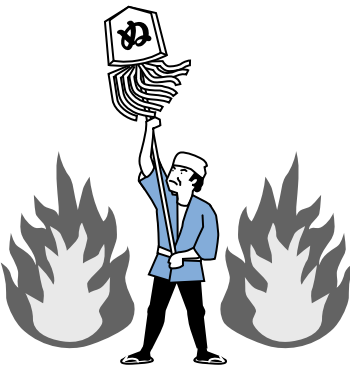


犬の放し飼いは危険です

ふんの後始末もしつかりと



【詳細】 総務企画課地域安全担当
☎(889) 2400(内線209)

【お願い】
防災訓練準備のため、訓練会場となるコミセングラウンドは、8月29日(水)午後1時から8月30日(木)午後1時まで、清田公園野球場については、8月30日(木)の午前7時から午後1時まで使用することができませんので、ご了承ください。

◆日時 8月30日(木)午前9時30分～11時30分。
◆会場 コミセングラウンドおよび清田公園野球場(清田1条2丁目)。

◆内容 発災対応型訓練、避難誘導訓練、消火訓練、応急救護(AED(自動体外式除細動器)の取り扱い)訓練など。

災害時に、迅速かつ的確な防災活動ができるよう、消防署や地域住民、その他関係機関の協力により防災訓練を行います。

清田区防災訓練

鳥松射爆撃訓練のお知らせ

航空自衛隊による、鳥松射撃場での射爆撃訓練を以下のとおり実施します。

- ◆実施期間 9月3日(月)～12日(水)午前8時～午後5時 ※土・日曜日を除きます。
- ◆その他 訓練の詳細については、航空自衛隊第2航空団基地対策室(☎0123-23-3101(内線2214))へお問い合わせください。なお訓練情報は、航空自衛隊千歳基地ホームページでも確認することができます。

【航空自衛隊千歳基地ホームページ】 <http://www.mod.go.jp/asdf/chitose/>

詳細：総務局行政部総務課 ☎211-2162

清田区体育館「スポーツ教室」の受講生を募集します

コース名	対象	回数	期間(予定)	実施時間	曜日	定員	受講料
少年少女バドミントン(平岡公園小学校)	小学3～6年生	10回	9/13～11/15	午後6時30分～午後8時	木	15人	6,100円
少年少女バドミントン(美しが丘緑小学校)	小学3～6年生	10回	9/15～11/24	午後1時～午後2時30分	土	15人	6,100円
苦手克服体育教室(美しが丘緑小学校)	小学3～6年生	10回	9/15～11/24	午後3時～午後4時30分	土	15人	6,100円
4・5・6歳体操(平岡公園小学校)	4、5、6歳	10回	9/15～11/24	午後2時～午後3時	土	20人	6,100円
こども体操(平岡公園小学校)	小学1～2年生	10回	9/15～11/24	午後3時～午後4時	土	20人	6,100円

申込方法 8月15日(水)～8月21日(火)の午前9時～午後8時に、電話または直接窓口でお申し込みください。申し込み多数の場合は、8月23日(木)午前10時に公開抽選を行いますので、抽選結果を8月23日(木)午後2時～午後8時、24日(金)午前9時～午後8時に電話で確認してください。受講料は8月25日(土)～31日(金)の午前9時～午後8時に直接窓口でお支払いください。

申込先・詳細：清田区体育館・温水プール(平岡1条5丁目) ☎882-9500

介護予防教室「若返ろう!しゃっきり教室」

区内3カ所の介護予防センターと協働で、介護予防教室を開催します。いくつになっても「若いですね」と言われたい、そんな方にお勧めです。下記の内容のほか、毎回簡単な体操と脳トレーニングを行います。一緒に全身しゃっきりを目指しませんか(全4回)。

	内 容	日 程	会 場
第1回	頭しゃっきり教室 認知症についての話や手軽にできる脳トレーニングの紹介。	9月6日(木)	区役所2階 2A会議室
第2回	足腰しゃっきり教室 自分の生活と体力に合わせた効果的な運動を理学療法士が紹介。	9月13日(木)	区役所3階 健康増進フロア
第3回	お口しゃっきり教室 歯の健康を維持する健口(けんこう)体操を歯科衛生士が紹介。	9月20日(木)	区役所2階 2A会議室
第4回	体しゃっきり教室 体が元気になる簡単で上手な食べ方を栄養士が紹介。	9月27日(木)	

時間 午後2時から2時間程度(午後1時45分受付開始)
定員 20人 費用 無料
申込方法 8月29日(水)～9月5日(水)(土・日曜日を除く)に電話でお申し込みください(先着順)。

申込先・詳細：保健福祉課保健支援係 ☎889-2400(内線359)

里美ふれあいクラブ(9月講座)

内容・日時・定員	<p>パソコン講座(ワード編) ワードを使った表や図の挿入方法や編集方法について習得します。 パソコンの文字入力とマウス操作がスムーズにできる方が対象です。 第1回：9月3日(月)「表の挿入と編集」 第2回：9月10日(月)「図の挿入と編集」 ※各回とも午前10時～正午、定員は10人です。</p>
会場	里塚・美しが丘まちづくりセンター内「里美ふれあいクラブ」スペース
申込方法	8月20日(月)までに電話または直接窓口でお申し込みください。(土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分)。申込多数の場合は抽選を行い、当選者のみはがきで通知します。
受講料	<p>受講料1,600円(2回分前納)。 受講が決定した方は、8月31日(金)までに窓口で納めてください(土・日曜日を除く午前8時45分～午後5時15分)。期限までに受講料の納入がない場合は、キャンセル扱いになります。一度納入いただいた受講料はお返しできませんので、ご了承ください。</p>

申込先・詳細：里塚・美しが丘まちづくりセンター(里塚2条6丁目里塚ノースヴィレッジ2階) ☎884-1210