

ンに ませんか？

親子で！

子育て中のお母さん・お父さんへ。

最近、「外は寒いから…」と、おうちの中にこもりがちになっていませんか？ 毎日赤ちゃんを二人つきりで、悩んでいることはありませんか？ 今回はそんな親子の頼れる味方『子育てサロン』の特集です。さあ、みんなで情報交換して、悩みを話し合っ、気分転換してみませんか？



小学校就学前の親子が来て、自由に遊んだりお話ししたりする場です。0歳児を連れてきたお母さんも来ていますし、妊婦さんも参加できますよ。事前予約は不要で、費用は無料です。

子育てサロンって、何ですか？どんな人たちが来ているんですか？



気分転換！

4カ月の女の子を育てているTさんの「声」

うちの子はまだ小さくて子育てサロンで遊ばせることはできないけれど、いろいろな方々のおしゃべりで、私の気分転換になりました。

悩み解消！

1歳半の男の子を育てているSさんの「声」

初めての育児は毎日ちょっとした疑問がいっぱい。子育てサロンで先輩ママたちから体験談やアドバイスを聞くことができました。

お母さんからの声



安心！

5カ月の男の子を育てているMさんの「声」

子育てサロンに行くと、同じくらいの月齢のほかの子の様子が見られて、みんな個人差があることが分かって安心できました。

情報交換！

4歳の男の子と2歳の女の子を育てているKさんの「声」

簡単に作れる離乳食のレシピや子育てグッズを売っているお店の情報など、親同士の貴重な情報交換ができました。

サロンに来ていた人たちはみんな『子育て』仲間。初めての方も不安がらずに、ぜひ一度、来てみてください。きっと楽しい時間が過ごせると思います。

サロンに行ったことがない方にメッセージを

寝返りの時期や飲むミルクの量に悩んでいたお母さんに、うちの子が赤ちゃんの時のことを話してあげたことで「気持ちが悪くなりました」と言われた時に、喜んでもらえてよかったです、と感じました。

喜びを感じるのとはどんな時ですか？

私自身、子育てサロンに通ってました。当時は引越したばかりで、近所に知り合いもいなかったもので、サロンのおかげでいろいろなアドバイスをもらえてとても助かったんです。それで、今度は自分が新しく親になった人たちの役に立ちたいと思い、始めました。

子育てボランティアを始めたいきっかけは？



上田由里香さん(右)

子育てボランティア
上田由里香さんにインタビュー