

あつべつふれあいプログラム

新さっぽろ

お笑いステージ

落語と札幌で活躍中の若手芸人の漫才をお楽しみください。



- ◇日時 9月15日(土) 午後1時30分～3時 (午後1時開場)。
- ◇会場 サンピアザ劇場 (厚別中央2の5)。
- ◇出演 落語～桂枝光、漫才～ビックシティ、グリーンランド、上海ドル。
- ◇定員 250人。
- ◇入場料 無料。9月10日(月) 午前8時45分から厚別区役所2階地域振興課で入場整理券を配布(1人2枚まで)。

【詳細】 地域振興課 ☎895-2400 (内線504)

中国美的健康舞踊で健康的に!!

健康講座「健康的に美しくなろう」参加者募集

オリジナルダンスを通じて正しい呼吸法や姿勢を身に付けながら交流を深めましょう。中国瀋陽市出身の木村天姿講師が楽しく教えてくれます。

- ◇日時 10月30日(火) 午後1時30分～3時。
- ◇会場 もみじ台管理センター (もみじ台北7)。
- ◇定員 40人。
- ◇費用・持ち物 無料。動きやすい服装、靴下、タオル、飲料水。
- ◇申込方法 9月11日(火)～21日(金)に電話で地域振興課へ(先着順)。

【申込先・詳細】 地域振興課 ☎895-2400内線230
～厚別区まちづくり事業企画提案制度対象事業～
<企画推進 We Can (ウィー・キャン)>

地区健康相談

月日	受付時間	実施会場
9/15(土)	午前9時～11時	厚別桜台会館 (厚別西5の1)
9/28(金)	午前9時30分～11時	小野幌会館 (厚別東4の4)
	午後1時30分～3時	森林公園会館 (厚別北4の4)

- ▷対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
- ▷検査項目 ①健康相談(血圧測定・尿検査)、②血液検査(脂質・肝機能・腎機能・血糖検査など)=40歳以上の方、③胸部エックス線撮影=40歳以上の方、④心電図検査=40歳以上で医師が必要と認めた方、⑤口腔内視診=65歳以上の方、⑥肝炎ウイルス検査=満40歳で希望する方。
- ▷費用 無料(心電図検査を受けた場合は1200円、肝炎ウイルス検査を受けた場合は400円。70歳以上の方は免除になります)。
- ▷その他 氏名・年齢・住所を確認できるもの(健康保険証・運転免許証など)と健康手帳(お持ちの方)をご持参ください。予約不要。直接会場へ。詳しくは、厚別保健センターへ。

食生活改善普及月間パネル展

10月2日(火)～5日(金)、区役所1階ロビーで健康食生活に関するパネル展を行います。

厚別区民センターから

■弦楽オーケストラクラシック・ポピュラーの調べ

▽日時 9月30日(日)午後2時から(開場午後1時30分)。

▽会場 2階区民ホール。

▽曲目 アイネクライネナハトムジーク、千の風になつてほか。

▽出演 北広島弦楽合奏団。

▽定員・費用 300人。無料。

▽申込方法 9月19日(水)午前8時45分から区民センター窓口で整理券配布(先着順)。

10月21日(日)～24日(水)にロ

■区民美術・書道展作品募集

10月21日(日)～24日(水)にロ
ビーで開催する美術・書道展の作品展を募集します。
▽対象 区内に居住または勤務する18歳以上の美術・書道愛好家(学生除く)。
▽定員 30人。
▽募集作品 絵画の部Ⅱ油彩画、水彩画、日本画、水墨画、版画、アクリル画、パステル画、鉛筆画など30号以内の作品で額装してあるもの。書道の部Ⅱ書、墨象、篆刻で、書を主とした70cm×135cm以内の作品で仮巻表装などをしてあるもの(縦横自由)。1人1作品までで大きさを厳守してください。

■夜間納付相談

▽日時 9月13日(木)、27日(木)の午後8時まで。

国民健康保険

事情により保険料の納付が困難な方は、必ずご相談ください。
▽作品の移送 搬入Ⅱ10月20日(土)午前10時30分～午後3時。搬出Ⅱ10月25日(木)午前10時30分～正午。
▽申込方法 10月9日(火)の午前10時30分～午後5時に電話で(先着順)。

囲碁・将棋大会

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。
【詳細】 保険年金課収納係 ☎(895)2400内線395～397

▽内容 囲碁・将棋ともA(有段者)、B(級)クラスに分けて4局対戦。

▽日時 囲碁Ⅱ10月6日(土)午前9時30分～午後3時。将棋Ⅱ10月13日(土)午前9時30分～午後3時

▽会場 厚別南地区センター。

▽対象・費用 15歳以上の方

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

▽会場 厚別保健センター。

▽日時 10月1日(月)、15日(月)の午前9時～10時、19日(金)、30日(火)の午後1時15分～2時30分。

※各施設の所在地・連絡先は「厚別4ページ」をご覧ください。