

体育施設

※詳細は各施設へお問い合わせください

■スポーツ教室

施設名	内容
中央体育館 (中央区大通東5) ☎251-1815	<p>☎有料。7/3(火)から順次開講</p> <p>①マンツーマン卓球 ②ピラティス ③パワーヨガ ④骨盤体操 ⑤ボクササイズ ⑥レディーステニス ⑦グルーブレスンテニス</p>
美香保体育館 (東区北22東5) ☎741-1972	<p>☎有料。6/29(金)から順次開講</p> <p>①テニス(初級・中級・上級) ②バドミントン(少年少女) ③卓球</p>
月寒体育館 (豊平区月寒東1の8) ☎851-1972	<p>☎有料。7/3(火)から順次開講</p> <p>①アーチェリー体験会 ②インラインホッケー ③夏休みキッズフィギュアスケート ④ナイトピラティス ⑤ストレッチヨガ(午前、夜間) ⑥バレエストレッチ ⑦健康体操 ⑧ピラティス(午前、午後) ⑨パワーヨガ ※リンク整備のため、6/11(月)～15(金)は、屋内スケートリンクは利用できません。</p>
中島体育センター (中央区中島公園内) ☎530-5906	<p>☎有料。7/6(金)から順次開講</p> <p>①テニス ②ピラティス ③ショートテニス(幼児、少年少女) ④バドミントン(少年少女、成人) ⑤ヨガ ⑥健美操 ⑦フォークダンス ⑧からだ改善体操 ⑨はじめてダイエット ⑩筋力トレーニング ⑪卓球 ⑫日舞健康体操 ⑬フラダンス ⑭クラシックバレエ(幼児、少年少女、成人) ⑮フットサル(幼児、少年少女) ⑯ダンベル&エアロビクス ⑰背骨矯正体操 ⑱ソフトエアロビクス ⑲ラージボール卓球 ⑳ヒップホップDEシェイプアップ ㉑キッズジム(親子、幼児、少年少女) ㉒キッズテニス(少年少女) ㉓柔道(少年少女) ㉔輪になって踊る民謡体操 ㉕バランスボール ㉖はじめてのマシン</p>
円山総合運動場 (中央区宮ヶ丘3) ☎641-3015	<p>☎有料。7/2(月)から順次開講</p> <p>①パワーヨガ ②太極拳 ③ヨガ ④やさしいリンバストレッチ ⑤ピラティス</p>
つどーむ (東区栄町885) ☎784-2106	<p>【一般開放】6/12(火)、20(水)午前9時～午後5時。有料 テニス、フットサル、バウンドテニス、ゲートボール、フリースペ ース。 ※6/18(月)は施設整備のため利用できません</p>

■水泳教室

施設名	内容
東温水プール (東区北16東16) ☎785-6812	<p>☎有料。7/26(木)から順次開講。申し込みは①～⑧は7/1(日)ま でに往復はがきを送付か、直接。⑨は7/1(日)までに直接。いづ れも(抽選)</p> <p>①夏休みおはよう(少年少女、幼児) ②親子 ③4歳児 ④幼児 ⑤種目別 ⑥水中歩行 ⑦アクア系 ⑧フィットネス ⑨ジュニアアクアダンス</p>
白石温水プール (白石区平和通1南) ☎846-0004	<p>☎有料。7/2(月)開講。申し込みは6/14(木)までにはがきを送付 か、直接。(抽選)</p> <p>①シルバー</p>
厚別温水プール (厚別区厚別中央2の6) ☎896-1861	<p>☎有料。7/26(木)開講。申し込みは6/29(金)までに往復はがき を送付か、直接。(抽選)</p> <p>①夏休みおはよう(少年少女)</p>
豊公園温水プール (豊平区美園6の1) ☎813-6556	<p>☎有料。7/26(木)から順次開講。申し込みは7/7(土)までに往復 はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①成人 ②アクア ③少年少女 ④幼児 ⑤4歳児 ⑥3歳児</p>
平岸プール (豊平区平岸5の14) ☎832-7529	<p>☎有料。7/30(月)から順次開講。申し込みは6/29(金)までに往 復はがきを送付か、直接。(抽選)</p> <p>①おはようスイミング(幼児・少年少女) ②成人 ③シルバー ④少年少女 ⑤幼児 ⑥4歳児 ⑦親子 ⑧水中ウォーキング ⑨アクアピクス</p>
清田区体育館・温水プール (清田区平岡1の5) ☎882-9500	<p>☎有料あり。7/26(木)から順次開講。申し込みは7/2(月)～6(金)に ☎、直接。(抽選)</p> <p>①おはよう教室(小学1・2年、小学3年～6年)</p>
手稲曙温水プール (手稲区曙2の1) ☎683-0676	<p>☎有料。7/1(日)から順次開講。申し込みは①～⑦は6/20(水)～ 30(土)に往復はがきを送付か、直接。⑧は6/20(水)～25(月)に☎、 直接。いずれも(抽選)</p> <p>①おはようスイミング ②幼児夏休み短期スイミング ③短期集中サマーナイトアクア ④親子体験スイミング ⑤初めてのクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ体験会 ⑥3日間集中(初級、中級、上級) ⑦水中運動体験会 ⑧個人レッスン</p>
北海道青少年会館 (南区真駒内柏丘7) ☎581-1141	<p>☎有料。7/26(木)開講。申し込みは6/15(金)から直接。(先着)</p> <p>①小学生男女</p>

サンピアザ水族館

〒004-0052 厚別区厚別中央2の5 ☎890-2455 FAX 892-5565 HP www3.ocn.ne.jp/~sunpi-aq

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
動物愛護に関する標語募集	優秀作品5点は全国コンクールへ推薦	—	—	無料	7/1(日)からサンピアザ水族館に備え付けの用紙かはがきを上欄必要事項と標語を記入し、7/31(火)(必着)までに持参、送付。選考あり
一日飼育係参加者募集	水槽の清掃や、生き物への餌やりなどの体験	7/30(月)、8/1(水)午前10時～午後3時30分	小学6年各10人	1,000円	往復はがき(1人1通)に上欄必要事項を記入し、7/13(金)(必着)までにサンピアザ水族館へ送付。(抽選)


滝野すずらん丘陵公園

〒005-0862 南区滝野247 ☎592-3333 FAX 592-4061 HP www.takinopark.com

行事名	内容
無料入園日	6/24(日)は有料ゾーンが無料で入園できます。ただし、駐車場は有料です

中央図書館

〒064-8516 中央区南22西13 ☎512-7320 FAX 512-7110 HP www.city.sapporo.jp/tosyokan

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
一日司書体験 子供	<p>内容 図書の貸し出しや書棚整理などを体験</p> <p>日時 7/14(土)午後1時～4時</p> <p>対象 中学生～18歳の方8人 費用 無料</p> <p>申込・備考 往復はがきを上欄必要事項を記入し、7/2(月)(消印有効)までに中央図書館へ送付。(抽選)</p>				 <p>注目!!</p>