



2月11日からの内容です

人口 208,972人 男 97,598人
 (前月比-34) 女 111,374人
 世帯数 93,584世帯 (前月比-25)
 (平成20年1月1日現在)

西保健センターから

①胃がん・大腸がん検診
 日時 2月22日(金)、23日(土)
 受け付け 午前9時～10時
 会場 22日 西保健センター
 (琴似2-7)、23日 西区民
 センター(琴似2-7)。
対象 本年度の胃がん・大腸
 がん検診を未受診の40歳以上
 の方。
費用 左表の通り。ただし、
 70歳以上の方、老人保健法医
 療受給者、生活保護世帯、市
 民税非課税世帯の方は、無料
 (受診の際に受給者証または
 各種証明書をお持ちください)。

胃がん・大腸がん検診(セット)	1,100円
胃がん検診のみ	700円
大腸がん検診のみ	600円

申込 2月13日(水)までに電
 話で市コールセンターへ。

②プレママクッキング
内容 講話、調理実習。
日時 2月29日(金)午前10時
 ～正午。
会場 西区民センター(琴似
 2-7)。
対象 区内在住の妊婦の方。
定員・費用 20人。無料。
申込 2月12日(火)～20日
 (水)に電話で。先着順。
 ③大人のための健康講座～運
 動でウエストダウン～その式
内容 運動実技と簡単な身体
 測定。
日時 2月29日(金)午後1時
 30分～3時30分。
会場 西区民センター(琴似
 2-7)3階区民ホール。
対象 生活習慣病に関心があ
 り、簡単な運動のできる方。
費用・申込 無料。不要。
持ち物 運動しやすい服装と
 靴(外靴可)、タオル、飲料水、
 健康手帳(お持ちの方)。
 ④父親教室
内容 講話、グループ体験。
日時 2月28日(木)午後6時
 30分～8時30分。
会場 西区民センター(琴似
 2-7)。
対象 5月～7月に初めて出
 産予定の夫婦。
定員・費用 50組。無料。
申込 2月12日(火)～20日(水)
 に電話で。先着順。

▽第3回二十四軒スノーフェ
 スティバル
日時 2月15日(金)午後5時
 ～7時、16日(土)午後3時～
 6時。
会場 二十四軒公園(二十四
 軒3-4)グラウンド。
 ▼第24回西町地区ふれあい雪
 こ祭り

詳細 区内各図書施設

山の手図書館 TEL 644-6822
西区民センター図書室 TEL 641-9080
西野地区センター図書室 TEL 666-5550
はっさむ地区センター図書室 TEL 662-8411
はちけん地区センター図書室 TEL 611-0966

区内図書施設の休
 館・休室について
 全市図書館電算機器の一斉
 更新に伴い、区内の左記の図
 書施設は3月3日(月)、4日
 (火)は臨時休館・休室します。

申込先・詳細 ①は市コールセ
 ンターTEL(222)4894②～④
 は西保健センターTEL(621)42
 41

夜間・休日納税相談

夜間相談日時 2月12日(火)～15日(金)、18日(月)。いずれも午後8時まで。
 休日相談日時 2月16日(土)、17日(日)。共に午前9時～午後4時。
会場 西区役所(琴似2-7)2階③番窓口(庁舎裏側職員通入口からお入りください)。
必要書類 納税通知書、督促状、催告書のいずれか。
 詳細 西区納税課 TEL641-2400(代表)

国民健康保険料夜間・休日納付相談

夜間相談日時 2月14日、28日の木曜。共に午後5時30分～8時。
 休日相談日時 2月24日(日)午前10時～午後2時。
会場 西区役所(琴似2-7)3階①番窓口(庁舎裏側職員通入口からお入りください)。
必要書類 印鑑、納付通知書または国民健康保険証。
 ※平成19年中の収入が平成18年中より激減し、保険料の納付が困難な方は、給与・年金の源泉徴収票または確定申告書の控えなど、平成19年1月～12月の世帯の加入者全員の収入が確認できる書類。
 詳細 西区保険年金課 TEL641-2400内線400

“地球に優しいまちづくり”活動報告会とセミナー
 アカデミー賞受賞映画「不都合な真実」上映!

日時 3月15日(土)午後2時～4時30分。
 場所 西区民センター(琴似2-7)3階区民ホール。
内容 【第1部：活動報告会】
 環境活動手引絵本「さんかくやまべエが行く。」を作成したこども編集局員による作成秘話。
 【第2部：セミナー】
 映画「不都合な真実」上映会。
定員 180人。※入場整理券が必要。
費用・申込 無料。下記および区内各まちづくりセンターにて入場整理券配布。
整理券配布期間 2月18日(月)～29日(金)。なくなり次第終了。※土・日曜を除く。
その他 第1部・第2部共に参加いただける方に限ります(途中入場はお断りします)。
 詳細 西区地域振興課 琴似1-6 琴似第一ビル3階 TEL641-2400内線238

日時 2月17日(日)午前9時
 30分～正午。
会場 西園小学校(西野1-7)グラウンド。
 ▼第38回西野地区雪と楽しむ
 集会
 2400内線222
 詳細 西区地域振興課TEL(641)

日時 2月17日(日)午前9時
 30分～午後0時30分。
会場 西野昭和公園(西野7-3)。