



子育て情報掲示板



健康・子ども課健やか推進係から ☎ 711-3211

「プレパクラス」参加者募集

日時 11月16日(金)午後6時30分～8時30分。
会場 東保健センター2階「講堂」。
対象 初めて親になるご夫婦。
(出産予定月が平成20年2月～4月の方)。

費用・定員 無料。40組(先着順)。
持ち物 母子手帳、筆記用具、テキスト「わが家に赤ちゃんがやってくる」。
申込 11月14日(水)までに、電話で受け付け。

「プレママクッキング」参加者募集

調理実習を通して、妊娠・授乳期の食事を学んでみませんか。

日時 11月29日(木)午前10時～午後1時。
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
対象 初めて出産される妊婦の方。

費用・定員 無料。15人(先着順)。
持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ふき用タオル、筆記用具、母子手帳。
申込 11月12日(月)～22日(木)に、電話で受け付け。

健康・子ども課子育て支援係から ☎ 712-6331

「タッピー子育てフェスタ2007」第2弾『絵本講演会』

日時 12月4日(火)午後2時～3時30分。
会場 東区役所3階「第1・第2会議室」。
対象 東区にお住まいで、読み聞かせに関心のある方。
内容 「子どもの心を育てる絵本の読み聞かせ」。

講師 別院 清氏(日本子どもの本研究会和歌山支部長)。
費用・定員 無料。70人(先着順)。
申込 11月12日(月)午前9時から電話で申し込み。
その他 30人の託児あり。申し込み時にご確認ください。

日曜サロン 親子で集える場(子育てサロン)を開催します。

日時 11月18日(日)午前10時30分～正午。
会場 札幌児童会館(東苗穂7-2)。
元町南児童会館(北16東16)。
対象 東区にお住まいの方。どなたでも参加できます。(就学前のお子さんは保護者同伴)。

費用 無料。
申込 直接会場へお越しください。
その他 自家用車での来館はご遠慮ください。



ちあふる・ひがしから ☎ 711-7807

臨床心理士による「専門相談」が始まりました

言葉が遅い、落ち着きがないなど、子どもの発達に関する相談を専門家がお受けします。

日時 11月13日(火)午後2時～3時30分(11月以降、毎月第2火曜日に実施予定)。
相談時間 1組につき45分。
会場 ちあふる・ひがし「たんぼぼ室」。

費用・定員 無料。1日2組。
申込 事前予約制(前日まで)。



看護師による「子どもによくある病気」(講座)

日時 12月12日(水)午前10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組(先着順)。
申込 11月28日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

トイレトレーニング そろそろ始めたいけど、どうすればいいの? そんな疑問にお答えします。

日時 12月19日(水)午前10時30分～11時30分。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 就学前のお子さんと保護者。

費用・定員 無料。10組(先着順)。
申込 12月5日(水)午前9時から電話または直接ちあふる・ひがしまで。

サンデーサロン たくさんの参加をお待ちしています。

日時 11月25日(日)午前10時～正午。
会場 ちあふる・ひがし。
対象 就学前のお子さんと保護者。

費用 無料。
申込 直接会場へお越しください。



苗穂・本町地区センターから ☎ 784-7833

「おともだちひろば」を開催します

ちびっこたち集まれ～親子で遊んでお友達をいっぱいつくろう!!

日時 11月5日(月)、19日(月)。いずれも午前10時～正午。
会場 「体育室」。
対象 就学前のお子さんと保護者。

費用 無料。
申込 直接会場へお越しください。

