

清田図書館から

クリスマス会

- ◆日時 12月15日(土)午後1時30分。
- ◆会場 図書館集会室。
- ◆対象 幼児とその保護者。
- ♪たのしいおはなしの会♪
- ◆日時 12月20日(木)午前10時30分。
- ◆会場 お話し室。
- ◆対象 幼児とその保護者。

詳細 清田図書館(区役所4階)  
☎(889)2484

10周年お年玉講座  
くらし塾さんゆう塾

- ◆テーマ 「お年玉の生きた使い方と目標管理」、「36号線をウエルカムロードに！」
- ◆講師 岡嶋 宏明氏(金融広報アドバイザー)、菅原洋氏(清田区未来ネット講師)。
- ◆日時 1月10日(木)午後6時45分～9時。
- ◆会場 区民センター1(清田1条2丁目)集会室4。
- ◆定員・参加料 20人・無料。
- ◆申込方法 ファクスかEメールでお申し込みください。
- ◆申込先

清田区未来ネット金融学習グループ 鯉淵 佳代  
☎(884)3673 FAX(884)3991  
Eメール HOniraiNETTO@aol.com  
詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目)  
☎(883)2050

親子で  
アクセサリ作り

- ◆日時 1月12日(土)午前10時～正午。
- ◆会場 区民センター(清田1条2丁目)陶芸芸室。
- ◆対象 区内にお住まいかお勤めの方とその子ども(小学生のみ)。※乳幼児を連れての受講はできません。
- ◆定員 親子30人。
- ◆費用 参加料500円(一組)、教材費500円(お一人)。
- ◆持ち物 筆記用具・はさみ。
- ◆申込方法 土・日曜日を含む12月12日(水)～16日(日)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は、12月17日(月)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選を行い、当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。
- ◆定員に満たない場合、申込締切後も受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また申込者が少ない場合は、中止することがあります。

ビーズとマクラメ(ひも)を使ったオリジナルのアクセサリを作って、冬休みの自由研究に加えてみませんか。  
講師 遠藤 真澄氏。  
◆日時 1月12日(土)午前10時～正午。  
◆会場 区民センター(清田1条2丁目)陶芸芸室。  
◆対象 区内にお住まいかお勤めの方とその子ども(小学生のみ)。※乳幼児を連れての受講はできません。  
◆定員 親子30人。  
◆費用 参加料500円(一組)、教材費500円(お一人)。  
◆持ち物 筆記用具・はさみ。  
◆申込方法 土・日曜日を含む12月12日(水)～16日(日)の午前9時～午後5時に電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は、12月17日(月)午前10時30分に区民センターロビーで公開抽選を行い、当選者、補欠者のみ電話で結果をお知らせします。  
◆定員に満たない場合、申込締切後も受け付けを行い、定員になり次第締め切ります。また申込者が少ない場合は、中止することがあります。  
◆申込先・詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(883)2050

歩くスキー体験講習会  
参加者募集

- ◆日時 1月16日(水)～18日(金)の午前10時～正午。
- ◆会場 白旗山競技場(真栄502番地)。
- ◆対象 小学4～6年生。
- ◆定員 各回14人(最少開催人数10人)。
- ◆受講料 千700円(1回)。
- ◆申込期間 土・日曜日を含む12月12日(水)～16日(日)の午前9時～午後9時に電話または直接窓口でお申し込みください。
- ◆抽選日時 12月17日(月)午前10時から公開抽選を行いますので、12月17日(月)午後2時～18日(火)午後9時に抽選結果を電話でご確認ください。
- ◆受講料納入期間 土・日曜日、祝日を含む12月18日(火)～23日(祝)の午前9時～午後8時。
- ◆その他 参加人数が少ない場合は、1月17日(木)のみの開催とさせていただきます。

ノルディックスキー世界選手権札幌大会のクロスカントリイが開催された白旗山競技場で、歩くスキーの体験講習会を開催します。  
ぜひ、ご参加ください。  
◆日時 1月16日(水)～18日(金)の午前10時～正午。  
◆会場 白旗山競技場(真栄502番地)。  
◆対象 小学4～6年生。  
◆定員 各回14人(最少開催人数10人)。  
◆受講料 千700円(1回)。  
◆申込期間 土・日曜日を含む12月12日(水)～16日(日)の午前9時～午後9時に電話または直接窓口でお申し込みください。  
◆抽選日時 12月17日(月)午前10時から公開抽選を行いますので、12月17日(月)午後2時～18日(火)午後9時に抽選結果を電話でご確認ください。  
◆受講料納入期間 土・日曜日、祝日を含む12月18日(火)～23日(祝)の午前9時～午後8時。  
◆その他 参加人数が少ない場合は、1月17日(木)のみの開催とさせていただきます。  
◆申込先・詳細 清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎(882)9500

**運動教室のお知らせ(※3月はお休みします)**

内 容	日 時
～歩き方から自分を変える～ 「エクササイズウォーキング」 ウォーキング中心の教室。エクササイズウォーキングの基礎～実践、ストレッチなど。	第1火曜日 午後2時30分～3時30分 1月8日(※)、2月5日 ※1月のみ第2火曜日
～健康貯筋教室～ 「のび～るストレッチ」 基礎体力づくり中心の教室。筋力アップのための体操、リズムウォーキング、ストレッチなど。	第3・4火曜日 午後2時30分～3時30分 ※毎月どちらか1回を選んで参加してください。 12月18日、25日、1月15日、22日、2月19日、26日
会 場	区役所3階健康増進フロア(午後2時受付開始)。
対 象	区内にお住まいの40歳以上の方
申込方法	当日、直接会場にお越しください(受講料無料)。
持ち物	室内用運動靴、運動しやすい服装(更衣室あり)、汗ふき用タオル、水分補給用飲料水、健康手帳(お持ちの方のみ)。すこやか健診を受け、要指導・要医療と判定され医療機関から連絡書を発行された方はその連絡書。
詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線526)	

**胃・大腸がん検診**

検診日1週間前までに電話で予約の上、お越しください。

日時	1月9日(水)午前8時45分～10時(受け付け)
会場	区役所2階保健センター
対象	40歳以上の方
検診料	①胃・大腸がん検診 ⇒1,100円 ②胃がん検診のみ ⇒700円 ③大腸がん検診のみ ⇒600円
その他	70歳以上の方、老人保健法医療受給者、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は検診料が無料になります。 詳しくはお申し込みの際にお問い合わせください。
申込先・詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎889-2400(内線523)	

**清田区民センター  
年末年始のお知らせ**

**貸室使用申請のお知らせ**  
12月29日(土)～1月3日(木)は休館のため、下記期間の貸室使用申請の受け付けを**12月28日(金)**に行います。  
集会室・実習室  
2月28日(木)～3月3日(月)の使用分  
区民ホール  
3月28日(金)～4月3日(木)の使用分  
詳細：清田区民センター運営委員会(清田1条2丁目) ☎883-2050

**清田区体育館・温水プール  
年末年始のお知らせ**

**年末年始休館のお知らせ**  
12月29日(土)～1月1日(祝)は年末年始のため、体育館・プールとも休館します。  
**年始特別開館のお知らせ**  
1月2日(水)、3日(木)は、体育館・プールとも午前10時から午後4時まで。  
※1月4日(金)以降は通常開館になります。  
詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500