

子育て講座受講者募集

子育て情報掲示板

日時 10月1日(月)午前10時30分～11時。
会場 ちあふる・ひがし「おひさまのへや」。
対象 就学前のお子さんと保護者。
内容 「絵本は楽しい」。
講師 エブロンおじさん 別院 清 氏。
費用・定員 無料。15組。
申込 9月18日(火)午前9時から直接来園または電話で申し込み(先着順)。
その他 お子さんと一緒に話を聞いていただきます。
詳細 ちあふる・ひがし ☎711-7807

日時 10月23日(火)午後2時～3時30分。
会場 東区役所3階「第2会議室」。
対象 就学前のお子さんの保護者。
内容 「子どもの心を守る」。
講師 坂本 勤 氏。
費用・定員 無料。20人程度。
申込 9月18日(火)午前9時から電話で申し込み(先着順)。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

タッピー子育てフェスタ2007

日時	内容	講師	会場	対象	定員
10月2日(火) 午前10時～11時	親子で楽しむリフレッシュ体操	たけくち あつこ 竹口 敦子	東保健センター2階 「講堂」	0～1歳児のお子さん と保護者	30組
10月10日(水) 午後2時～4時	子育て講演会 「こころをつなぐ地域の子育て支援」	はま せいこ 浜 栄子	村川ビル2階 「集会室C」 (北10条東7丁目)	東区にお住まいの地域支 援者・ボランティア・地 域子育て支援に興味関心 のある方	70人
10月14日(日) 午前10時～11時	親子で楽しむリフレッシュ体操	たけくち あつこ 竹口 敦子	苗穂・本町地区センター 「体育室」 (本町2-7)	2歳～就学前のお子さん と保護者	50組

費用無料。 申込 9月11日(火)午前9時から電話で申し込み(先着順)。 詳細健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

東区体育館スポーツ教室受講生募集 ☎751-5250

対 象	種 目	曜日	時 間	回数	定員	受講料		期 間
						一般	65歳以上	
一般男女 (16歳以上)	ゴルフ	土	午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	10月上旬～12月上旬
	健美操	水	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	10月上旬～12月中旬
	リズム体操	水	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	10月上旬～12月中旬
	ソフトエアロ& ステップエアロビクス	木	午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	10月上旬～12月中旬
	からだ改善教室	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	10月上旬～12月中旬
	ダンベル& ソフトエアロビクス	土	午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	10月上旬～12月中旬
	パワーヨガ	土	午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	10月上旬～12月中旬
	いろいろウォーキング &ストレッチ	火	午前10時30分～正午	10	15	7,000	5,600	10月上旬～12月中旬
3～4歳	げんきキッズ3・4歳	木	午後2時～3時	10	20	6,100	—	10月上旬～12月中旬
小3～小6	卓球(入門)	火	午後4時15分～5時45分	10	15	6,100	—	10月上旬～12月中旬

※ このほかにも、一般男女には卓球・バドミントン・テニス・ヨガ・ピラティス&スモールボールエクササイズ、2～3歳には親子体操、小1～小6にはテニス(入門)、小3～小6にはバドミントン(入門)の講座があります。詳細につきましては、お問い合わせください。

注 意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、小・中学生無料)。

申 込 9月11日(火)～17日(初)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、9月19日(水)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、9月20日(木)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。追加申し込みは9月20日(木)午前9時から受け付けます。

受講料納入 受講が決定した方は、9月20日(木)～24日(休)午後8時までに受講料を納入してください(最終日のみ午後5時まで)。

その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方、障がいのある方は、受講料納入の際に証明できるものをお持ちください。②応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。③受講料は保険料・消費税を含みます。

広告

