

東区健康フェア2007 あなたもちょいチャレ!!

日 時 11月13日(火)午前11時～午後3時。
会 場 東区民センター2階「大ホール」。

講演会「フットパスの楽しみ」

時 間 午後1時30分～2時30分。
講 師 エコ・ネットワーク代表 おがわ いわお 小川 巖さん。
その他 直接会場へお越しください。

食生活改善展

- ★野菜計量コーナー
- ★展示コーナー（たまねぎ料理特集ほか）
- ★試食コーナー（午前11時から、なくなり次第終了）。

パネル展示

- ★地域健康づくり活動
- ★食育（保育園・小中学校の給食）

その他

13日(火)～16日(金)に東区民センターロビーにて、子育て支援・食品衛生などについてのパネル展を開催します。

詳 細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

お年寄りを

交通事故から守りましょう

- ★今年、東区内で発生した交通死亡事故7件（10月15日現在）のうち、5件で60歳以上の方が犠牲になっています。
- ★日没時間が早まっています。暗くなってから外出するときは明るい色の衣服を着用しましょう。また、反射材の使用も自分の存在を目立たせることができ、有効です。
- ★対向車は自分を見ているだろうか、ここで進路変更しても大丈夫だろうか。少しでも自分の周囲に気を配ってみてはいかがでしょうか。

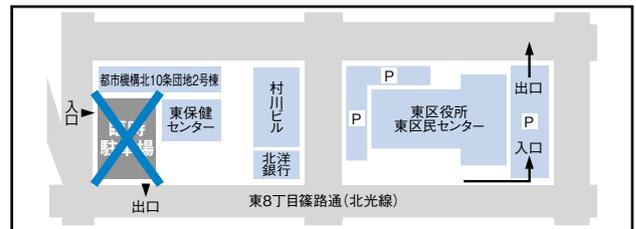
東区「安心安全なまち」連絡協議会
東区役所・東区交通安全運動推進委員会

臨時駐車場を閉鎖します

7月から開放してきた、東保健センター南隣（旧バス回転所）の臨時駐車場を11月30日(金)をもって閉鎖します。

区役所へお越しの際は、公共交通機関をご利用くださいますよう、ご協力をお願いします。
区役所駐車場をご利用になる方は、交通の妨げにならないよう、順番に並んでお待ちください。
区役所周辺の道路は駐車禁止になっていますので、路上駐車はおやめください。

詳 細 総務企画課庶務係 ☎741-2400



東区体育館からのお知らせ ☎751-5250

■スポーツ教室受講生募集

対 象	種 目	曜 日	時 間	回 数	定 員	受講料		期 間	
						一般	65歳以上		
一般男女 (16歳以上)	グループ卓球	月	午前10時～11時30分	5	1組	4人1組27,600 6人1組31,200	5人1組29,000	11/26～1月下旬	
	グループテニス	金	午後1時50分～3時20分	6	1組	4人1組33,200 6人1組37,200	5人1組35,000	12/7～1月下旬	
	太極拳	入門	金	午後1時30分～3時30分	15	30	7,700	6,200	12/7～3月下旬
		初級	木	午前10時～正午		30	7,700	6,200	11/29～3月下旬
	ソフトエアロビクスA	月	午前10時～11時30分	9	30	4,600	3,700	12/3～3月下旬	
ソフトエアロビクスB	月	午後7時～8時30分	30		4,600	3,700			

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。
申 込 11月13日(火)～20日(火)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、11月21日(水)午後2時から公開抽選。
その他 詳細につきましてはお問い合わせください。

■平成19年度東区少年少女バドミントン大会参加者募集

日 時 12月9日(日)午前9時～午後5時。
会 場 東区体育館。
参加資格 東区にお住まいの方、または東区内でバドミントンのクラブ・サークル活動をしている小学3年生～中学3年生。
競技方法 男女別。【小学生】経験別、シングルス。【中学生】ダブルス。
参加料 1人1,000円（傷害見舞金、消費税込み）。
申 込 参加申込書に必要事項を記入し、11月13日(火)～21日(水)午前9時～午後8時に、参加料を添えて直接窓口へお申し込みください（先着140人）。
そ の 他 ①ラケット、上靴、タオル、昼食等は、各自お持ちください。
②クラス分けなど、詳細はお問い合わせください。

