

西区からのお知らせ

①地区健康相談日程

実施月日	受付時間	実施会場(所在地)
7月23日(月)	午前9時30分～11時	市営住宅発寒集会所(発寒12-5)
	午後1時30分～3時	発寒福祉会館(発寒5-3)
7月24日(火)	午前9時30分～11時	発寒西会館(発寒6-12)
	午後1時30分～3時	西野福祉会館(西野3-2)
8月1日(水)	午前9時30分～11時	二十四軒会館(二十四軒3-4)
	午後1時30分～3時	西野第二会館(西野8-6)
8月4日(土)	午前9時30分～11時30分	八軒中央会館(八軒6西2)
8月6日(月)	午前9時30分～11時	八軒北小学校(八軒8西6)
	午後1時30分～3時	山の手南小学校(山の手1-9)
8月7日(火)	午後2時～3時	福井清流会館(福井9)

②はっさむ地区センター講座日程

講座名	月日	時間	定員	費用
初心者のためのデジカメ入門	8月30日(木)、31日(金)	午前10時～午後3時	20人	3,800円

※デジタルカメラをお持ちの方は、持参してください。

■西区体育館スポーツ教室のお知らせ

内容 下表の通り。
申込 7月30日(月)～8月3日(金)午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、8月5日(日)に抽選。同日午後3時以降に直接来館するか電話で結果を確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149

対象	講習名	時間	期間・曜日・回数	定員	受講料※1
一般男女(16歳以上)	卓球 中級	午前9時30分～11時	8月21日～9月20日(火)/(木) 全10回	30人	6,100円(4,800円)
		午後1時～2時30分	8月21日～9月21日(火)/(金) 全10回	各10人	7,400円(6,000円)
小3～小6	少年少女バドミントン(火)	午後2時30分～4時	8月21日～9月21日(火)/(金) 全10回	各10人	7,400円(6,000円)
		午後4時15分～5時45分	8月28日～11月27日(火) 全13回	各15人	7,900円
		午後4時15分～5時45分	8月31日～11月30日(金) 全13回	各15人	7,900円
小3・小4	少年少女テニスA	午後4時～5時	8月30日～11月22日(木) 全13回	各10人	9,700円
小5・小6	少年少女テニスB	午後5時～6時	8月30日～11月22日(木) 全13回	各10人	9,700円
小2・小3	少年少女卓球A	午後4時15分～5時45分	9月5日～11月28日(水) 全13回	各10人	9,700円
小4～小6	少年少女卓球B	午後4時15分～5時45分	9月5日～11月28日(水) 全13回	各10人	9,700円
5・6歳児	キッズヒップホップ	午後3時～4時	8月30日～11月22日(木) 全13回	各20人	7,900円
小1～小6	ジュニアヒップホップ	午後4時15分～5時15分	8月30日～11月22日(木) 全13回	各20人	7,900円
5・6歳児	キッズ新体操A	午後2時～3時	8月30日～11月22日(木) 全13回	各10人	9,700円
		午後3時～4時	8月30日～11月22日(木) 全13回	各10人	9,700円
小1～小4	ジュニア新体操(木)	午後4時～5時30分	8月30日～11月22日(木) 全13回	各10人	9,700円
		午後4時～5時30分	8月31日～11月30日(金) 全13回	各10人	9,700円
3・4歳と保護者	親子体操	午前11時～正午	8月30日～11月22日(木) 全13回	10人	7,900円

※定員に満たない場合は、中止することがあります。また、受講日程は変更することがあります。

※同一種目での重複申し込み不可。ただし、申込期間終了後、定員に空きのある場合は申し込むことができます。

※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要(中学生以下無料)。受講料の()内は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいがある方の料金。

要と認められた場合)。65歳以上の方には問診票を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施。
○B型肝炎およびC型肝炎ウイルス等検査(希望者のみ)。
節目検診(40歳の方)、節目外検診(41歳以上で未受診の方または、すこやか健診で肝機能異常と判定された方)。
日時・会場 左表①の通り。
費用 心電図千200円、B・C型肝炎ウイルス等検査は100～400円。それ以外は無料。
持ち物 住所・年齢の確認で

きるもの(健康保険証・運転免許証など)。
申込 不要。
【詳細】西保健センターTEL(62)4241
西区体育館・温水プールから 子ども対象の水泳教室の受講生を募集します。コース、実施日時、受講料などは下記へお問い合わせください。
申込期間 ①幼児、親子、少年少女水泳教室②少年少女おはようスイミング。共に7月11

日(水)～17日(火)。
申込方法 往復はがきを利用するか、返信用のはがきを持参して直接来館。
【申込先詳細】西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL(662)2149
はっさむ地区センター講座 内容 左表②の通り。
申込 8月7日(火)～10日(金の午前9時～午後5時に電話で。先着順。
【申込先詳細】はっさむ地区セ

ンター(発寒10-4) TEL(662)8411
地域連携事業 「サマーカーニバル」 内容 水遊び、ゲームなど。
日時・会場 下表の通り。
対象 西区または近隣に在住の方(就学前の子どもは保護者同伴で、小学生は保護者の同意を得て参加ください)。
費用・申込 無料。不要。
持ち物 帽子、着替え、タオル、飲み物、敷物など。

サマーカーニバル日程

月日	会場	雨天時会場
7月26日(木)	発寒西公園(発寒8-13)	西小学校体育館(発寒7-13)
7月27日(金)	西野グリーン公園(西野3-3)	手稲東小学校体育館(西野4-3)
7月30日(月)	二十四軒公園(二十四軒3-4)	中止

※時間はいずれも午前10時～11時30分。
※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

【詳細】西区健康子ども課子育て支援係TEL(64)2400内線484