



●白石区の人口・世帯数  
(平成19年10月1日現在/カッコ内は前月比)  
203,065人 (-173) 98,851世帯 (-50)

●白石区役所公式ホームページ  
**おもしろいしWEB**  
<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集  
白石区役所総務企画課広聴係  
〒003-8612  
札幌市白石区本郷通3丁目北1-1  
電話 861-2400 内線224  
FAX 860-5236  
Eメール sh.somu@city.sapporo.jp

白石区民のページ  
**shiroishi ward office**

## 街かど掲示板

「街かど掲示板」では、  
地域の行事情報をご紹介します。

### Let'sポプラーフリーマーケット

雑貨から衣類まで、掘り出し物があるかも・・・！  
家族みんなで来てね！



- 【内容】フリーマーケット、パフォーマンスイベントなど
- 【日時】11月17日(土) 正午～午後4時
- 【会場】レッツポプラ「体育館」(平和通1丁目南2-1)
- 【詳細】レッツポプラ ☎862-8802

### JICA札幌国際協力市民セミナー 「地方自治体による国際協力」

JICA札幌では、開発途上国の現状や国際協力の現場を多くの方々に知っていただくため、市民セミナーを開催します

お気軽に参加ください



- 【内容】国際協力に取り組んでいる道内の地方自治体の活動報告
- 【日時】11月28日(水)  
午後6時30分～8時30分
- 【会場】JICA札幌2階  
「ブリーフィングルーム」  
(本通16丁目南4-25)
- 【詳細】JICA札幌 ☎866-8393

### 地域の茶の間へいらっしやい！

「地域の茶の間」は、気が向いたら誰でも行ける憩いの場です。地域の人たちと知り合いになりながら、みんなで楽しく過ごしませんか

- 【日時】12月2日(日) 午前10時～午後3時
- 【会場】白石まちづくりハウス (平和通3丁目北3-1)
- 【対象】子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます
- 【参加費】200円(お茶、コーヒー、茶菓子代)。ただし、小学生以下は無料  
※昼食を希望する方は、別途300円が必要です
- 【主催】地域の茶の間を考える会
- 【詳細】白石まちづくりハウス ☎866-6683



# 特集 しろいし子育て便利帳

近年、少子化・核家族化が進み、家庭や地域社会が大きく変化しているため、子育てに不安を抱いている方も少なくないでしょう  
 今月の特集では、子育て家庭を支援するさまざまな取り組みを紹介します



## 子どもと出かけた

※各表にある開催日時などは来年3月末までのものです。また、都合により日程が変更になる場合があります

### ●子育てサロン

就学前のお子さんと保護者、これから親になる方などが自由に集い、遊びの体験などを通して、親と子が触れ合ったり、ほかの親子と交流を深めたりする場が「子育てサロン」です

遊びの場や子育て情報の提供などをしており、気分転換や育児不安の解消を図ることができる場となっています

#### 地域子育て支援センター主催の子育てサロン

保育所の遊具を使って親子で遊べるほか、保育所の子どもたちとの交流や子育ての情報交換もできます

名称	開催日	開催時間	会場
なかよしひろば	月～金	午前10時～11時30分 (月・水・金は午後1時30分～3時30分も実施)	青葉保育園 (菊水5条2丁目1-4) ☎816-0277
ハイハイひろば※1	火・木	午後1時30分～3時30分	
ともだちひろば	月～金	午後3時30分～5時	
おひさま	月～金	午前10時～11時30分 (月・水・金は午後3時～4時30分も実施)	東白石保育園 (南郷通8丁目北4-1) ☎846-3356
だっこちゃん※2	火～木	午後1時30分～3時	

※1 0歳から1歳2カ月前後のお子さんと保護者、妊婦が対象

※2 0歳から1歳前後のお子さんと保護者、妊婦が対象

【問い合わせ】各保育所

#### 児童会館主催の子育てサロン (開催時間:午前10時30分～正午)

会場	電話番号	開催日
菊水元町児童会館 (菊水元町8条2丁目15-5)	873-1610	火
川北児童会館 (川北4条1丁目4-29)	872-0002	
柏丘児童会館 (平和通8丁目北3-44)	865-7520	水
東札幌児童会館 (東札幌5条3丁目2-26)	822-5811	
東白石児童会館 (本通13丁目南10-1)	863-8833	木
菊水やよい児童会館 (菊水1条4丁目6-61)	841-5150	
栄通児童会館 (栄通6丁目19-12)	853-5706	金
北東白石児童会館 (川下3条5丁目3-1)	875-1311	
北郷児童会館 (北郷4条4丁目13-15)	871-2770	

【問い合わせ】各児童会館



**地域主催の子育てサロン** (開催時間：午前10時～11時30分)

地区	名称	開催日	会場
白石	わんぱくサロン	第3火	白石会館 (本通1丁目南2-32)
	ぼかぼかサロン	第2木 (来年1月は第4木)	南郷小学校 (本郷通4丁目南3-1)
	おててつないで	第3金	ふれあい会館 (本郷通3丁目南4-12)
	たんぼぼサロン	第4木 (12月は第3木、来年3月は第2木)	西白石小学校 (中央3条5丁目2-22)
東札幌	ぐー・ちょき・ぱー	第3木	東札幌会館 (東札幌2条4丁目3-14)
菊水	どんぐりころころ※1	第2火	菊水地区会館 (菊水7条2丁目2-20)
	ぶりんぶりん※2	11月27日(火)、12月6日(休) 来年2月6日(水)・28日(休)	上白石小学校 (菊水上町1条3丁目52)
	ぺんぎんクラブ※2	第2・4金(11月は9日(金)のみ開催)	菊水ビル (菊水4条1丁目8-17)
北白石	ころぼっくる	第2水 (来年1月は第4水)	北白石小学校 (北郷6条3丁目5-2)
北東白石	ゴーゴーキッズ	第4水 (12月は第3水)	北郷地区会館 (北郷3条12丁目4-1)
白石東	このゆびと～まれ!	第3水	白石東会館 (本通18丁目南2-6)
菊の里	わくわくポケット	第4金 (11月・12月は第3金)	菊水元町地区センター(菊水元町5条2丁目4-20)

※1 開催時間：午前10時～11時45分

※2 開催時間：午前10時～正午

【問い合わせ】区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345

**●乳幼児向け行事**

児童会館では、絵本の読み聞かせや紙芝居などの乳幼児が参加できる行事を行っています

※地区センターや図書館などで行われている行事については、本誌「しろいしあんない板」にて随時ご案内します

名称	内容	開催日	開催時間	会場
おはなシーの時間	読み聞かせ・紙芝居	月1回(不定日)	午後3時30分～4時	菊水元町児童会館
おはなしランド	読み聞かせ	第2火 (来年1月は第4火)	午後3時30分～4時	川北児童会館
おはなしひろば	読み聞かせ・折り紙遊び	偶数月の第3木	午後3時30分～4時30分	東白石児童会館
ほわっとたいむ	読み聞かせ・工作	月1回(不定日)	午後3時30分～4時15分 (冬休み期間に変更あり)	菊水やよい児童会館
ペーパーミントタイム	読み聞かせ・手遊び	第2水	午前10時30分～11時	北東白石児童会館
おはなしランド	読み聞かせ・紙芝居	第3木	午後3時30分～4時15分	
読み聞かせの会	読み聞かせ・紙芝居	第3月	午前10時30分～11時	

【問い合わせ】各児童会館 (電話番号などは前ページ「児童会館主催の子育てサロン」参照)

**絵本を通じたふれあい**

「絵本の読み聞かせ」は、絵本や物語の楽しさを子どもの心に届け、人への愛情や信頼感をはぐくむなど、子どもの成長にとって大きな意味を持ちます

お子さんに絵本の読み聞かせをしてはいかがでしょうか



**子育てについて学びたい**

**●子育て講座**

白石区では、安心して子育てができるように、乳幼児の健全な心身の発育や親・家庭の果たす役割、親と子の関係などについて学ぶことができる講座を実施しています

※開催日時などの詳細については、本誌「しろいしあんない板」にて随時ご案内します

**内容** 絵本・健康・食育などに関するテーマ別の講座

子どもや子育てに関するグループ懇談会

**対象** 就学前の子どもを育てている保護者

**会場** 区役所、区民センターなど

**その他** 受講中の託児を承ります

**問い合わせ** 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345



▲グループ懇談会の様子

## 子どもを預かってくれる人を探したい

### ● さっぽろ子育てサポートセンター

「さっぽろ子育てサポートセンター」は、子育てについて援助を受けたい人（依頼会員）と援助したい人（提供会員）が会員組織をつくり、地域の人が子育て家庭を支援していく仕組みです

#### サービス内容

- 保育園・幼稚園の送り迎え
  - 保育園・幼稚園・小学校・児童クラブ終了後の託児
  - 子どもが軽い病気のときの託児
- ※そのほか、親のリフレッシュなどのさまざまな理由で利用できます



▲さっぽろ子育てサポートセンター  
マスコットキャラクター  
さぼちゃん

**利用時間** 午前6時～午後10時（土・日曜日、祝日も利用可）  
**対象** 札幌市内にお住まいかお勤めで、0歳から小学6年生までの子どもを育てている方  
**費用** 月曜日～金曜日の午前7時～午後7時は30分350円、それ以外の曜日・時間は30分400円  
**利用方法** 会員登録の説明会に参加し、会員登録を行った上で、お申し込みください  
 なお、説明会などの詳細については、月曜日～金曜日、第2・4土曜日の午前8時45分～午後5時15分に同センターにお問い合わせください  
**申込・詳細** さっぽろ子育てサポートセンター（中央区北1条西9丁目リンケージプラザ3階）  
 ☎272-2415 FAX 272-4010 HP <http://www.sapporo-zf.or.jp/archive/support/>

## 子育て情報を知りたい

### ● 子育て情報室すきっぷ

子育てに関するさまざまな情報を提供しています。また、面接や電話による子育ての相談も受け付けています



#### 内 容

- ☆ 子育てに関する情報の提供
  - 子育てに関する制度・サービス
  - 子育てボランティアの活動など
- ☆ 子育てに関する絵本・ビデオなどの閲覧や貸し出し
- ☆ 子育て相談（面接・電話）
- ☆ さっぽろ子育てサポートセンターの受け付け代行
- ☆ 簡単な手作りおもちゃの紹介
- ☆ ミーティングスペースの提供

**場 所** 白石保健センター 2階「子育て支援係事務室内」（本郷通3丁目北1）  
**電 話** 861-0345（相談専用 ☎861-0874）  
**利用時間** 月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）の午前8時45分～午後5時15分  
 ※「札幌市白石区役所ホームページ」で子育て情報を見ることができます  
**HP** <http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/kosodate.fukushi/kosodate/index.html>

### 子育てサークル

「子育てサークル」は、子育てをしている地域のお母さんたちが結成しているサークルです。公園や児童会館、地区センターなどで、子どもを連れて定期的に集まって遊んだり、子育ての情報交換をしたり、さまざまな活動をしています  
 区健康・子ども課子育て支援係（☎861-0345）では、「子育てサークル」活動の支援をしておりますので「子育てサークルを結成したい」「子育てサークルに参加したい」などの希望がある方は、気軽にご相談ください



### ● 子育て情報ダイヤル（札幌市コールセンター）☎ 222-4894

「子どもと一緒に遊びに行ける場所は？」「子育てについて相談できる窓口は？」などの子育てに関する質問にお答えします

FAX 221-4894 Eメール [info4894@city.sapporo.jp](mailto:info4894@city.sapporo.jp)（年中無休 午前8時～午後9時）



青少年武道大会

参加者募集

種目 剣道、柔道。
日時 12月2日(日)午前9時45分。

会場 白石区体育館。
対象 区内にお住まいか、区内の武道団体に所属している小・中学生(保護者の承諾が必要)。

費用 無料。
申込方法 11月14日(水)までに直接、区地域振興課窓口で申し込み。

東札幌図書館から

クリスマスお楽しみ会(無料)
内容 クリスマスにちなんだ催し物、クリスマスカード作

市コールセンター ☎ 222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

Table with 2 columns: Facility Name and Phone Number. Includes白石区役所, 白石保健センター, 白石区土木センター.

まちづくりセンター

Table with 2 columns: Area Name and Phone Number. Lists various neighborhood centers like 白石, 東白石, 東札幌, etc.

区民・地区センター

Table with 2 columns: Center Name and Phone Number. Lists centers like 白石区民センター, 北白石地区センター, etc.

その他の施設

Table with 2 columns: Facility Name and Phone Number. Lists 東札幌図書館, 白石区体育館, 白石温水プール, etc.

白石東地区センターから

パソコン講座(年賀状作成)
日時 12月3日(月)、5日(水)、7日(金)。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上(中学・高校生を除く)でマウス操作のできる方。

定員 20人。
費用 受講料千800円。教材費

北白石地区センターから

手打ちそば教室
日時 12月6日(木)午前9時30分〜午後零時30分。



対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 16人(先着順)。
費用 受講料千円。教材費千円。

初めての着付け

日時 12月7日〜来年1月25日の金曜。いずれも午前10時〜正午。全6回。

定員 16人(先着順)。
費用 受講料千300円。

両講座とも

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高

り、人形劇「てぶくろ」ほか。
日時 12月8日(土)午後2時。

会場 2階「集会所A」。
定員 70人(先着順)。

楽しいお話し会(無料)

内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居。

日時 11月24日(土)、12月1日(土)。

会場 1階「お話し室」。

詳細 東札幌図書館☎(824)2801

千円。
申込方法 11月20日(火)午前9時〜正午に電話か直接窓口で申し込み。

合は11月21日(水)午前10時から公開抽選。定員に満たない場合は23日(祝)まで受け付け(先着順)。

申込方法 11月26日(月)、27日(火)の午前9時〜午後5時に直接窓口で納入。

日時 12月7日(金)午後1時30分〜4時。

手打ちそば教室

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

定員 12人(先着順)。
費用 受講料700円。教材費500円。

申込方法 11月24日(土)〜30日(金の午前9時〜午後5時に電話か直接窓口で申し込み)。

納入方法 12月3日(月)、4日(火)の午前9時〜午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

定員 20人。
費用 受講料千800円。教材費

千円。
申込方法 11月20日(火)午前9時〜正午に電話か直接窓口で申し込み。

(火)の午前9時〜午後5時に直接窓口で納入。

申込・詳細 白石東地区センター☎(866)3000

パソコンで年賀状作成
日時 11月26日(月)、28日(水)午後1時30分〜4時30分。

定員 20人(先着順)。
費用 受講料千800円。教材費千円。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。

申込方法 11月13日(火)〜15日(木)の午前9時〜午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

納入方法 11月20日(火)〜22日(木)の午前9時〜午後5時に直接窓口で納入。

申込・詳細 北白石地区センター☎(874)8232

※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

**菊水元町  
地区センターから**



**アイスキャンドル作り(無料)**

完成したアイスキャンドルは、12月22日(土)から24日(休)まで外に飾り、ろうそくで点灯させます。

**日時** 12月22日(土)午後3時～5時

**対象** 区内の小学生。

**申込方法** 12月4日(火)～7日(金)の午前9時～午後5時に保護者が電話か直接窓口で申し込み。

**その他** 外で作業をするので、暖かくぬれてもよい服装で来てください。長靴を履き、手袋は2組ご用意ください。

**親子囲碁教室(無料)**

**日時** 来年1月13日(日)午前9時15分。

**会場** 2階「集会室」。

**対象** 区内の小学生とその保護者。

**定員** 10組20人(先着順)。

**申込方法** 12月10日(月)～14日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。

**読み聞かせ会(無料)**

**内容** 紙芝居、読み聞かせ。  
**日時** 11月17日(土)午前10時30分～10時15分開場。

**対象** 小学校低学年までの子どもとその保護者。

**申込・詳細** 菊水元町地区センター ☎(872) 7600

**白石区民センターから**

**ロビークリスマスコンサートIN白石(無料)**

ピアノとマリンバの演奏とともにクリスマスソングをお楽しみください。

**日時** 12月7日(金)午後零時15分～零時50分。

**会場** 2階「ロビー」。

**出演** 音楽プロ集団「フルジョワイユ」、能登みきひろ。

**曲目** 「きよしこの夜」「ホワイトクリスマス」ほか。

**参加方法** 直接、会場へお越しください。

**津軽三味線・和太鼓演奏会**



**日時** 12月9日(日)午後2時～3時。

**会場** 開場午後1時30分。3階「区民ホール」。

**定員** 200人。

**出演** 木村善幸。

**曲目** 「一日千秋」「津軽じょんから節」ほか。

**費用** 前売券800円。当日券千円。

**説明会のお知らせ**

～高齢者の医療制度が変わります～

来年4月から後期高齢者医療制度がスタートします。制度の仕組みや医療費の自己負担割合、保険料のことなど、区の職員が出向いて説明を行います。ぜひ、ご利用ください

**時間** 平日の午前9時～午後5時の2時間程度  
※これ以外の曜日・時間帯を希望する場合はご相談ください

**対象** 区内で活動する20人以上の団体(町内会や老人クラブなど)

**その他** 説明会の実施会場は区内とし、申し込み団体でご用意ください。経費(会場使用料・施設使用料など)が掛かる場合は、すべて申し込み団体のご負担となります

**申込・詳細** 区保険年金課保険係 ☎861-2400内線392

**自衛隊生徒募集説明会**

自衛官として勤務し、給与の支給を受けながら高等学校の教育を受ける制度の説明会です。

**日時** 11月25日(日)午後1時～2時

**会場** 区民センター3階「集

会室A」。

**対象** 来年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子。

**参加方法** 直接、会場へお越しください。

**詳細** 区地域振興課まちづくり推進係 ☎(861) 2400  
内線228、自衛隊白石募集案内所 ☎(813) 5061

平成19年区内の交通事故  
10月15日現在(前年比)

発生	885件(-88)
死者	4人(-1)
傷者	1063人(-109)



※施設の所在地、電話番号は、白石5ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

# 白石保健センターから

市コールセンター ☎222-4894  
区健康・子ども課 ☎862-1881

## 胃がん・大腸がん検診のお知らせ

白石保健センターでは、毎月、40歳以上の方（職場で受診できる方を除きます）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。進んで受診しましょう

### 申込方法

検診日の10日前までに、区健康・子ども課に電話または直接窓口で申し込み【予約制】

※大腸がん検診を申し込まれた方には、検診日の1週間前までに、受診票および採用具（胃がん検診の場合は受診票のみ）をお送りします

日程	受付会場	受付時間	受診料金
11月26日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃・大腸（両方） 1,100円 胃のみ 700円 大腸のみ 600円
11月28日(水)			
11月29日(木)			
12月26日(水)			

※下記に該当する方は、〔 〕内の証明書をお持ちになると受診料金が無料になります

- 70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ●65～69歳で老人保健法医療の対象となっている方〔老人保健法医療受給者証〕 ●65歳以上で介護保険料の算定基準が第1～3段階の方〔介護保険料納入通知書〕
- 生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕 ●市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕

# 白石区体育館から

詳細 白石区体育館 ☎861-4014

## 白石区体育館スポーツ講習会（平成19年度 第4期 来年1月開講）

【申込方法】12月3日(月)～7日(金)午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み。申し込み多数の場合は抽選

対象	種目名	対象	種目名	対象	種目名	対象	種目名
16歳以上の健康な方	テニス初心者A・B	16歳以上の健康な方	やさしいクラシックバレエ	5歳児～未就学児	幼児フットサル	小学1・2年生	キッズテニス（スポンジボール使用）
	テニス初級A・B		クラシックバレエ		小学1・2年生		ジュニアフットサル
	テニス中級A・B		健美操	2・3歳児と保護者		親子体操	小学3～6年生
	テニス中級A・B・C		やさしいピラティス		4歳児	キッズわんぱくジムA	
	テニス中上級		ピラティスA・B	5歳児		キッズわんぱくジムB	
	テニス上級A・B		ヨガA・B・C		小学1・2年生	ジュニア体操A・B（鉄棒・マット・跳び箱）	
	テニス上級（レディースゲーム形式）		リズムボクササイズ	5歳児～未就学児		ジュニアクラシックバレエA	
	卓球初心者		バレエストレッチ		小学1～6年生	ジュニアクラシックバレエB	
	卓球初級		太極拳入門	キッズあそびクス			
	卓球中級		ソフトエアロピクスA・B				
卓球中上級	エアロピクス						
バスケットボール	ビューティーストレッチ						

開催日時や受講料、持ち物などの詳細については、白石区体育館までお問い合わせください

## タウントークin白石区～あなたの街で市長と語ろう！

まちづくりなど、市政について上田市長とお話しませんか？

「出会い、ふれあい、わかりあい～つながる『あい（I）』で広がるまちのネットワーク」をテーマに地域で活動されている方々のお話を伺いながら、市長や参加者の皆さんとともに意見交換を行います。また、後半には、市政全般について、市長との自由な意見交換を行いますので、ぜひ、ご来場ください

開催日時 11月15日(木)午後6時～8時

開催場所 区民センター3階「区民ホール」

活動発表テーマ 「まちづくり協議会と中学生の連携」

「もっと広げたい地域の茶の間」

「白石区から始めよう！国際交流」

※事前申し込み不要です。直接会場へお越しください

※当日は、手話通訳を行います



▲昨年のタウントークの様子

詳細 区総務企画課広聴係 ☎861-2400内線225

# ふ れ あ い

—区内の行事を写真で紹介します—

## フォトギャラリー

### 私

たちの街をきれいにしよう！

東札幌まちづくり協議会のメンバーと日章中学校の生徒が地域のごみ拾いを行いました。参加した中学生たちは「街をきれいにすると心まですっきりする」と笑顔で話していました。



9月24日(休)

### み

んな集まれ！ひがしさっぽろっ子まつり

きよみず公園で、東札幌地区子ども会連絡協議会主催の「ひがしさっぽろっ子まつり」が開催され、約300人の子どもたちでにぎわいました。



9月24日(休)

### 楽

しんで走ろう～しろいし区民健康マラソン～

さわやかな秋晴れの中、「第15回しろいし区民ふれあい健康マラソン大会」が開催され、518人の選手が参加。万生公園をスタートし、白石サイクリングロードを力走しました。



9月30日(日)

### 南

郷小児童が就労体験！「白石でっち奉公」

南郷小学校5年生の児童が、保育園や飲食店、スーパーマーケットなど19事業所で就労体験を行いました。

動物病院では、犬の耳の中をのぞいたり、シャンプーをしたりしました。



10月4日(木)

広告