

お知らせの見方 内=内容 日=日時 所=会場 対=対象 定=定員 費=費用 申=申込 (先着)=先着順 (抽選)=多数時抽選
 ☎=電話 FAX=ファクス E=Eメール CC=市コールセンター(13㉿) HP=ホームページ(13㉿)に詳しい内容を掲載しているもの
 (要確認)=詳細を施設へお問い合わせいただくか、施設のホームページ、チラシなどで確認いただくもの 子供=子供向けの催し

サンピアザ水族館 〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www3.ocn.ne.jp/~sunpi-aq

行事名	内容	
骨も心臓もない生き物たち	内容	背骨や心臓がない生き物たちを集め、生態の不思議について解説します
	日時	3/15(土)～4/6(日)
	費用	900円、3歳～中学生400円
	申込・備考	当日直接会場へ



やまびこ座 〒065-0027 東区北27東15 ☎723-5911 FAX 723-5934 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子供 (要確認)	直接会場有料 。①②③は新入園・新入学児無料 【人形劇】①3/28(金)午後2時、29(土)午前11時、午後2時、30(日)午前11時=ばおばぶ&ちえっぺ「トラックとらすけ」ほか ②4/2(水)、3(木)午前11時、午後2時=ばべつとグース「おー! うんこ」「たまごにいちちゃん」ほか ③4/5(土)午前11時、午後2時、6(日)午前11時=てんでこまい & てぶくろ「びっけやまのおならくらべ」「ゴン太くん」ほか 【児童劇】④3/21(金)午後7時30分、22(土)午前11時、午後2時30分、23(日)午前11時=やまびこ座プロデュース「どったんばったん写真館」(前売りあり)

こぐま座 〒064-0931 中央区中島公園内 ☎512-6886 FAX 512-6886 HP www.katsudokyokai.or.jp/sisetu/gekijou

行事名	内容
公演 子供 (要確認)	直接会場有料 。④⑤⑥⑦は新入園・新入学児無料 【人形劇】①3/16(日)午後2時=こぐまこども人形劇団「地獄のあばれもの」「50音のエチュード」 ②3/20(木)午後2時=トリーランドストリート「妖怪に出会ったら」ほか ③3/22(土)午前11時、午後2時、23(日)午前11時=プルスタ&じだい屋「ゆらゆらばしのうで」「田の久」ほか ④3/26(水)、27(木)午前11時=野良犬「おさる三番叟」「WARASHIBE」ほか ⑤3/29(土)午前11時、午後2時、30(日)午前11時=ばびぶ & てぶくろ「ゴリちゃんのしっぱい」「ゴン太くん」ほか ⑥4/2(水)午前11時、午後2時、3(木)午前11時=ぼっけ「だるまちゃん」とてんぐちゃん」ほか ⑦4/5(土)、6(日)午前11時、午後2時=ばべつとグース「おー! うんこ」「たまごにいちちゃん」ほか

滝野すすらん丘陵公園 〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
駐車料金半額	開園25周年を記念して、3/1(土)～31(月)は駐車料金が半額になります(普通車通常400円→200円) ※駐車場利用回数券は対象外

中央図書館 〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
春休み子ども映画会 子供 (要確認)	アニメ映画	3/27(木)午後2時～4時15分	3歳以上の方180人	無料	当日午後1時30分から中央図書館へ直接。(先着)

健康づくりセンター HP www.sapporo-hpc.com

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	骨粗しょう症検診と健康診断(血液検査など)の同時受診	3/18～5/13(4/29、5/6を除く)の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日10人	2,000円	3/14(金)から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。3/11(火)からHPでも別枠分を受け付け
運動指導教室 (要確認)	要確認 有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(木)までにはがきを送付か、直接。(抽選)HP。③④⑪⑫の会場は東健康づくりセンター(東区北10東7) ①たのしくフィットネス=4/8(火)開講 ②ピラティス=4/8(火)開講 ③シンプルヨガ=4/8(火)開講 二十四式太極拳=④4/8(火)開講、⑤9(水)開講 ⑥シルバーエクササイズ=4/9(水)開講 ⑦ピラティス・コアエクササイズ=4/9(水)開講 ⑧ストレッチヨガ=4/9(水)開講 ⑨ラテンエクササイズ=4/10(木)開講 ⑩いきいき健康体操=4/10(木)開講 ⑪ダンベル&ストレッチ=4/10(木)開講 ステップエクササイズ=⑫4/10(木)開講、⑬12(土)開講 健美操=⑭4/10(木)開講、⑮12(土)開講 ⑯らくらくステップ=4/11(金)開講 ⑰段々貯筋術=4/11(金)開講 ⑱ボクシングエクササイズ=4/11(金)開講 ⑲ソフトヨガ=4/12(土)開講				

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704

行事名	内容
運動指導教室 (要確認)	要確認 有料。いずれも全11回。申し込みは3/13(木)までにはがきを送付か、直接。(抽選)HP ①ジャイロキネシス=4/6(日)開講 ②いきいき健康体操=4/8(火)開講 ピラティス=③4/8(火)開講、④9(水)開講 ストレッチヨガ=⑤4/8(火)開講、⑥10(木)開講 ⑦クラシックバレエ=4/9(水)開講 ⑧ジュニアジャズ・ヒップホップ=4/9(水)開講 ステップエクササイズ=⑨4/9(水)開講、⑩11(金)開講 ⑪フローヨガ=4/10(木)開講 ⑫二十四式太極拳=4/10(木)開講 ⑬シルバーエクササイズ=4/11(金)開講 ⑭こどもの体育=4/11(金)開講 ⑮ヒップホップ=4/11(金)開講 ⑯ほのぼの気功=4/12(土)開講 ⑰ステップエクササイズ & バーベル=4/12(土)開講 ⑱十二式太極拳=4/12(土)開講 ⑲シンプルヨガ=4/12(土)開講