

# ひがし

区民のページ 2008年1月

【編集】

東区役所総務企画課広聴係

〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目

☎741-2400 FAX742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがしく」  
<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば～タッピー通信」  
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)  
毎週水曜日午前10時40分～50分



新生児童会館「新生もちもち亭」(12月2日)

苗穂連合町内会「ふれあいもちつき大会」(12月2日)

## あけましておめでとうございます

本年も皆さまと一緒に

「市民が主役のまちづくり」を合言葉に、

住みよいまちづくりを進めてまいります。

皆さまのご多幸を心よりお祈り申し上げます。

東区役所職員一同



# さっぽろ雪まつり in さとらんど

2月5日(火)、第59回さっぽろ雪まつりが開幕します。

東区内にある「さとらんど会場」での開催も今回で3回目。

東区では、「ようこそ“さとらんど”へ」を合言葉に、連合町内会、東区役所、東消防署を中心に、諸団体が一体となった「ひがしく雪まつりウェルカム協議会」が、国内外からのお客さまをお迎えします。

今月号は、おもてなしの気持ちがいっぱい詰まった、ウェルカム協議会の取り組みをご紹介します。

2月5日(火)  
~11日(祝)

## 会場へご案内します！

### シャトルバス案内 & 会場案内マップの配布

地下鉄東豊線新道東駅と栄町駅で運行が予定されているシャトルバス乗り場へ、来場者の皆様をご案内するとともに、さとらんど会場案内マップを配布します。



### ウエルカム 栄町駅WELCOME スノーキャンドル

栄東地区の皆さんが、歓迎の気持ちを込めて、地下鉄東豊線栄町駅周辺の沿道を、スノーキャンドルで飾ります。



ウェルカム協議会のスタッフは黄色いビブス(ゼッケン)を着けています。気軽に声を掛けてね！

歓迎の  
気持ちを  
込めて…





## 土・日・祝日限定!

2月9日(土)~11日(祝)、さとらんどセンター  
周辺で、あたたかい飲み物(有料)などを提供します。



楽しい  
イベントが  
いっぱい!

## ちびっこ タッピーランド

小さなお子さんも楽しめる、雪遊びコー  
ナーが初登場! 2月9日(土)~11日(祝)に開催  
します。



## 竹スキー体験

札苗地区の「モエレ  
まちづくり委員会」の  
皆さんが、心を込めて  
手作りした、昔懐かしい  
「竹スキー」を体験する  
ことができます。  
製作体験もできるよ!



## 雪まつり 会場エリア

## ラヴだるま

ラヴだるま(小さな雪だるま)を  
作るお手伝いをします。  
完成しただるまに、メッセー  
ジを添えることができると  
あって、大人気!  
昨年は、5,300個ものだるまが、  
真っ白な雪原に並べられました。



このページに関する  
お問い合わせは  
ひがしくウェルカム協議会事務局へ  
☎741-2400(東区役所内)



# お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

1月1日～2月10日

平成19年12月1日現在の人口・世帯数  
人口 254,816人 (前月比-4)  
男 122,548人 女 132,268人  
世帯数 116,798世帯 (前月比+52)

## 東区内の主な施設

### 東区役所関係

東区役所	☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目	
東区土木センター	☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目	
東保健センター	☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目	

### まちづくりセンター

鉄東	☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目	
北光	☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目	
北栄	☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目	
栄西	☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目	
栄東	☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目	
元町	☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目	
伏古本町	☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目	
丘珠	☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2	
札苗	☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目	
苗穂東	☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目	

### 区民・地区センター

東区民センター	☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目	
ふしこ地区センター	☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目	
栄地区センター	☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目	
苗穂・本町地区センター	☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目	

### その他の施設

東清掃事務所	☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1	
元町図書館	☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目	
東区体育館	☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目	
東区社会福祉協議会	☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目 (東区民センター内)	
ちあふる・ひがし(東区保育・子育て支援センター)	
〒065-0007 北9条東7丁目	☎711-7807

## 東区役所から

### ■明るい選挙啓発書道展

区内の小学3～6年生から募集した多数の作品の中から、優秀作品を展示します。  
期間 1月4日(金)～10日(木)。  
会場 東区民センター1階ロビー。

### ■詳細選挙管理委員会事務局 東区成人式のご案内



新成人となる皆さんをお祝いします。式典の後は、お楽しみプレゼント、タッピーと撮影会、記念写真コーナー、おみくじコーナーなどの楽しい催し物がいっぱいです。

日時 1月14日(祝)午後2時～4時(式典は午後2時30分～3時)。  
会場 つどいむ(札幌市スポーツ交流施設。栄町885番地1)。  
対象 昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方で、東区に住民登録または外国人登録をしている方。  
東区にお住まいで住民登録を終わっていない方、帰省中の方も参加できますのでご連絡ください。

※当日は、案内状に同封した入場整理券をご持参ください。案内状が届いていない方はご連絡ください。  
その他 ①式典には手話通訳者が付きます。②会場周辺は駐車禁止区域です。地下鉄などの公共交通機関でのご来場ください(地下鉄東豊線「栄町駅」下車、2番出口から徒歩8分)。

詳細地域振興課地域活動担当

### ■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしませんか。  
日時 1月15日(火)午後0時15分～0時45分。  
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 彩の会(琴)、しんた(太鼓)、「伝統文化子どもお琴教室」の生徒。  
曲目 「じよんがら変奏」ほか。  
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細地域振興課まちづくり調整担当

### ■東区スノーホッケー大会

出場チーム募集  
日時 1月27日(日)午前8時30分集合。  
会場 苗穂小学校グラウンド(北9条13)。

チーム編成 1チーム7人以上15人以内。ほかに監督・コーチ。  
【小学生の部】小学4～6年

## 東保健センターから

### ■胃がん・大腸がん検診

日程 1月21日(月)。受け付けは午前9時～10時。  
対象 40歳以上の方。  
費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料です。各種証明書をお持ちください)。  
申込 事前電話予約制。健康子ども課健やか推進係へ。

その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。

### ■生活習慣病予防パネル展

メタボリックシンドロームや歯周病などの予防法をパネルで分かりやすく解説します。  
期間 2月4日(月)午後1時～8日(金)午後3時。  
会場 東区民センター1階ロビー。

詳細健康子ども課健やか推進係

## ふしこ地区センターから

### ■絵本の読み聞かせの会

日時・内容 1月16日(水)「十二支のおはなし」ほか、23日(水)「びんぼうがみとふくのかみ」ほか、30日(水)「したきりすずめ」ほか、2月6日(水)「ももたろう」ほか。午後3時～3時30分。  
会場 1階「図書室」。

対象 幼児以上。  
読み手 ふしこ絵本の会「どんぐり」。



## 栄地区センターから

### ■お話の扉

日時 1月26日(土)午前11時～正午。

内容 「勇気」ほか。

会場 1階「和室」。

対象・費用 小学生以上。無料。

出演朗読グループ「ミモザの会」ほか。

### ■乳幼児向け読み聞かせ会

日時 2月8日(金)午前11時～正午。

内容 「したきりすずめ」ほか。

会場 1階「和室」。

対象・費用 乳幼児。無料。

読み手おはなしの会「てるてる」。

## 苗穂本町地区センターから

### ■冬休み子ども劇場

人形劇などを楽しみませんか。  
日時 1月19日(土)午後1時30分～3時(開場1時)。

内容 人形劇、腹話術、マジックショー、バルーンショーほか。

会場 1階「体育室」。

対象・費用 幼児(保護者同伴)

小学生。無料。

出演人形劇団「ばびぶ」。

## 元町図書館から

### ■蔵書一斉点検による休館

期間 1月24日(木)～2月4日(月)。

☎ 742-5500

## 東区民センターからのお知らせ

伝統文化

### 「子ども茶道教室」

日時 1月17日(木)～19日(土)午前10時～正午(全3回)。

会場 東区民センター2階「和室」。

対象 東区にお住まいの小学生～中学生。

定員・費用 20人(先着順)。無料。

受付 1月7日(月)午前9時から、電話または直接窓口へ。

その他 詳細については、お問い合わせください。

☎ 785-6323

## ふしこ地区センターから休館のお知らせ

電気設備改修工事のため、下記の期間は休館(センターの利用、図書貸出・閲覧はできません)します。貸室申込受付とブックポストへの図書返却業務は行いますが、やむを得ず両業務ともお休みする場合がありますので、電話などで事前にお確かめください。

期 間 2月18日(月)～3月9日(日)

## 税の申告受け付けが始まります

～所得税の確定申告・相談はお早めに!～

所得税の還付申告受け付け・相談期間などは下表のとおりです。申告期限が近づくと大変混雑しますので、お早めにお済ませください。

	所得税の確定申告	所得税の還付申告 (給与所得者・年金受給者のみ)	
期間	2月18日(月)～ 3月17日(月)	2月18日(月)～29日(金)	2月1日(金)～29日(金)
時間	午前9時～正午、 午後1時～5時	午前9時30分～正午、 午後1時～4時	午前9時30分～ 午後4時
場 所	札幌北税務署 (北区北31西7)	村川ビル (東区北10東7) 2階集会室A・B	教育文化会館 (中央区北1西13) 3階特設会場
	※地下鉄南北線「北34条 駅」下車、5番出口から 徒歩10分。	※地下鉄東豊線「東区役所 前駅」下車、4番出口か ら徒歩5分。	※地下鉄東西線「西11丁目 駅」下車、1番出口から 徒歩5分。

◎源泉徴収税額のある方で、所得税の精算がお済みでない方は、所得税の申告対象者です。

◎各会場とも、土曜・日曜・祝日は休みです。ただし、札幌北税務署では、2月24日と3月2日の日曜日に限り、受け付け・相談を行います。また、教育文化会館は、2月12日(火)、25日(月)が閉館日のためお休みします。

◎村川ビル会場は、混雑状況によって時間前に受け付けを終了する場合があります。また、午前中に受け付けされた方でも午後からの相談になる場合があります。村川ビルには、エレベーター等がなくご不便をおかけしますがご了承ください。

詳細 札幌北税務署(電話相談センター) ☎ 707-5111(代)

## コミュニティマーケットin東区 (COME) 参加団体募集中!



東区を中心に、福祉、文化、国際交流、まちづくりなどの活動を行う団体の情報発信、活動発表、相互交流を目的としたイベントです。皆さんの参加をお待ちしています。

日程 2月23日(土)、24日(日)。

会場 アリオ札幌(北7東9)。

内容 活動紹介ブースでの出展、ステージ発表など。

参加費 1団体2,000円。

申込 1月31日(木)までに、地域振興課まちづくり調整担当へ、電話または直接お申し込みください。

詳細 地域振興課まちづくり調整担当  
☎ 741-2400



# 子育て情報掲示板

## ちあふる・ひがしからのお知らせ ☎ 711-7807

### プレ・ママパパサロン

赤ちゃんを抱っこしてみよう！  
小学校入学前までの子どもの成長を見てみよう！

- 日時** 1月22日(火)午後2時30分～3時30分。  
**会場** ちあふる・ひがし。  
**対象** これからママ、パパになる方。  
**定員** 3組(先着順)。  
**申込** 1月8日(火)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

### 子育て講座

#### 「ママのリフレッシュ～茶道DEサーどーぞ」

茶道の先生に簡単なお茶の楽しみ方を教えてもらいます。

- 日時** 1月30日(水)午前10時30分～11時30分。  
**会場** ちあふる・ひがし。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**定員** 15組(先着順)。託児あり。  
**申込** 1月16日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

#### 子育て講座「救急法～<sup>エーイーティ</sup>AED(自動体外式除細動器)の使い方ほか」

消防署の職員によるAEDの使い方、心肺蘇生の実技体験です。

- 日時** 2月13日(水)午前10時30分～11時30分。  
**会場** ちあふる・ひがし。  
**対象** 就学前のお子さんと保護者。  
**定員** 10組(先着順)。託児あり。  
**申込** 1月30日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

### 子育て講座「ベビービックス」

赤ちゃん和妈妈のエアロビクス。

- 日時** 2月7日(木)午前11時～正午。  
**会場** ちあふる・ひがし。  
**対象** 1歳前までのお子さんと保護者。  
**定員** 20組(先着順)。  
**申込** 1月24日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

## 東保健センター子育て支援係 からのお知らせ☎ 712-6331 タッピー冬まつり

親子や地域の皆さんと一緒に、雪遊びやゲームをして、楽しく遊びませんか？



- 日時** 1月11日(金)午前10時～11時30分。  
**会場** 元町北小学校グラウンド(北31東14)。  
**対象** 東区にお住まいの方  
(就学前のお子さんは保護者同伴)。  
**費用・申込** 無料。当日、直接会場へお越しください。  
**その他** ①雪遊びができる服装でご参加ください。  
②体育館でも遊べます。ジャンパーや外靴を入れる袋をお持ちください。  
③車での来場はご遠慮ください。

## 東保健センター健やか推進係 からのお知らせ☎ 711-3211 プレママクッキング参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を勉強してみませんか？

- 日時** 1月29日(火)午前10時～午後1時。  
**会場** 東保健センター2階「栄養実習室」。  
**対象** 初めて出産される妊婦の方。  
**費用・定員** 無料。15人(先着順)。  
**申込** 1月15日(火)～22日(火)に電話で申し込み。  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル。

## プレパクラス(両親教室)参加者募集

育児について、ご夫婦で学んでみませんか？

- 日時** 2月22日(金)午後6時30分～8時30分。  
**会場** 東保健センター2階「講堂」。  
**対象** 初めて親になるご夫婦  
(出産予定月が平成20年5月～7月の方)。  
**費用・定員** 無料。40組(先着順)。  
**申込** 2月8日(金)～20日(水)に電話で申し込み。  
**持ち物** 母子手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

## お年寄りや子どもたちを雪の事故から守りましょう

- ★軒下での作業は屋根からの落雪に十分注意しましょう。
- ★雪かき作業中は、歩行者や車にも気をつけましょう。
- ★子どもたちに危険な場所(道路上の雪山、軒下など)では、遊ばせない・通らせないを合言葉に子どもたちを守りましょう。

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所  
東警察署・東区交通安全運動推進委員会

## 東区「安心安全」フェア

災害状況の写真パネルや防災・防犯用品などの展示のほか、防災・防犯・交通安全関連のビデオ上映などを行います。

- 日程** 1月21日(月)午後3時～25日(金)正午。  
**会場** 東区民センター1階ロビー。  
**詳細** 総務企画課地域安全担当☎741-2400



## 東区体育館スポーツ教室受講生募集 ☎751-5250

対 象	種 目	曜 日	時 間	回数	定員	受講料		期 間
						一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	少人数制 グループ卓球	月	午前10時～11時30分	5	1組	4人1組27,600 6人1組31,200	5人1組29,000	2/18～3月下旬
	少人数制 グループテニス	金	午後1時50分～3時20分	6	1組	4人1組33,200 6人1組37,200	5人1組35,000	2/1～3月上旬

**注 意** 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円）。  
**申 込** 1月15日(火)～21日(月)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、1月22日(火)午後2時から公開抽選。  
**その他** 詳細につきましてはお問い合わせください。

## 東区民センター・地区センター講座受講生募集

- 各講座の対象は、東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方（中学・高校生を除く）です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。
- 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。
- 詳細につきましては、お問い合わせください。

### ■東区民センター講座 ☎742-5500

講 座 名	受講日	曜 日	回数	時 間	定員	受講料	教材費	申し込み日
①はじめてのピラティス	1/23～2/27	水	6	午前10時～11時	20	2,000	—	1/11(金)～
②なつかしの童謡・唱歌!	1/24～2/28	木	6	午後1時30分～3時30分	20	3,500	—	1/11(金)～
③マハヴィルさんのヘルシーインドカレー講座	2/5～2/26	火	4	午前10時～午後0時30分	25	3,000	2,000	1/11(金)～
④パソコン講座～ワード中級～	2/4～2/8	毎日	5	午前10時～正午	20	3,100	3,000	1/29(火)
⑤パソコン講座～エクセル初級～	2/4～2/8	毎日	5	午後1時30分～3時30分	20	3,100	3,000	1/29(火)

**申 込** ①②③は午前9時～午後5時、電話又は直接区民センター窓口（先着順）。④⑤は午前10時15分～30分に区民センター2階大ホールにて整理券配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定・費用納入。

### ■栄地区センター講座 ☎704-6005

講 座 名	受講日	回数	時 間	定員	受講料	教材費	申し込み日
始めよう! パソコン 超! 初心者入門	2/22(金)、26(火)、27(水)、28(木)、29(金)、3/1(土)	6	午前10時～正午	20	3,400	1,000	2/5(火)

**申 込** 午前9時～午後5時、電話で受け付け。2/6(水)午前9時に受講者を決定（定員を超えた場合は、抽選）。

## 児童会館だより

- 児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
- ※…中学・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会 館	行 事 名 等	日 時	対 象 等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	札幌吹奏楽団によるファミリーコンサート	1月26日(土) 午後3時～4時	幼児以上。 チケット配布 1月15日(火)午後1時～。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	スノーキャンドル作り (時間内で自由参加)	2月5日(火)～9日(土) 午後3時30分～5時	幼児以上。参加自由。 詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	スノー <sup>アンド</sup> &アイスウイーク	1月15日(火)～19日(土) 午後1時30分～2時30分	幼児以上。参加自由。 暖かい服装でご参加ください。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	おはなし玉手箱	1月22日(火) 午後3時30分～4時	幼児以上。 参加自由。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	おはなし村	1月18日(金) 午後12時45分～1時	小学生以上。 参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	子育てサロン In Sunday	1月20日(日) 午前10時30分～正午	幼児と保護者。 参加自由。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	おはなしタイム	1月25日(金) 午後3時30分～4時	幼児以上。 参加自由。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	ハンズタイム	1月16日(水) 午後1時30分～3時	小学生。25人（先着順）。参加費100円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	アイス <sup>アンド</sup> &スノーキャンドルづくり	1月19日(土) 午後2時30分～4時	幼児以上。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	ブロンズねんどキャンドルホルダーづくり	1月17日(木)、18日(金) 午後2時～3時30分	小学生以上。20人（先着順）。参加費100円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
札幌苗穂児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	おはなしランド	1月16日(水) 午後1時30分～2時30分	幼児以上。 参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	おはなしたから箱 (本の読み聞かせと工作)	1月23日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	百人一首大会	1月19日(土) 午後1時30分～4時30分	幼児以上。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。



## 祝 伏古児童会館30周年



12月8日、伏古児童会館で開館30周年記念式典が開催されました。子どもたちが制作したブロンズ粘土製の壁画が披露されたあと、ジャグリングショーなどが行われ、大いに盛り上がりました。

## 科学って意外と面白いんだゾ!



12月8日、美香保小学校で「美香保サイエンススクール」が開催。子どもから大人まで、地域のみinnで科学のおもしろさを体験しました。

## カラダにいいこと始めよう!

11月13日、東区民センターで「東区健康フェア2007」を開催。講演会や食生活改善展、パネル展示などが行われました。食生活改善展では、タッピーレシピの紹介や試食コーナーが設けられ、来場した皆さんは、楽しみながら健康への意識を高めていました。また、東区内にある障がい者の皆さんが通う授産施設、共同作業所で作られたおしぼり、和紙染め袋、和紙カード入れが、来場した皆さんに配布されました。



▲左から、おしぼり、和紙染め袋、和紙カード入れ

## 平成19年度札幌市自治振興功労者表彰

～ 心からお祝い申し上げます ～

長年にわたり、地域の自治振興に貢献された方の功績をたたえる「札幌市自治振興功労者」の表彰式が11月21日に行われました。

東区からは、<sup>たかぎしげお</sup>高木茂夫さん（鉄東地区連絡協議会副会長）、<sup>たかはしきょうこ</sup>高橋京子さん（苗穂連合町内会副会長兼女性部長）が表彰されました。



高木 茂夫さん



高橋 京子さん

広告

