

や体力測定など。

定員・費用35人。無料。

申込8月13日(月)～24日(金)に電話で受け付け(先着順)。

詳細健康・子ども課健やか推進係

■胃がん・大腸がん検診



日時8月20日(月)(受け付けは午前9時～10時)。

対象40歳以上の方。

費用千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。

申込事前電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

その他大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。

ふじい地区センターから

■ほのぼのコンサート

■名曲の調べ

日時9月23日(祝)午後2時開演(開場午後1時30分)。

会場・定員「体育室」。250人。

出演市川映子(バイオリン)、坂菜々子(チェロ)、広海滋

子(ピアノ)。

曲目クラリスラー「愛の喜び」、サンサーンス「白鳥」ほか。

費用無料。

申込8月31日(金)から、東区民センター、区内各地区センター、元町・伏古本町・丘珠・札苗まちづくりセンターで、入場整理券を配布します。

■絵本読み聞かせの会

日時・内容8月15日(水)「めがねおぼけ」ほか、22日(水)「おつきよちゃんとかっぱ」ほか、29日(水)「かっぱかたろう」ほか、9月5日(水)「パパお月さまとって」ほか。いずれも午後3時～3時30分。

会場「図書室」。

対象乳幼児から小学3年生程度。

読み手「どんぐり」。

栄地区センターから

■AED(自動体外式除細動器)を使った普通救命講習会

日時9月8日(土)午前9時～正午。

会場2階「集会室」。

対象東区にお住まいの15歳以上の方。

内容心肺蘇生法とAEDの使用方法。

定員・費用20人。無料。

申込8月20日(月)午前9時から電話で受け付け(先着順)。

その他後日、修了証をお渡しします。

■大人も楽しめるお話の世界

日時8月25日(土)午後1時30分～3時。

会場2階「集会室」。

対象・費用小学生以上。無料。

内容「千の風になつて」ほか。出演朗読グループ「ミモザの会」ほか。

■健康セミナー参加者募集

日時9月4日(火)午後1時30分～3時50分(午後1時から受け付け開始)。

会場「体育室」。

内容血圧測定、基礎体力測定、健康講話、リフレッシュ体操の実技指導。

定員・費用50人。無料。

申込8月16日(木)午前10時から電話または直接窓口で受け付け(先着順)。

持ち物運動靴、タオル、バスタオル、水分補給の飲み物。

その他運動しやすい服装でお越しください。



安心・安全 掲示板

東区防災ガイドブックをご覧ください



地震や風水害などに対する日ごろの備えから、災害発生時の対処まで、区民の皆さんの行動指針となる「東区防災ガイドブック」を作成しました。東区役所1階14番窓口・2階1番窓口、区内各まちづくりセンターで配布しているほか、東区民ホームページ「ようこそひがしく (<http://www.city.sapporo.jp/higashi/>)」でもご覧いただけます。

東区は、皆さんとともに「災害に強いまちづくり」を進めていきます。

東区防災訓練を実施します

東区では、防災意識の向上と災害時における各機関の協力体制を維持するため、毎年防災訓練を実施しています。今年は鉄東地区の3会場を実施しますので、お近くの方はぜひご参加ください。

- 日時**8月31日(金)午前9時30分～正午。
- 会場**①新生公園(北8東7)、②北11条ことぶき公園(北11東4)、③北13条たまぞの公園(北13東13)。

その他会場となる公園は、午前中は利用できませんのでご了承ください。また、会場内には一切駐車できません。ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。会場周辺の路上駐車はご遠慮ください。



詳細 総務企画課地域安全担当 ☎741-2400