

## 転倒やスリップに 注意しましょう

- ◆ 天気の変化はもとより、日当たりの良い、悪いによっても歩道・車道の路面状況が違います。
- ◆ 冬道では歩行者も自動車も思うように止まることができません。
- ◆ 年末年始を迎え、急がない・急がせない、慌てない・慌てさせない、少し余裕を持って行動しましょう。



東区役所  
東区「安心安全なまち」連絡協議会  
東区交通安全運動推進委員会

## 東保健センターからのお知らせ

☎ 711-3211

### ■ 胃がん・大腸がん検診

日程・対象 12月17日(月) (受け付け時間は午前9時～10時)。40歳以上の方。  
費用 1,100円 (70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。  
申 込 電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。  
その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。



### 「防ごう! ノロウイルス～家庭編～」 配布しています!

このパンフレットは、「正しい手洗い」や「消毒薬の作り方」などの予防方法、かかったときの応急処置などをイラストや写真を使ってわかりやすく説明しています。

配布場所 東保健センター、東区役所1階広聴係  
詳細 健康・子ども課生活衛生係

## 講座受講生募集

- 各講座の対象は、東区にお住まいか勤務先のある15歳以上の方(中学・高校生を除く)です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は中止することがあります。
- 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。  
なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。
- 詳細につきましては、お問い合わせください。

### 東区民センター講座 ☎ 742-5500

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費	申し込み日
本格手づくりそば～中級編～	12/15	土	1	午前10時～正午	20	1,000	1,500	12/11(火)

申 込 午前9時～午後5時まで窓口または電話で受け付け(先着順)。

### 栄地区センター講座 ☎ 704-6005

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費	申し込み日
デジタルカメラの撮影術を学ぼう!	2/1・2	金土	2	午前9時30分～正午	20	1,200	1,055	1/7(月)

申 込 午前9時～午後5時に電話で受け付け。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選。

## 児童会館だより

- 児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。  
※…中学・高校生の夜間利用日を設けています。《詳細は各児童会館まで、お問い合わせください》

会館	行事名等	日時	対象等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	ほっとチャット企画 おばけやしき	12月25日(火) 午後3時～5時	小学生以上。 参加自由。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	カラフルパレット～ミニバスケット作り (クリスマスデコレーション)～	12月25日(火) 午後2時～3時	小学生以上。20人(先着順)。参加費150円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	子育てサロン「ちびっこクリスマス」	12月21日(金) 午前10時30分～正午	幼児と保護者。 参加自由。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	クリスマス会	12月22日(土) 午後1時30分～3時30分	幼児以上。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
元町南児童会館※ 北16東16 ☎785-6148	やってみよ～よ 子ども忘年会	12月20日(木) 午後3時30分～5時	幼児以上。70人(先着順)。参加費100円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	ヒノマール祭	12月15日(土) 午後2時～4時	幼児～高校生。250人(先着順)。チケット代150円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	おはなしタイム	12月21日(金) 午後3時30分～4時	幼児以上。 参加自由。
東苗穂児童会館※ 東苗穂5-2 ☎786-3191	ひなぼんフェスタ2007	12月15日(土) 午後1時～4時	幼児以上。250人(先着順)。参加費200円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	わくわく☆ワンダーランド	12月13日(木) 午後3時30分～4時30分	幼児以上。持ち物:上靴。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	30周年記念 ふしっこシアター	12月22日(土) 午後1時30分～3時30分	幼児以上。 参加自由。
札苗児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	大掃除&映画会	12月28日(金) 午後1時30分～3時	小学生以上。 参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	たからDEクリスマス	12月22日(土) 午後2時～4時	小学生以上。80人(先着順)。参加費200円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	ひば11 ひばまつり	12月15日(土) 午後1時30分～4時	幼児以上。150人(先着順)。チケット代200円。 <b>申し込み必要</b> 。詳細はお問い合わせください。

