

**申し込み時の
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

さっぽろ
**おでかけ
ガイド**
SAPPORO ODEKAKE GUIDE

下水道科学館

トイレで流した水や、台所で使った水がどこへ行くの知っていますか? 下水道科学館では、楽しい体験や展示を通して、札幌の下水道のすべてを学ぶことができます。



マスコットキャラクター
クリンちゃん



下水がどのような過程できれいになるのか、模型などを使って分かりやすく解説しています。

**健康スポーツ財団杯
朝野球大会チーム募集**
 ⑤ 5月7日(水)～10月18日(土)
 所 円山球場、麻生球場、美香保公園野球場。
 対 札幌軟式野球連盟C級登録か連盟未登録の24チーム。
 ￥ 1チーム3万3千円。
 ④ 3月1日(土)から市立体育施設で配布する申込書を4月1日(火)～8日(火)(必着)に持参、送付、FAX。(抽選)
 [詳細] 健康スポーツ財団 ☞ (530) 5905
スポーツクラブサポート催し
 [詳細] 詳細はお問い合わせを。
 ④ F u s s ウィンターフェス

スリムネットフォーラム
 ④ 1年間の活動報告、ごみ減量活動の事例発表、パネル展。
 ⑤ 3月13日(木)午後1時30分～3時30分。
 所 エルプラザ (15階)。
 [詳細] ごみ減量推進課 ☞ (211) 2928
 ティバール、スキー・スノーボード(検定、講座)。
 [詳細] スポーツクラブサポート(藤野野外スポーツ交流施設内) ☞ (591) 8111



マタニティマークを知っていますか?



妊娠初期の方は、妊婦であることが外見からは分かりにくいいため、体調が悪くても周囲に理解してもらえないことがあります。市では、妊婦であることを伝えるマタニティマーク・ストラップを母子手帳交付時に配布しています。

マタニティスクール
 ④ 妊婦中の健康管理、育児支援に関する講話など。
 ⑤ 4月12日(土)、5月10日(土)、6月8日(日)、7月12日(土)、8月9日(土)。
 所 ちえりあ (13階)。
 ④ 働きながら出産・育児を希望する初妊婦と配偶者各80人を記入し、3月11日(火)から母子衛生研究会 ☞ (521) 2426、FAX (521) 3695、E hokkaido@meh.info)へ。(先着)
 [詳細] 地域保健課 ☞ (211) 2306、4月1日(火)からは健康企画課 ☞ (622) 5151

防災協会 上級救命講習
 ④ 心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用法、けが人への応急手当など。
 ⑤ 4月22日(火)午前9時～午後5時。
 所 市民防災センター。
 ④ 市内に居住か通勤する16歳以上の方30人。
 ④ 往復はがきを上欄必要事項を記入し、3月14日(金)(必着)までに防災協会(〒003-0023白石区南郷通6北市民防災センター内)へ送付。(抽選)
 [詳細] 防災協会 ☞ (861) 1211
あそびのほっと
 ④ 簡単なおもちゃ作りとふれあい遊びの紹介。
 ⑤ 3月20日(祝)午後1時30分～2時30分。
 所 子育て支援総合センター(中央区南3西7)。

国際スキー場から

<シニアDAY>
 55歳以上の方のリフト・ Gondola 1日券が1,000円になります(券購入時に年齢を証明できるものを提示)。
 ⑤ 3月17日(月)、18日(火) 午前9時～午後6時。
 通常料金 3,000円。



<小中学生無料DAY>
 小中学生のリフト・ Gondola 1日券が無料になります。
 ⑤ 3月22日(土)、23日(日) 午前8時30分～午後6時。
 通常料金 中学生2,000円、小学生1,000円。
 [詳細] 国際スキー場(南区定山溪) ☞ 598-4511

クーポン