

()内は前月比
 人口 114,448人 (+116)
 男 54,329人 (+56)
 女 60,119人 (+60)
 世帯数 42,202世帯 (+91)

LOOK ルック きよた

12月11日からのお知らせ

国民健康保険料の納付は簡単・便利な口座振替で詳細 保険年金課収納係 ☎(889)2400 (内線406)

清田区ロビーコンサート

毎回好評をいただいている清田区ロビーコンサート。今回はハンドベルの優美な音色をお届けします。

クリスマスソングや一度は耳にしたことのある曲など、皆さんもぜひ、ハンドベルの演奏をお楽しみください。

◆演奏者 札幌国際大学ハンドベルクワイア。

◆日時 12月18日(火)午後0時20分～0時50分。

◆会場 区役所1階西側ロビー。

◆入場料 無料。

◆申込方法 当日、直接会場にお越しください。

☎(889)2400(内線255)

ふれあいカレンダーを差し上げます

区民の皆さんが撮った風景写真などを載せた平成20年のカレンダーを差し上げます。

◆配布開始日時 12月18日(火)午前8時45分から(なくなり次第配布を終了します)。

◆配布場所 区役所1階33番窓口(広聴係窓口)。

◆配布部数 500部(先着順)。

◆その他 お一人様1部限り。

☎(889)2400(内線255)

成人式案内状の送付

平成20年清田区成人式は、1月14日(祝)の成人の日に行います。対象の方には案内状を送付しますので、年内に届かない場合はご連絡ください。

◆対象の方 ①区内に住民登録、または外国人登録をして

いる昭和62年4月2日から昭和63年4月1日生まれの方。

②平成19年中に札幌市に転入した昭和61年4月2日から昭和62年4月1日生まれの方で、

他の市町村で成人式を終えていない方。

※対象外の方で区内にお住まい、または帰省中の方なども出席できません。出席を希望される方は、当日直接会場にお越しください。

◆その他 式の詳細は、広報さつぽろ1月号でお知らせします。

☎(889)2400(内線255)

親子スキー講習会 スノーボード講習会

◆内容 初心者を対象に、基本滑走やルールとマナーの習得、用具の選び方と調整方法などを学びます。

◆日時 1月5日(土)午前9時30分から。

◆会場・集合場所 セントレジャー北広島スキー場(旧後楽園北広島スキー場)(北広島市仁別2-同センターハウス前)。

◆対象・定員

【親子スキー】区内にお住まいの小学生とその保護者(定員10組)。

【スノーボード】区内にお住まいの中学生以上の初心者(定員10人)。

◆申込方法 区役所で配布している申込用紙に記入の上、12月28日(金)までに郵送またはファクスでお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。

◆申込先・問い合わせ先 札幌スキー連盟清田指導員会 〒062-0051 札幌市豊平区月寒東1条15丁目10-15 佐藤宅 ☎(090)8904-2745 FAX(855)2745

☎(889)2400(内線255)

わくわく子育てセミナー

乳幼児を育てている保護者のために地区ごとに開催しているセミナーです。

今回は「平岡」地区で開催します。

◆内容 ポーセラーツ(白磁)でオリジナルマグカップを作ろう!

◆講師 片山由美子氏。

◆日時 1月23日(水)午前10時30分～正午。

◆会場 平岡地区会館(平岡7条3丁目)。

◆対象 乳幼児とその保護者。 ※お子さんは同室で遊ぶことができます。

◆定員 20組程度。

◆費用 300円(材料費)。
 ◆申込方法 12月25日(火)午前9時から電話でお申し込みください(年末年始および土・日曜、祝日を除く)。
 ◆申込先・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(889)2400(内線570)



介護予防教室「若返ろう!しゃっきり教室」

下記の内容のほか、毎回簡単な体操と脳トレーニングも行います(全4回、定員20人、費用は無料)。

内容【開催日程】		会場
第1回	足腰しゃっきり教室【1月10日(木)】 自分の生活と体力に合わせた効果的な運動を理学療法士が紹介。	区役所3階健康増進フロア
第2回	頭しゃっきり教室【1月17日(木)】 認知症についての話や手軽にできる脳トレーニングの紹介。	区役所2階2A会議室
第3回	お口しゃっきり教室【1月24日(木)】 歯の健康を維持する健口(けんこう)体操を歯科衛生士が紹介。	
第4回	体しゃっきり教室【1月31日(木)】 体が元気になる簡単で上手な食べ方を栄養士が紹介。	
時間	午後2時から(午後1時45分受け付け開始)	
申込方法	12月25日(火)～12月28日(金)に電話でお申し込みください(先着順)。	

申込先・詳細:保健福祉課保健支援係 ☎889-2400(内線358、359)



☎(889)2400(内線255)



☎(889)2400(内線255)