

■東区体育館から

1.《多種目スポーツ体験》東区わくわくスポーツ倶楽部受講生募集

16種目のスポーツを楽しく遊びながら体験し、自分に合ったスポーツを見つけませんか。

日程 平成19年7月4日から平成20年2月2日までの全30回。

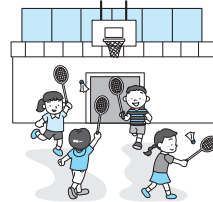
対象・費用 東区在住の小学1～3年生、30人。受講料29,800円（保険料・消費税を含む）。

申込 6月12日(火)～17日(日)のいずれも午前10時から午後8時までに、次の施設に電話または直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、6月19日(火)午後2時より東区体育館で公開抽選を行います。

①東区体育館（北27東14）☎751-5250 ②美香保体育館（北22東5）☎741-1972

③つどーむ（札幌市スポーツ交流施設、栄町885）☎784-2106 ④東温水プール（北16東16）☎785-6812

その他 ①応募者が少ない場合は、開講を中止することがあります。②各施設発着の送迎バスを運行します。



2.スポーツ教室受講生募集

対象	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料		期間	
						一般	65歳以上		
一般男女 (16歳以上)	卓球	入門	金 午前9時～10時50分	10	15	7,000	5,600	7月上旬～9月下旬	
		初級	金 午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	7月上旬～9月下旬	
		中級	金 午前11時～午後0時50分	10	45	7,000	5,600	7月上旬～9月下旬	
	バドミントン	初級	火 午前9時～10時50分	10	30	7,000	5,600	7月上旬～9月下旬	
		中級	火 午前11時～午後0時50分	10	30	7,000	5,600	7月上旬～9月下旬	
	テニス	少人数制グループ	水 午前9時30分～11時	6	4～6名のグループ各1組※		4名33,200 5名35,000 6名37,200		7月上旬～8月下旬
			水 午前11時15分～午後0時45分	6					
		初級A	木 午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	7月上旬～9月下旬	
		初級B	土 午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	7月上旬～9月下旬	
		初中級	木 午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	7月上旬～9月下旬	
		中級	土 午前9時～10時50分	10	20	8,900	7,100	7月上旬～9月下旬	
		中上級	土 午前11時～午後0時50分	10	20	8,900	7,100	7月上旬～9月下旬	
	ゴルフ	土 午前11時15分～午後0時45分	8	26	7,200	5,800	7月上旬～9月下旬		
	健美操	水 午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	7月上旬～9月下旬		
	ヨガA	金 午前9時30分～11時	10	30	5,100	4,100	7月上旬～9月下旬		
	ヨガB	金 午前11時15分～午後0時45分	10	30	5,100	4,100	7月上旬～9月下旬		
	リズム体操	水 午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100	7月上旬～9月下旬		
	ソフトエアロ&ステップエアロピクス	木 午後1時30分～3時	10	30	5,100	4,100	7月上旬～9月下旬		
	からだ改善教室	土 午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	7月上旬～9月下旬		
	ダンベル&ソフトエアロピクス	土 午後6時45分～8時	10	30	5,100	4,100	7月上旬～9月下旬		
パワーヨガ	土 午後5時30分～6時30分	10	30	5,100	4,100	7月上旬～9月下旬			
いろいろウォーキング&ストレッチ	火 午前10時30分～正午	10	15	7,000	5,600	7月上旬～9月下旬			
骨盤体操	木 午前9時30分～10時30分	10	15	7,000	5,600	7月上旬～9月下旬			
2～3歳	親子体操	A	火 午後0時15分～1時15分	10	10組	6,100	4,800	7月上旬～9月下旬	
		B	火 午後1時15分～2時15分	10	10組	6,100	4,800	7月上旬～9月下旬	
3～4歳	げんきキッズ3・4歳	木	午後2時～3時	10	20	6,100	—	7月上旬～9月下旬	
小1～2	テニス	入門A	金 午後3時30分～4時30分	10	10	6,100	—	7月上旬～9月下旬	
小3～4		入門B	金 午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	7月上旬～9月下旬	
小5～6		入門C	火 午後4時30分～6時	10	10	7,400	—	7月上旬～9月下旬	
小3～6	バドミントン	入門	火 午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	7月上旬～9月下旬	
		金 午後4時15分～6時	10	30	7,000	—	7月上旬～9月下旬		
	卓球	入門	火 午後4時15分～5時45分	10	15	6,100	—	7月上旬～9月下旬	

※グループ内に65歳以上の方、障がいのある方がいる場合は、お問い合わせ下さい。

注意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。

申込 6月12日(火)～17日(日)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、6月19日(火)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、6月20日(水)午前9時以降に申込者本人がご確認ください。追加申し込みは6月20日(水)午前9時から受け付けます。

受講料納入 受講が決めた方は、6月20日(水)～24日(日)午後8時までに受講料を納入してください（最終日のみ午後5時まで）。

その他 ①身体に障がいのある方は、受講料が65歳以上の方と同額になります。65歳以上の方・障がいのある方は、受講料納入の際に証明書などをお持ちください。②応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。③受講料には保険料・消費税を含みます。

広告

