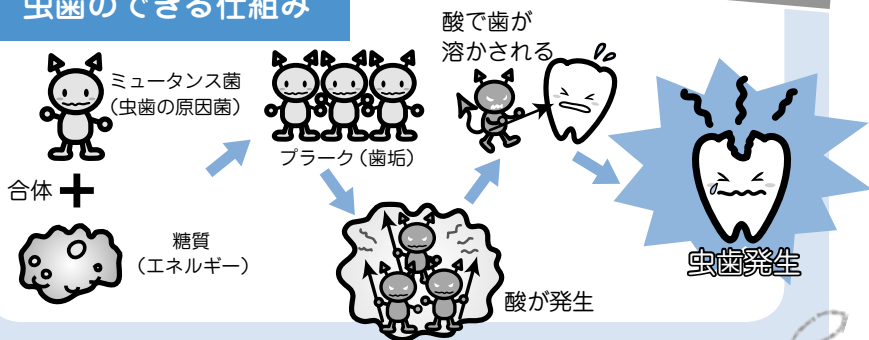


子育てワンポイントアドバイス

●今月のテーマ●
親子で虫歯予防

虫歯のできる仕組み

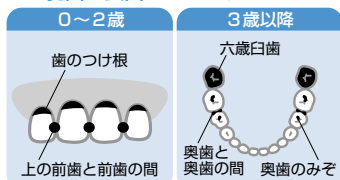


アドバイス1 予防

毎日の歯磨き

10歳ころまでは大人が仕上げ磨きをしてあげましょう。

乳歯の虫歯になりやすいところ



アドバイス2 予防

フッ素で歯質の強化!

半年に1回くらいのペースでフッ素を塗布し、酸で溶けにくい歯質にしましょう。



食習慣に注意

アドバイス3 予防

特に乳歯は、口の中に食べ物が入っている時間が長過ぎると溶けやすくなるので、食習慣に注意しましょう。

アドバイス4 予防

定期的に健診を

半年に一度は、歯科医院でチェックを受けましょう!



市民自治

地域の活動は、市民自治の出発点。各地区での取り組みを紹介します。

みんなので、まちづくり

もみじ台地区 「ワイワイ冬フェスタ」

〜雪で遊ぼう! 世代を超えた地域交流〜

熊の沢公園で行われる「ワイワイ冬フェスタ」は、家に閉じこもりがちな冬に、幅広い世代の人たちが雪遊びを通して楽しく交流する行事です。企画・運営を担うのは、地域住民や学生ボランティアなどで構成する「ワイワイ冬フェスタinもみじ台実行委員会」です。



熊の沢公園の地形を生かした長さ10メートル以上もある「そりすべりコーナー」。

色を付けた雪で遊ぶ「色雪遊び」、雪玉を的にぶつける「ストラックアウト」、雪に埋まった宝を探す「宝探し」などの各コーナーで、ボランティアの学生たちが遊びの手伝いをしながら、子どもたちとの交流を深め

ました。「そり遊びコーナー」を担当した啓成高校ボランティア部の高橋亜矢乃さんは、「冬フェスタは私たちが学生が地域の行事に参加する良い機会です」と話します。十一月十一日に開催された今年の冬フェスタでは、近隣の中学、高校、大学など七つの学校から、たくさんの子供たちが参加し、運営の一翼を担いました。



子どもたちに手作りのメダルをかける学生ボランティア。

実行委員長の小野正勝さん(おののまさかつ)は「もみじ台独自の冬の行事としてすっかり定着し、学生ボランティアも増えていきます。若者同士が支え合う、世代を超えたイベントになれば」と話します。

もみじ台地区を舞台に地域の活動は、若い世代へと確実につながっています。

