

にし西

■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1

TEL 641-2400 内線224～227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz
毎週月曜日午前11時～

◎西区協力番組「西区まちセン最前セン」同局毎週木曜日午前11時～

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

◎区民のページ 2007・10



まちの
人

琴似屯田子孫会会長

NPO法人札幌郷土文化推進センター専務理事

こいずみ たけよし
小泉 武義さん(78)



琴似屯田子孫会は、琴似一帯に入植した屯田兵の子孫が「先人の苦勞をしのび、開拓精神を未永く継承していく」ことなどを目的に、昭和49年に設立した団体です。

NPO法人札幌郷土文化推進センターは「琴似屯田歴史館建設期成会」を前身として平成12年に法人化され、琴似の歴史を後世に伝える歴史館の建設を目指しています。



■8月の「琴似屯田ふれあい祭り」で屯田兵の制服に身を包んだ山の手高校の生徒らと行進する小泉さん(右側)。

昨年、琴似屯田子孫会の会長を務めている山の手在住の小泉さんは、琴似屯田兵の四世代目になります。明治八年に琴似を皮切りに入植した屯田兵は、北方警備などの兵役の一方で、琴似地区周辺の開墾に尽力し、今日の西区の礎を築いたといえます。小泉さんは、これら先人の功績を後世に継承するため、開拓当時の貴重な資料や生活用品などを保存・展示する歴史館の建設を目指すNPO法人の専務理事としても忙しい日々を過ごしています。「かつて琴似神社の境内にあり、昭和二十五年に不審火で焼失した琴

琴似屯田兵ゆかりの西南戦争の地へ

「多々の戦死、戦病死者を出した田原坂などの戦跡を巡り、祖先の苦難をしのびたい」と小泉さんは話します。屯田兵の本陣があったとされる聖泉院では、戦没者の法要も予定しているそうです。「この研修旅行を通して地域の歴史を再認識するとともに、屯田兵の精神を今後のまちづくりに生かしたい」と意気込みを語ってくれました。

同会では、高齢化などにより会員数が減少しているとのことで、「この地域を開拓した屯田兵の子孫として、これからも交流を続けていきたいので、次代を担う五世代目の方も積極的に参加してほしい」と呼び掛けています。

似屯田資料館を再建したい」と熱く語る小泉さんは、昨年、西区役所横の屯田の森で開催している「琴似屯田ふれあい祭り」や歴史講演会などの地域活動を通して、歴史館の建設を目指しています。

また、琴似屯田子孫会では、琴似屯田兵が出征した西南戦争(一八七七年)から百三周年を記念して「西南戦争ゆかりの地巡り」と題した研修旅行を企画し、十月十六日から熊本県人吉市などを訪れます。「多くの戦死、戦病死者を出した田原坂などの戦跡を巡り、祖先の苦難をしのびたい」と小泉さんは話します。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望や意見を寄せください。はがき、ファクス、Eメール nishi@city.sapporo.jp、西区総務企画課広聴係(上欄)へ。

災害から 身を守る。 ～自主防災のススメ

地震など大規模な災害が発生すると、市役所などの防災関係機関は全力で活動します。しかし、火災や建物の倒壊が同時に多数発生したり、道路が寸断されたりと、防災機関の活動が遅れる場合があります。「自分たちのまちは自分たちで守る」という心構えを持ち、一人一人が日ごろから災害に備え、地域の自主防災活動に参加することが大切です。

災害発生時に地域を守るには、個人で行動するより組織的に防災活動を行う体制を整えて行動の方が効果的。地域では、町内会などの自治組織が、自分たちのまちを自ら守るために**自主防災組織**を編成し、災害に備えています。

上田さんは、文京町内会と発寒北連合町内会の防犯防災部長を務め、地域の防災リーダー（※1）として活躍しています。発寒北連合町内会では、各单位町内会合同で毎年、防災訓練や救命講習などを実施しています。

「今年の防災訓練は、札幌市総合防災訓練に参加し、発災対応型訓練（※2）など、いつもと違う訓練を経験することができました」と話す上田さん。救命講習では、3年ほど前から、AED（自動体外式除細動器）の使い方の講習も取り入れました。最近では、講習への参加者が増え、若いお母さんなどの姿も見られるようになったことを頼もしく感じているそうです。「応急手当ての方法などは、時間がたつと忘れてしまう。ぜひ毎年継続して参加して欲しい」と言います（今年は11月4日（日）、はっさむ地区センターで実施予定）。

「うちの町内はみんな仲が良く、いざというとき心強く思います。高齢の方がどこにいるか知っているだけでも、救助などの際に差が出ます。これからは若い方にも防災に関心を持ってもらい、どんどん活動に参加して欲しいですね」と話していました。

※1 防災リーダー…自主防災活動の企画・実施など、地域の防災活動の中心的な役割を担う。区役所で「防災リーダー研修」などを実施している。
※2 発災対応型訓練…事前に訓練内容を知らされず災害を疑似体験し、自ら考え臨機応変に対応する訓練。「シナリオのない防災訓練」ともいわれる。

自主 防災組織



上田久男 発寒北連合町内会
防犯防災部長
文京町内会防犯防災部長

◀上田さんの自宅車庫に保管している市から助成された活動資機材。消火、救出、救護活動に必要な基本的な資機材がセットで入っています。自分たちでバケツやヘルメットなどを足し、重くて持ち運びが困難だったので、台車を自作するなどの工夫をしました。

車輪
付き！

※平成19年度札幌市総合防災訓練

中高層建物での火災を想定した訓練。



発災対応型訓練で避難中に火災発生！地域住民が消火訓練。



JR琴似駅でも住民が応急処置などの訓練に参加。

発寒東小学校の児童も参加。



高速道路が倒壊！車からの救出訓練。

※平成19年度札幌市総合防災訓練
8月31日、西区の札幌市消防学校、JR琴似駅前広場の2カ所で開催。防災関係機関や事業所、各種団体、地域住民の約70団体、約1,200人が参加した。

※このページは切り取って、目に付きやすい場所に保管しましょう。

非常持ち出し品

次の例を参考にして非常持ち出し品を用意し、非常持ち出し袋に入れておきましょう。

✓チェック欄□にチェック☑を付けましょう。

- 食料 (乾パン、缶詰など)、水 (1人1日3ℓ) 最低3日分
- 救急セット (傷薬、胃腸薬、目薬、脱脂綿、包帯、ばんそうこうなど)
- 貴重品 (現金、預金通帳、キャッシュカード、印鑑、有価証券など)
- 衣類 (下着、タオル、軍手など)
- 安全具 (ヘルメットなどの保安帽)
- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 生活用品 (ライター、マッチ、手袋、ひも、ナイフ、缶切り、ビニール袋など)
- 赤ちゃんのために (ミルク、哺乳瓶、おむつなど)
- 高齢の方、身体の不自由な方のために (おびひも、常備薬、おむつ、担架など)
- ()

※寒さに備え、防寒具も忘れずに！↑その他必要なものを記入。

災害に備えて

いざというときに慌てないよう、家族で次のようなことを定期的に話し合い、災害に備えましょう。

- 家族一人一人の役割分担を決める。 () には、担当の名前を書いておきましょう。
 - 地震時の避難口の確保 ()
 - 地震時の火の始末 ()
 - 避難時の火の元の確認 ()
 - 非常持ち出し品の持ち出し ()
 - 子どもなどの保護 ()
 - 初期消火の担当 ()
 - 毎日の火の元の確認 ()
 - 非常持ち出し品の定期点検 ()
- 家族との連絡方法や集合場所を決める。
- 家族で避難場所を決める。⇒避難場所の一覧は次ページ。
- 自宅から避難場所までの経路を確認。
- 非常持ち出し品を準備。⇒左のチェックリストを参考に。
- 災害時の連絡先を確認。
 - 勤務先 (学校) の電話番号 ()
 - 親せきなどの電話番号 ()
 - 避難場所の電話番号 ()
 - かかりつけの病院の電話番号 ()

電話番号を書いておきましょう。

地震が起きたら

家の中にいるとき	外出しているとき	電車や地下鉄、バスに乗っているとき
<ul style="list-style-type: none"> ■ 机やテーブルの下にもぐるなど、身の安全を守る (突然の大きな揺れで身の危険を感じた場合は、すぐ外の安全な場所に避難)。 ■ 揺れが小さいときは、ガス器具やストーブの火を素早く消す。 ■ 揺れが小さいときは玄関や窓を開けて、逃げ道を確認。 ■ 慌てて階段を駆け降りない。 ■ 割れたガラスや食器などによるけがに気を付ける。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 窓ガラスや看板などの落下物に注意し、バッグなどで頭を守り、安全な場所に避難。 ■ ブロック塀や自動販売機などの倒れそうなもの、垂れ下がった電線には近づかない。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 急停車に備え、つり革や手すりなどにしっかりつかまる。荷物棚からの落下物に注意。 ■ 安全確認のために一時止まることがあるため、乗務員の指示に従って冷静に行動する。
	車を運転しているとき	外出先の建物の中では
	<ul style="list-style-type: none"> ■ 急ブレーキを避け、徐々にスピードを落としながら、道路の左側に寄せて止まる。 ■ カーラジオで情報をよく聞き、規制に従って行動する。 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 店員や係員の指示に従う。慌てて出口に殺到すると危険。 ■ 避難の際は、エレベーターやエスカレーターを使わない。



地震がおさまって避難するときは、次ページの避難場所の一覧と避難の心得を参考に！

(キリトリ)



▲札幌市総合防災訓練に参加。緊急輸送路の障害物の除去、復旧作業などの訓練。

西区災害防止協力は、区内の建設企業32社で構成され、災害発生時には行政と協力し、大型重機や作業員を派遣するなど、被害の拡大防止と早期復旧を目指します。「水害の際の土留めなどの作業は、私たち建設会社にとっては日常的に業務として行っていること。経験を生かした協力をしたい」と語るのは、同会の事務局長で、区内の建設会社の社長の南さんです。

同会では定期的に訓練や建設現場のパトロールを行っているほか、毎年、入学式を控えた4月には、通学路の清掃や、汚れたり破損した交通標識などの清掃・補修といったボランティア活動も行っています。

昨年9月には、同会と西区土木部と合同で初の「図上型防災訓練」を行いました。訓練は、大型の台風の接近を想定し、関係機関の役割分担と実際の行動などについて用紙に記入し、全体で内容の検証を行うもの。この訓練は、平成16年の台風18号の被害の際、実際に同会が出勤したときの経験と反省を基に、災害時に的確・迅速に対応することを目的に行ったそうです。

「会の企業はそれぞれ長く地域に根差しており、町内会や地域住民との関係も深いのです」と話す南さん。地元企業ならではの強みで、実際に災害が起きたときにも、地域の実情に合った対応が期待できそうです。「緊急事態発生時には、行政との連絡調整をしっかりとって、区民を守りたい」と力強く語ってくれました。



▲ボランティア清掃。

西区災害防止協力会



みなみたかし 南高志事務局長

家族で近くの避難場所を確認し、避難場所までの経路（避難路）はあらかじめ自分たちで決めておき、安全に通行できるかを確認しておきましょう。

家族で決めた避難場所に印を付けておきましょう。

避難場所はどこ？

収容避難場所

<八軒・八軒中央地区>

八軒まちづくりセンター（八軒1西1）
八軒東中学校（八軒2東3）
八軒西小学校（八軒3西5）
八軒小学校（八軒4西1）
琴似中央小学校（八軒7東1）
八軒北小学校（八軒8西6）
八軒中学校（八軒8西8）

<琴似・二十四軒地区>

琴似神社（琴似1-7）
西区民センター（琴似2-7）
琴似小学校（琴似2-7）
浄恩寺（琴似3-6）
二十四軒小学校（二十四軒2-3）
陵北中学校（二十四軒2-3）
二十四軒会館（二十四軒3-4）
二十四軒児童会館（二十四軒4-3）

<西町・宮の沢地区>

證誓寺（西町南8）
西町会館（西町南9）
西町まちづくりセンター（西町北6）
手稲東児童会館（西町北10）
西園小学校（西野1-7）
手稲東中学校（西野2-5）
宮の沢会館（宮の沢2-5）
手稲宮丘小学校（宮の沢3-2）
西野福祉会館（西野3-2）
宮の丘中学校（西野3-10）
西野地区センター（西野4-2）
手稲東小学校（西野4-3）

<山の手地区>

山の手南小学校（山の手1-9）
浄国寺（山の手1-12）
日登寺（山の手2-1）
札幌山の手高校（山の手2-8）
琴似中学校（山の手4-2）
山の手小学校（山の手5-6）
山の手養護学校（山の手5-8）

<発寒地区>

発寒南小学校（発寒2-4）
発寒福祉会館（発寒5-3）
発寒西小学校（発寒5-7）
発寒中学校（発寒5-7）
西区体育館（発寒5-8）
西小学校（発寒7-13）
発寒小学校（発寒10-4）
はっさむ地区センター（発寒10-4）
札幌琴似工業高校（発寒13-11）
発寒東小学校（発寒15-2）
西陵中学校（発寒15-2）

<西野地区>

昭和会館（西野まちづくりセンター）（西野6-3）
西野小学校（西野8-4）
西野第二小学校（西野8-7）
西野中学校（西野8-7）

<福井・平和地区>

福井野中学校（福井6）
福井野小学校（福井6）
平和小学校（平和3-8）

避難場所の【種類と役割】

〈広域避難場所〉

大規模な火災が発生したとき、炎や煙から身を守り、安全を確保する場所。大規模な公園などが指定されています。

〈収容避難場所〉

冬の災害や、長い時間避難が必要な場合に、身体や生命を守る場所。学校や地区の会館などが指定されています。

〈一時避難場所〉

災害が発生して一時的な避難が必要なときに、家族や近所の人々の安全を確保する場所。地域の公園などが指定されています。

避難場所の目印



【避難の心得】 早めに避難・落ち着いて！

- ラジオ・テレビなどの災害情報をよく聞き、慌てず落ち着いて行動。
- 避難の勧告があった場合は速やかにその指示に従う。
- 必ず徒歩で避難し、自動車は使わない。
- 隣近所の人と声を掛け合い、複数で行動する。
- 避難する前にガスの元栓は閉め、電気器具のスイッチ、電気のブレーカーを切る。

広域避難場所

農試公園（八軒4西6） 宮丘公園（西野290番地ほか）
鉄興公園（発寒11～13-11） 札幌琴似工業高校（発寒13-11）

緊急連絡先

【ライフライン】

- 停電・故障の時 北海道電力(株) : Tel.221-3161
- ガス漏れの時 北海道ガス(株) : Tel.233-5533
- ※プロパンガスについては、最寄りの取引販売店へ
- 水道の夜間・休日の緊急連絡先
水道局電話受付センター : Tel.211-7770

【災害時の連絡先】

- 西区役所 : Tel.641-2400
- 西消防署 : Tel.667-2100
- 西区土木センター : Tel.667-3201
- 【災害用伝言ダイヤル】Tel.171
- ※詳しくはNTT東日本のホームページをご覧ください。
<http://www.ntt-east.co.jp/saigai/>

パンフレット

お問い合わせは

地域の防災活動について
西区総務企画課地域安全担当
Tel.641-2400内線219・220
防災訓練・救命講習の指導などについて
西消防署
Tel.667-2100

西区役所1階⑥番窓口
広聴係で配布中。①②は札幌市危機管理対策室ホームページでダウンロードできます。

【ホームページアドレス】

<http://www.city.sapporo.jp/kikikanri/aramasi/panf.html>

- ①「防災は日ごろの備え心の構え」
- ②洪水ハザードマップ
- ③西区ガイド 避難場所や公共施設を記載した西区内の地図。



広告



絵本のストーリーを思い浮かべて

9月2日、環境活動手引絵本「(仮称)さんかくやまベエが行く。」のこども編集局員が三角山で自然観察会を行いました。

この絵本は、区内の小学5・6年生から公募した23人のこども編集局員が、この日を含めて全5回の編集会議などを経て制作する予定です。



まちづくりに積極的に参加します

8月25日、西区民センターで琴似二十四軒地区に住む50～60歳代の方を対象に、まちづくり参加・入門教室「おとな塾」が開催されました。

この日は、地区の歴史に関する講演会の後、琴似屯田兵村兵屋跡を訪れ、参加者はこの地区を開拓した人たちの苦勞の歴史に思いをはせていました。



落語っておもしろい

8月23・24日、生涯学習総合センター(ちえりあ)で、近隣の4つの小学校から1,000人の児童を招待して「落語鑑賞会」が行われました。

参加した児童たちは、あまり見る機会のないプロの落語家による落語を楽しんだり、舞台上がって太鼓をたたいたりするなどの貴重な体験をしました。



みんなで楽しく介護予防

9月7日、西区民センターで「西区介護予防フェア」が開催されました。

この日は、認知症予防に関する講演会のほか、介護予防センターの職員や福祉実習の大学生らによるサポートの下、転倒予防や栄養改善などの相談コーナーが設けられ、たくさんのお年寄りでにぎわいました。

ひまわり

区内で行われた
行事を写真で
紹介します。



広告



10月11日からの内容です

人口 208,842人 男 97,622人
 (前月比+152) 女 111,220人
 世帯数 93,369世帯 (前月比+112)
 (平成19年9月1日現在)

平成19年度西区長杯 バドミントン大会

日時 11月11日(日)午前9時
 受け付け。
会場 西区体育館(発寒5-8)。
対象 西区在住か通勤の方、西区内のサークル・教室で活動している方(学生は除く)。
種目・定員 ①男子A・女子A(上級者)②男子B・女子B(中級者)③男子C・女子C(バドミントン歴3年以上)④男子D・女子D(バドミントン歴3年未満)⑤男子E・女子E(48歳以上)。合計150人。※出場ランクは自己申告ですが、過去の大会実績を参考に主催者が決定します。
費用 千500円。
申込 10月22日(月)～29日(月)に所定申込書に費用を添えて申込先に持参。※申込書

は西区役所、西区民センター、区内各地区センター、西区体育館で配布。

申込先 西区バドミントン協会(平和2-6-15-5 島山孝治さん宅) Tel(664)5614。
【詳細】 西区地域振興課 Tel(641)2400内線237

山の手図書館から

▽子ども映画会
日時・内容 10月11日(木)「カモのあかちゃん」^は、25日(木)「いたちのこもりうた」^は、11月8日(木)「長靴をはいたねこ」^は。いずれも午後3時30分～4時。
▽たのしいおはなし会
日時・内容 10月16日(火)午後3時～3時30分「おはなしして、おとうさん」^は。
▽小学生のためのおはなし会
日時・内容 10月20日(土)午後2時～2時30分「こまと珍念」^は。
▽絵本の読み聞かせ会
日時 10月23日、30日、11月6日の火曜。いずれも午後3時～3時30分。
▽秋の図書館フェスティバル『人形劇』
日時・内容 10月27日(土)午後2時～3時「カエルの合唱・体験人形劇」^は。

【詳細】 山の手図書館(山の手4-2) Tel(641)6822

西区民シアター

演目 「しようじょう寺のたぬきばやし」。
出演 劇団さつぽろ。
日時 10月20日(土)午後7時
開演(開場は午後6時30分)。
会場 ターミナルプラザことにバトス(琴似1-4地下鉄琴似駅地下2階)。
入場料 一般前売り千200円(当日千400円)、子ども前売り600円(当日800円)。親子前売り千500円(当日千700円)。※前売り券はターミナルプラザことにバトスなどで販売中。
【詳細】 西区地域振興課 Tel(641)2400内線237

高齢者見守り研修会

内容 ①介護保険制度について②脳卒中患者に見られる身体機能の左右差について医師による講演。
日時 ①10月11日(木)午後6時～7時30分②11月7日(水)午後6時30分～8時。
会場 八軒会館(八軒1西1)。
費用・申込 無料。不要。
【詳細】 八軒まちづくりセンター(八軒1西1) Tel(611)2221

37 琴似第一ビル3階西区地域振興課内) Tel(641)2400内線

西区子どもまつり

内容 縁日、昔遊び、深川市農業交流コーナーなど。
日時 10月14日(日)午前10時30分～午後2時。
会場 西区民センター(琴似2-17)。
【詳細】 子ども会育成連合会西区事務局 Tel(641)4792

西区女性のついで

内容 講演会、映画会など。
日時 10月26日(金)午前10時30分～午後3時。
会場 西区民センター(琴似2-17)。
定員・費用 500人。500円の入場整理券(弁当付き)が必要。※整理券は10月11日(木)から左記にて発売。
【詳細】 西区女性のついで実行委員会事務局(琴似1-6札幌

西区民特別講座

▽パソコンで作る年賀状
日時 11月21日(水)、22日(木)。共に午後1時～4時。

全2回。
対象 西区在住か通勤の方で、基本的な操作ができる方。
定員・費用 20人。4千300円。
申込 10月11日(木)～18日(木)午前10時～午後7時に電話か直接来館(土、日曜も可)。定員を超えた場合は、19日(金)に抽選。当選者には電話で通知。定員に満たない場合は、引き続き先着順。
【申込先・詳細】 西区民センター(琴似2-17) Tel(641)4791

一日行政相談

国の行政に関する相談を行います。
日時 10月18日(木)午前11時～午後4時。
会場 西区役所1階相談コーナー(琴似2-17)。
【詳細】 北海道管区行政評価局行政相談課 Tel(709)1803

秋の火災予防運動 10月15日(月)～10月31日(水)

○ストーブの近くには、燃えやすいものを置かないようにし、給油は必ず消火を確認してから行いましょう。
 ○揚げ物などの調理中にその場を離れる際は、必ず火を消

西区からのお知らせ

西保健センターから

①地区健康相談
実施内容・対象
 ○血圧測定、尿検査、血液検査および胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、心電図(医師が必要と認めた場合)。65歳以上の方には問診票を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施。
 ○B型肝炎およびC型肝炎ウイルス等検査(希望者のみ)。
 節目検診(40歳の方)、節目外検診(41歳以上で未受診の方)または、すこやか健診で肝機能異常と判定された方。
日時・会場 10月19日(金)午前9時～11時。琴似神社参集殿(琴似1-7)。
費用 心電図千200円、B・C型肝炎ウイルス等検査100～400円。それ以外は無料。
持ち物 住所・年齢の確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)。
申込 不要。
②ママ&プレママの実践！エコクッキング
内容 省エネ、省資源についての講話とおやつ作り。
日時 ①10月19日(金)、26日(金)②11月2日(金)、8日(木)。いずれも午前10時～正午。全2回。
会場 ①西野地区センター(西野4-2)②はっさむ地区センター(発寒10-4)。
対象 西区在住の妊婦、子育て中の保護者。託児あり(要相談)。
定員・費用 各15人。無料。
持ち物 エプロン、髪を覆うもの、ふきん、筆記用具。
申込 10月11日(木)～17日(水)に電話で。先着順。
③ポリオ(小児まひ)ワクチン服用のお知らせ
日時 左表の通り。
会場 西保健センター(琴似2-7)。

④市民健康教育

月 日	受付時間
10月12日(金)	午前9時15分～10時45分
10月16日(火)	午後1時30分～3時
10月24日(水)	午前9時15分～10時45分
10月31日(水)	午前9時15分～10時45分

※申込不要。駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

はちけん地区センター

▽幼児救急救命講座
内容 幼児心肺蘇生、急病対処法。
日時 11月11日(日)午後1時～3時。
定員・費用 20人。300円。託児あり(有料で8人まで。1人500円)。
申込 10月11日(木)から費用を添えて直接来館。先着順。

はっさむ地区センター

⑤西野地区健康講座
内容 体力測定。
日時 10月18日(木)午前10時～11時30分。
会場 昭和会館(西野6-3)。
対象 西野、福井、平和、小別沢周辺に在住の方。
費用・申込 無料。不要。
申込先・詳細 ①～④西保健センターTel(621)4241⑤西野まちづくりセンターTel(663)0360、西野連町衛生部長宮本さん宅Tel(661)4511、昭和連町衛生部長桂下さん宅Tel(666)5430

はっさむ地区センター講座

①もしもあなたが裁判員に選ばれたら
 10月31日(水)午前10時～正午
 なし 全1回 無料
 ②あなたに似合う色 カラー入門
 11月5日～26日(月)午後1時30分～3時30分
 20人 全4回 2,800円
 ③キムチ風漬物とはさみ漬けの漬け方
 午前 11月9日(金)午前10時～正午
 午後 11月9日(金)午後1時30分～3時30分
 各12人 全1回 1,200円
 ④超初心者のためのパソコンで年賀状作り
 11月16日・17日(金・土)午後1時30分～4時30分
 20人 全2回 2,800円

はっさむ地区センター講座

①もしもあなたが裁判員に選ばれたら
 10月31日(水)午前10時～正午
 なし 全1回 無料
 ②あなたに似合う色 カラー入門
 11月5日～26日(月)午後1時30分～3時30分
 20人 全4回 2,800円
 ③キムチ風漬物とはさみ漬けの漬け方
 午前 11月9日(金)午前10時～正午
 午後 11月9日(金)午後1時30分～3時30分
 各12人 全1回 1,200円
 ④超初心者のためのパソコンで年賀状作り
 11月16日・17日(金・土)午後1時30分～4時30分
 20人 全2回 2,800円

はっさむ地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員・回数	費用
①もしもあなたが裁判員に選ばれたら	10月31日(水)午前10時～正午	なし 全1回	無料
②あなたに似合う色 カラー入門	11月5日～26日(月)午後1時30分～3時30分	20人 全4回	2,800円
③キムチ風漬物とはさみ漬けの漬け方	午前 11月9日(金)午前10時～正午	各12人 全1回	1,200円
	午後 11月9日(金)午後1時30分～3時30分		
④超初心者のためのパソコンで年賀状作り	11月16日・17日(金・土)午後1時30分～4時30分	20人 全2回	2,800円

はっさむ地区センター講座

①もしもあなたが裁判員に選ばれたら
 10月31日(水)午前10時～正午
 なし 全1回 無料
 ②あなたに似合う色 カラー入門
 11月5日～26日(月)午後1時30分～3時30分
 20人 全4回 2,800円
 ③キムチ風漬物とはさみ漬けの漬け方
 午前 11月9日(金)午前10時～正午
 午後 11月9日(金)午後1時30分～3時30分
 各12人 全1回 1,200円
 ④超初心者のためのパソコンで年賀状作り
 11月16日・17日(金・土)午後1時30分～4時30分
 20人 全2回 2,800円

はっさむ地区センター講座

①もしもあなたが裁判員に選ばれたら
 10月31日(水)午前10時～正午
 なし 全1回 無料
 ②あなたに似合う色 カラー入門
 11月5日～26日(月)午後1時30分～3時30分
 20人 全4回 2,800円
 ③キムチ風漬物とはさみ漬けの漬け方
 午前 11月9日(金)午前10時～正午
 午後 11月9日(金)午後1時30分～3時30分
 各12人 全1回 1,200円
 ④超初心者のためのパソコンで年賀状作り
 11月16日・17日(金・土)午後1時30分～4時30分
 20人 全2回 2,800円

■西野地区センター文化祭

10月10日(水)～14日(日)

- 作品展示会
10月10日(水)～12日(金)午前9時～午後6時(12日は午後3時まで)。
- お茶席(方円流煎茶道)
10月10日(水)午前10時～午後3時。
- 舞台発表会
10月14日(日)午前10時30分～午後3時20分(終了後、お楽しみ抽選会あり)。

【詳細】 西野地区センター(西野4-2) Tel666-5550

■はっさむ地区センター文化祭

10月27日(土)・28日(日)

- 作品展示会
10月27日(土)・28日(日)午前9時～午後5時(28日は午後4時まで)。
- お茶席
10月28日(日)午前10時30分～午後2時30分。
- 舞台発表会
10月28日(日)午前10時～午後4時(終了後、お楽しみ抽選会あり)。

【詳細】 はっさむ地区センター(発寒10-4) Tel662-8411

■西区民センター文化祭

11月2日(金)～4日(日)

- 作品展示会
11月2日(金)～4日(日)午前9時～午後4時(4日は午後3時まで)。
- お茶席
11月3日(祝)午前10時30分～午後4時。
- 舞台発表会
11月3日(祝)午前10時～午後3時30分。
- コーラスの集い
11月4日(日)午後1時～3時。

【詳細】 西区民センター(琴似2-7) Tel641-4791

地域ジャーナリスト
入門講座



自分の周りで起こったこと、出会った人のこと、体験したこと、そんなことを多くの人に伝えたいと思ったことはないでしょうか？

本講座では、私たちが住む街、西区を題材に、住民自らが地域の魅力や問題点を掘り下げ、取材することを通じ、魅力の引き出し方や多くの人たちへ効果的に伝える方法を学びます。講座終了時には、各自が地域を題材にした課題の発表会を行います。

実施日程 10月27日～平成20年2月。いずれも土曜日午前中の2時間程度。全10回。

会場 西区民センター[※]。

参加資格 西区在住の中学生以上の方で、講座終了後も地域情報の発信を引き続きできる方。

定員・費用 15人。無料。

申込 住所・氏名・電話番号を明記し、10月22日(月)～(必着)までに送付またはファクスで。多数時抽選。

申込先・詳細 〒063-0811 西区琴似1-6 札幌琴似第一ビル西区地域振興課まちづくり調整担当TEL(641)2400 内線253、Fax(641)2455

西区体育館・温水プールから

▽介護予防セミナー「運動、口腔、栄養は介護予防の3本柱！」

内容 講演、体力測定、栄養相談[※]。

日時 10月23日(火)午後1時～4時30分。

費用・申込 無料。不要。

▽スポーツ教室

内容 左表の通り。

西区体育館スポーツ教室

対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料 ^{※1}	
一般 (16歳以上)	卓球	中級	午前9時30分～11時	11月13日～12月13日(火)/(木)全10回	30人	6,100円(4,800円)
		入門	午後3時～4時30分	11月7日～12月12日(月)/(水)全10回	10人	7,400円(6,000円)
	テニス	初中級	午後1時～2時30分	11月13日～12月18日(火)/(金)全10回	10人	7,400円(6,000円)
		中級	午後2時30分～4時	11月13日～12月18日(火)/(金)全10回	10人	7,400円(6,000円)
	ソフトテニス	初中級	午後1時～2時30分	11月7日～12月12日(月)/(水)全10回	10人	7,400円(6,000円)

※定員に満たない場合は中止することがあります。
※1 受講料のほかに毎回施設使用料が掛かります。受講料の()は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいのある方の料金です。

ハッピー子育て2007

申込 10月22日(月)～26日(金)午前9時～午後9時に直接来館か電話で。多数時は10月28日(日)抽選。結果は電話などで確認ください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(662)2149

内容 ①「巨大ふわふわドーム」での遊び、音楽ステージ

子育てボランティア講習会

日時 下表の通り。全3回。
対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
定員・費用 20人。無料。
申込 10月11日(木)午前9時から電話で。先着順。
申込先・詳細 西区健康・子ども課子育て支援係 TEL641-2400内線484

	月日	会場	時間
①	11月7日(水)	はちけん地区センター(八軒6西2)	午前10時～正午
	11月9日(金)		
③ この中から1つを選択	11月13日(火)	平和児童会館(平和1-5)	午前10時～11時30分
	11月14日(水)	西野児童会館(西野7-3)	
		二十四軒児童会館(二十四軒4-3)	
		八軒児童会館(八軒7東1)	
		宮の沢児童会館(宮の沢1-5)	
	11月15日(木)	発寒児童会館(発寒7-7)	
		発寒北児童会館(発寒13-4)	
11月16日(金)	八軒北児童会館(八軒8西6)		
	手稲東児童会館(西町北10)		
		山の手児童会館(山の手6-5)	

シヨール ②講演「動物から学ぶ子育てでメッセージ」。

日時 10月14日(日)①午前10時～正午(午前9時45分開場)②午後1時30分～4時(午後1時20分開場)。

会場 生涯学習総合センター(ちえりあ)(宮の沢1-1)。

対象 ①幼児とその保護者②小学生以上の子どもを持つ保護者。共に託児あり。

費用・申込 無料。不要。

詳細 宮の沢児童会館 TEL

「ちあふる・にし」子育て講座～家族でエアロビクス

(666)5323、発寒児童会館 TEL(666)0206、発寒北児童会館 TEL(664)9710、八軒児童会館 TEL(631)7061、八軒北児童会館 TEL(644)3643、発寒小ミニ児童会館 TEL(669)1218、八軒西小ミニ児童会館 TEL(206)4804



日時 11月10日(土)午前10時30分～11時10分。
会場 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」(二十四軒3-5市営住宅1階)。

対象 0歳から就学前までの乳幼児とその保護者。

定員 親子20組。

申込 10月22日(月)午前9時から電話か直接来場。受付時間は月～土曜日の午前9時～午後5時。先着順。※初めての受講希望者を優先します。

申込先・詳細 西区保育・子育て支援センター「ちあふる・にし」 TEL(613)7882