

みなみ

区民のページ / 2007.9

南区の人口・世帯数
人口 / 150,740 (-90) 人
世帯数 / 65,146 (+14) 世帯
平成19年(2007年)8月1日現在
() は前月比



楽しくできる健康づくり！



▲「ふまねっと運動」に挑戦する参加者たち

誰もが、いつまでも元気に暮らしたいと願っています。健康を維持するために、楽しく体を動かしませんか？ 7月26日に南区民センターで開催された「やってみよう！介護予防 元気ハツラツ夏祭り」の様子とともに、10月10日(水)に南保健センターで開催される「健康まつり」について紹介します。

●編集

南区市民部総務企画課広聴係

〒005-8612

南区真駒内幸町2丁目

☎582-2400 内線224～226

南区のホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/minami/>

南区広報ラジオ番組「みなみ区情報サロン」

グリーンエフエム (FM76.8MHz)

毎週火曜日午後1時45分～

ホームページで「クマ出没情報」をお知らせしています。山にお出掛けの際は、ぜひご覧ください。



楽しく踊ってみんな生き生き！

南区には、健康づくりや住民間のコミュニケーションの推進を目的として、地域で活動する団体があります。

平成12年に結成された「フジノアロハフラサークル」もその一つ。当時フラダンスは地区センターの講座で行われていましたが、代表の斎藤洋子さんが継続的に活動を行おうと結成しました。30～80歳の会員30人が、週1回の練習のほか、老人福祉施設や地域のお祭りなどでもダンスを披露するなど、活発に活動しています。7月26日に南区民



▲ハワイの音楽に合わせてゆったりと

センターで開催された「やてみよう！介護予防 元氣ハツラサリ夏祭り」でも、約30分の演技を披露。100人を超える観衆はフラダンスに癒やされ、うっとり見ていました。

斎藤さんは「フラダンスは1時間に5千歩も歩くと言われていきます。しかも、常に笑顔で行うため、心身ともに癒やされます。また、人前で発表することも多いため、緊張して頭もさえるので、介護予防にもなると思います。今では踊ることが生きがいになっています」と笑顔で話します。



▲後ろの5人の平均年齢は77歳。年齢を感じさせません

今話題の「ふまねっと運動」とは？

「ふまねっと」は、網の形をした運動用具。その網を踏まないうように注意深く歩く運動が「ふまねっと運動」です。体への負担が少なく、楽しみながら頭と体が若返ります。

「元氣ハツラサリ夏祭り」では、会場を訪れた参加者がこの運動を実際に体験しました。

当日の講師は、NPO法人「地域健康づくりワンツースリー」の、鍵市篤史さん。鍵市さんは「皆さん、網を踏んでいきますよ。もつと足を高く上げて」と笑顔



▶身ぶり手ぶりを交えて楽しく教える鍵市さん（右）



▲難しい運動にもチャレンジしました

で指導し「転倒の主因は、何かにつまづくこと。つまづく理由は、足が上がっていないからです。だから、足を高く上げる癖をつけることが重要です」と語ります。

網を踏まずに歩けるようになると、一歩ごとに手拍子をつけたり、斜め前の網目に移動したりするなど、徐々に難しくなります。運動を終えた参加者は心地よい疲労を感じ、満足した様子でした。

鍵市さんは「ふまねっと運動は、足を高く上げることでバランス感覚を養い、頭も使います。介護予防センターで実施している所もありますので、ぜひ体験してほしいですね」と話します。

「介護予防センター」

地域の高齢者を対象に、介護予防業務や相談業務を行います。不定期ですが、「ふまねっと運動」や「転倒予防教室」なども行っています。お気軽にお近くの介護予防センターにお問い合わせください。

名 称	担当地区	所 在 地	電 話
介護予防センター澄川	澄川	澄川4条4丁目1-1	820-6767
介護予防センター石山・芸術の森	石山、芸術の森	石山2条3丁目14-31	592-7727
介護予防センターまこまない	真駒内、藻岩下	真駒内幸町2丁目1-5 真駒内幸町ビル	581-1294
介護予防センターもいわ	藻岩（南沢を含む）	北ノ沢1819番地9 ドリームハウス内	573-1234
介護予防センター定山溪	藤野、簾舞、定山溪	定山溪温泉西3丁目71	598-3311

平成19年度

みんなでみに区

健康まつり

日時 10月10日(水) 午前10時～午後2時30分

場所 南保健センター

詳細 健康・子ども課

健やか推進係 ☎581-5211

[子ども向け]

＜子どもに安全をプレゼント＞

午前10時～午後2時30分

- 子どもを事故から守るための工夫を紹介します。
- 南消防署による心肺蘇生法「AED」の実技指導
実習①午前10時～10時45分
②午前11時～11時45分

＜身長、体重測定＞

午前10時～正午

子どもの成長を計測して記録に残しませんか。

＜絵本の読み聞かせ、手形取り＞

午前10時～正午

絵本の読み聞かせを親子で体験しませんか。
また、お子さんの手形を取りプレゼント。

[大人向け]

＜健康講話＞

午後1時～2時

講演 「心の健康そして笑顔で過ごすために」

講師 五輪橋産科婦人科小児科病院

名誉理事長 丸山淳士

＜食育&手の衛生＞

午前10時～午後0時30分

- 男性の料理を紹介 ●手の汚れ度チェック
- 食改善展・ミニ学校給食展
- 試食 (午前11時～午後0時30分 100食限定)

＜歯の健康相談＞

午前11時30分～午後1時

- おいしく食べるための歯と口の健康相談

＜薬の健康相談と血管年齢チェック＞

午前10時～午後2時

薬の服用、保管方法などを相談し、血管の状態をチェックしてみませんか？

＜各種健康情報、がん予防＞

午前10時～午後2時30分

- メタボリック症候群について紹介
- 乳がんの自己チェック
- 介護予防の方法を紹介

＜健康づくりグループの活動紹介＞

午前10時～午後2時30分

＜紅葉ウォーキング＞

午前9時30分～11時30分(要予約)

真駒内公園で、運動指導員から正しい歩き方を学びます。みんなで楽しく歩きませんか？

定員 50人

申込方法 9月11日(火)から電話で下記へ(先着順)

健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

＜フェイス ストレッチ＞

①午前10時00分～10時45分

②午前11時00分～11時45分

理論に沿って表情筋の深部まで鍛え、ニコリ笑顔美人になる顔の体操です。

講師 スマイルプレゼンター 相馬好江

＜リラックス マッサージ＞

午前10時～11時30分

肩こりは、心身に不快感をもたらします。マッサージを体験してみませんか？

＜頭髪チェック&ヘアケア＞

午前10時～正午 先着60人

抜け毛が気になる方にワンポイントアドバイス。

広告



南区内の主な施設

南区役所	☎582-2400 〒005-8612 真駒内幸町2丁目
南区土木センター	☎581-3811 〒005-0031 南31条西8丁目
南保健センター	☎581-5211 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
定山溪まちづくりセンター	☎598-2191 〒061-2302 定山溪温泉東3丁目
真駒内まちづくりセンター	☎581-3025 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
石山まちづくりセンター	☎591-8734 〒005-0842 石山2条2丁目
篠舞まちづくりセンター	☎596-2059 〒061-2263 篠舞3条6丁目
藤野まちづくりセンター	☎591-7041 〒061-2282 藤野2条7丁目
藻岩まちづくりセンター	☎571-6121 〒005-0808 川沿8条2丁目
藻岩下まちづくりセンター	☎581-2001 〒005-0034 南34条西9丁目
澄川まちづくりセンター	☎821-8585 〒005-0003 澄川3条2丁目
芸術の森地区まちづくりセンター	☎592-7009 〒005-0850 石山東7丁目
南清掃事務所	☎583-8613 〒005-0861 真駒内602番地30
南消防署	☎581-2100 〒005-0014 真駒内幸町1丁目
南区体育館	☎571-5171 〒005-0804 川沿4条2丁目
澄川図書館	☎822-3730 〒005-0004 澄川4条4丁目
南区民センター	☎584-2100 〒005-0014 真駒内幸町2丁目
藤野地区センター	☎592-2002 〒061-2282 藤野2条7丁目
もいわ地区センター	☎572-5733 〒005-0808 川沿8条2丁目
すみかわ地区センター	☎818-3035 〒005-0004 澄川4条4丁目

南区役所

☎(582) 2400

国民健康保険料の

夜間・休日納付相談

夜間相談 9月25日(火)～28日(金) 午後7時30分まで。
休日相談 9月30日(日)午前10時～午後2時。

場所 南区役所2階⑤番窓口(区役所北側の通用口からお入りください)。

詳細 保険年金課収納係 内線441・442・448・451

■南区民バドミントン大会

日時 10月14日(日)午前9時15分～午後5時。

会場 南区体育館。

対象 区内のバドミントンサークルに所属しているか、区内にお住まい、またはお勤めの方(専門学校生・勤労学生)。

は可。中・高・大学生は不可。

費用 1人千200円。

種目 男子ダブルス・女子ダブルス(共に経験年数別)。

申込方法 9月11日(火)～10月2日(火)までに直接左記へ。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

■南区レディース

ミニバレー大会

日時 10月19日(金)午前9時～午後4時30分。

会場 南区体育館。

対象 区内のミニバレーサークルに所属しているか、区内にお住まい、またはお勤めの女性で編成するチーム。

チーム編成 1チーム4人(6人まで登録可能)。

定員・費用 40チーム。無料。

申込方法 9月11日(火)～10月5日(金)までに直接下記へ(先着順)。

申込・詳細 地域振興課地域活動担当 内線604

■南区地域ボランティア入門研修会受講者募集

札幌市ボランティア研修センターで行う「3級ヘルパー資格取得講座」の受講資格を得るための予備的知識を学習する講座です。講義や施設見学を行います(全3回)。

日時 9月19日(水)、20日(木)、21日(金) 午後1時30分～4時。

会場 南区民センターほか。

対象 区内にお住まいの方。

定員・費用 20人。500円。

申込方法 9月11日(火)午前9時から電話で左記へ。

申込・詳細 南区社会福祉協議会 ☎(582) 2415

■福祉除雪にご協力を

除雪作業をしていただく地域協力員の方を、各地区の町

内会・社会福祉協議会を通じて募集します。依頼や相談を受けましたら、ご協力をお願いいたします。※詳しくは、本誌全市版26ページをご覧ください。

詳細 南区社会福祉協議会 ☎(582) 2415、保健福祉課地域福祉係 内線342・344

■胃がん・大腸がん検診

検診日 9月28日(金)。

受付 午前8時45分～10時。

会場 南保健センター。

対象 40歳以上で、職場などで受診していない方。

費用 千100円(胃がん検診のみ)の場合は700円、大腸がん検診のみの場合は600円。ただし、70歳以上の方、特定の障がいのある65～69歳の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料。※それぞれ証明できるものが必要。

申込方法 事前に左記へ予約(電話可)。

申込・詳細 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(581) 5211

■「男子厨房に入ろう!」料理教室

区内の料理サークルの人たちと一緒に料理の基礎を学び、後日ウォーキングをして健康づくりをします。

日時 9月27日(木)午前9時30分。(ウォーキングは10月12日(金)に実施します)。

会場 藤野地区センター。

対象 区内にお住まいの料理と歩くことが好きな男性。

定員・費用 15人。千円。

持ち物 エプロン、三角巾、食器用ふきん、筆記用具。

申込方法 9月11日(火)から電話で左記へ(先着順)。

申込・詳細 健康・子ども課 健康やか推進係 ☎(581) 5211

防災パネル展

日ごろの防災意識を高めるため、防災パネル展「がけ地」を開催します。

日時 9月28日(金)～10月2日(火) 午前9時～午後5時

会場 南区民センター

詳細 都市局市街地整備部 宅地課 ☎211-2512

地区健康相談を受けましょう

<内容・費用>

当日直接会場へお越しください。

検査項目	対象者	費用	結果通知
健康相談 血圧測定、尿検査 身体測定 血液検査（脂質、肝・腎機能、代謝異常検査など） 心電図検査	健康相談を希望する方 40歳以上の方 ※すこやか健診や職場での健診の受診者を除く	無料 ※心電図検査を実施した場合 1,200円	3週間程度で通知します
胸部検査 口腔内・関節検診	健康相談を受ける65歳以上の方全員		
肝臓・ウイルス検査 問診 C型肝炎およびB型肝炎ウイルス検査	40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません 地区健康相談の受診者で、検診当日満40歳の方	C型肝炎検査：350円 B型肝炎検査：100円 C・B型両方：400円	

<日時・会場>

実施日	時間	実施会場	所在地
9月11日(火)	午前9時30分～11時	中ノ沢会館	中ノ沢1712番地
	午後1時30分～2時	野々沢会館	藤野5条9丁目
	午後3時～3時30分	石山6区会館	石山641番地
9月12日(水)	午前9時30分～11時	真駒内集会所	真駒内本町2丁目
	午後1時30分～3時	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目
9月20日(木)	午前9時～11時	もいわ地区センター	川沿8条2丁目
	午後1時30分～3時	北ノ沢第3町内会館	北ノ沢1819番地
9月24日(休)	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
	午後1時30分～3時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
9月27日(木)	午前9時30分～11時	藻南福祉会館	川沿11条2丁目
	午後1時30分～3時	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目
	午後3時～3時30分	芸術の森地区会館	石山東7丁目
9月28日(金)	午前9時30分～11時	サンブライイト会館	真駒内332番地
	午後1時30分～2時30分	常盤1区会館	常盤6条2丁目
	午後3時30分～4時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
10月4日(木)	午前9時～11時	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目
	午後1時30分～3時	石山7区会館	石山3条6丁目

※満65歳以上の方には介護予防事業の必要性を判断する問診票（生活機能自己チェックリスト）を記入していただきます。

※全日程パンフレットは、保健センター、区役所、区民センター、各まちづくりセンターにあります。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

■秋だ！みなみくんまつり

内容 腹話術、マジックバルーン、赤ちゃんコーナー、昔あそびコーナーなど、たくさんのお楽しみで遊びましょう。

日時 9月29日(土)午前10時～11時30分。
会場 南区民センター。
費用 無料。
持ち物 靴を入れる袋。
参加方法 自由参加。当日直接会場へお越しください。
※就学前のお子さんは保護者の同伴で。

日時 9月21日(金)、10月5日(金)（全2回）。午後1時30分～4時。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいの35歳以上64歳以下の方で、医師からの運動制限が無い方。
講師 札幌さくら眼科 副院長 長井伸二。
日時 9月19日(水)午後1時30分～2時。
健康講話 演題① 「白内障について」。

日時 9月21日(金)、10月5日(金)（全2回）。午後1時30分～4時。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいの35歳以上64歳以下の方で、医師からの運動制限が無い方。
講師 札幌さくら眼科 副院長 長井伸二。
日時 9月19日(水)午後1時30分～2時。
健康講話 演題① 「白内障について」。

日時 9月21日(金)、10月5日(金)（全2回）。午後1時30分～4時。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいの35歳以上64歳以下の方で、医師からの運動制限が無い方。
講師 札幌さくら眼科 副院長 長井伸二。
日時 9月19日(水)午後1時30分～2時。
健康講話 演題① 「白内障について」。

日時 9月21日(金)、10月5日(金)（全2回）。午後1時30分～4時。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいの35歳以上64歳以下の方で、医師からの運動制限が無い方。
講師 札幌さくら眼科 副院長 長井伸二。
日時 9月19日(水)午後1時30分～2時。
健康講話 演題① 「白内障について」。

定員・費用 20人。無料。

持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、健康手帳（お持ちの方のみ）。

申込方法 9月11日(火)から電話で左記へ（先着順）。

申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

健康講話 演題② 「上手なくすりとの付き合い方」。

講師 藤野調剤薬局 薬剤師 吉澤弘隆。

日時 10月2日(火)午後2時～3時30分。
会場 芸術の森地区会館（石山東7丁目1番31号）。

費用 無料。
申込方法 当日直接会場へ。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

子育て講座 (グループ懇談会)

日時 10月3日(水)、5日(金)（全2回）。午前10時～11時30分。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいで、0歳～就学前のお子さんの保護者。※託児あり。
定員 10人。
費用 無料。
申込方法 9月12日(水)午前9時から電話で左記へ（先着順）。
※講座は年4回行う予定ですが、多くの方に参加していただくため、一人一回の受講でお願いします。
申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

読み聞かせ講演会

日時 10月16日(火)午後2時～3時30分。
講師 絵本作家 ひだのかな代。
会場 南区民センター。
対象 保護者や子育てボランティア、地域支援者など、読み聞かせに関心のある方。
定員・費用 100人。無料。
申込方法 9月18日(火)午前9時～10月5日(金)までに電話で左記へ。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

ポリオワクチン服用のお知らせ

対象 対象年齢や費用など、詳しくは本誌全市版22ページをご覧ください。
日時 左表のとおり。
詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎(581) 5211

ポリオワクチン服用日程表

実施日 10月9日(火)、10月12日(金)、10月19日(金)、10月22日(月)、10月30日(火)

受付時間 午後1時30分～2時30分、午前9時15分～10時15分

※当日、直接南保健センターへお越しください。

申込・詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

実施日	受付時間
10月9日(火)	午後1時30分～2時30分
10月12日(金)	
10月19日(金)	
10月22日(月)	午前9時15分～10時15分
10月30日(火)	

※当日、直接南保健センターへお越しください。



南区体育館スポーツ教室受講生募集！

●一般スポーツ教室(16歳以上対象)

【詳細】 南区体育館 ☎571-5171

種 目		定員	曜日	時 間	期 間	回数	受 講 料	申込日・納入期間
卓 球	入 門	30人	火	午前9時～11時	10月9日～12月11日	10回	7,000円(5,600円)	9月15日(土)までに電話または直接申し込み。 9月16日(日)に抽選。 9月17日(祝)～28日(金)午後5時までに受講料を納入。定員に満たない場合は9月16日(日)午後4時から先着順で受け付け(電話不可。この場合、申込時に受講料を納入)。 ※一部の種目で無料体験会を行います。詳細は体育館へ。
	初 級	15人		午前11時～午後1時				
	初中級	15人		午前11時～午後1時				
	初中級	30人	水	午前11時～午後1時	10月3日～12月12日	10回	7,000円(5,600円)	
中 級	30人	午前9時～11時						
バドミントン	初・中級	30人		午前10時～正午				
テ ニ ス	基 礎	10人	水	午前9時30分～11時	10月3日～12月12日	10回	7,400円(6,000円)	
	初 級	10人		午前11時～午後0時30分				
		20人		午前9時30分～11時30分				
	初中級	20人	金	午前11時30分～午後1時30分	10月5日～12月21日	10回	8,900円(7,100円)	
	10人	土		午後7時15分～8時45分				
	10人	月		午後7時～8時45分				
	中 級	10人	木	午後1時～2時45分	10月11日～12月20日	15回	13,300円(10,600円)	
		10人		金				
	中上級	10人	上 級	午前11時30分～午後1時	10月5日～12月21日	10回	7,400円(6,000円)	
ソフトテニス	—	20人		金				
ゴ ル フ	基 礎	26人	土	午前9時～10時30分	10月6日～12月15日	9回	8,100円(6,500円)	
	ハイテク	13人		午前10時45分～午後0時15分	9月29日～10月27日	5回	6,900円(5,500円)	
背骨コンディショニング	—	30人	月	午後1時30分～3時	10月15日～3月24日	15回	7,700円(6,200円)	
やさしいエアロビクス	—	30人	月	午後7時30分～8時45分	10月15日～3月24日	15回	7,700円(6,200円)	
はじめての社交ダンス	—	20人	火	午前11時～正午	10月9日～12月11日	10回	6,100円(4,800円)	
やさしいヨガ	—	30人	火	午前10時～11時30分	10月9日～12月11日	10回	5,100円(4,100円)	
バランスボール	—	20人	水	午前9時30分～10時30分	10月3日～12月12日	10回	6,100円(4,800円)	
リズムD ^{ダンス} Eボディメイク	—	30人	水	午前10時40分～午後0時10分	10月3日～12月12日	10回	5,100円(4,100円)	
世界のダンス&日本のダンス	—	20人	水	午後1時30分～3時	10月3日～12月12日	10回	6,100円(4,800円)	
バレエエクササイズ	昼	女性のみ	木	午前11時30分～午後1時	10月11日～12月13日	10回	6,100円(4,800円)	
	夜		水	午後7時30分～8時45分	10月3日～12月12日			
奥様健康体操	A		30人	木	午前10時～11時30分	10月11日～12月13日	10回	
はじめてのバレエエクササイズ	B	—	—	午前11時30分～午後1時	10月11日～12月13日	10回	6,100円(4,800円)	
	—		木	午前10時～11時30分				
ピラティス ^{ダンス} &スモールボール	—	30人	木	午後7時30分～8時45分	10月11日～12月13日	10回	5,100円(4,100円)	
健 美 操	—	30人	金	午前9時30分～11時	10月5日～12月21日	10回	5,100円(4,100円)	
らくらくステップ&リズムウォーキング	—	30人	金	午前11時～午後0時15分	10月5日～12月21日	10回	5,100円(4,100円)	
ヘルスアップヨガ	—	30人	土	午前10時～11時30分	9月29日～12月22日	10回	5,100円(4,100円)	

※受講料()は65歳以上の方(受講期間中に65歳になる方を含む)と障がいのある方の料金です。証明書類(敬老手帳、障害者手帳、免許証など)をお持ちください。
※受講の際には、毎回施設利用料が必要です。

●ジュニアクラブ(2、3歳児～高校生コース)

種 目	対 象	定員	曜日	時 間	期 間	回数	受 講 料	申込日・納入期間
なかよし親子 フィットネスクラブB	2～3歳児 と保護者	12組	木	午前10時～11時	10月18日～3月13日	15回	14,300円	一般スポーツ教室 と同様。 ※テニスクラブは 分割払い可。
卓球クラブ	小1～6	15人	月	午後4時15分～5時45分	10月15日～3月24日	15回	9,100円	
ゴルフクラブ	小3～6	10人	土	午前9時～10時30分	10月6日～12月22日	10回	13,600円	
テニスクラブ(中学・高校)	中1～高3	10人	土	午後5時30分～7時	9月29日～3月22日	20回	※14,900円	

上記のほか「卓球マンツーマン・グループレッスン」も毎月実施しています。

南区民センター

☎(584) 2100

みなみ区民「美術・書道展」
作品募集

皆さんの力作のご応募をお待ちしております。
対象 区内にお住まいの18歳以上の方(高校生は除く)。
募集作品 絵画・版画・彫刻など。

申込方法 南区民センター、各地区センター・まちづくりセンターで配布中の申込用紙により、9月11日(火)～20日(木)に直接南区民センターへ。
作品搬入 10月14日(日)。
展示期間 10月16日(火)午後1時～10月20日(土)午後3時。

ジュニアジャズ
コンサート

芸術の森を拠点に活動している小中学生のジャズバンドによる演奏会です。

日時 9月30日(日)午後2時～3時30分(開場午後1時30分)。

会場 南区民センター。

定員・費用 250人。無料。

※9月11日(火)から区民センターで配布する整理券が必要。

※当日は駐車場の混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

澄川図書館

☎(822) 3730

図書館休館のお知らせ

9月6日(木)・17日(祝)は、蔵書一斉点検(図書特別整理)のため休館します。

※休館中の本の返却は、玄関入口右手の「返却ポスト」へ。

行事のお知らせ

▽お話の会

・10月6日(土)午後2時30分。
『はなのみち』。

藤野地区センター

☎(592) 2002

図書室行事のお知らせ

▽読み聞かせ会

・9月15日(土)、22日(土)、10月6日(土)。午後2時30分。

もいわ地区センター

☎(572) 5733

もいわファミリーコンサート

コンサート

藻岩中学校吹奏楽部による演奏をお楽しみください。

日時 10月8日(祝)午前10時30分(開場午前10時)。

会場 もいわ地区センター。

費用 無料。

手話で楽しくコミュニケーション

コミュニケーション

日時 10月15日(月)、17日(水)、24日(水)(全4回)。

午前10時～11時30分。
会場 もいわ地区センター。
定員・費用 20人。無料。
申込方法 9月11日(火)午前9時から受け付け(先着順)。

●講座のご案内

※各講座の受講対象は、15歳以上の方(中学・高校生を除く)です。

南区民センター (☎584-2100)

講座名	定員	開講日	開講時間	費用	申込日
季節を感じる 自然散歩(全3回)	25人	9月27日(木)【平岡公園】 10月11日(木)【北大構内】 10月18日(木)【恵庭公園】	午前10時～正午 ※10月18日は午前10時30分～午後0時30分	受講料 2,000円	9月12日(水)、13日(木) 午前9時～午後5時
申込方法 電話で受け付け。定員を超えた場合は、9月14日(金)午前10時から公開抽選。結果は、当選者・補欠者のみに電話連絡します。定員に満たない場合は、開講日の4日前まで受け付けます。					

藤野地区センター (☎592-2002)

講座名	定員	開講日	開講時間	費用	申込日
秋の園芸教室	15人	9月26日(水)	午前10時～正午	無料	9月11日(火)～
申込方法 直接藤野地区センターへ(電話も可)。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。受講者が少ない場合は中止することがあります。また、都合により開講日などを変更することがあります。					

もいわ地区センター (☎572-5733)

講座名	定員	開講日	開講時間	費用	申込日
エクセルで 家計簿と住所録を作ろう(全5回)	20人	9月25日(火)～29日(土)	午前9時30分～11時30分	受講料2,900円 教材費3,000円	9月12日(水) 午前9時～
ワード初級&メール(全5回)	20人	9月25日(火)～29日(土)	午後1時～3時	受講料2,900円 教材費3,000円	9月13日(木) 午前9時～
自分のデジカメで デジカメ初めの一歩(全5回)	20人	9月25日(火)～29日(土)	午後4時～6時	受講料2,900円 教材費3,500円	9月14日(金) 午前9時～
ワード中級(全5回)	20人	9月25日(火)～29日(土)	午後7時～9時	受講料2,900円 教材費3,000円	9月14日(金) 午前9時～
申込方法 受講料を添えて直接もいわ地区センターへ(電話不可)。受付開始時に定員を超えた場合は抽選。受講者が少ない講座は中止することがあります。また、都合により開講日などを変更することがあります。					

●児童会館だより

幼児は保護者と一緒に参加してください。体育室での行事には上靴が必要です。詳細は各会館へ。

会館名	行事名	日時	対象	定員	事前申込	連絡先
澄川	将棋の日	9月12日(水)、26日(水) 午後3時～5時	小1以上	無	自由参加	澄川4条6丁目 ☎831-5150
真駒内	ハッピー子どもフェスティバル	9月29日(土) 午前11時～午後2時	幼児以上	無	自由参加 持ち物：買い物袋 ※食券前売り 9月25日(火)～ 28日(金)午後3時30分から	真駒内本町3丁目 ☎584-3336
真駒内五輪	いちりんしゃ検定	9月26日(水) 午後3時30分～4時30分	小1以上	無	自由参加 持ち物：上靴	真駒内泉町3丁目 ☎581-1823
藻岩	チャレ☆プリ ～紙飛行機とばし～	9月26日(水) 午後3時30分～4時30分	小1～6	無	9月19日(水)午後4時から受け付け	川沿8条2丁目 ☎571-8616
南の沢	おはなし&リズム ～読み聞かせと リズムあそびのじかん～	9月21日(金) 午前10時30分～11時30分	幼児以上	無	自由参加	南沢4条2丁目 ☎571-2909
石山	わんぱくタイム	9月28日(金) 午後3時30分～4時30分	小1～6	無	自由参加 持ち物：上靴	石山2条4丁目 ☎591-7730
常盤	ときわんパーク ～タグラグビー～	9月19日(水) 午後3時30分～4時45分	小1以上	無	9月12日(水)から受け付け	常盤2条2丁目 ☎592-6091
藤野	ファームふじの「収穫祭」	9月21日(金) 午後3時30分～5時	幼児以上	無	自由参加 持ち物：はし、おわん、軍手 ※雨天時は9月25日(火)に順延	藤野2条8丁目 ☎592-1532
みすまい	Let'sファミリースポーツ	9月15日(土) 午後1時30分～4時	幼児以上	無	自由参加 持ち物：上靴、タオル	簾舞3条6丁目 ☎596-3911

※南の沢(水・木)、真駒内五輪(火・木)の2会館では、中学・高校生のための夜間開放(午後6時～9時(中学生は午後7時まで))を行っています。



ふれあい写真館

「ラベンダーコンサート」と「地域づくりフォーラム」 7/21

北海道東海大学で、上田文雄札幌市長を招き、同校吹奏楽部による「ラベンダーコンサート」や、同大学と地域、南区との地域連携協定締結一周年を記念した「地域づくりフォーラム」が行われました。フォーラムでは、同大学国際文化学部の吉村卓也教授が司会を務め、札幌市立大学の原田昭学長、立石彰南区長、田中義一南区連合町内会長連絡協議会長、同大学の西村弘行学長をパネリストに、上田市長もコメンテーターとして参加。活発な意見交換が行われました。



▼「地域づくりフォーラム」の様子



◀ ▲夏だ！みなみくんまつり▲ ▶

▼定山溪温泉の夏まつり

▼すみかわ七夕まつり



南区的夏祭り 7/26～8/5

◀ 藤野ふるさとまつり ▶



◀ 藻岩下夏まつり ▼



▶ もいわ夏まつり ▶
▶ 石山夏まつり ▶



「火の用心！！」 7/31

みすまい少年消防クラブのメンバー 25 人が、星の子公園から旧簾舞分遣所までを、火の用心の手旗を持ち、拍子木を鳴らしながら「火の用心」を呼び掛けました。



◀ マッチ一本火事のもと！ ▶

「勇気ある行動に感謝状！」

交通事故による車両火災の初期消火活動に協力した、荒井祐司さん、布川靖久さん、宇野秀人さんに、南消防署から感謝状が贈られました。



隣家の住宅火災で、消火器や散水ホースにより初期消火活動に協力した、近藤恵一さん、優太さん親子に、南消防署から感謝状が贈られました。



空き地で発生した火災で、バケツリレーにより初期消火活動に協力した、小松京子さん、岡村樹さん、佐藤優太さんに、南消防署から感謝状が贈られました。

