は、家の近くの熊の沢公園でそりすべりをしたことです。すごく楽しかったのを覚えています。

今でも厚別区に遊びに来る？

藤田 地元なので友達も多いですし、よく遊びに来ます。

曾田 最近は、子どもを連れてサンピアザ水族館に遊びに行きました。夏には、厚別子どもまつりにも。厚別区にはちよくちよく来たいですよ。

——「厚別区民まつり」は知っていますよね。

曾田 もちろん知ってますし、子どものころは何度も遊びに行きました。すごく楽しみにしていました。

藤田 小学生のころは、必ず遊びに行きました(笑)。出店で食べたりするのがうれしくて、記憶に残っています。

厚別区の魅力は？

曾田 サッカーの話になってしまいましたが、厚別区には、厚別公園競技場があり、身近な場所でサッカーの試合を見ることができる最高の環境があると思います。

藤田 言われちゃいました。僕も子どものころ、よく厚別公園競技場に試合を見に行っていました。

——厚別区は、お二人にとってどのようなところなのでしょう。

藤田 地元ですし、落ち着く場所。

曾田 故郷ですし、自分の帰るべき場所みたいな感じでしょうか。

J1での戦いが始まる

今季、注目してほしい所は？

藤田 自分の持ち味であるスピード。J1でも、スピードでは負けたくない。一対一でもどんだんチャレンジしていきたいです。

曾田 僕は、空中戦ですね。J1でも高さでは負けない自信があります。ぜひ空中戦には注目してほしい。

——意外と知られていない得意なプレーがあれば教えてください。

曾田 実はボレーシュートとか、結構

得意です(照)。

藤田 僕は、特に……。

曾田 征也は、勝負強いですね。ここぞというときに、難しいゴールを決めたりします。

ふるさと厚別へメッセージ

厚別区の子どもたちへ。

藤田 カッコいい姿を見せるので、ぜひ応援に来て、プロのすごさを感じてほしい。

曾田 同じ学校からJ1のプロサッカー選手が二人出ることもある。強い気持ちさえあれば不可能ことはない。いろんなことにチャレンジしてほしい。

厚別区の皆さんへ。

藤田 J1という最高の舞台での試合を生で見る絶好の機会ですので、今までサッカーに興味がなかった人も、ぜひ見に来てください。

曾田 今季は、今まで以上にレベルの高い試合を見ることができると、初めての人でもきつと楽しめます。ぜひ応援に来てください。その応援が僕たちの力になります。

最後に。

曾田・藤田 今年、J1での厳しい戦いが続くと思いますが、頑張りますので応援よろしくお願いします。

(2007年12月27日 HFC事務所)

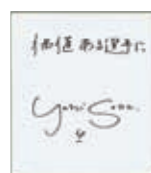
注目 曾田選手と藤田選手の直筆サイン色紙を抽選で各5人の方にプレゼントします。



郵便番号、住所、氏名、電話番号、希望選手、応援メッセージを記入し、3月25日(火)までにはがき・ファクス・Eメールでご応募ください。

厚別区総務企画課広聴係
〒004-8612 厚別中央1の5
☎895-2400 Fax895-2403
Eメール at.somu@city.sapporo.jp

今季にかける思い



曾田選手



藤田選手

お二人に今季にかける思いを色紙に書いていただきました。色紙は区役所1階広聴係に飾ってあります。

試合日程 (ホーム戦)

◆横浜F・マリノス戦
3月15日(土)
午後4時開始 札幌ドーム

◆川崎フロンターレ戦
4月2日(水)
午後7時開始 札幌ドーム

◆ジュビロ磐田戦
4月12日(土)
午後1時半開始 札幌ドーム

厚別区からの

お知らせ

3月11日～

主な札幌市施設・窓口の一覧

厚別区役所	☎895-2400(代表)
厚別保健センター	☎895-1881
厚別区民センター	☎894-1581
厚別図書館	☎894-1590
(所在地 厚別中央1の5)	
厚別区土木センター	☎897-3800
各地区のまちづくりセンター	
厚別中央	☎891-3907
厚別南	☎891-1666
厚別西	☎891-4555
もみじ台	☎897-6121
青葉	☎892-8177
厚別東	☎897-2885
厚別西地区センター	☎896-2000
厚別南地区センター	☎896-3000
厚別区体育館	☎892-0362
厚別温水プール	☎896-1861
厚別老人福祉センター	☎892-2211

厚別保健センターから

4月から次の健康相談の日程などが変わります。

■妊産婦健康相談が産婦人科医師による相談から助産師による相談に変わります

▽日程 毎月第2、4水曜の午後1時～2時。

■歯科相談の名称が「妊産婦歯科健診」に変わり、日程も変わります

▽変更後の日程 毎月第3水曜の午後1時～2時。

講演会

「北海道の山の魅力」

▽内容 山の楽しさと危険についての話。

▽講師 社団法人日本山岳会 評議員 新妻徹氏。

▽日時 3月24日(月)午後2時～3時30分。

▽会場 厚別区民センター2階区民ホール。

▽定員 100人。

▽費用 無料。直接会場へ。

▽詳細 厚別区民センター

☎(894)1581

国民健康保険から

保険料の減免

病気や失業などにより平成19年中の収入が平成18年中の収入より大幅に減少して保険料の納付が困難になった方は、申請により減免になる場合がありますので、ご相談ください。

夜間納付相談

事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。日中、区役所にお越し

になれない方のために夜間納付相談を行っています。

▽日時 3月13日(木)、27日(木)から。

無料。直接会場へ。

厚別図書館から

「たのしいお話し」

▽日時 3月15日(土)、3月22日(土)、4月5日(土)の午後2時から。

4月10日(木)の午後8時まで。▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

▽詳細 保険年金課収納係 ☎(895)2400内線395～397



～今、子育ての夢をつなぐ～ 絵本リサイクル

家庭で眠っている絵本はありませんか。不用になった絵本を譲ってください。乳幼児期から絵本(読書)に親しむ環境づくりを進めるため、保育所、幼稚園、子育てサロンや乳幼児施設で活用します。

- ◇本の種類 図鑑・月刊誌を除く乳幼児向け絵本で、汚損、破損していないもの。
- ◇受付期間 3月12日(水)～3月18日(火)の午前8時45分～午後5時15分(土・日曜除く)。
- ◇受付場所 健康・子ども課子育て支援係子育て情報室「にこにこルーム」(厚別区民センター1階)。
- ◇その他 引き取り先のない本については、破棄する場合がありますことをご了承願います。

▽詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎895-2400内線507

■児童会館だより ※曜日の表示は子育てサロンの開催曜日です。開催日、行事の詳細、参加方法などは各児童会館へ。

しなの(火曜日) 厚別中央4の5 ☎891-2025 ありがとう16周年～ミニコンサートと玉入れ合戦 3月25日(火) 午後3時～4時	もみじ台(火曜日) 厚別南1 ☎894-1710 すぎむらせんせいのおりがみきょうしつ(保護者同伴の幼児から) 3月13日(木) 午後3時30分～4時30分	もみじ台西6 ☎897-0775 おりがみでつくっちゃおう(小1以上) 3月14日(金) 午後3時30分～4時30分	もみじ台東7 ☎897-4760 ショertime～映画をみるよ(小1以上) ※おやつ持参可 3月26日(水)～28日(金) 午後3時～4時
厚別南(水曜日) 厚別南1 ☎894-1710 すぎむらせんせいのおりがみきょうしつ(保護者同伴の幼児から) 3月13日(木) 午後3時30分～4時30分	上野幌(木曜日) 上野幌1の2 ☎895-9749 みんなでやってみよう!(小1以上) 3月25日(火) 午後2時～3時	青葉(金曜日) 青葉町7 ☎895-9962 キッズリーダー主催お楽しみ会(小学生) 3月25日(火) 午後2時～3時 ※要申込(11日～)	厚別東(水曜日) 厚別東3の4 ☎897-4425 おはなしおもちゃ箱(小1以上) 3月18日(火) 午後3時45分～4時45分
厚別西(金曜日) 厚別西2の4 ☎891-7237 お話玉手箱(保護者同伴の幼児から) 3月26日(水) 午後2時30分～3時30分			



厚別区体育館

☎892-0362 厚別中央2の5

講座名	開講日	曜日	時間	回数	定員	受講料	対象	申込方法	
生活習慣改善体操	4/21	月	午前9時30分～10時45分	7回	30人	3,600円	16歳以上	◆3月11日(火)～17日(月)の午前9時～午後9時に、直接または電話で体育館へ(多数時抽選)。 ◆受講料は、3月18日(火)～23日(日)の午前9時～午後8時(18日は午後2時の抽選後から)に納入してください。	
エアロビクス	4/8	火	午前9時15分～10時30分	10回	30人	5,100円			
アンチエイジング体操	4/8	火	午前10時45分～午後0時15分	10回	30人	5,100円			
背骨コンディショニング	4/11	金	午前11時15分～午後0時45分	10回	30人	5,100円			
ストレッチ&健康美容体操	4/11	金	午後1時～2時15分	10回	30人	5,100円			
エアロエクササイズ	4/12	土	午後6時～7時15分	10回	30人	5,100円			
ピラティス	4/12	土	午後7時30分～8時30分	10回	30人	5,100円			
ヨガ	月曜	4/21	月	午前11時～午後0時30分	7回	30人			3,600円
	火曜A	4/8	火	午後1時～2時30分	10回	30人			5,100円
	火曜B	4/8	火	午後2時45分～4時15分	10回	30人			5,100円
	水曜A	4/9	水	午前9時15分～10時45分	10回	30人			5,100円
	水曜B	4/9	水	午前10時50分～午後0時20分	10回	30人			5,100円
フォークダンス※	初級	4/11	金	午後3時～5時	20回	30人			10,300円
	中級	4/11	金	午後1時～3時	20回	30人			10,300円
アロマリラックス※	4/21	月	午後7時～8時	13回	10人	11,500円			
パワーヨガ※	火曜	4/8	火	午後7時～8時	20回	10人			17,700円
	水曜	4/9	水	午後7時～8時	20回	10人	17,700円		
卓球	初心者	4/9	水	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
	初級	4/9	水	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
	中級	4/11	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
バドミントン	初心者・初中級	4/9	水	午前9時45分～11時45分	10回	30人	7,000円		
テニス	初心者(金)	4/11	金	午後3時～5時	10回	20人	8,900円		
	初中級(水)	4/9	水	午後3時～5時	10回	10人	8,900円		
	初中級(月)A	4/21	月	午後1時～3時	7回	10人	6,200円		
	初中級(月)B	4/21	月	午後3時～5時	7回	10人	6,200円		
	初中級(月)C	4/21	月	午後6時30分～8時30分	7回	10人	6,200円		
バスケットボール		4/11	金	午後1時～3時	10回	15人	7,000円		
バトントワリング	初級	4/10	木	午後4時30分～5時30分	10回	15人	7,000円	小・中学生	
	中級	4/10	木	午後5時30分～6時30分	10回	15人	7,000円		
少年少女テニス		4/21	月	午後5時～6時30分	7回	10人	5,200円	小学4～6年生	
少年少女バドミントン※		4/8	火・木	午後4時～5時45分	40回	45人	28,000円	小学3～6年生	
親子あそび体操		4/9	水	午後1時～2時	10回	10組	6,100円	2・3歳児と保護者	

その他 ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です(小・中学生は無料)。
 ・65歳以上の方、受講期間中に65歳になる方は、年齢を証明できるものを、身体に障がいのある方は、各種手帳をお持ちください。受講料が減額になります。
 ・ヨガ、卓球、テニスについては同じ種目内での重複申し込みはできません。
 ・卓球中級、テニス初中級、バトントワリング中級は経験者対象です。
 ・※印の講座は受講料の分割納入(2回・4回)が可能です。

厚別区広報番組
「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」

◇FMドラマシティ77.6MHz
 ◇毎週水曜日 午前10時45分～(10分間程度)

区民ゲストが出演してまちづくり活動の紹介をしています。

生放送
だよ!



× 川への雪捨てや、川に近づくことはやめましょう

川に雪を捨てると、水流が悪くなり、川のはんらんの原因となります。川に雪を捨てないようにしましょう。また、川面周辺の雪や氷は崩れやすく、危険ですので、川に近づかないでください。

詳細 河川管理課 ☎818-3415

×

区役所内 手続き一覧

※赤字は手続きの際に必要なものです。
 ※「届出人を確認できるもの」とは、免許証、保険証などです。

項目	転入（市外から厚別区へ）	札幌市内・厚別区内での転居	転出（厚別区から市外へ）	窓口	担当	
住民登録 （住民票の異動）	転入後14日以内に転入届を提出。 転出証明書、届出人を確認できるもの ※新住所は、○番○号、または○番地○（枝番）まで、マンション等の場合は名称、部屋番号まで確認の上、届け出をしてください。	新住所地の区役所で、転居後14日以内に転入・転居届を提出。 届出人を確認できるもの	転出先の住所を確認して転出届を提出。⇒厚別区で転出証明書を発行します。 届出人を確認できるもの	1階 ⑥番	戸籍住民課	
印鑑登録	必要な方は、新規登録申請。 登録する印鑑、本人を確認できるもの（事前に戸籍住民課までお問い合わせください）	転入・転居届により自動的に住所が変更されます。	登録は転出届により自動的に廃止となります。⇒印鑑登録証を返還または自分で破棄。			
転校（小・中学校）	転入・転居届により入校票を発行しますので、在学証明書とともに新しい学校で手続きをしてください。		今までの学校から在学証明書もらい、転出先の市区町村で手続き。			
国民健康保険	加入される方は、転入後14日以内に加入手続き。 金融機関口座がわかるもの、金融機関にお届けの印鑑	新住所地の区役所で、転居後14日以内に住所変更の届け出。 保険証	転出前に脱退の届け出。 保険証	1階 ⑨番	保険年金課	
国民年金 加入者	転入・転居届により手続きされたことになります。		第1号被保険者と任意加入者は新住所地で住所変更の届け出をしてください。	1階 ⑩番		
受給者	年金の種類によって手続きが異なります。詳細は、新さっぽろ社会保険事務所 ☎892-9310か保険年金課へ。		第3号被保険者（厚生年金・共済年金の加入者に扶養されている20歳以上60歳未満の配偶者）の方は、ご本人が配偶者の事業主を経由して社会保険事務所に届け出るようになります。			
介護保険	加入手続き。65歳以上の方、前住所地で介護の認定を受けていた方や新たに認定申請される方。 受給資格証明書※1階12番窓口へ	新住所地の区役所で、住所変更の届け出。保険証または資格者証の差し替え。 保険証または資格者証	転出前に資格喪失手続き。認定を受けている方は、受給資格証明書の交付を受けてください。 保険証または資格者証	1階 ⑨番		
児童手当	新たに認定の手続き。 所得証明、健康保険証、請求者の銀行口座を確認できるもの	転入・転居届により自動的に住所が変更されます。	転出前に、受給事由消滅届の提出。 転出証明書	2階 ③番	保健福祉課	
児童扶養手当 特別児童扶養手当	住所変更の届け出。 手当証書、所得証明 詳細は保健福祉課へ。	新住所地の区役所で、住所変更の届け出。 手当証書	住所変更の届け出（新住所地で住所変更の届け出が必要）。 手当証書	2階 ④番		
各種医療費の助成 （乳幼児・老人・重度心身障害・ひとり親家庭等）	新たに申請手続き。 所得証明、健康保険証、身体障害者手帳、療育手帳 詳細は保健福祉課へ。	新住所地の区役所で、住所変更の届け出。 受給者証	転出前に受給者証の返還。	2階 ②・③番		
身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳	住所変更の届け出。 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳	新住所地の区役所で、住所変更の届け出。 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳	福祉乗車証などの返還（新住所地で住所変更の届け出が必要）。 ※1階14番窓口へ	1階 ⑬番		
特別障害者手当・障害児福祉手当・福祉手当	住所変更の届け出。 印鑑、世帯全員の住民票、身体障害者手帳、療育手帳	新住所地の区役所で、住所変更の届け出。 印鑑、身体障害者手帳、療育手帳	転出の届け出（新住所地で住所変更の届け出が必要）。 印鑑			
敬老手帳 （65歳以上の方）	新たに申請手続き。 保険証など生年月日を確認できるもの	手帳に新住所をご記入ください。	敬老手帳の返還。	1階 ⑭番		
敬老優待乗車証 （70歳以上の方）	転入・転居届提出後、所定の時期に案内通知を送付します。	そのまま利用できます。	返還は不要です。			
固定資産税	土地、家屋などの資産が所在する市区町村で、住所変更の届け出（電話・はがきでも可能です）。					
軽自動車税	原動機付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車 軽自動車・二輪車	新たに登録手続き。 印鑑、廃車証明書、届出人を確認できるもの	転入・転居届により自動的に住所が変更されます。	廃車届の提出。 印鑑、ナンバープレート、標識交付証明書、届出人を確認できるもの	2階 ⑥番	課税課
	軽自動車 軽二輪車（125cc超250cc以下） 小型二輪（250cc超）	新住所地の軽自動車協会で手続き。 新住所地の運輸支局で手続き。				

広告

子育てワンポイントアドバイス

●今月のテーマ●
子どもの事故防止

乳幼児の場合、家庭内でも重大な事故が起きる可能性があります。子どもの事故の特徴を知って危険から守ってあげましょう。



※事故の特徴や対策など詳しくは厚別保健センター（☎895-1881）までご相談ください。冊子「こどもを事故から守りましょう」も配布しています。

アドバイス1 注意

誤飲事故に注意！

0～1歳児に多い誤飲事故は、たばこが最も多く、続いて医薬品、化粧品などで発生しています。手にした物を口に入れる時期なので、危険な物やピンポン玉の大きさ以下の物は、手の届かない場所に保管しましょう。



アドバイス2 注意

転落事故に注意！

ベッドや階段、窓などは、転落事故の危険があります。柵をつけるなどのガードを心掛け、ベランダには踏み台になる物を置かないようにしましょう。



アドバイス3 注意

おぼれ・窒息の事故に注意！

浴槽や洗濯機などは、転落しておぼれる危険があります。水をためたままにしておくのは絶対にやめましょう。



毎年、和太鼓、舞踊、コーラス、南京玉すだれなど、さまざまな演目でにぎわいます。今年も、北星学園大学チアダンス部の指導による子どもたちのチアダンスが加わり、二十二演目に百五十人が出演



実行委員会の様子。25人の地域住民が運営を担当。

年に一度、サンピエザ劇場の舞台上で繰り広げられる演芸大会は、二十九年前から続く、地域の伝統的な行事です。当初は、文化活動をしている方の発表の場として、老人クラブや町内会女性部の手により始められました。その後、地区社会福祉協議会と町内会連合会も参加し、演芸大会を通じた交流の場を住民の手で作ろうと、実行委員会が組織されました。



幅広い世代の観客でにぎわう会場。

今回、チアダンスの参加で、子どもの保護者など若い世代の観客も増えました。実行委員会の三浦忠さんは「出演や観賞をしているうちに、ちよつと手伝ってみようかな」と、地域活動に参加するきっかけとなればうれしいです」と話します。

住民の知恵と力を集めて行われる手作りの発表会が、地域交流を深めています。



市民自治

みんなで、まちづくり

地域の活動は、市民自治の出発点。各地区での取り組みを紹介します。

厚別中央地区

演芸大会

手作りの発表会

新さっぽろ冬まつり

主催：新さっぽろ冬まつり実行委員会

区民が企画から運営まで行った、冬の手作りイベント。2日間で延べ2万5千人が訪れ、会場は親子連れなどでにぎわいました。(2月2日、3日)



ストラックアウト



もちまき



滑り台



ピカッ
写真館



ミニ雪まつり



カルタコーナー



絵本読み聞かせ

ミニ雪まつり
(ふれあい広場あつべつ)
おやすみ雪だるまの滑り台やかまくら、イグルーなどの製作体験コーナーがあり、にぎわいました。



開会式



雪像



雪像



スノーキャンドル



ごみ分別



イグルー製作体験

ファミリーフェスタ
(区民センター)
木の砂場、リラックスコーナー、あそびのコーナーなどに、たくさんの親子連れが訪れました。



ファミリーフェスタ



YOSAKOIツエラン



アカペラフェスティバル



チアダンス発表会



木の砂場



豆まき

アカペラフェスティバル
(サンピアザ劇場)
道内で活動する20組のアカペラグループが、見事な声のハーモニーを披露しました。



青少年科学館コーナー



昔あそびコーナー



リラックスコーナー

広告