

どんな運動ができるの？

バドミントン、バスケットボール、卓球、水泳、テニスができます

このほか、トレーニングルームやランニングコースで体を動かすこともできます

体育室の一般開放日にはバスケットボールやラケット（バドミントン・卓球）の貸し出しを行っています。



【料金】中学生以下は無料
一般 390円
高校生 230円
65歳以上 130円



テニスコートは、5月中旬～11月上旬に利用することができ、予約もできます。

【料金】
1面1時間 640円

1周約100mです!!

冬の運動不足解消に最適!!



プールには、25mコースが4コース。子ども用に底上げしたコースもあります。冷えた体を温めることができるジャクジーも完備!!



【料金】中学生以下は無料
一般 580円
高校生 280円
65歳以上 140円

体育室またはプールを利用すると、トレーニングルームとランニングコースを無料で利用できます。

お腹がすいた時は!!

札幌市職員会館2階の食堂「イチイ」で食事ができます。また、同館で飲食を伴う会議や宴会などを行う場合も、食事や料理などを提供してもらえます。



「びらとり健康豚」を使ったラーメンがおすすめ!! 630円です。



【営業時間】
午前10時30分～午後3時
月～土曜（日曜、祝日は休業）



隣接する「JICA 札幌」のレストランも利用OK。連絡通路を通って行き来ができます!!

【営業時間】
朝：午前7時～9時（月～金曜）
午前8時～10時（土・日曜、祝日）
昼：午前11時30分～午後2時
夜：午後5時30分～9時

清潔感溢れるフリースペース!!

「交流サロン」やロビーには、テーブルやいすなどもあり、運動の合間に、談笑したり、勉強したり思い思いに過ごすことができます

こんな設備もあります!!

小さな子どもも利用しやすい踏み台付きの水飲み場があります。夏でも冷たい水が飲めるので好評です。



「夜9時まで開いているので、部活で下校時間の遅い僕らにも利用しやすいです!!」



続きは次ページ!!



ロビーには、自動販売機組み込み式の珍しいタイプのAED（自動体外式除細動器）が設置されています。



「交流サロン」には札幌市の姉妹都市の国旗や同都市から寄贈された品々のほか、外国の書籍なども展示されています。