

| 南区内の主な施設 | |
|-----------------|-----------------------------------|
| 南区役所 | ☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目 |
| 南区土木センター | ☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目 |
| 南保健センター | ☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目 |
| 定山溪まちづくりセンター | ☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目 |
| 真駒内まちづくりセンター | ☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目 |
| 石山まちづくりセンター | ☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目 |
| 簾舞まちづくりセンター | ☎596-2059 〒061-2263 簾舞3条6丁目 |
| 藤野まちづくりセンター | ☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目 |
| 藻岩まちづくりセンター | ☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目 |
| 藻岩下まちづくりセンター | ☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目 |
| 澄川まちづくりセンター | ☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目 |
| 芸術の森地区まちづくりセンター | ☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目 |
| 南清掃事務所 | ☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30 |
| 南消防署 | ☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目 |
| 南区体育館 | ☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目 |
| 澄川図書館 | ☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目 |
| 南区民センター | ☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目 |
| 藤野地区センター | ☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目 |
| もいわ地区センター | ☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目 |
| すみかわ地区センター | ☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目 |

南区役所

☎(582) 24000

国民健康保険料の

休日納付相談

日時 1月27日(日)午前9時～午後3時。

場所 南区役所2階⑤番窓口。
※区役所北側の通用口からお入りください。

詳細 保険年金課収納係 内線 441・442・448・451

生活習慣病予防週間

2月1日(金)～7日(木)は生活習慣病予防週間です。

▽パネル展

日時 2月1日(金)～7日(木)。
会場 南区民センター。

▽ヘルシー定食

野菜たっぷりのヘルシー定食を、南区役所食堂で販売します(レシピ付き)。

日時 2月5日(火)、6日(水)。
午前11時15分から。

※1日限定20食、550円。

▽生活習慣病ホームページ

生活習慣病の予防・改善に必要な知識が盛りだくさん。ホームページアドレスは南区版1ページをご覧ください。

期間 2月1日(金)～29日(金)。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

育児教室「すくすく子育てミーティング」

育児やしつけに一人で悩むお母さん、児童心理の先生や仲間と一緒に話し合ってみませんか？

内容

▽講話「お母さん悩まないでしつつけて何だろう」。

▽交流会「聞いてみよう！話してみよう！明日からの元氣のために」。

日時 1月29日(火)午前9時30分～11時。

会場 南保健センター。

対象 1歳6カ月～3歳のお子さんの母親。

定員・費用 10組。無料。

申込方法 1月15日(火)～25日(金)に電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

胃がん・大腸がん検診

検診日 1月25日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみ)の場合700円、大腸がん検診のみの場合600円。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ

れ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211

家でできる！

スワロビクス体験教室

内容 いすに座ったままできる運動の講義と実技。

日時 2月6日(水)午後1時30分～3時。

会場 南保健センター。

対象 区内にお住まいで、医師からの運動制限が無い方。

定員・費用 30人。無料。

申込方法 1月15日(火)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健やか推進係 ☎(581) 5211



冬だ！みなみくんまつり

子育て家庭と地域の皆さんが、遊びを通して交流を深め楽しむ催しです。

内容 腹話術、体操タイムのほか、新聞紙プールや小麦粉粘土、赤ちゃんコーナーなどがあります。

日時 左表のとおり。

費用 無料。

持ち物 上靴。

参加方法 どなたでも参加できます。直接会場へお越しください。

※就学前のお子さんは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。

詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

「冬だ！みなみくんまつり」日程表

| 日時 | 会場 |
|------------------|----------------------|
| 1月17日(木) 午前10時～ | 真駒内小学校 体育館(真駒内上町4丁目) |
| 1月18日(金) 11時30分～ | 藻岩南小学校 体育館(川沿18条2丁目) |

※会場には駐車場がありませんので、公共交通機関をご利用ください。