

とよひら



編集

豊平区役所総務企画課広聴係
〒062-8612 豊平区平岸 6条10丁目
☎ 822-2400 内線214・215
FAX 813-3603



北海道日本ハムファイターズ
「B.O.B」
本拠地:札幌ドーム



レカムイ北海道
「クイッキー」
本拠地:月寒アルファコートドーム



コンサドーレ札幌
「ドーレくん」
本拠地:札幌ドーム
©2007HIF.C



札幌大学
「sapp (サップ)」



豊平区役所
「とりん」



豊平区役所
「のーたん」



札幌大学
「Junipon (ユニボン)」

下水道
「グリーンちゃん」
所在地:豊平6-3

地域交流サロン びらけし
びらけし星人「びり」
所在地:平岸3-3

豊平区をもっと元気に!
～豊平区で活躍するキャラクターが大集合～



本年も皆さまとともに個性的で活力みなぎるまちづくりを目指してまいります。
皆さまのご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。

豊平区長 紙谷 健治

豊平区の人口・世帯数

人口	209,382人	(+ 63)
男	97,952人	(+ 40)
女	111,430人	(+ 23)
世帯数	103,526世帯	(+ 68)
☞(12月1日現在。()内は前月比)		



とりん

のーたん

豊平区ホームページ

「夢ひらく花ひらくとよひらく」
<http://www.city.sapporo.jp/toyohira/>
豊平区広報番組「豊平インフォメーション」
FMアップル76.5MHz
毎週木曜日午前9時30分～



家族みんなで頭の体操！賞品を当てよう！

新春お年玉クイズ

豊平区に関するクイズです。歴史、福祉、健康など、いろいろな分野から出題します。解説をよく読むとヒントが隠れています。それぞれ①、②、③の中から答えを選んでね！

問1

① 豊平区の魅力を発見する探偵
 ② 豊平区の安心・安全を守る警備員
 ③ 豊平区のまちづくりを進める区役所職員

【解説】平成16年度に、リンゴを題材とした「こりん」、羊を題材とした「めーたん」を区のキャラクターに決定。区内の小学生と協働でイメージを練り、区民から愛称を公募しました。区内で行われるさまざまな行事に登場します。虫眼鏡を持って、いつも何かを探しています。



問2

① ドイツ
 ② アメリカ
 ③ 中国

【解説】リンゴ栽培は、北海道開拓使の顧問のアメリカ人に勧められて、開拓使が苗木を輸入したのがきっかけで始まりました。昭和11年ころには海外に輸出するまでになりましたが、都市化とともにリンゴ園は姿を消していきま



▲昭和30年ころのリンゴ園

問3

① 月寒児童会館
 ② 月寒体育館
 ③ 月寒中央通7丁目

【解説】現在の区役所（平岸6条10丁目）は、昭和49年に建てられました。現在地が昔は何だったかというのを、いくつか紹介します。札幌ドーム、北海道農業研究センターの一部（てん菜の研究施設）、地下鉄シエルターミナル定山溪鉄道、月寒児童会館、旧豊平町役場、月寒体育館、道営札幌競輪場。



▲豊平町役場周辺(昭和35年ころ)

問4

① 民生委員のバッジ
 ② 民生委員のバッジ
 ③ 民生委員のバッジ

【解説】現在豊平区には、厚生労働大臣の委嘱を受けた311人の民生委員がいます。四つ葉のクローバーを背景に、ハトをかたどった「み」の文字が描かれているバッジを身に付けています。「高齢の独り暮らしで心細い」「介護保険のサービスを知りたい」などの相談に応じます。そのほかに、地区の福祉のまち推進センターが実施する高齢者と子どもとの交流事業への協力など、幅広く地域福祉活動にかかわっています。



問5

① なかよし
 ② すこやか
 ③ とよひか

【解説】介護予防のサービスとして、元気な方には運動能力向上トレーニング教室や栄養改善教室などがあります。本誌区版8ページもご覧ください。



正解者の中から抽選で当たる
 応募方法は3ページ下をご覧ください。

(1) 豊平区キャラクター 共通ウイズユーザーカード (1,100円分) **50名様**

(2) 豊平区キャラクター 携帯ストラップ **30名様**

(3) ファイターズ2008カレンダー **10名様**

問6

子育て中の親子と地域の人が自由に交流できる「子育てサロン」が、地域の会館などで行われています。東園小学校(豊平1条12丁目)では「二〇〇〇東園ひろば」が開かれています。

- ① りんご
② ひつじ
③ そだて

【解説】

区内の子育てサロンの開設状況は豊平区ホームページ(http://www.city.sapporo.jp/toyohira/)をご覧ください。区役所子育て支援係(内線572)にお問い合わせください。区のシンボルの果物が愛称に付いているところもあります。



問10

区内には地下鉄の駅が8つあります。そのうち東豊線の5駅にはイメージカラーが設定されています。次のうち、駅と色の組み合わせで正しいのは?

- ① 福住駅・ライトグリーン
② 豊平公園駅・オレンジ
③ 学園前駅・ライトブルー

【解説】

東豊線の5駅は平成6年10月に開通し、当初からすべての駅に地上までのエレベーターとエスカレーターが設置されました。すべてホームが中央にある同じ造りのため、一目で利用駅が分かるように、壁に各駅のイメージカラーが

問7

野菜は、ビタミンや食物繊維が豊富で、大人は毎日350g以上食べることが望ましいとされています。では、市の平成18年調査によると、成人の市民が一日に摂取した野菜の量は?

- ① 約250g
② 約350g
③ 約450g

【解説】

前回調査(平成15年)の293gを下回りました。野菜摂取促進の取り組みとして、区役所食堂で毎月14日と毎週水曜日に野菜たっぷりヘルシー定食を販売しています。保健センターでは、子どもが楽しく学べる「とよひらげんき!やさいかるた」の貸し出しや「ヘルシー定食メニュー集」の配布を行っています。

問8

札幌ドーム前広場に、凍結路面にまく滑り止め材の入った「砂箱」があります。それはある動物の形をしています。次のどれ?

- ① ネズミ
② パンダ
③ ヒツジ

【解説】

市では凍結路面対策として、市民が自由に滑り止め材を散布できるように、市内各地に「砂箱」を設置しています。札幌ドーム前広場にあるものは笹を食べる動物の形をしています。また、滑り止め材入りのペットボトル「ころぼろ」を市民「ずぼろ」を市民と協働で作製し、区土木センターなどで配布しています。



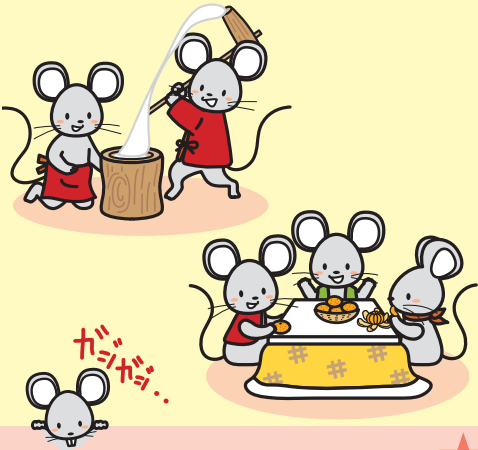
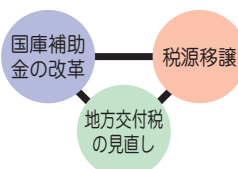
問9

昨年から所得税と住民税の税率が変わりました。国税である所得税を引き下げ、住民税を引き上げて、税源を国から地方に移す制度改革の一環です。これは「〇〇〇の改革」?

- ① 三寒四温
② 一進一退
③ 三位一体

【解説】

下記の3つを一体的に行う改革です。豆知識を1つ。税源移譲により平成18年末までに収入増し、所得税で受ける住宅ローン控除額が目減りしてしまう場合、平成20年度以降の住民税で控除することが可能です。所得税還付申告、住民税申告は、本誌区版8ページをご覧ください。



★★★★ 応募方法 ★★★★★

- ◆豊平区にお住まいの方は、どなたでも応募できます。
◆右の必要事項を記入の上、はがき、ファクス(813-3603)、豊平区ホームページ(http://www.city.sapporo.jp/toyohira/)の「応募ページ」のいずれかでご応募ください。1人1通のみ有効とさせていただきます。
◆広報さっぽろ区民のページに対するご意見、ご感想、取り上げてほしい記事なども必ずお書きください。
◆当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。正解は2月号に掲載します。
◆お名前・ご住所などは、札幌市個人情報保護条例の規定に従って、適正に取り扱います。

はがき裏面(必要事項)

- A. 問題の答え
1-、2-、3-、4-、5-、6-、7-、8-、9-、10-
I. 希望賞品の番号(2ページ右下から1つ)
U. 住所、氏名、年齢
E. 電話番号
O. 区民のページに対するご意見、ご感想、取り上げてほしい記事など

応募の締め切り
1月25日(金)
(当日消印有効)

〒062-8612
豊平区役所総務企画課広聴係
までお送りください。

詳細 区役所総務企画課
広聴係 内線214

とよひら掲示板

1月1日～2月10日の
区内の情報を掲載しています



豊平区ホームページ「豊ひらく花ひらくとよひら」(アドレスは区版表紙右下部でご確認ください)

区内の主な施設

- 豊平区役所 ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平保健センター ☎822-2400
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区民センター ☎812-7181
〒062-8612 平岸6条10丁目
- 豊平区土木センター
維持管理課 ☎851-1681
管理担当 ☎859-3800
〒062-0033 西岡3条1丁目
- 豊平区体育館 ☎855-0791
〒062-0052 月寒東2条20丁目
- 月寒公民館 ☎851-0482
〒062-0020 月寒中央通7丁目
- 豊平清掃事務所 ☎581-9153
〒062-0039 西岡520番地
- 豊平消防署 ☎852-2100
〒062-0051 月寒東1条8丁目
- 西岡図書館 ☎852-8111
〒062-0033 西岡3条6丁目
- 西岡福祉地区センター ☎852-4687
〒062-0034 西岡4条9丁目
- 東月寒地区センター ☎853-2011
〒062-0053 月寒東3条18丁目
- 豊平老人福祉センター ☎811-5201
〒062-0922 中の島2条3丁目
- 豊平区保育・子育て支援センター
(ちあふる・とよひら) ☎851-2510
〒062-0051 月寒東1条4丁目

両親教室

子育て講話と育児実習、パ
パの妊娠疑似体験。
日時 1月25日(金)午後6時
15分～8時30分。
会場 保健センター2階講堂。
対象 出産予定日が平成20年
4～6月で、初めてお子さん
を迎える夫婦。

定員・費用 45組。無料。

申込 1月15日(火)から、午
前9時～午後5時に電話で左
記へお申し込みください。先
着順。
詳細 保健センター健康・子
どもも課健やか推進係 内線522

遊びの広場

①オリジナルペンスタンドづくり
日時 1月19日(土)午前10時
～正午。
会場 区民センター2階大ホ

会場 区民センター2階大ホ

対象 区内の小学生と保護者。
定員・費用 20組。無料。
持ち物 上靴、飲み物、ハン
カチ、ティッシュペーパー。

②雪だるま&スノーキャンド
ルづくり
日時 2月2日(土)午前10時
～午後3時。
会場 区役所周辺(区民セン
ター集合)。

対象 区内の小学生。

定員・費用 40人。無料。
持ち物 昼食、上靴、飲み物、
ハンカチ、ティッシュペーパー
、タオル。暖かい服装でご
参加ください。
申込 ①は1月15日(火)～17
日(木)、②は1月28日(月)～
30日(水)のいずれも午前9時
～午後5時に電話か直接窓口
で左記へお申し込みください。
先着順。FAX不可。

詳細 札子連豊平区事務局

(区民センター内) ☎(812)7183

詳細 豊平区保育・子育て支

ちあふる・とよひら 子育て講座

①トイレトレーニング
日時 1月31日(木)午前10時
30分～11時30分。
対象 1歳10カ月以上のお子
さんと保護者。
定員・費用 10組。無料。
申込開始 1月17日(木)。

②歯磨き大好き

日時 2月19日(火)午前10時
30分～11時30分。
対象 1歳以上のお子さんと
保護者。
定員・費用 15組。無料。
申込開始 2月5日(火)。

(以下共通)

会場 豊平区保育・子育て支
援センター。
申込 各講座の申込開始日か
ら、午前10時～午後5時に電
話か直接窓口で左記へお申し
込みください。先着順。

詳細 豊平区保育・子育て支

西岡図書館から

楽しいお話の会(幼児・小学生)
1月24日、2月7日のいずれも
木曜日。午後3時～3時30分。
子供とともに本を楽しむ会
(幼児・小学生) 2月6日
(水)午前11時～11時30分。
古典文学(一般) 1月17日
(木)午前10時45分～午後0時
30分。

休館日 1月23日(水)。
詳細 西岡図書館

月寒公民館図書室
休室のお知らせ
蔵書一斉点検(特別整理)の
ため、1月30日(水)～2月7
日(木)は、休室となります。
本の返却は、休室期間中も通
常通り受け付けます。
詳細 月寒公民館

迷惑駐車は
やめましょう
冬期間は、路上駐車をす
ると救急車や消防車などの緊急
車両が通れなかったり、除排
雪車両が通れず作業ができな
くなります。
安心・快適に暮らせるよう
に迷惑駐車はやめましょう。
詳細 区役所総務企画課地域
安全担当係 内線252

川に雪を捨てないでください
本格的な降雪期を迎えました。川に
雪を捨てると川が詰まり、あふれる原因
となります。これまでも川があふ
れて、周辺住宅に浸水被害が発生して
います。川への雪捨て、雪押しは絶対
にやめましょう。
詳細 豊平区土木センター
☎851-1681・859-3800
北海道札幌土木現業所事業課
☎662-1161

豊平区成人式のご案内
日時 1月14日(祝)午後2時～(受け付けは午後1時～)。
会場 ルネッサンスサッポロホテル(豊平4-1)。
対象 昭和62年4月2日～63年4月1日に生まれ、区内に住
民登録をしている方(外国人登録をしている方を含む)。
イベント内容 ファイターズガール&B・Bとコンサドル
ズ&ドーレくんのダンスパフォーマンスなど。
※対象の方には、案内状を送付済みです。届いていない方は
ご連絡ください。当日は手話通訳も付きます。
詳細 区役所地域振興課地域活動担当係(区民センター内)
☎822-2400 内線259

豊平区成人式のご案内
日時 1月14日(祝)午後2時～(受け付けは午後1時～)。
会場 ルネッサンスサッポロホテル(豊平4-1)。
対象 昭和62年4月2日～63年4月1日に生まれ、区内に住
民登録をしている方(外国人登録をしている方を含む)。
イベント内容 ファイターズガール&B・Bとコンサドル
ズ&ドーレくんのダンスパフォーマンスなど。
※対象の方には、案内状を送付済みです。届いていない方は
ご連絡ください。当日は手話通訳も付きます。
詳細 区役所地域振興課地域活動担当係(区民センター内)
☎822-2400 内線259

豊平区成人式のご案内
日時 1月14日(祝)午後2時～(受け付けは午後1時～)。
会場 ルネッサンスサッポロホテル(豊平4-1)。
対象 昭和62年4月2日～63年4月1日に生まれ、区内に住
民登録をしている方(外国人登録をしている方を含む)。
イベント内容 ファイターズガール&B・Bとコンサドル
ズ&ドーレくんのダンスパフォーマンスなど。
※対象の方には、案内状を送付済みです。届いていない方は
ご連絡ください。当日は手話通訳も付きます。
詳細 区役所地域振興課地域活動担当係(区民センター内)
☎822-2400 内線259

豊平区成人式のご案内





国民健康保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替をご利用ください



国民健康保険料の 夜間・休日納付相談

日時 夜間 = 1月23日(水)、24日(木)のいずれも午後7時30分まで。
休日 = 1月27日(日)午前9時～午後2時30分。
会場 区役所1階保険年金課。
詳細 区役所保険年金課 内線408・424

後期高齢者医療制度に関する説明会

平成20年4月から医療制度改革が行われ、75歳以上の方と一定の障がいのある65歳以上の方は「後期高齢者医療制度」に移行します。
この制度についての説明会を下記のとおり開催します。本誌全市版9ページにも関連記事が掲載されています。
日時 2月6日(水)午後3時～5時。
会場 区民センター2階大ホール。
参加方法 当日直接会場へお越しください。
詳細 区役所保険年金課 内線395

市税の 夜間納付相談

日時 1月17日(木)、2月7日(木)のいずれも午後8時まで。
会場 区役所2階納税課。
詳細 区役所納税課 内線279

生活習慣病予防週間

生活習慣が要因となって発症・進行する病気を「生活習慣病」と呼びます。メタボリックシンドローム(お腹周りが男性で85cm以上、女性で90cm以上で、血圧・コレステロール・血糖値のうち2項目が基準値以上)は生活習慣病の1つですが、放置しておくとう動脈硬化が進み、脳卒中や心臓病の発症率が高まります。

4月から、これまでの「すこやか健診」や職場での「成人病健診」が廃止になり、これに替わって、保険加入者と被扶養者のうち40歳から74歳までの方を対象に「特定健診」が始まります。さらに、「特定健診」の結果、メタボリックシンドロームと判定された人や、その疑いがある人を対象に、食事、運動などの生活習慣を変える支援をする「特定保健指導」も始まります。

生活習慣病は加齢や体質も関係しますが、食事、運動、生活リズムなどの生活習慣に気を配ることで、丈夫で元気な生活を送る可能性を増やすことが期待できます。毎年全国で2月1日～7日を「生活習慣病予防週間」としています。この予防週間に合わせて、保健センターでは以下の行事を行います。

行事	日時	会場	内容
生活習慣病予防パネル展	2/2(土)～7(木)	区民センター1階ロビー	生活習慣病予防パネルの展示とパンフレットを配布します。
ヘルシー定食	2/4(月)～6(水) 午前11時30分～	区役所3階食堂	管理栄養士の献立による、野菜たっぷり栄養バランスの良い定食を販売します(1日限定20食。1食550円)。レシピも配布します。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

胃がん・大腸がん検診(予約制)をお忘れなく

< 土曜日(1月26日)にも行います >

40歳以上の方を対象とした検診を実施します。受診希望の方は実施日の1週間前までにご予約ください。

日時 1/17(木)・26(土)・30(水)・31(木)、2/21(木)、3/27(木)の午前8時45分～10時に受け付け。
会場 保健センター2階で受け付け。検診車でレントゲン検診。**対象** 職場で検診を受けることのできない40歳以上の方。**内容** バリウムによる間接レントゲン検診(胃がん)。検便による潜血反応検査(大腸がん)。
費用 胃がん・大腸がん検診セットで1,100円。※下表に該当する方は無料です(確認書類を当日、会場にお持ちください)。

区分	確認書類	備考
70歳以上の方	年齢を証明できるもの(健康保険証、運転免許証など)	
特定障がいのある65歳～69歳の方	老人保健法医療受給者証	道老・老の方は対象外。
生活保護世帯の方	①生活保護受給証明書か生活保護決定(変更)通知書	①は区役所保護一課・保護二課で発行。
市民税非課税世帯の方	②市民税課税証明書	②は区役所納税課で発行。

詳細 保健センター健康・子ども課健やか推進係 内線527

広告





今月は市・道民税(個人)を納める月です



みんなおいでよ！一緒に遊ぼう！！
～豊平区冬のイベント～

暖かい服装で参加
してください！！

げんき冬まつり

子どもたちの遊びを中心に、地域の方が集い、触れ合いを楽しむお祭りです。
日時・会場 1月10日(木)＝中の島小学校グラウンド(中の島2-1)。1月11日(金)＝豊平小学校体育館(豊平5-7：屋内開催)。いずれも午前10時30分～正午。
費用 無料。
参加方法 当日直接会場へお越しください。※就学前のお子さんは必ず保護者と一緒にご参加ください。
その他 屋外開催、屋内開催ともに暖かい服装でご来場ください。
詳細 区役所健康・子ども課子育て支援係 内線572



昨年の様子

とよひらおもしろスノーパーク

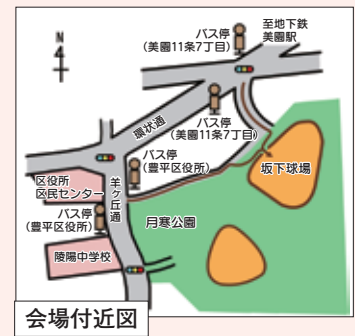
雪の中で、友達同士や親子で楽しめる企画がいっぱいです。豊平区の「こりん」と「めーたん」やファイターズの「B・B」、コンサドーレの「ドーレくん」が、みんなを待っているよ！

日時 2月3日(日)午前9時～午後2時。
会場 月寒公園坂下球場(駐車場はありません。会場までは、公共交通機関をご利用ください)。
内容 ストラックアウト、キックターゲット、歩くスキー体験、ソリすべり、除雪車両試乗体験コーナーのほか、小さなお子さんのための「げんき雪んこひろば」など。



昨年の様子

参加方法 当日直接会場へお越しください。
その他 昼食などは、各自でご用意ください。
詳細 区役所地域振興課地域活動担当係(区民センター内)
 ☎822-2400 内線257・258



豊平区体育館だより

「トップスピン・スライステニスクリニック」

対象 16歳以上。**開講日** 2/21～3/27の毎週木曜日(5回。3/20(祝)は休み)。**時間** 午前10時～正午。
定員 10人。**受講料** 一般＝4,400円、65歳以上等＝3,500円。

「マンツーマン・プライベート卓球」

対象 初心者～中級者。年齢・性別不問。**開講日** 2/5～27の火曜日、水曜日(1回完結)。
時間 午後4時10分～5時。**定員** マンツーマン卓球＝1人、プライベート卓球＝2～4人。
受講料 マンツーマン卓球＝3,100円、プライベート卓球＝4,000円。

申込 1/11(金)～19(土)の午前9時～午後8時に電話か直接窓口でお申し込みください。

抽選 1/20(日)午後2時。**受講料納入期間** 1/22(火)～31(木)。

※受講料の「65歳以上等」は、65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申し込み時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。

※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。

詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

広告



毎月14日の「とよひらの日」と毎週水曜日は区役所食堂でヘルシー定食を販売しています



じどうかいかんだより

平 岸 平岸3-9-15-22 家族みなサンデーサロン 1月20日(日)午前10時30分 (幼児~)	☎812-2493	西 岡 西岡3-6-6-1 ウエストヒル☆ロードショー 1月9日(水)・10日(木)午後1時30分 (幼児~)	☎852-8113
美 園 美園6-5-4-1 ダンスクラブ~K・D・C~ 1月29日(火)・2月5日(火)午後4時(小2~・15人・申込)	☎824-5440	東 月 寒 月寒東3-16-13-28 伝承あそび~百人一首~ 1月7日(月)~9日(水)午後2時 (小1~)	☎853-9741
豊 平 豊平6-7-1-12 とよひら食堂オープン「スイーツを食べよう」 1月18日(金)午前10時 (幼児~・50人・申込・参加料)	☎811-1376	あやめ野 月寒東4-10-6-10 地域交流~おもちつき~ 1月19日(土)午後2時 (幼児~・30人・申込)	☎857-5862
中 の 島 中の島2-3-8-1 絵本のスペースランド 1月25日(金)午後3時30分 (小1~)	☎811-5215	月 寒 月寒西1-6-3-21 ヤムチャで茶!茶!茶!~ヤムチャ 肉まんをつくろう~ 1月17日(木)午後2時 (小1~・50人・申込・参加料)	☎851-6433
天 神 山 平岸1-19-2-55 手でうたおう 1月15日(火)午後3時30分 (幼児~・申込)	☎816-0388	西岡高台 西岡4-11-4-22 たかだい劇場 1月21日(月)午後1時 (小1~)	☎581-5394
福 住 福住1-1-5-5 たけとんぼ~おてだま~ 1月31日(木)午後3時45分 (小1~)	☎855-0350	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが、「参加料」は参加費用が必要です。詳細は各会館へ。	

各種講座のお知らせ

	講座名	曜日	開講日時	定員	受講料 (教材費)	対象・申込方法など
☎ (812) 7181	①女性マージャン講座 ~マージャンで脳のトレーニング~ (全8回)	火	1/29~3/18 午後1時30分 ~3時30分	32人	3,900円 (1,800円)	対象 市内にお住まいの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。①は女性の方のみ。 申込 ①は1/11(金)、②は1/16(水)のいずれも午前9時~午後7時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 受講料 申込日から、①は1/20(日)まで、②は1/27(日)までの午前9時~午後7時に窓口で納入してください。 会場 区民センター。
	②親子で作るバレンタインスイーツ (全1回)	土	2/9 午前10時 ~午後1時	10組 30人	教材費が大人、子ども各500円/人掛かります。	
☎ (851) 0482	①パソコン入門ワード編 (全6回)	月・金	1/28~2/18 (2/11(祝)は休み) 午前9時30分 ~11時30分	20人	3,400円 (1,000円)	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①・②は1/16(水)、③・④は1/17(木)のいずれも午前9時~午後5時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。 受講料 申込日~1/22(火)の午前9時~午後5時に窓口で納入してください(土・日納入可)。 会場 月寒公民館。
	②パソコン入門エクセル編 (全6回)	月・金	1/28~2/18 (2/11(祝)は休み) 午後1時30分 ~3時30分	20人	3,400円 (1,000円)	
	③健康ストレッチ体操 (全4回)	木	1/31~2/21 午後1時30分 ~3時	20人	1,800円	
	④楽しいパッチワーク (全6回)	金	2/1~3/7 午後1時30分 ~3時30分	15人	3,400円 (3,000円)	
☎ (852) 4687	①スポーツダンス無料体験講座 (全4回)	土	2/9~3/1 午後1時30分 ~3時	30人	無料	対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。 申込 ①は1/17(木)、②は1/18(金)の午前9時~午後5時に電話か直接窓口でお申し込みください。先着順。③は1/31(木)午前10時~10時20分に直接窓口でお申し込みください(定員を超えた場合は抽選を行います)。 受講料 ②・③とも受講決定後窓口で納入、教材費は受講日当日に講師へ直接納入してください。 会場 西岡福住地区センター。
	②韓国語入門講座 (全8回)	月・金	2/4~29 午後1時~3時	10人	4,000円 (1,000円)	
	③第8回パソコン(ワード)入門講座 (全6回)	月・水・金	2/13~25 午後6時~8時	20人	3,400円 (1,000円)	

※定員に満たない場合は、引き続き受け付けます。応募者が少ない講座は、中止になることがあります。
※納入された受講料は、原則としてお返しできません。





飲酒運転追放!!
しない・させない・勧めない!!



はじまります！ 税の申告

申告の受け付けを下表のとおり行います。所得税の申告会場では、申告書をご自分で作成し提出できるようアドバイスを行っています。ご来場の際は、印鑑、源泉徴収票、各種控除の証明となるものなどの必要書類をご持参ください。

申告書は、郵送などでも受け付けています。所得税の確定申告書は札幌南税務署へ、市・道民税の申告書は区役所へ送付してください。

本誌全市版27ページにも関連記事が掲載されています。

	市・道民税の申告	所得税の確定申告	所得税の還付申告(給与所得者・年金受給者)	
期間	3/3(月)~17(月)	2/18(月)~3/17(月) 【還付申告は1/4(金)~】	2/18(月)~29(金)	2/1(金)~29(金)
	※各会場とも土曜日・日曜日・祝日は休みです(ただし、札幌南税務署では2/24・3/2の日曜日は開庁しています)。 ※札幌市教育文化会館は、2/12(火)・25(月)は休館日のため受け付けできません。 ※会場により期間が異なりますので、ご注意ください。 ※各会場とも期間の後半が大変込み合いますので、早めに申告をお済ませください。			
会場	区役所 4階A会議室 (平岸6条10丁目)	札幌南税務署 (月寒東1条5丁目)	区民センター 2階大ホール (平岸6条10丁目)	札幌市教育文化会館3階 (中央区北1条西13丁目) ※2/12(火)・25(月)は休館日。
時間	午前8時45分 ~午後5時15分	午前9時~正午 午後1時~5時	午前9時30分~正午 午後1時~4時	午前9時30分~午後4時
	※混雑状況により、時間内に受け付けを終了することがあります。また、午前中に受け付けを済ませても、午後からになることがあります。			
詳細	区役所課税課市民税係 内線282~290	札幌南税務署(月寒東1条5丁目) ☎853-1011 ※南税務署に併設されていた札幌国税局税務相談室は、電話相談センターに業務が移行され、上記の電話番号より転送されます。		

※各会場の駐車場が狭く混雑が予想されますので、車での来庁は避け、公共交通機関をご利用ください。
※源泉徴収税額のある方で、所得税の精算がお済みでない方は、所得税の申告対象者です。

こいんとめーたんの区役所探検(第9回)

職員にインタビュー①

保健福祉課
(3階)を訪
ねました



保健福祉課に来たのは2回目だね。
今回は高齢者福祉や障がい者福祉
の仕事について聞いてきたよ!



Q: 介護や支援が必要になったら、どこに相談したらいいの?

A: 区役所保健福祉課や地域包括支援センター、介護予防センターなどに連絡してください。介護予防事業や介護保険制度のサービス内容や利用方法の相談をお受けしています。センターの場所は「豊平区おたっしやマップ」にも掲載されています。



Q: 「豊平区おたっしやマップ」って何?



「豊平区おたっしやマップ」

A: 介護予防や高齢者の健康づくりに役立つ情報を提供する冊子です。各地区の介護予防関係機関などを掲載しているほか、気軽に散策ができるコースも紹介しています。地図や字も大きくしました。区役所などで配布していますので、ご活用ください。

主な仕事

- | | |
|---|--|
| 高齢者福祉に係る事務
⇒ 介護保険事務(要介護認定、保険給付)。
保険証や保険料のこ
とは保険年金課へ。
⇒ 敬老優待乗車証の交付。
⇒ 相談、訪問指導、交通費助成など。
⇒ 老人医療費の助成。 | 障がい者福祉に係る事務
⇒ 各種障がい者手帳の交付、特別障害者手当の支給。
⇒ 居宅介護、施設入所などの決定。
⇒ 相談、機能訓練、訪問指導、交通費助成など。 |
|---|--|

※保健福祉課では、地域福祉に係る事務、母子福祉に係る事務も担当しています。



Q: 障害者自立支援制度ってどんな制度なの?

職員にインタビュー②

A: 身体・知的・精神障がいのある方が地域で自立して生活できるよう応援する制度です。さまざまな介護サービスの提供や就労支援を行っています。詳しくは、区役所保健福祉課にお問い合わせください。

