

棄権しない 真の勇気で 創る明日

広報さっぽろ清田区版に掲載する選挙標語募集中!! 【申込方法】はがきに選挙標語、住所、氏名を明記の上、〒004-0813清田区平岡1条1丁目「明るい選挙推進協会」まで。

応急手当講習会

本年度から心肺蘇生(そせい)法を含めた応急手当が大幅に変わりました。これまで推奨していたものを否定するものではありませんが、今まで以上に多くの方が素早く応急手当を行えるよう分かりやすく、また救命効果を高めるために、人工呼吸や胸骨圧迫などの回数が変わりました。そこで清田消防署では、多くの方々に最新の応急手当の知識と方法を身に付けていただくため、応急手当講習会を開催しています。話題のAED(自動体外式除細動器)の訓練もありますので、ぜひご参加ください。

◆内容 3時間で胸骨圧迫、人工呼吸、AEDの使用方法などを習得。受講後には修了証を交付します。

◆日時 年末年始を除く祝日の午前10時～午後1時。
※本年度は2月11日(祝)、3月20日(祝)に開催します。

◆会場 清田消防署(平岡1条1丁目)1階講堂。

◆定員 30人。

◆申込方法 講習会前日までに、電話でお申し込みください(費用無料)。

◆申込先・詳細 清田消防署 防課 ☎(883)2100



10周年お年玉講座 くらし塾きんゆう塾

◆テーマ 「やさしいお金の育て方と資産運用」、「高齢者のライフプラン」

◆講師 有田宏氏(金融広報アドバイザー)、山田三郎氏(清田区未来ネット講師)。

◆日時 3月13日(木)午後6時45分～9時。

◆会場 区民センター(清田1条2丁目)集会室4。

◆定員・参加料 20人・無料。

◆申込方法 ファクスかEメールでお申し込みください。

◆申込先 清田区未来ネット金融学習グループ 鯉渕佳代 ☎(884)3673 FAX(884)3991

◆Eメール HomraiNETTO@aol.com

◆詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

パソコンなんでも相談会

日ごろパソコンを使っていると感じるさまざまなお悩みに、NPO法人NEXT DAYスタッフがご相談に乗りまします。お気軽にお越しください。



ただし、パソコンを直接お持ちいただき、お気になさるもの(メーカー)は対応できません。

◆日時 2月17日(日)午後1時30分～4時30分。

◆会場 区民センター(清田1条2丁目)視聴覚室。

◆申込方法 当日、直接会場にお越しください(費用無料)。

◆詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

胃・大腸がん検診

検診日の1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

日時	2月13日(水) 午前8時45分～10時(受け付け)
会場	区役所2階保健センター
対象	40歳以上の方
検診料	①胃・大腸がん検診セット ⇒1,100円 ②胃がん検診のみ ⇒700円 ③大腸がん検診のみ ⇒600円
その他	70歳以上の方、老人保健法医療受給者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。詳しくはお申し込みの際にお問い合わせください。

申込先・詳細:健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)

区民センター ギャラリー写真展 作品募集

区民センターギャラリーにあなたの写真を展示してみませんか。

◆応募をお待ちしています。作品テーマ 特にテーマはありませんので、ご自身で撮ったお好きな写真を提出してください。

◆募集期間 土・日曜、祝日を含む2月11日(祝)～25日(月)の午前9時～午後5時。

◆応募方法 作品(キャビネサイズまたは2Lサイズ)を窓口へ直接お持ちください。

◆作品の応募は、お一人2枚までとさせていただきます。

◆作品展示期間 土・日曜、祝日を含む3月3日(月)～23日(日)。

◆申込先・詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

市民健康教育

医療と保健にまつわる最新情報をテーマに、区内の医療機関の医師を招いて講演会を開催します。

今回は、ストレスと歯の病気についてのお話です。ストレスは、精神や肉体だけでなく、お口(歯)にも多くの影響を与えており、歯ぎしり、虫歯、歯周病などの原因にもなります。お口の健康維持のために、ぜひご参加ください。

◆テーマ 『ストレスとお口の健康』

◆講師 樋口歯科クリニック院長 樋口俊夫氏。

◆日時 2月29日(金)午後1時～2時。

◆会場 区役所2階保健センター1講堂。

◆申込方法 当日、直接会場にお越しください(費用は無料)。

◆詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(889)2400(内線525)

河川への雪捨てと、河川に近づくことはやめましょう!!

河川に雪を捨てると、雪で河川が詰まり、はんらんの原因となりますので、雪を捨てないでください。

また河川周辺の雪や氷は崩れやすく、大変危険ですので、河川には近づかないでください。



詳細:建設局河川管理課 ☎818-3415