

地区健康相談を受けましょう

<内容・費用>

当日直接会場へお越しください。

	検査項目	対象者	費用	結果通知
健康相談	血圧測定、尿検査 身体測定 血液検査（脂質、肝・腎機能、代謝異常検査など） 心電図検査	健康相談を希望する方 40歳以上の方 ※すこやか健診や職場での健診の受診者を除く	無料 ※心電図検査を実施した場合 1,200円	3週間程度 度で通知 します
	口腔内・関節検診	健康相談を受ける65歳以上の方全員		
胸部検査	胸部X線間接撮影	40歳以上の方 ※妊娠中の方は受診できません		
肝炎検査	問診 C型およびB型肝炎ウイルス検査	地区健康相談の受診者で、 検診当日満40歳の方	C型肝炎検査：350円 B型肝炎検査：100円 C・B型両方：400円	

<日時・会場>

実施日	時間	実施会場	所在地
9月11日(火)	午前9時30分～11時	中ノ沢会館	中ノ沢1712番地
	午後1時30分～2時	野々沢会館	藤野5条9丁目
	午後3時～3時30分	石山6区会館	石山641番地
9月12日(水)	午前9時30分～11時	真駒内集会所	真駒内本町2丁目
	午後1時30分～3時	緑ヶ丘会館	澄川5条11丁目
9月20日(木)	午前9時～11時	もいわ地区センター	川沿8条2丁目
9月24日(休)	午後1時30分～3時	北ノ沢第3町内会館	北ノ沢1819番地
	午前9時～11時	澄川地区会館	澄川3条2丁目
9月27日(木)	午前9時30分～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
	午前9時30分～11時	藻南福祉会館	川沿11条2丁目
	午後1時30分～3時	澄川南福祉会館	澄川4条10丁目
9月28日(金)	午前9時30分～11時	芸術の森地区会館	石山東7丁目
	午後1時30分～2時30分	サンブライイト会館	真駒内332番地
	午後3時30分～4時	常盤1区会館	常盤6条2丁目
10月4日(木)	午前9時～11時	藻岩下地区会館	南34条西9丁目
	午後1時30分～3時	硬石山福祉会館	川沿18条2丁目
10月5日(金)	午後1時30分～3時	石山7区会館	石山3条6丁目

※満65歳以上の方には介護予防事業の必要性を判断する問診票（生活機能自己チェックリスト）を記入していただきます。
※全日程パンフレットは、保健センター、区役所、区民センター、各まちづくりセンターにあります。

詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎581-5211

■秋だ！みなみくんまつり

内容 腹話術、マジックバルーン、赤ちゃんコーナー、昔あそびコーナーなど、たくさんのお楽しみで遊びましょう。
日時 9月29日(土)午前10時～11時30分。
会場 南区民センター。
費用 無料。
持ち物 靴を入れる袋。
参加方法 自由参加。当日直接会場へお越しください。
※就学前のお子さんは保護者

同伴で、小学生は保護者の同意を得てからご参加ください。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎(588) 5411

■「メタボ撃退講座」あなたもできる脂肪燃焼!!

日時 9月21日(金)、10月5日(金)（全2回）。午後1時30分～4時。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいの35歳以上64歳以下の方で、医師からの運動制限が無い方。

■健康講話

演題① 「白内障について」。
講師 札幌きい眼科 副院長 長井伸二。
日時 9月19日(水)午後1時30分

演題② 「上手なくすりとの付き合い方」。
講師 藤野調剤薬局 薬剤師 吉澤弘隆。
日時 10月2日(火)午後2時～3時30分。
会場 芸術の森地区会館（石山東7丁目1番31号）。
費用 無料。
申込方法 当日直接会場へ。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

定員・費用 20人。無料。
持ち物 運動できる服装、飲み物、タオル、健康手帳（お持ちの方のみ）。
申込方法 9月11日(火)から電話で左記へ（先着順）。
申込・詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

分）3時。
会場 南保健センター。
費用 無料。
申込方法 当日直接会場へ。
演題② 「上手なくすりとの付き合い方」。
講師 藤野調剤薬局 薬剤師 吉澤弘隆。
日時 10月2日(火)午後2時～3時30分。
会場 芸術の森地区会館（石山東7丁目1番31号）。
費用 無料。
申込方法 当日直接会場へ。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎(581) 5211

読み聞かせ講演会
日時 10月16日(火)午後2時～3時30分。
講師 絵本作家 ひだのかなり。

■子育て講座（グループ懇談会）

日時 10月3日(水)、5日(金)（全2回）。午前10時～11時30分。
会場 南保健センター。
対象 区内にお住まいで、0歳～就学前のお子さんの保護者。※託児あり。
定員 10人。
費用 無料。
申込方法 9月12日(水)午前9時から電話で左記へ（先着順）。
※講座は年4回行う予定ですが、多くの方に参加していただくため、一人一回の受講でお願いします。

■ポリオワクチン服用のお知らせ

対象年齢や費用など、詳しくは本誌全市版22ページをご覧ください。
日時 左表のとおり。
詳細 健康・子ども課保健予防係 ☎(581) 5211

ポリオワクチン服用日程表

実施日	受付時間
10月9日(火)	午後1時30分～2時30分
10月12日(金)	
10月19日(金)	午前9時15分～10時15分
10月22日(月)	
10月30日(火)	

※当日、直接南保健センターへお越しください。

