

第33回西区民卓球大会

日時 7月1日(日)午前9時30分～午後4時。
会場 西区体育館(発寒5・8)。
対象 西区に在住または通勤・通学の方。

種目・定員 ①小学生の部(男女混合) 20人 ②中学生の部 男女各50人 ③一般Aの部(高校生以上) 男女各40人 ④一般Bの部(50歳以上) 男女各20人 ⑤一般Cの部(60歳以上) 男女各20人 ⑥一般Dの部(70歳以上)の部 男女各20人 ※オレシジボール使用。

費用 小学生・中学生100円。一般(高校生以上)500円。

申込 6月18日(月)までの平日午前9時～午後5時に所定の申込書で左記へ。多数時抽選。※申込用紙配布場所 西区地域振興課、西区民センター、区内各地区センター、区内まちづくりセンターなど。

申込先詳細 西区地域振興課(琴似1・6札幌琴似第一ビル3階) TEL(641)2400内線237

西消防団消防総合訓練大会

日ごろの訓練成果を披露する消防総合訓練大会を行いますので、地域の皆さんの多数

のご参観と激励をお待ちしています。

日時 6月23日(土)午後2時～4時。

会場 札幌市消防学校(八軒10西13)。

詳細 西消防署予防課 TEL(667)2100

西清掃事務所から

6月18日(月)～7月10日(火)は、発寒清掃工場の定期整備などで、ごみ受け入れが停止となります。この期間中、ご

みは篠路清掃工場に運ぶため、収集時間が遅くなる場合があります。詳しくは、西清掃事務所 TEL(664)0053

国民健康保険料・介護保険料について

平成19年度国民健康保険料介護保険料の通知書を次の日程で送付します。発送日から2週間程度は窓口・電話共に大変混雑します。特に緊急の方以外は、その時期を避

けてご相談ください。
発送日 ①6月12日(火)、13日(水) ②国民健康保険料納付通知書 ③6月15日(金) ④介護保険料納入通知書・特別徴収決定通知書。

詳細 西区保険年金課 TEL(641)2400(代表)

山の手図書館から

①絵本の読み聞かせ会
日時 6月12日(火)、26日(火)、7月3日(火)。いずれも午後3時～3時30分。

②子ども映画会
日時・内容 6月14日(木) ①「みときつね」^ほ、28日(木) ②「北風のくれたテール」^ほ。共に午後3時30分～4時。

③小学生のためのおはなし会
日時・内容 6月16日(土) 午後2時～2時30分 ①「モモちゃんがあまれたとき」^ほ。

④たのしいお話し会
日時・内容 6月19日(火) 午後3時～3時30分 ①「シロネココロネコ」^ほ。

詳細 山の手図書館(山の手4・2) TEL(641)6822

西区体育館スポーツ教室のお知らせ

内容 下表の通り。

申込 6月11日(月)～15日(金)午前9時～午後9時に直接来館するか電話で。定員を超えた場合、6月17日(日)に抽選。同日午後3時以降に直接来館するか電話で結果を確認してください。

申込先・詳細 西区体育館・温水プール(発寒5-8) TEL662-2149

対象	講習名	時間帯	期間・曜日・回数	定員	受講料※1			
卓球	入門	午前9時30分～11時	7月11日～9月26日(水) 全10回	各30人	6,100円(4,800円)			
	初級	午前11時～午後0時30分						
	中級	午前9時30分～11時	7月10日～8月9日(火)/(木) 全10回					
テニス	入門	午後3時～4時30分	7月11日～9月10日(月)/(水) 全10回	各10人	7,400円(6,000円)			
	初級	午後1時～2時30分	7月12日～9月20日(木) 全10回					
	初中級(週1)	午後2時30分～4時						
	初中級(週2)	午後1時～2時30分	7月3日～8月7日(火)/(金) 全10回					
バドミントン	入門	午前9時30分～11時	7月11日～9月26日(水) 全10回	30人	6,100円(4,800円)			
	初級	午前11時～午後1時	7月11日～9月26日(水) 全10回	15人	7,000円(5,600円)			
一般	成人弓道	午前10時～正午	7月13日～9月21日(金) 全10回	10人	8,900円(7,100円)			
	はじめてエアロ	午後1時30分～2時30分	7月12日～9月27日(木) 全10回	各30人	5,100円(4,100円)			
	からだにやさしい健康体操	午後1時～2時30分	7月13日～9月21日(金) 全10回					
	健美操	午前11時～午後0時30分	7月13日～9月28日(金) 全10回					
	ピラティス・ボールシェイプ	午後1時～2時10分						
	かんたんパワーヨガA	午前10時～11時	7月10日～9月18日(火) 全10回					
	パワーヨガB	午前11時30分～午後0時30分						
	ヨガ(月)	午後1時～2時	7月2日～10月1日(月) 全7回			20人	4,200円(3,400円)	
	ヨガ(水)	午後7時30分～8時30分	7月11日～9月19日(水) 全10回			各20人	6,100円(4,800円)	
	棒&しなやかエクササイズ	午前10時30分～11時30分	7月6日～9月21日(金) 全10回					
	中学・高校生	中学・高校弓道	午後5時～9時			7月10日～9月18日(火) 全10回	10人	8,900円

※ 定員に満たない場合は、中止することがあります。また、受講日程は変更することがあります。

※1 受講料のほかに毎回施設利用料が必要。受講料の()内は、高齢の方(65歳以上)および身体に障がいがある方の料金。