

備えあれば
憂いなし!

事前の備え

非常持ち出し品を準備しよう
必要なものをリュックなどに入れて、
いつでも持ち出せるように準備しよう!



救急セット

消毒液、常備薬、
ガーゼ、ばんそうこう、
包帯など



飲料水

一人1日3リットルが必要。
3日分を用意

衣類

下着類、タオルなど。
寒冷地の札幌では
防寒着は必須
(いらなくなった
スキーウェアなど)



食料

缶詰、ビスケット、
チョコレートなど。
3日分を用意

貴重品

印鑑、預金通帳、
健康保険証、現金など

各種防災グッズを販売中

市民防災センターでは、上記防
災グッズや、非常食3日分セット
(3,000円)などを販売しています。
災害の疑似体験もできます。

市民防災センター

防災グッズの販売は
3階の防災協会

住所 白石区南郷通6北
☎861-1211

ホームページからも購入できます

HP www.119.or.jp

その他



懐中電灯

ラジオ

防寒シート

簡易トイレ

ナイフ、ろうそく、ウエットティッシュ、
使い捨てカイロ、ライター、手袋、ゴミ袋、
女性の方は生理用品、
赤ちゃんにはオムツ

7月16日、新潟県で震度6強の強い地震
が発生し、大きな被害をもたらしました。
「でも、札幌は安全」と思っていましたか？
実は、石狩平野東部に活断層が存在してお
り、国の地震調査研究推進本部は、大地震
が発生する危険がやや高い地域に札幌を定
めているのです。
地震が起こった際は、日ごろの備えがあな
たの身を守ります。先延ばしにせずに、今す
ぐ始めましょう。

日ごろからの
準備が大切だよ!



事前に家族で 話し合いをしよう

災害が起こった際の家族
との連絡方法や集合場所、
避難場所を事前に決めて
おきましょう。

このページに関する
お問い合わせは

危機管理対策室
☎211-3062へ

HP www.city.sapporo.jp/kikikanri