

区民のページ「ちゅうおう」

10
2007

<http://www.city.sapporo.jp/chuo/>

▶ 緑丘小学校で行われた中央清掃事務所の出前教室の様子



ごみを減らすことの大切さ

～もっともっとリサイクル～

毎日の暮らしの中で必ず発生する「ごみ」。

私たちの未来を守るために、一人一人が毎日の生活を見直し、ごみを減らすことの大切さを考えてみませんか。

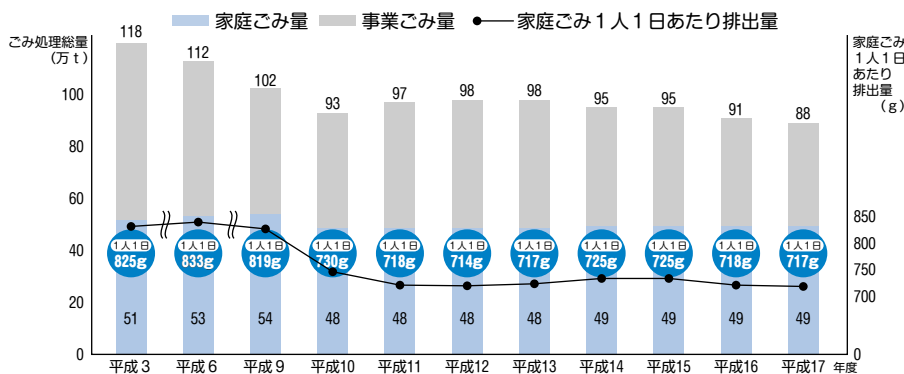
編集：中央区市民部総務企画課広聴係 〒060-8612 札幌市中央区南3条西11丁目
☎011-231-2400 (内線224) Fax011-231-6539

「区民のひろば～中央区からのお知らせ～」 ラジオノスタルジア (FM78.6MHz)
毎週月曜午後0時30分～

「中央区だより」 ラジオカロスサッポロ (FM78.1MHz) 毎週金曜午前10時10分～

中央 1 2007-10-広報さっぽろ

人口 210,171人 (前月比 +231)
男 93,988人 女 116,183人
世帯数 114,389世帯 (前月比+134)
平成19年9月1日現在



札幌のごみ事情

札幌市のごみの量は、平成三年度にピークを迎え、その後、リサイクルの推進や市民のごみ減量に対する意識の高まりなどにより、平成十年代には大幅に減少しました。しかし、それ以降、特に家庭ごみの量は、ほぼ横ばい状態が続いています（左図参照）。

札幌市の埋め立て地は、あと約十六年でいっぱいになってしまいます（平成十七年度の埋め立て処理の量で試算）。新しい埋め立て地を造るには、莫大な費用が必要となり、場所の確保や環境への影響などを考えても、大変難しいのが実情です。従って、ごみを減らし、今ある埋め立て地を大

埋め立て地が不足しているため

平成十七年度のごみ処理費用は、約二百七十六億円でした。これを市民一人あたりに換算すると、約一万五千元にもなります。この莫大な経費を少しでも減らすことが必要です。

ごみ処理費用を減らすため

私たちの生活は、大量の資源を消費しごみを排出することで、環境に負担をかけています。限りある資源と豊かな環境を未来に引き継ぐためにごみを減らすことが必要です。

ごみ減量の必要性

では、ごみの量が増加していない状況なのに、どうして今、ごみを減らすことが必要なのでしょう。

環境への負担を減らすため

私たちがの生活は、大量の資源を消費しごみを排出することで、環境に負担をかけています。限りある資源と豊かな環境を未来に引き継ぐためにごみを減らすことが必要です。

環境への負担を減らすため

私たちがの生活は、大量の資源を消費しごみを排出することで、環境に負担をかけています。限りある資源と豊かな環境を未来に引き継ぐためにごみを減らすことが必要です。

環境への負担を減らすため

私たちがの生活は、大量の資源を消費しごみを排出することで、環境に負担をかけています。限りある資源と豊かな環境を未来に引き継ぐためにごみを減らすことが必要です。

環境への負担を減らすため

私たちがの生活は、大量の資源を消費しごみを排出することで、環境に負担をかけています。限りある資源と豊かな環境を未来に引き継ぐためにごみを減らすことが必要です。



▲ごみ減量のキャラクター

環境への負担を減らすため

私たちがの生活は、大量の資源を消費しごみを排出することで、環境に負担をかけています。限りある資源と豊かな環境を未来に引き継ぐためにごみを減らすことが必要です。

環境への負担を減らすため

私たちがの生活は、大量の資源を消費しごみを排出することで、環境に負担をかけています。限りある資源と豊かな環境を未来に引き継ぐためにごみを減らすことが必要です。

環境への負担を減らすため

私たちがの生活は、大量の資源を消費しごみを排出することで、環境に負担をかけています。限りある資源と豊かな環境を未来に引き継ぐためにごみを減らすことが必要です。

僕たち私たちもやっています！

札幌市立宮の森小学校（宮の森4-6）では、長年にわたり全校児童が分担して校区内の公園を清掃するなど、地域の環境問題に取り組んでいます。その活動が認められ、平成18年度には「クリーンさっぽろ衛生推進功労者」として表彰されました。また、上級生が中心となって「宮の森小協力隊」を結成し、使用済み紙や段ボールなどの古紙、給食で飲んだ牛乳パックなどの回収を行い、リサイクルにも積極的に取り組んでいます。

同校の西野勝則校長は「子どもたちの発想でいろいろな協力隊を結成し、活動をしています。昨年は、この活動をもとに車いすを近隣の福祉施設に寄贈しました。とても喜んでいただき、子どもたちの励みになっていると思います。これからもいろいろな活動に取り組んでいこうと考えています」と話してくれました。

▲札幌市立宮の森小学校
にしのかつり
西野勝則校長

リサイクル豆知識

車いす1脚（5～6万円）を贈るために必要な量（350ミリリットルアルミ缶で計算。アルミ買取相場で変動します）
＝アルミ缶約3万個

四つの「R」でのごみ減量

切に使っていくことが必要です。

そのため市では、ごみの量をできる限り減らすことが必要と考え、次の四つの「R」を心掛けて、ごみの少ない社会を目指しています。

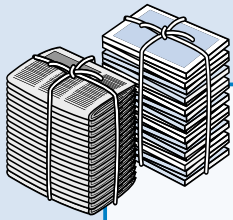
- ◆ REFUSE (リフューズ) 買わない・持ち込まない
- ◆ REDUCE (リデュース) ごみを減らす
- ◆ REUSE (リユース) 繰り返し使う
- ◆ RECYCLE (リサイクル) 再生資源に戻す

捨て方次第で、ごみが資源に！

問い合わせ先

ごみ減量推進課
☎(211) 2928
中央清掃事務所(南区南30西8)
☎(581) 1153

始めませんかリサイクル



古紙回収

家庭で不用になった古紙は、「セイコーマート」「北海道スパ―」、区民センターに設置されている「古紙回収ボックス」、または「古紙回収協力店」などに持ち込むことができます。

※回収品目 新聞、雑誌、段ボール（持ち込む際は種類ごとにひもでしばってください）。

▶道内のセイコーマート、北海道スパ―全店舗で古紙回収を行っています。営業時間内ならいつでも引き取ってもらえます。

▶古紙回収ボックス
中央区民センター北側に設置してあります（右上図参照）。

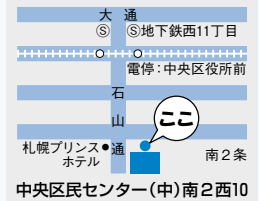
▶古紙回収協力店（右表参照）

※集団資源回収を奨励しています！
町内会などでの資源の回収を支援しています。詳しくは、ごみ減量推進課へ。

中央区民センターにある古紙回収ボックス



古紙回収ボックス設置場所



<中央区内古紙回収協力店>

会社名	住所	電話	利用時間	受け入れできない日
株古山商店	大通東9	231-5500	午前7時30分～ 午後5時30分	日曜日、8月13～ 16日、12月31日～ 1月4日
千葉みさを商店	北2西20	613-9006	午前9時～正午	土・日曜日
道栄紙業(株)	北4西15 コアレッ クスビル	633-2323	平日午前9時～ 午後5時、 土曜日午前9時～ 正午	日・祝日、8月13 ～16日、12月29日 ～1月4日
株稲葉 札幌支店	北9西18	621-0534	午前8時30分～ 午後5時	日・祝日、12月31 日～1月3日
竹井商店	北10西19	631-0753	午前9時～ 午後5時	祝日、8月14～16 日、1月1～5日

廃食用油リサイクル

使用済み食用油（廃食用油）も資源になります。廃食用油は、BDFというディーゼルエンジンの燃料に生まれ変わります。家庭で使用された食用油などを回収拠点（下表参照）までお持ちください。

※対象 家庭で使用された食用油。賞味期限切れの食用油。

※出し方 500ミリペットボトルに廃食用油を入れて各回収拠点にお持ちください。



<中央区内家庭用廃食用油回収拠点>

店舗名	住所	電話	営業時間
キャロット本店	北9西21	615-5858	日曜日・祝日を除く午前9時～ 午後5時30分
天空回廊	大通西1さっぽろ テレビ塔3階	252-0665	午前9時30分～午後9時30分
びっくりドンキー 氷雪の門地下	南5西2氷雪の門 地下	520-7621	午前11時～翌日午前6時
C&Cキャロット 南6条	南6西11	530-2777	日曜日を除く午前10時～午後 6時30分
びっくりドンキー 石山通り店	南7西11	520-1141	午前11時～翌日午前2時
ヘベサーレ石山通 り店	南7西11	520-1145	午前10時～翌日午前2時
マックスバリュ南 15条店	南15西14	520-2301	24時間営業

蛍光灯リサイクル

使用済み蛍光灯は、回収協力店（下表参照）に持ち込むことができます。

※対象 家庭から排出される環型、直管型、電球型の蛍光灯

※出し方 お近くの回収協力店にお持ちください。蛍光灯は割れないように、できるだけ買ったときの箱などに入れてお持ちください（割れているものは、リサイクルできませんので、「燃やせないごみ」に別袋で出してください）。

<中央区内蛍光灯回収協力店>

店舗名	住所	店舗名	住所
ソニックタイヤ	大通西10N Yビル2階	啓明電気	南8西20
大阪屋	北1西3	西友旭ヶ丘店	南8西25
花岡電器	北1西23	ホームック旭ヶ丘店	南9西22
中原電気商会	北2西2	北日本テレビサービス社	南10西12
桑園電器商会	北4西14	サンテックまつい	南11西12
ビックカメラ札幌店	北5西2	ラルズマート啓明店	南11西21
北海音響無線	北7西15	ラルズマート山鼻店	南12西11
ジャスコ札幌桑園店	北8西14	札幌東急ストア行啓通店	南14西9
オノデンC.O.	北13西19	北海道佐々木商会	南15西10
飯田電気店	南3東2	でんきのナカガワ	宮の森2-3
八木橋電気商会	南6西15		

情報 オアシス

区役所関連施設

市コールセンター ☎222-4894

中央区役所 ☎231-2400 (南3西11)

中央保健センター ☎511-7221 (南3西11)

中央区土木センター ☎614-5800 (北12西23)

中央区民センター ☎271-1100 (南2西10)

旭山公園通地区センター ☎520-1700 (南9西18)

大通公園まちづくりセンター ☎251-6353 (北1西9)

東北まちづくりセンター ☎251-8119 (北2東2)

苗穂まちづくりセンター ☎261-3669 (北1東10)

東まちづくりセンター ☎241-1696 (南2東6)

豊水まちづくりセンター ☎521-0204 (南8西2)

西創成まちづくりセンター ☎521-2384 (南5西7)

曙まちづくりセンター ☎511-0116 (南11西10)

山鼻まちづくりセンター ☎511-6371 (南23西10)

幌西まちづくりセンター ☎561-3256 (南11西14)

西まちづくりセンター ☎561-7124 (南6西13)

南円山まちづくりセンター ☎561-2472 (南9西21)

円山まちづくりセンター ☎611-3367 (北1西23)

桑園まちづくりセンター ☎621-3405 (北7西15)

宮の森まちづくりセンター ☎644-8760 (宮の森2-11)

一日行政相談

10月15日(月)～21日(日)の秋の行政相談週間にちなみ、中央区担当の総務省行政相談員と民生児童委員が国や北海道、特殊法人などの行政に関する相談や要望をお受けします。

▽日時 10月19日(金)午前10時～午後4時。

▽会場 区役所1階ロビー特設相談コーナー(南3西11)。

【詳細】 総務企画課広聴係

☎(231) 2400

「市電沿線ぐらりまちあるきマップ」第6号を配布します

市電に関するエピソードや沿線の歴史、文化、自然など市電沿線の魅力資源を訪ね歩く「市電沿線ぐらりまちあるきマップ」第6号を10月29日(月)から中央区役所をはじめとする区内公共施設や北海道・

さっぽろ観光案内所などで配布します。第6号は「日本最北端・最東端の電停」と題して西4丁目電停とすすきの電停周辺の見どころを紹介していますので、ぜひ散策してみてください。

【詳細】 地域振興課まちづくり調整担当 ☎(231) 2400

国民健康保険料の納付相談について

今月末は平成19年度国民健康保険料第5期分の納期限です。納め忘れのないよう納付願います。

なお、国民健康保険料を納付できない事情があり、平日の午後5時15分までにお越しになれない方に対して、夜間相談を行いますのでご利用ください。

▽夜間相談 10月29日(月)、30日(火)の午後8時まで。

※夜間相談は、庁舎南側玄関からお入りください。

【詳細】 保険年金課収納一・二係 ☎(231) 2400

市税の夜間・休日納付相談について

市税を納付できない事情があり、平日

の午後5時15分までにお越しになれない方に対して、夜間・休日相談を行いますのでご利用ください。



▽夜間相談 10月22日(月)～26日(金)の午後8時まで。
▽休日相談 10月27日(土)、28日(日)の午前9時から午後3時まで。

※夜間・休日相談は、庁舎南

側玄関からお入りください。

【詳細】 納税課 ☎(231) 2400

中央区民センター文化祭

中央区民センター利用団体の活動の発表や市民の交流の場として開催します。

▽日時・内容 作品展示 11月2日(金)～4日(日)の午前9時～午後5時(4日のみ午後3時まで)。ステージ発表 11月3日(祝)午後1時～4時。ダンスパーティー 11月4日(日)午後1時～4時。

▽会場 中央区民センター(南2西10)。

【詳細】 中央区民センター運営委員会事務局 ☎(271) 1100

中央区民講座

▽内容「新発見!円山動物園の楽しみ方」(全2回)。飼育

員の話や熱帯動物館の裏側探検、動物の子育てセミナー、カンガルーの散歩体験など。

▽日時 10月24日(水)、31日(水)の午後1時30分～2時30分。
▽会場 円山動物園(宮ヶ丘3)。

▽集合場所 午後1時から園内の動物科学館で受け付け。
▽対象 中央区在住・在勤の方。
▽定員・受講料 20人・700円
▽申込 10月11日(木)～19日(金)の午前9時から午後5時まで
に同センター1階窓口か電話で。先着順。

※受講料は、申込期間内の午前9時から午後5時までに同センター1階窓口にご持参ください。また、会場までの交通費・入園料は自己負担です。
【申込・詳細】 中央区民センター運営委員会事務局

☎(271) 1100

福祉除雪 「地域協力員」の募集

冬期間、高齢の方や身体に障がいのある方などの生活を支援するため、福祉除雪を行う地域協力員を募集します。
▽対象 区内在住の個人・区内所在の企業・事業所、団体
▽除雪期間 12月1日(土)～来年3月25日(火)。
▽活動費 1世帯につき2万1千円(ひと冬)。
▽申込 10月31日(水)までに電話かファクス(住所・氏名・年齢・連絡先電話番号、企業・団体などは代表者氏名も記入)で。

申込・詳細 中央区社会福祉協議会
☎(281) 61113
FAX(208) 0881

秋の火災予防運動の 実施について

10月15日(月)から31日(水)までの17日間、全市一斉に「秋の火災予防運動」を実施します。次のことに注意し、火災のない安全な街づくりにご協力をお願いします。

- ①こんろを使っているときはその場を離れない。
- ②寝たばこは絶対にやめましょう。
- ③家の周りは整理整頓し、放

火されない環境づくりを心掛けます。

④ストーブの上に洗濯物を干すのはやめましょう。

⑤暖房機器が異常燃焼する場合は、専門知識を持った人の点検整備を受けましょう。



住宅用火災警報器を 設置しましょう

【詳細】中央消防署予防課防火推進係
☎(215) 2120

火災から大切な生命を守るために火災予防条例が改正され、一般のご家庭にも住宅用火災警報器の設置が義務化されました。新築住宅は平成18年6月1日から既に義務付けられており、既存住宅は平成20年6月1日から義務付けられます。この日までに住宅用火災警報器を設置するようお願いいたします。



【詳細】中央消防署予防課防火推進係
☎(215) 2120

地区センター 「ふれあい文化祭」

サークルの作品や活動風景などの写真を展示します。最終日の11月3日(祝)はステージ発表があります。

▽日時・内容 作品展示 10月31日(水)～11月3日(祝)の午前9時～午後5時(3日は午後3時30分まで)。ステージ発表 11月3日(祝)午後0時30分～3時15分(正午開場)。

【第1部】サークル団体の演舞や音楽。【第2部】幌西小学校合唱団による合唱。
※入場無料。

▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

※3日は一般車両の駐車場の利用不可。来場の際は公共交通機関をご利用ください。

【詳細】旭山公園通地区センター
☎(520) 1700

地区センター講座

▽日時・内容 下表の通り。
▽会場 旭山公園通地区センター(南9西18)。

▽対象 区内在住の18歳以上の方(高校生を除く)。

▽持ち物 ①筆記用具②筆記用具、C調ハーモニカ(持っている方のみ)。

▽申込 10月12日(金)から同セ

ンター多目的ホールで受け付け(電話不可)。

開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合、以降先着順で窓口受け付け(午前8時45分～午後7時(日・祝日を除く))。



※申し込み時に受講料をお支払いください。納入された受講料は原則としてお返しできません。教材費は受講日初日にお支払ってください。

【詳細・申込】旭山公園通地区センター
☎(520) 1700

交通事故発生件数

	発生件数	死者数	傷者数
中央区	1,304 (-178)	9 (+7)	1,553 (-199)
札幌市	7,063 (-974)	41 (+16)	8,482 (-1,237)

※平成19年9月18日現在。()は前年比

<地区センター講座>

講座名	開催日	開催時間	定員	料金
①パソコンで年賀状を作りましょう <全2回>	10月25日(木)、26日(金)	午後1時30分～午後4時30分	20人	受講料 1,800円 教材費 1,000円
【内容】Wordを使って年賀状を作成するパソコン講座。Excelの住所録を利用した宛名印刷の方法など。				
②やさしいハーモニカ教室 <全6回>	11月6日(火)、9日(金)、13日(火)、16日(金)、20日(火)、27日(火)	午前10時～正午	12人	受講料 3,400円 教材費 1,200円
【内容】やさしい曲の演奏で仲間とハーモニーを奏でながら、ハーモニカの吹き方を学びます。				

つけた火は ちゃんと消すまで あなたの火 火災原因の1位はこんろからの失火です。こんろ火災に気をつけましょう。

運転中、歩行者を見掛けたら、万が一横断してくることを考えて減速しましょう。

子育て掲示板

～子育てに役立つ情報を提供するコーナーです～
（申込・詳細）健康・子ども課子育て支援係
〒060-0063 南3西11 ☎511-6399

【子育てほっと☆タイム】参加者募集

子育て中の親同士で、自分のこと、子どものことなど気軽にしゃべりを楽しみましょう。託児もあります。ほっと一息ついてみませんか。

- ◆日時 11月26日（月）、30日（金）の2回1コース。各回午後2時～3時30分。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
- ◆対象 0歳から就学前までのお子さんを育てている保護者（受講中は、お子さんをお預かりします）。
- ◆定員・費用 10人・無料。
- ◆申込 10月29日（月）午前9時から電話で。先着順。

【子育てボランティア講習会受講者募集】

子どもが好き！子どもとかわるボランティア活動に興味のある方向けの講習会です。

子育て家庭の状況や親子とかわるための知識、技術を学びます。

- ◆日時 11月7日（水）午前10時～午後3時（正午～午後1時までは昼食休憩）。
- ※後日、子育てサロンの見学を予定しています（午前中2時間程度）。
- ◆会場 中央保健センター（南3西11）。
- ◆対象 子どもやボランティア活動に関心のある方。
- ◆定員・費用 20人・無料。
- ◆申込 10月11日（木）午前9時から電話で。先着順。



中央老人福祉センターからのお知らせ

やすらぎ音楽会

いろいろな音色でやすらぎを

- ▽内容 フルート演奏、大島さゆりさん、楊琴演奏、リオン・アイリさん、女声合唱、「はもればnotes」、マンドリン演奏、北大マンドリンサークル「アウロラ」。
- ▽日時 10月26日（金）午後1時から。
- ▽会場 社会福祉総合センター（大通西19）4階大研修室。
- ▽対象 原則満60歳以上の方。
- ▽申込 10月11日（木）から中央老人福祉センターで整理券を配布（無料）。

健康セミナー

- ▽内容 中央保健センター歯科衛生士とお口の健康について、クイズ形式で楽しく学びます。
- ▽日時 10月29日（月）午後1時から。
- ▽会場 中央老人福祉センター大広間。
- ▽対象 満60歳以上の方。
- ▽申込 不要。当日会場にお越しください（無料）。

健康エクササイズ

- ▽内容 ゴムバンドを使った筋力アップ運動。
- ▽日時 10月31日（水）午後1時から。
- ▽会場 中央老人福祉センター大広間。
- ▽対象 満60歳以上の方。
- ▽申込 不要。当日会場にお越しください（無料）。



体力測定会

- ▽内容 握力・体脂肪率の測定など。
- ▽日時 10月23日（火）午後1時から。
- ▽会場 中央老人福祉センター大広間。
- ▽対象 満60歳以上の方。
- ▽申込 10月22日（月）までに同センターへ（無料）。

栄養改善事業「菜の花畑」

- ▽内容 栄養士による食事指導・栄養相談。
- ▽期間 10月から平成20年3月までの第3水曜日午後1時～3時。
- ▽会場 中央老人福祉センター。
- ▽対象 満60歳以上の方（家族も可）。
- ▽定員・費用 10人・500円。
- ▽申込 10月15日（月）までに同センターへ。

一般家庭ごみの出し方

使い捨てのスプレー缶などによる収集車の火災事故が発生しています。スプレー缶を使い切った後は、風通しの良いところで缶に穴を開け、別袋で出すようお願いします。また、収集車をごみを収集した後や、決められた収集日以外にステーションにごみを出している方が見受けられます。

一人一人がルールとマナーを守り、きれいな街並みをつくりましょう。

（詳細）中央清掃事務所
☎（581）1153

（申込・詳細）中央老人福祉センター（大通西19・社会福祉総合センター2階）
☎（614）1001

～区役所へは公共交通機関でお越しください～

区役所にお越しの際は、できるだけ公共交通機関をご利用くださるよう、ご協力をお願いします。

なお、区役所周辺は駐車禁止となっておりますので路上駐車はおやめください。

（詳細）総務企画課
☎231-2400（内線212）

中央保健センターからのお知らせ

(健)康guide

ガイド

◆申込・詳細 保健センター健康・子ども課
〒060-0063 南3西11 ☎511-7221 FAX511-8499

【内臓脂肪撃退教室！ ～予防が大切メタボリックシンドローム～】

◆内容 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）予防の1つとして生活習慣の改善が大切と言われています。

日常生活の中で取り組める運動や活動量の目安、健康メニューの作り方を学び、内臓脂肪を減らしましょう！ ぜひご参加ください。

①運動教室（体脂肪測定、リズム体操、屋内ウォーキング）②調理実習。

◆日時 ①10月23日（火）午後1時30分～3時30分（受け付けは午後1時15分から）②26日（金）午前10時～午後0時30分（受け付けは午前9時40分から）。

◆会場 ①中央区民センター（南2西10）2階ホール②中央保健センター（南3西11）2階栄養実習室。

◆対象 2回とも参加可能な40歳～64歳の区民で、中央保健センター主催の教室に初めて参加される方。

◆定員・費用 30人・無料。

◆持ち物 ①筆記用具、健康診断結果（持参可能の方）、屋内用運動靴、運動しやすい服装、タオル、飲み物②筆記用具、エプロン、三角きん、スリッパ。

◆申込 10月11日（木）午前9時から電話で（先着順）。ファクス不可。

【大人のための歯みがき教室】 ～歯周病をしっかり予防！～

◆日時 11月6日（火）午後1時30分～3時（受け付けは午後1時10分から）。

◆会場 中央保健センター（南3西11）2階講堂。

◆対象 区内在住で自分の歯がある方。

◆内容 歯周病の予防についてのお話、唾液検査による歯肉の健康チェック、歯周病予防のための効果的な歯磨き方法、歯磨き圧測定など。

◆定員・費用 20人・無料。

◆持ち物 歯ブラシ。

◆申込 10月15日（月）午前9時から電話で（先着順）。ファクス不可。

【藻岩山山ろくウォーキング】

「市電沿線ぶらりまちあるきマップ」を活用したウォーキングを実施します。市電沿線の魅力に触れながら電車事業所から藻岩山のふもとを通り、水道記念館まで一緒に歩きませんか（坂の多いコースのため、ひざの悪い方は主治医と相談の上ご参加ください）。

◆日時 10月24日（水）午前10時30分～正午（受け付けは午前10時から）。

◆集合場所 伏見小学校サブグラウンド（南22西15）。解散は水道記念館（伏見4）となります。

◆対象 区内在住の方。

◆定員・費用 50人・無料。

◆申込 10月11日（木）午前9時から電話で（先着順）。ファクス不可。

【地区健康相談のご案内】

◆内容 健康相談～血圧測定・尿検査＝希望の方、血液検査（脂質検査、肝機能検査、腎機能検査、血糖検査、貧血検査など）＝40歳以上の方、心電図検査＝40歳以上で医師が必要と認めた方。胸部検診～胸部エックス線間接撮影＝40歳以上の方。肝炎ウイルス検診～B型・C型肝炎ウイルス検査＝血液検査受診の満40歳の方、満41歳以上の希望する方で一定の要件に該当する方。

◆日程・会場 下表の通り。

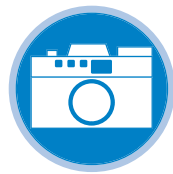
◆対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方（「地区健康相談」と医療機関で実施している「すこやか健診」は年度に1回、どちらかを受診できます）。

◆費用 無料。ただし、心電図検査1,200円、B・C型肝炎検査等400円。

◆申込 当日、なるべく空腹の状態でご参加ください。なお、健康手帳をお持ちの方はご持参ください。

月日	受付時間	会場（所在地）
10月11日（木）	午前9時30分～11時	宮の森明和会館（宮の森2-11）
	午後1時30分～3時	西会館（南6西13）
10月12日（金）	午前9時～11時	桑園ふれあいセンター（北7西15）
10月15日（月）	午前9時～11時	
10月17日（水）	午前9時～11時	

広告



8/19 市電に親しもう！～市電フェスティバル～

電車事業所（南21西16）と隣接するグラウンド（南22西15）において「2007市電フェスティバル」が開催され、約8,000人の市民が訪れました。

恒例の市電との綱引きでは、重さ14.5トンの車両につながったロープを子どもたちが力を合わせて引っ張り、そろりと車体が動き出すと観客から歓声が上がっていました。

会場で一番人気を集めた、本物の地下鉄と同じゴムタイヤで走行する「ミニてつくん」には、親子連れの長蛇の列ができていました。



▲大人気のミニてつくん



◀「よこしよ、よこしよー」

9/8～9/9 すこやかに年をかさねるために

中央区内のショッピングセンター（北8西14）において、「中央区介護予防フェア」が開催され、地域住民をはじめ買い物客などで大いににぎわいました。

会場には、体力測定コーナー、血管年齢チェックコーナー、脳いきいきコーナー、ストレス度測定コーナー、介護相談コーナーが設置され、どのコーナーにも多くの人が集まっていました。



▶脳いきいきコーナー



◀初期消火訓練をしている地域住民

8/31 中央区防災訓練

二条小学校（南2西15）グラウンドにおいて「中央区防災訓練」が実施され、地域住民や防災関係者ら約760人が参加しました。

この訓練は毎年実施されており、今年は「札幌市で震度6強の地震が発生し、中央区全域で被害が出た」との想定で行われました。

会場では、応急処置訓練や煙道通過訓練、初期消火訓練などが行われ、参加者は真剣な表情で取り組んでいました。

広告