

子育て情報掲示板

ちあふる・ひがしからのお知らせ ☎ 711-7807

プレ・ママパパサロン

赤ちゃんを抱っこしてみよう！
小学校入学前までの子どもの成長を見てみよう！

- 日時** 1月22日(火)午後2時30分～3時30分。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 これからママ、パパになる方。
定員 3組(先着順)。
申込 1月8日(火)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

子育て講座

「ママのリフレッシュ～茶道DEサード～ぞ」

茶道の先生に簡単なお茶の楽しみ方を教えてもらいます。

- 日時** 1月30日(水)午前10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員 15組(先着順)。託児あり。
申込 1月16日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

子育て講座「救急法～^{エーイーティ}AED(自動体外式除細動器)の使い方ほか」

消防署の職員によるAEDの使い方、心肺蘇生の実技体験です。

- 日時** 2月13日(水)午前10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 就学前のお子さんと保護者。
定員 10組(先着順)。託児あり。
申込 1月30日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

子育て講座「ベビービックス」

赤ちゃん和妈妈のエアロビクス。

- 日時** 2月7日(木)午前11時～正午。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 1歳前までのお子さんと保護者。
定員 20組(先着順)。
申込 1月24日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

東保健センター子育て支援係 からのお知らせ☎ 712-6331 タッピー冬まつり

親子や地域の皆さんと一緒に、雪遊びやゲームをして、楽しく遊びませんか？



- 日時** 1月11日(金)午前10時～11時30分。
会場 元町北小学校グラウンド(北31東14)。
対象 東区にお住まいの方
(就学前のお子さんは保護者同伴)。
費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。
その他 ①雪遊びができる服装でご参加ください。
②体育館でも遊べます。ジャンパーや外靴を入れる袋をお持ちください。
③車での来場はご遠慮ください。

東保健センター健やか推進係 からのお知らせ☎ 711-3211 プレママクッキング参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を勉強してみませんか？

- 日時** 1月29日(火)午前10時～午後1時。
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。
費用・定員 無料。15人(先着順)。
申込 1月15日(火)～22日(火)に電話で申し込み。
持ち物 母子手帳、筆記用具、エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル。

プレパクラス(両親教室)参加者募集

育児について、ご夫婦で学んでみませんか？

- 日時** 2月22日(金)午後6時30分～8時30分。
会場 東保健センター2階「講堂」。
対象 初めて親になるご夫婦
(出産予定月が平成20年5月～7月の方)。
費用・定員 無料。40組(先着順)。
申込 2月8日(金)～20日(水)に電話で申し込み。
持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。

お年寄りや子どもたちを雪の事故から守りましょう

- ★軒下での作業は屋根からの落雪に十分注意しましょう。
- ★雪かき作業中は、歩行者や車にも気をつけましょう。
- ★子どもたちに危険な場所(道路上の雪山、軒下など)では、遊ばせない・通らせないを合言葉に子どもたちを守りましょう。

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所
東警察署・東区交通安全運動推進委員会

東区「安心安全」フェア

災害状況の写真パネルや防災・防犯用品などの展示のほか、防災・防犯・交通安全関連のビデオ上映などを行います。

- 日程** 1月21日(月)午後3時～25日(金)正午。
会場 東区民センター1階ロビー。
詳細 総務企画課地域安全担当☎741-2400

