

北

7

北区・こころに残る風景



百合が原公園

撮影日 2006. 5 撮影場所 百合が原公園210



大好きなチューリップが咲き誇る、心待ちにしていた季節がやってきました。チューリップとムスカリの鮮やかな色のハーモニーに魅せられて、見ごろの時期には何度となく足を運んでいます。

写真・文 ^{たけだ れいこ} 武田 礼子 さん

このページでは、区民の皆さんから募集した写真を掲載しています。応募の詳細などは、総務企画課広聴係までお問い合わせください。

北区ホームページ「みてきて北区」◆<http://www.city.sapporo.jp/kitaku/>
Eメール◆ki.somu@city.sapporo.jp

編集 北区市民部総務企画課広聴係 〒001-8612 北区北24条西6丁目
☎757-2400 (内線224) FAX 757-2401



— 北区の人口と世帯 —
2007年6月1日現在(前月比)
274,898人 (+205)
124,537世帯 (+224)

花と緑のサポーター @百合が原公園



園内の「シュラブローズ」

花と緑のオアシスとして、区民に親しまれている百合が原公園。この植物の手入れに、ボランティアが活躍していることをご存じですか。
今月は、百合が原公園にとって、今やなくてはならない「サポーター」の皆さんの活動を紹介します。

ローズヒップ

百合が原公園は、さまざまなかたを觀賞できることでも知られています。「バラが好きです」と通っていたのですが、四年くらい前に花がらが地面に落ちていたのを見かねて、花がら摘みの手伝いをさせてもらえないかとお願いしたんです」と発足時からメンバー、三上弘子^{みかほこ}さん。やがて講習会などを通じて、園内のバラの世話をしたいという人が増え「ローズヒップ」の活動は広がっていきました。現在は、十五人のメンバーが花がら摘みのほか、除草や挿し木、名札の取り付けなど、さまざまなお仕事をしています。

バラの庭園というと、派手な印象を抱いてしまいがちですが、三上さんは「このバラは、緑の中



枝の剪定作業をする三上さん（中央）

に自然な感じで植えられていて、雰囲気はまるで外国にいるのではないかと錯覚してしまうほどです。そのすてきな空間を、訪れる人々に心行くまで満喫していただきたいという願いが活動の原点ですね」と話します。

そして笑顔でこう付け加えてくれました。「バラの香りが素晴らしいのは、早朝なんですよ。その中を歩いていると、幸せな気持ちになれます。ぜひ皆さんにもお勧めしたいですね」

ミモザ

園内には、庭園だけではなく、一年中、植物を觀賞できる温室があります。そこで植物の世話をしているのが「ミモザ」。今年、活動二年目を迎えます。

町内会の回覧で、ボランティアの募集を知ったという代表の熊谷ゆきさんは「百合が原に住んでいて、いつも公園には足を運んでいました。花に興味はあったのですが、マンション住まいなので自宅では園芸ができなくて。身近にあ

公園スタッフに聞きました



百合が原公園管理事務所
かわむらのぶゆき
川村 展之 さん

□公園ボランティアが始まったいきさつを教えてください。

■これからの公園は、市民の皆さんと一緒に考えながら作っていかねばなりません。それにはまず、公園のことを知ってもらう必要があるということで、ボランティアとして維持管理の現場に参加いただくことにしました。現在は、北区民を中心に31人の方が参加しています。

□取り組みを始めて、いかがですか。

■もちろん最初からすべてをお任せすることは難しいですから、スタッフが技術指導をして、できるところからやっています。実際に作業を体験しながら、園芸の知識を身に付けてもらえるように心掛けています。

□今後ボランティアに期待することは何でしょうか。

■いずれは、植物の世話だけではなく、歩行が不自由な方の介助や、植物の解説、園内の案内など、運営全般を担っていただけるようになると思いますね。また、ここで得た知識や技術を、地域での緑の環境づくりに役立てていただければと願っています。

詳細 百合が原公園管理事務所 ☎772-4722

ってよく利用する公園のために、何かお手伝いしたいと思ったのがきっかけ」と話します。
メンバー同士で意気投合して、楽しく活動していると話す熊谷さん



メンバーと協力して鉢の植え替えをする熊谷さん(右)

ん。続けて「さまざまな植物があるので、覚えることが多く大変だなと感じる時もあります。でも、温室を訪れた人に最高の状態で見ただけのように、しっかり世話をしていきたいですね」と力を込めて語ります。
また、温室の魅力は花や緑だけではないとも。「たとえば温室内でハーブティーをいただきながら音楽を楽しむコンサート。その運営に私たちも参加します。花に囲まれた中でのぜいたくなひととき、こんな楽しみ方もあるということをとくさんの人に知ってもらえれば」と笑顔で話していました。

百合が原公園 [HP] <http://www.sapporo-park.or.jp/yuri/>

百合が原公園

検索

click!

北区百合が原公園210 ☎772-4722 (管理事務所)

〔中央バス〕
地下鉄麻生駅から 麻25 麻27
「百合が原公園前」下車
地下鉄栄町駅から 栄23 栄20
「百合が原公園東口」下車
〔JR〕学園都市線
「百合が原駅」下車徒歩5分
〔駐車場〕無料
(午前6時～午後8時)



ゆり月間2007 7月4日(水)～29日(日)

百合が原公園のユリが見ごろを迎える7月。それに合わせてさまざまなイベントが開催されます。

- リリーコンサート 7月15日(日) 無料
- ゆり見学会 7月21日(土) 200円
- 百合が原コンサート 7月21日(土) 1,000円
(ギターとマンドリン) (ハーブティー付)

詳細 百合が原公園緑のセンター ☎772-3511

- 北区役所……………☎757-2400 (北 24 西 6)
- 北保健センター……………☎757-1181 (北 25 西 6)
- 北区土木センター……………☎771-4211 (太平 12-2)
- 各まちづくりセンター
 - ・篠路 (篠路出張所)……………☎771-2231 (篠路 4-7)
 - ・鉄西……………☎726-5285 (北 10 西 4)
 - ・幌北……………☎726-6345 (北 17 西 5)
 - ・北……………☎726-4385 (北 29 西 7)
 - ・新川……………☎762-2604 (新川 1-4)
 - ・新琴似……………☎761-4205 (新琴似 7-4)
 - ・新琴似西……………☎762-8767 (新琴似 7-14)
 - ・屯田……………☎772-1260 (屯田 5-6)
 - ・麻生……………☎757-5810 (北 39 西 5)
 - ・太平百合が原……………☎771-9180 (太平 8-7)
 - ・拓北・あいの里……………☎778-2355 (あいの里 1-6)
- 北清掃事務所……………☎772-5353 (屯田町 990-3)
- 北消防署……………☎737-2100 (北 24 西 8)
- 北区社会福祉協議会……………☎757-2482 (北 24 西 6)

情報プラザ

■コミュニティ施設

- ・北区民センター……………☎757-3511 (北 25 西 6)
- ・篠路コミュニティセンター……………☎771-3700 (篠路 3-8)
- ・屯田地区センター……………☎772-1811 (屯田 5-6)
- ・新琴似・新川地区センター……………☎765-5910 (新琴似 2-8)
- ・拓北・あいの里地区センター……………☎778-8000 (あいの里 1-6)
- ・太平百合が原地区センター……………☎770-6531 (太平 12-2)
- 北老人福祉センター……………☎757-1000 (北 39 西 5)
- 北区体育館……………☎763-1522 (新琴似 8-2)
- 新琴似図書館……………☎764-1901 (新琴似 7-4)
- 水道局北料金センター……………☎762-7200 (新琴似 6-2)
- 北部配水管理事務所……………☎762-7300 (新琴似 6-2)

区役所からのお知らせ

●種から花を育てる団体募集

種から育てた花苗を道路の植樹升や公園の花壇などに植え、管理していただける団体に、パンジー、ハボタンの種と育苗資材を差し上げます。

- 内容：種、土、プラグトレイなど
- 対象：区内に花を植える場所がある5人以上のグループ
- 定員：150人
- 申込・詳細：7月11日(水)～7月18日(水)。地域振興課まちづくり調整担当係☎北区役所内線253 (電話申し込みのみ。先着順)

●花づくり実践講習会

専門家を招いて種から育てる花づくりの講習会を行います。

- 日時：7月21日(土)午前9時30分～11時
- 場所：24広場 (北24西5 札幌サンプラザ敷地内)
※雨天時は、札幌サンプラザホール
- 定員：40人
- 費用：無料
- 申込・詳細：7月11日(水)～7月13日(金)。地域振興課まちづくり調整担当係☎北区役所内線253 (電話申し込みのみ。先着順)



●「新成人を祝う会」の新成人代表募集

平成20年1月14日(祝)に開催予定の「北区新成人を祝う会」の企画に携わる新成人を募集します。みんなが盛り上がるような楽しい成人式を自分たちでつくってみませんか。

- 対象：区内にお住まいで、昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた方
- 内容：9月下旬から来年1月上旬までに数回行う打ち合わせと成人式前日と当日(来年1月13日・14日)に参加していただきます
- 募集人員：20人程度
- 申込・詳細：8月31日(金)まで。地域振興課地域活動担当係☎北区役所内線412

●北区高齢者教室「北親大学」受講生募集

- 期間：8月1日(水)～11月8日(水)毎週水・木曜日【全23回】
- 内容：一般教養、健康管理(軽体操・調理実習ほか)、文化(藍染め・陶芸)などを予定
- 会場：北区民センター(北25西6)ほか
- 対象：区内にお住まいの65歳以上の方で、初めて受講する方(定員に満たない場合は60歳以上可)
- 定員：40人
- 申込・詳細：7月11日(水)～24日(火)。地域振興課地域活動担当係☎北区役所内線413。電話申し込み可。定員超過のときは抽選



あい 藍ちゃん

北区選挙管理委員会から

●期日前投票所をご利用ください

7月29日(日)に第21回参議院議員通常選挙が行われます。これに伴い、**北区民センター（北25西6）1階に期日前投票所を設置**します。

このほかにも下記のとおり、期日前投票所を増設しますので、ご利用ください。各選挙の期日前投票期間など選挙についての詳細は本誌8ページに掲載しています。

■設置日時：7月26日(木)～28日(土)午前10時～午後8時

■設置場所：篠路コミュニティセンター（篠路3-8）

■対象：北区の選挙人名簿に登録されている方



■詳細：北区選挙管理委員会事務局 ☎北区役所内218

保健センターから

詳細：健康・子ども課健やか推進係 ☎北保健センターへ

●地区健康相談

市内にお住まいで、普段、健康診断を受ける機会のない15歳以上の方を対象に検診を行います。

実施日	実施時間	会場
7月21日(土)	午前9時30分～11時	豊明高等養護学校 (西茨戸4-1)
7月26日(木)	午前9時～11時	屯田地区センター (屯田5-6)
	午後1時30分～3時	新琴似北会館 (新琴似11-5)
8月2日(木)	午前9時30分～11時	新川公園会館 (新川西3-6)
	午後1時30分～3時	新光小学校 (新琴似1-12)
8月3日(金)	午前9時～11時	拓北小学校 (あいの里2-1)
	午後1時30分～3時	新琴似緑小学校 (新琴似10-11)
8月6日(月)	午前9時30分～11時	光陽小学校 (新琴似5-11)
	午後1時30分～3時	たいへいみなみ幼稚園 (太平4-3)
8月8日(水)	午前9時～11時	篠路会館 (篠路4-7)
	午前9時30分～11時	新川地区会館 (新川1-4)
	午後2時～3時	幌北会館 (北17西5)
	午後1時30分～3時	札幌創成高等学校 (北29西2)
8月10日(金)	午前9時30分～11時	内外太平会館 (太平10-4)
	午後1時30分～2時30分	市営住宅拓北団地集会所 (拓北5-4)

■申込：年齢を確認できるものをお持ちになり、当日、直接会場へお越しください

●胃がん・大腸がん検診(予約制)

毎月第4金曜日に胃がん・大腸がん検診を実施しています。また、8月は下記の日程でも実施します。

■日時：①7月27日(金)②8月4日(土)。時間はいずれも午前9時～正午(受け付けは午前10時まで)

■会場：北保健センター

■対象：区内にお住まいの検診を受ける機会のない40歳以上の方

■申込：①7月23日(月)まで②7月30日(月)まで

■その他：大腸がん検診希望の方は、検査日の1週間前までに北保健センターへ検査セットを取りにお越しください

●へるすサポーター研修【全5回】

仲間と楽しく体験学習し、日々の健康づくりを語り合ってみませんか。

実施日	会場
7月23日(月)	きたきた健康!初めの一步 講話「元気度アップ!みんなで健康」・体力測定
7月30日(月)	筋力アップで5歳若返る 実技「ダンベル体操」
8月6日(月)	栄養体験「いつ?何を?どう食べる?」 料理カードを使ったおいしい体験学習
8月27日(月)	楽しく、正しくウォーキング 実技「ウォーキング」
9月3日(月)	継続は力なり 座談会「身近な健康づくりを考えよう!」

■会場：北保健センター・北区民センター

■対象：健康づくりに関心のある方

■定員・受講料：25人・無料

■申込：7月11日(水)～18日(水) (電話申し込み可。先着順)

●おやこ料理教室

■日時：①8月1日(水)②8月2日(木)。時間はいずれも午前10時～午後1時

■会場：北区民センター2階料理室

■対象：区内にお住まいの小学生と保護者

■費用：親子1組300円(テキスト代)

■申込：7月11日(水)～20日(金) (電話申し込みのみ。先着順)

●父親教室

■日時：8月4日(土)午前10時～正午

■会場：北保健センター

■対象：初めてお父さん・お母さんになる方(妊娠5カ月以上)

■費用・申込：無料・7月30日(月)～8月3日(金) (電話申し込みのみ。先着順)

●今月のおすすめランチ

■期間：7月16日(祝)～22日(日)午前11時～午後2時

■会場：札幌サンプラザレストラン(北24西5)

■メニュー：「暑さのりきるビタミンC660Kcal」(ゴーヤチャンプルホイハン、糸寒天サラダ、中華スープ、ローズヒップゼリー)

■料金：900円(税込)

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

子育て情報



●子育て講座

- 内容：「今が大事！思春期につながる幼児期の子育て～元保育園長からのアドバイス」
- 日時：8月31日(金)午前10時～11時30分
- 会場：北保健センター（北25西6）
- 対象：就学前の乳幼児を育てている保護者（※受講中はお子さんをお預かりします）
- 定員・費用：20人・無料
- 申込・詳細：7月25日(水)午前9時から子育て支援係 ☎北区役所内線415（電話申し込みのみ。先着順）

●Go!Go!きたっこ夏まつり

- 内容：水を使った遊び、的当て、ゲームなど
- 対象：区内または近隣にお住まいの方（※乳幼児は保護者同伴で参加してください）
- 費用：無料
- 申込・詳細：当日会場で受け付け。子育て支援係 ☎北区役所内線415
- ※時間はいずれも午前10時～11時30分

日時	会場
7月31日(火)	新琴似小学校グラウンド（新琴似7-3） ※雨天時：同校体育館
8月1日(水)	札幌聾学校グラウンド（北26西12） ※雨天時：同校体育館
8月2日(木)	屯田小学校グラウンド（屯田7-6） ※雨天時：同校体育館
8月3日(金)	あいの里西公園（あいの里2-3） ※雨天時：あいの里西小学校体育館

北消防署から

●北消防署普通救命講習

- 日時：8月19日(日)午前9時30分～午後0時30分
- 内容：自動体外式除細動器（AED）の使用法など
- 会場：北消防署1階講堂（北24西8）
- 定員：30人
- 申込・詳細：7月31日(火)までに北消防署警防課 ☎737-2100（電話申し込み可。先着順）。



国民健康保険情報

●国民健康保険料の夜間・休日相談

- 夜間：7月24日(火)、26日(木)の午後7時30分まで
- 休日：7月29日(日)午前10時～午後3時
- 受付窓口：区役所1階11番（北側玄関をご利用ください）
- 必要書類：国民健康保険料納付通知書、印鑑、平成19年中の収入が分かるもの（給与明細など）納付が困難なことを証明するもの（返済の領収書など）
- 詳細：保険年金課収納一係・二係 ☎北区役所内線403

社会福祉協議会から

●ボランティアミニ体験講座「折り紙遊びを体験しよう」

- 日時：7月25日(水)午前10時～正午
- 定員・費用：30人・無料
- 申込・詳細：7月11日(水)～20日(金)。北区社会福祉協議会 ☎757-2482（電話申し込み可。先着順）



区内各施設の講座など

※この一覧に掲載していない行事・講座などについては、各施設にお問い合わせください。施設名欄の [HP] はホームページアドレスです。
※下記の講座などの対象は原則、区内にお住まいか、勤務先のある15歳以上の方（高校生を除く）です。そのほかの申し込み条件・教材費の納入など詳細については、申込方法・備考欄をご確認の上、各施設へお問い合わせください。

行事・講座名		開催日時	費用	申込方法・備考
北区民センター		北25条西6丁目	☎757-3511	[HP] http://www6.ocn.ne.jp/~kitakuce/
第2期北区民講座	パンのあるやさしい暮らし	8/22～9/5毎週水曜日 午前10時30分～午後1時（全3回）	2,500円 材料費2,700円	〔申込〕7/24(火)～8/2(木)午前9時～午後5時。 各講座先着20人
	美しい歩き方のレッスンとからだ身体をいたわるストレッチ	8/23～9/27毎週木曜日 午後2時～午後3時30分（全6回）	2,900円	
	にこ二胡を楽しむ	8/24～9/28毎週金曜日 午後2時30分～午後4時30分（全6回）	3,400円 教材費4,000円	
篠路コミュニティセンター		篠路3条8丁目	☎771-3700	[HP] http://www7a.biglobe.ne.jp/~shinoroce/
夏休み子ども体験講座				
①ボーセラーツ		①8/1(水)午前10時～11時30分	受講料無料 教材費として ①、③1,000円 ②700円 ④実費相当	〔申込〕日祝日を除く7/12(木)～。午前9時～午後5時。先着各20人（受付開始時の超過は抽選）。電話申し込み不可 〔対象〕小学生以上
②グラスアート		②8/2(木)午前10時～11時30分		
③銀のペンダント		③8/3(金)午前10時～11時30分		
④生け花		④7/31(火)・8/4(土)午前10時～正午		
夏休み子ども映画会「ねずみくんのチョコッキ」ほか		8/7(火) 午前10時30分～11時30分	無料	〔申込〕当日直接会場へ〔対象〕小学校低学年以下（乳幼児は保護者同伴）

※各施設の所在地・電話番号は「きた4ページ」をご覧ください。

行事・講座名	開催日時	費用	申込方法・備考
屯田地区センター 屯田5条6丁目 ☎772-1811 HP http://www.7a.biglobe.ne.jp/~tonden/			
第2回手打ちそば講座	8/22～10/3隔週水曜日 午後6時30分～8時30分 (全4回)	2,300円 教材費1,000円 (1回ごと)	〔申込〕8/9(木)午前10時～。先着12人。電話申し込み不可
3B体操	8/31(金)～10/26(金)(※9/14(金)を除く) 午後1時30分～3時30分 (全8回)	3,900円	〔申込〕8/9(木)午前10時～。先着30人。電話申し込み不可
拓北・あいの里地区センター あいの里1条6丁目 ☎778-8000 HP http://www.7a.biglobe.ne.jp/~ainosato/			
子ども映画会	7/26(木)午後2時30分	無料	〔申込〕当日直接会場へ 〔対象〕小学校低学年以下(乳幼児は保護者同伴)
緑陰読書	7/27(金)午後1時30分	無料	
太平百合が原地区センター 太平12条2丁目 ☎770-6531 HP http://www.1a.biglobe.ne.jp/stycente/			
アトリウム展示会 ～ゆめ色おりがみ展	7/15(日)～25(水) 午前9時～午後9時	無料	当日、直接会場にお越しください
アトリウムコンサート ～山田幸文とウクレレサークル	7/27(金)正午～午後0時40分		
ゆめ色おりがみ講座	7/26(木)・31(火)・8/23(木)・30(木)午前10時～正午 (全4回)	大人1,000円 子ども200円 教材費200円	〔申込〕7/11(水)～24(火)。午前9時～午後5時。先着15人。電話申し込み不可
パソコン講座(はじめてのエクセル)	8/1(水)～3(金) 午前10時～正午 (全3回)	1,500円 教材費500円	〔申込〕7/13(金)～27(金)。午前9時～午後5時。先着16人。電話申し込み不可 〔対象〕小学4年生～中学3年生
パソコン講座(はじめてのワード)	8/6(月)～8(水) 午前10時～正午 (全3回)		
北老人福祉センター 北39条西5丁目 ☎757-1000 HP http://www.habataki.co.jp/satsukitarou/			
①健口!ぼぶら教室 (口腔機能向上教室)	7/21(土)午前10時～正午	各300円	〔申込〕①7/11(水)～18(水)。②7/11(水)～23(月)。各先着5人。電話申し込み不可〔対象〕60歳以上の要介護認定を受けていない方。身分証明書を持参してください
②食べて元気!ぼぶら教室 (栄養改善教室)	7/26(木)午後1時30分～3時30分		
北区体育館 新琴似8条2丁目 ☎763-1522 HP http://www.sspc.or.jp/			
ソフトボクシング(全6回)	開講日8/1(水) 午後6時30分～8時	4,500円 【3,600円】	〔申込〕7/11(水)～18(水)午前9時～午後8時。申し込みは、電話または受付窓口。多数時、7/19(木)抽選。受講の可否について、お問い合わせください 〔施設使用料〕受講料のほか毎回掛かります 〔対象〕16歳以上の方 〔65歳以上・障がいのある方〕【 】内の金額。納入時に証明できるものをお持ちください 〔納入〕7/20(金)～28(土) 〔その他の講習会〕はじめてのヨガ、ナイトヨガ、脂肪燃焼ソフトエアロビクスなど。詳細はお問い合わせください。
はじめてのクラシックバレエ (全8回)	開講日7/25(水) 午後7時～8時30分	7,100円 【5,700円】	
プライベートYOGA(全6回)	開講日7/31(火) 午後7時30分～8時45分	6,200円 【4,900円】	
テニスグループレッスン (各全4回) ※4～6人のグループ単位でお申し込みください	開講日7/24(火) 【初級】午後1時～2時30分 【中級】午後2時30分～4時	各コースとも 4人グループ 22,000円 5人グループ 23,500円 6人グループ 24,600円	
新琴似図書館 新琴似7条4丁目 ☎764-1901			
つくしんぼのお話の会 (絵本の読み聞かせ)	7/14(土)・28(土)午後2時～2時30分 8/1(水)午後3時～3時30分	無料	〔対象〕幼児～小学生

広告

まちかどアルバム



5月24日
中学生が赤ちゃんともふれあい体験
「赤ちゃんってすごい！」

北陽中学校



5月26日
昔を懐かしんでレコード鑑賞
「蓄音機で聴くSPレコード鑑賞会」

麻生ぎやらりい（北39条西5丁目）



5月30日
元気に育ててね
「ホタル幼虫放流会」

あいの里公園



5月27日
花いっぱい道をつなげよう
「アマとホップのフラワーロード花植え」

北8条西3丁目



6月9日
日ごろの練習の成果を発揮
「北区長杯ゲートボール大会」

太平公園



6月9日
晴天の下、華麗に躍動
よきこい
「YOSAKOIソーラン祭り」

新琴似会場（新琴似通）