

手稲老人福祉

センターから

◆歩いて知ろう！～ていねのナマ福祉情報

内容 手稲区内の福祉情報をご一緒に学びませんか？車で区内を回る一日見学研修です。
日時 6月26日(火)午前9時30分～午後4時(予定)。
集合(解散場所) 同センター。
定員 先着20人。
費用 千円(昼食代を含む)。
申込 6月11日(月)～15日(金)に

同センターへ直接または電話で申し込み。
◆傾聴勉強会 参加者募集
内容 コミュニケーションの力は、対人関係技術の基本です。傾聴ボランティア研修の経験豊富な講師のもと、「人の話を傾け、聴く」ことを学び合いたししょう。
講師 織田智恵氏(ボランティア・アドバイザー)。
日時 6月28日(休)、29日(金)の午前10時～午後4時。
場所 同センター2階教養講

座室。
定員 先着30人。
費用 500円。なお、昼食は各自で用意ください。
申込 6月11日(月)～22日(金)に同センターへ直接または電話で申し込み。
◆介護予防講座 受講生募集
内容 「適度な運動」と「正しい食習慣」を学ぶ介護予防講座です。食品目チェックや体力測定などの結果を記録し、日々の生活を客観的に見つめ直してみませんか？

日時 7月3日(火)～9月25日(火)の毎週火曜日午前10時～正午(7月24日(火)、8月14日(火)は休講)。
会場 同センター1階大広間。
対象 市内在住の60歳以上の方。
定員 20人。
費用 千700円。
申込 6月11日(月)～22日(金)の午前9時30分～午後4時に、住所と年齢を証明するものを持って、本人が直接来館しお申し込みください。多数時は

6月26日(火)午後1時30分から抽選。
(申込先・詳細) 手稲老人福祉センター(曙2条1丁目)
 ☎(684) 3131



6月23日～29日は男女共同参画週間です

平成19年度の標語「いい明日は 仕事と暮らしのハーモニー」をテーマに手稲区では以下の事業を行います。

パネル展

期間 6月26日(火)～29日(金)
場所 JR手稲駅自由通路「あいくる」多目的広場(手稲本町1条4丁目)

公開学習会(統計から見る、女性と男性の生き方・働き方)

日時 6月23日(土)午後1時30分～3時。
講師 水野谷武志氏(北海学園大学地域経済学科准教授)。
場所 区民センター第1会議室(前田1条11丁目)。
申込 当日直接会場にお越しください。
 ※内容等は変更になる場合があります。

詳細 地域振興課地域活動担当 ☎681-2400 内線256

手稲区体育館から

曙2条1丁目 ☎684-0088

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料(65歳以上)	
① 夏休み キッズサッカー	20	5	木 水	7月26日 27日 28日 31日 8月1日	午前9時15分～10時15分	3,000円	
					午前10時30分～11時30分		
① 夏休み キッズテニス	20	8	火	8月21日～10月9日	午後1時～2時	4,800円	
					午後2時15分～3時15分		
② キッズサッカー(ミニサッカー)	20	8	火	8月21日～10月9日	午後4時15分～5時15分	4,800円	
③ レディース パワーヨガ入門	18	15	木	8月2日～11月15日	午後7時～8時30分	9,600円(7,700円)	
③ テニス初級 ナイターテニス(初中級) テニス中級 ゴルフ	26	8	土	7月28日～9月29日	午前9時～10時30分	7,200円(5,800円)	
					8月6日～11月26日	午前9時～10時30分	7,400円(6,000円)
						午後6時50分～8時40分	10,600円(8,500円)
					午後10時40分～午後0時30分	10,600円(8,500円)	
④ レディース バスケットボール	20	10	月	8月6日～11月26日	午前10時45分～午後0時45分	6,100円	

※上記コースのほか、各種コースの募集を行っています。詳細は体育館まで。

対象 ①年長5・6歳 ②小学1・2年生 ③16歳以上 ④16～59歳
申込 6月19日(火)～25日(月)の午前10時から午後8時まで電話または、直接ご来館ください。

受講料は6月27日(水)～7月3日(火)に直接体育館に来館し納入。
 ※定員を超える場合は、6月27日(水)午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話でのお問い合わせは午後4時以降)。
 ※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。高校生は生徒手帳を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。
 ※「受講可能」となった場合、その権利を他人に譲渡することはできません。
 ※定員に満たない場合は中止することがありますのでご了承ください。