



●白石区の人口・世帯数

(平成19年4月1日現在/カッコ内は前月比)
202,642人 (-166) 98,284世帯 (+256)

●白石区役所公式ホームページ

おもしろいしWEB

<http://www.city.sapporo.jp/shiroishi/>

■編集

白石区役所総務企画課広聴係

〒003-8612

札幌市白石区本郷通3丁目北1-1

電話 861-2400 内線224

FAX 860-5236

Eメール sh.somu@city.sapporo.jp

白石区民のページ

shiroishi ward office

街かど掲示板

「街かど掲示板」では、地域の行事情報をご紹介します。



● 地域で開催している子育てサロン

子育て中の皆さんと地域の方が自由に集い、楽しく過ごせるふれあいの場です。皆さんお気軽にご参加ください。

● 「白石区交流親善大会」のお知らせ ●

ママさんバレーに興味のある方、私たち白石区家庭婦人バレーボール連絡協議会とバレーボールを楽しみませんか？

- 【日時】 6月30日(土) 午前9時30分開会。
- 【会場】 白石区体育館(南郷通6丁目北1-1)。
- 【申込方法】 5月11日(金)から下記【詳細】に電話でお申し込みください。
- 【その他】 大会のルールなど、詳細につきましてはお問い合わせ願います。
- 【詳細】 白石区家庭婦人バレーボール連絡協議会 代表 藤浦 ☎855-2421

地区	名称	開催日	開催時間	会場
白石	わんぱくサロン	毎月第3火曜日	午前10時 ～11時30分	白石会館 (本通1丁目南2-32)
	ぼかぼかサロン	毎月第2木曜日 ※8月・平成20年1月は第4木曜日		南郷小学校ミニ児童会館 (本郷通4丁目南3-1)
	おててつないで	毎月第3金曜日		ふれあい会館 (本郷通3丁目南4-12)
	たんぼぼサロン	毎月第4木曜日 ※7・12月は第3木曜日 ※平成20年3月は第2木曜日		西白石小学校ミニ児童会館 (中央3条5丁目2-22)
東札幌	東札幌地区子育てひろば 「ぐー・ちょき・ぱー」	毎月第3木曜日		東札幌会館 (東札幌2条4丁目3-14)
白石東	このゆびと～まれ!	毎月第3水曜日 ※8月は第2水曜日		白石東会館 (本通18丁目南2-6)
菊水	菊水地区子育てサロン 「どんぐりころころ」	毎月第2火曜日	午前10時 ～11時45分	菊水地区会館 (菊水7条2丁目2-20)
	ぶりんぶりん	6月15日(金)・27日(水) ※今後の予定はお問い合わせください	午前10時 ～正午	上白石小学校「多目的室」 (菊水上町1条3丁目52)
	ぺんぎんクラブ	毎月第2・4金曜日 ※祝日・7月27日(金)はお休みです		菊水ビル3階「会議室」 (菊水4条1丁目8-17)
北白石	ころぼっくる	毎月第2水曜日 ※8月・平成20年1月は第4水曜日		北白石小学校ミニ児童会館 (北郷6条3丁目5-2)
北東白石	ゴーゴーキッズ	毎月第4水曜日	午前10時 ～11時30分	北都地区会館 (北郷3条12丁目4-1)
菊の里	わくわくポケット	毎月第4金曜日 ※11月は第3金曜日		菊水元町地区センター (菊水元町5条2丁目4-20)

【詳細】 区健康・子ども課子育て支援係 ☎861-0345

※都合により日程が変更になる場合があります。

市民が主役のまちづくり

～ 魅力あるまちづくりを目指して ～

「市民が主役のまちづくり」を目指し、札幌市自治基本条例が施行されました。白石区では、この具体化に向けた取り組みを「変わろう白石2007」として取りまとめましたので、平成19年度の主要な事業と併せてご紹介します。

変わろう白石2007 ～白石区実施プラン～

“まちづくり活動への支援”と“窓口サービスアップの推進”を柱にいっそうの情報提供に努め、区民の皆さんの声を聞きながら、誰もが「住んでよかった」と思える魅力あるまちづくりを進めます。

白石区の目標

- 1 区民とともにふれあい信頼し合えるまちにします。
- 2 まちづくりの主人公として区民が活躍できるまちにします。
- 3 歴史文化の継承と新たなふるさと文化の育つまちにします。
- 4 みんなが健康で住みやすいやすらぎのあるまちにします。
- 5 みんなでつくる安全で安心なまちにします。
- 6 地域の個性を活かし環境と調和したまちにします。



まちづくり

まちづくり活動の支援及び推進

まちづくり協議会などへの支援

地域ネットワーク型まちづくり組織(まちづくり協議会)における地域課題の解決に向けた取り組みなどに対して、助成金を交付するなどの支援をします。

防災・防犯・交通安全の推進

地域団体が行う災害図上訓練(DIG)やパトロールなどの取り組みに対し情報提供などの支援をします。

子育て支援の充実

子育て情報を共有し、地域団体やボランティアなどと連携して子育ての支援をします。

まちづくり善俗堂の開催

区民の皆さんと区の職員が共に学び、まちづくりのリーダーの養成を図ります。
※善俗堂とは、白石小学校の前身となった「学問所」の名称。

情報提供の充実

広報さっぽろ・ホームページの充実

読者モニターによる「広報さっぽろ」への意見の反映やホームページによる迅速な情報発信を行います。

窓口サービスアップ

区役所がより区民の皆さんに親しまれ、気軽に相談できる場所となるように区民の視点に立った説明を心掛けるなど、接遇の向上に努めます。また、職員一人一人の質の向上を図り、職員間・職場間の情報共有と連携強化を進めます。



▲地域団体による子育てサロンの様子

高齢者が安心して暮らせるまちづくりの推進

高齢者が安心して暮らせるまちにするため、社会福祉協議会などと連携し、福祉活動を支援します。

環境活動の支援

区民の皆さんや地域団体が行う道路や公園、河川などの清掃活動への支援をします。

協働の推進

凍結路面への滑り止め防止材の散布を手軽に行えるコロバースボトルの普及を地域とともに行います。



▲コロバースボトル



▲来庁者アンケートの様子

平成19年度元気なまちづくり支援事業

地域の特性を生かした元気で魅力あるまちづくりを進めるため、区民の皆さんが主体となった地域活動をさまざまな側面から支援します。



ふれあいバラコンサート（6・10月開催予定）
身近なところで気軽に音楽に親しんでもらえるよう白石区民コンサート実行委員会と協力して、コンサートを年2回開催します。

月寒川にぎわい川まつり（7月下旬開催予定）
身近な自然とのふれあいを通じて、子どもたちに地域環境への認識を深めてもらおうと、白石区ふるさと会や地域団体などと協力して実施します。



すこやかファミリーフェスタ（8月下旬開催予定）
区町内連合会連絡協議会や医師会などと協力し、健康や子育て情報などを幅広く知ってもらうイベントを開催します。



白石でっち奉公（9～11月開催予定）
小中学生に働くことの大切さを理解してもらい、積極的な社会生活への参加意欲を培ってもらうため、地域の企業や商店などの協力で実施される白石区ふるさと会の職業体験事業を支援します。



まちづくり善俗堂（9～11月開催予定）
区民の皆さんと区役所の職員が共に、地域問題を解決するための技術を学ぶ研修を実施します。

区民ふれあい健康マラソン大会（9月下旬開催予定）
白石サイクリングロードを競技コースにして、子どもから大人まで楽しめるマラソン大会を大会実行委員会と協力して実施します。



このほかにも次のような事業を予定しています

- 白石区の歴史作品コンテスト
- 子ども遊芽カーニバル
- 白石区中学生の主張発表会
- 親子で「わくわく・たのしみ隊!」
- しろいし絵本講座
- 子育て「わいわい」ひろば

「元気なまちづくり支援事業」に関するお問い合わせ 区地域振興課まちづくり推進係 ☎861-2400 内線252

ご存じですか「民生委員・児童委員」

「民生委員・児童委員」をご存じですか？
「名前は聞いたことがあるけど、詳しくは分からない」という人も少なくないでしょう。
今月は、地域の最も身近な相談役、民生委員・児童委員をご紹介します。



▲ひとり暮らしのお年寄り宅を訪問する民生委員・児童委員

民生委員は、何をしている人たちなの？

民生委員とは、お年寄りや障がいのある方などが豊かに暮らせるように支援をする人たちのことです。この人たちは、無給で活動しており、奉仕の精神の下、社会福祉に努めています。

では、具体的にどのような活動をしているのでしょうか。

民生委員は、福祉に関する相談を受けて、解決のお手伝いをしたり、66歳到達直前月の方・転入された66歳以上の方の世帯状況や健康状態などを把握するために、訪問調査をしたりします。また、ひとり暮らしのお年寄りへの声掛け・安否確認などもします。

さらに、民生委員には、子どもや妊産婦の福祉にかかわる「児童委員」という、もう一つの活動があります。

このために民生委員のことを正しくは「民生委員・児童委員」といいます。

児童委員としての活動では、地域の子どもに関する問題を専門に担当する「主任児童委員」とともに、子どものいじめ、不登校問題や児童虐待の早期発見・対応に向けて、学校などの関係機関と連携を図ることが挙げられます。

また、子ども会活動への協力や、子育て家庭の支援なども行います。



このように、民生委員は、区民の皆さんが地域で安心して生活を送れるように、関係機関と協力しながら、さまざまな活動を展開しています。

民生委員にお話を伺いました



▲東札幌地区で活動する
熊谷節子さん

民生委員歴15年の熊谷節子さんは、ひと月に30軒を超えるひとり暮らしのお年寄り宅を訪問します。その活動に込められた思いを伺いました。

——訪問先で心掛けていることはありますか？

世間話などをしながら、時間をかけて信頼してもらえらるような関係を築こうと心掛けています。

初めてのお宅を訪問したときは、当然の対応だと思えますが、なかなか受け入れてもらえず、ドアも開けてもらえないこともあります。もう一つは、笑顔で接すること。以前、研修会で「笑顔で相手に接

すれば、鏡に映った自分の表情のように相手も自然と笑顔になるもの」と教わりました。笑顔で接することが、心を開いてもらえる第一歩だと感じています。

——どのような時にやりがいを感じますか？

「あなたに相談して良かった」と喜んでくれたときです。何よりもうれしい瞬間で、私のエネルギーの源になっています。

私は、民生委員の活動を「真心の宅配」だと思っています。相談に来られた方の声にじっくりと耳を傾けて、真心で接することが、何よりも大切なことだと思っています。

お話を伺った熊谷さんは、終始明るく笑顔で話されていました。このような民生委員の笑顔に、地域の多くの人たちが励まされていることでしょう。

民生委員は、どのようにして決めているの？

民生委員となる人たちは、まず、地域の町内会や福祉関係の代表者からの推薦を受けます。次に、市の推薦会と社会福祉審議会で候補者が決定されます。その後、厚生労働大臣から委嘱され、3年の任期で活動します。

相談したいけれど、プライバシーは守ってもらえるの？

相談したいけれど、近隣の人たちなどに相談した内容を知られてしまうのではないかと、と思われる方もいるのではないのでしょうか。

しかし、民生委員法で「その職務を遂行するに当たっては、個人の人格を尊重し、その身上に関する秘密を守る」とされており、民生委員には、仕事上で得た秘密を守ることが義務付けられています。

相談した内容が漏れることはありませんので、安心してご相談してください。

相談したときは、どうすればいいの？

現在、白石区内では約300人（平成19年4月現在）の民生委員・児童委員

員が日々、支援活動を行っています。

「高齢になりひとり暮らしで心細い」「赤ちゃんのことで身近なアドバイザーが欲しい」「福祉サービスについて知りたい」…。そんな時は、あなたの地域の民生委員にご相談してください。

お住まいの地域の民生委員をお知りになりたい時は、区保健福祉課地域福祉係 ☎(861)2400内線326までご連絡ください。

市からのお願い

札幌市では、66歳到達直前の方・転入された66歳以上の方を対象に調査を実施しております。

この調査は、世帯状況や健康状態などを把握し、必要な相談を受けするなど、お年寄りの福祉向上を図るためのものです。

調査に当たっては、地区の民生委員がご家庭を訪問いたしますので、ご協力をお願いいたします。





子育て支援係から

◎子育て講座受講者募集
①おしゃべり広場

子どもや子育てのことなどをおしゃべりしてみませんか。
日時 6月19日(火)、26日(火)。
いずれも午前10時～11時30分。
内容 グループ懇談会、保育士による親子遊びの紹介。
定員・費用 10人。無料。
②テーマ別講座
日時 6月29日(金)午前10時～11時30分。
内容 「子どもの心を守る」。
講師 詩画家 坂本勤さん。
定員・費用 20人。無料。
※次回のテーマ別講座は、9月25日(火)の子育てカウンセラーによる「子どもの心を育

市コールセンター ☎ 222-4894

白石区の主な施設

白石区役所関係

白石区役所 ☎ 861-2400
本郷通3丁目北1-1
白石保健センター ☎ 862-1881
本郷通3丁目北1-2
白石区土木センター ☎ 864-8125
本通14丁目南5-32

区民・地区センター

白石区民センター ☎ 861-3100
本郷通3丁目北1-1
北白石地区センター ☎ 874-8232
北郷3条7丁目9-20
白石東地区センター ☎ 866-3000
本通16丁目南4-27
菊水元町地区センター ☎ 872-7600
菊水元町5条2丁目4-20

まちづくりセンター

白石 ☎ 861-8270
本通1丁目南2-32
東白石 ☎ 861-9262
本通13丁目南10-1
東札幌 ☎ 811-9355
東札幌2条4丁目3-14
菊水 ☎ 811-9445
菊水7条2丁目2-20
北白石 ☎ 874-0293
北郷2条3丁目11-21
北東白石 ☎ 875-3077
北郷3条12丁目4-1
白石東 ☎ 862-0813
本通18丁目南2-6
菊の里 ☎ 871-2355
菊水元町8条1丁目11-1

その他の施設

東札幌図書館 ☎ 824-2801
東札幌4条4丁目1-1
白石区体育館 ☎ 861-4014
南郷通6丁目北1-1
白石温水プール ☎ 846-0004
平和通1丁目南2-5
白石清掃事務所 ☎ 876-1753
東米里2170

む、11月5日(月)の管理栄養士による「子どもの健やかな心と体を育むために」をテーマに開催。それぞれ本年度初めてテーマ別講座を受講される方を優先します。
※両講座とも

会場 白石保健センター。
対象 就学前のお子さんを育てている保護者(受講中の託児あり)。
申込方法 5月29日(火)午前9時から電話で申し込み(先着順)。
◎子育てボランティア講習会
日時 6月12日(火)、15日(金)。
いずれも午前10時～正午。

内容 「子育て支援の必要性と地域における子育て支援活動の現状」、「子どもの発達と遊び」、「子育てサロン体験」。
会場 白石保健センター。

定員・費用 20人。無料。
申込方法 5月14日(月)午前9時から電話で申し込み(先着順)。
【申込】区健康・子ども課子育て支援係 ☎ (861) 0345
【詳細】市コールセンター ☎ (222) 4894

東札幌図書館から

◎子ども映画会(無料)
日時 5月19日(土)午後3時。
定員 70人(先着順)。
内容 「だるまちゃん」の交通安全」ほか2本。

◎楽しいお話し会(無料)
日時 5月12日(土)、26日(土)、6月2日(土)、9日(土)。
いずれも午後2時。
内容 絵本の読み聞かせ、紙芝居など。
【詳細】東札幌図書館 ☎ (824) 2801

学校図書館の地域開放

【詳細】教育委員会生涯学習推進課 ☎ 211-3872

下表の学校図書館を開放しています。幅広く蔵書をそろえ、どなたでも無料で借りることができますので気軽にご利用ください。
また、図書館の日常業務や本の読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただくボランティアを募集しています。
詳しくは、お近くの開放校または生涯学習推進課までお問い合わせください。

開放校名		開放曜日	開放時間
東札幌小	東札幌4条5丁目 ☎821-6333	月・水・金	午前10時30分～正午 午後1時～3時30分
北白石小	北郷6条3丁目 ☎871-1524		午後1時～4時
北都小	北郷3条11丁目 ☎874-3014	月・木・金	
東橋小	菊水8条1丁目 ☎811-8878		午後1時～3時30分
本郷小	南郷通10丁目南 ☎861-4128	月・水・金	4～10月午後1時～4時 11～3月午後1時～3時30分
東米里小中	東米里2124番地 ☎871-5627		
川北小	川北4条2丁目 ☎872-5422	秋ごろ開館予定	

区民センターから

◎区民講座受講者募集

①朗読を楽しむ

日時 6月8日(金)、15日(金)、22日(金)、29日(金)。いずれも午後1時30分～3時30分。全4回。

定員・費用 15人。受講料2千300円。

②実用パソコン講座～魅力的なギフトカード・ミニコミ誌を作ろう

日時 6月4日(月)～7日(木)。
①午前10時～正午。②午後1時30分～3時30分。全4回。
定員・費用 各20人。受講料2千500円。教材費3千200円。
③緑に浸る春の散策～札幌自然探訪

日時・場所 ①6月12日(火)・南区「さくら山緑地」②19日(火)・中央区「円山公園」③26日(火)・豊平区「西岡公園」④7月3日(火)・厚別区「野幌森林公園」。いずれも午前10時～正午。全4回。

※現地集合現地解散。小雨決行。
定員・費用 20人。受講料2千300円。

※3講座とも

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方。実用パソコン講座は文字入力やマウス操作のできる方。

※施設の所在地、電話番号は、白石6ページの「白石区の主な施設」をご覧ください。

申込方法 5月15日(火)午前10時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。定員に満たない場合は開講日前日まで受け付け(先着順)。

受講料の納入 5月15日(火)～25日(金)の午前10時～午後5時に直接窓口で納入。

申込・詳細 白石区民センター 運営委員会 ☎(861) 3100

◎図書室休室のお知らせ

蔵書一斉点検のため、5月28日(月)～6月3日(日)の間休室します。休室期間中の本の返却は、区民センター入り口の「返却ポスト」か図書室入り口ドアの「返却口」をご利用ください。

【詳細】白石区民センター図書室 ☎(861) 2588

白石東地区センターから

◎初心者のための

パソコン教室(ワード編)

マウス操作や文字入力を学びます。

日時 5月30日(水)、6月1日(金)、4日(月)、6日(水)、8日(金)、11日(月)。いずれも午前10時～正午。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員 20人。

費用 受講料3千400円。教材費千円。

申込方法 5月21日(月)午前9時～正午に電話か直接窓口で申し込み。定員を超えた場合は、5月22日(火)午前10時に公開抽選。定員に満たない場合は5月23日(水)まで受け付け(先着順)。

受講料の納入 5月24日(木)、25日(金)の午前9時～午後5時に直接窓口で納入。

申込・詳細 白石東地区センター ☎(866) 3000

菊水元町地区センターから

◎読み聞かせ会(無料)

日時 5月19日(土)午前10時30分(開館10時15分)。

対象 幼児、小学校低学年とその保護者。

内容 紙芝居・読み聞かせ。

◎パソコン講習会(ワード中級)

日時 6月18日(月)～29日(金)の月・水・金曜日。いずれも午後7時～9時。全6回。

対象 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生を除く)。
定員・費用 20人。受講料3千400円。教材費千円(受講初日に納入)。

申込方法 6月5日(火)～8日(金)の午前9時～午後5時に直

接窓口で受講料を添えて申し込み(先着順)。

その他 パソコンはセンターで用意しますので持ち込みはできません。

◎バドミントン大会出場者募集

日時 6月24日(日)午前8時50分～正午。

対象 区内にお住まいかお勤めの中学生以上の方。

定員 中学・高校生8組・16人、一般6組・12人。

費用 1人300円(シャトル代)。

申込方法 6月5日(火)～8日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(先着順)。2人1組。それぞれの氏名・年齢・性別・電話番号が必要。

その他 試合のルール、運営は大会運営委員会で決定。

申込・詳細 菊水元町地区センター ☎(872) 7600

自衛官募集説明会

日時 5月20日(日)午後1時～3時。

会場 白石区民センター3階視聴覚室。

内容 7月採用の18歳以上27歳未満の二等陸・海・空士(男子)の募集説明会。

【詳細】区地域振興課まちづくり推進係内線228、自衛隊白石募集案内所 ☎(813) 5061

広告



白石保健センターから

申込・詳細
問い合わせ

区健康・子ども課 ☎862-1881
市コールセンター ☎222-4894

地区健康相談を受けましょう

各地区で、健康相談と肝炎ウイルス検査を実施します。受診希望の方は、住所、氏名、年齢などが分かるもの（運転免許証や健康保険証など）をご持参ください。

【申込方法】 当日直接下記の会場へお越しください。

実施日	受付時間	実施会場
5月16日(水)	午前10時～11時	東米里福祉会館 東米里2157番地9
	午後1時30分～3時	北白石地区センター 北郷3条7丁目 9-20

種別	検査項目	対象	費用
健康相談	血圧・尿検査	希望者	無料。 ※医師の指示による心電図検査は有料1,200円。
	血液検査	40歳以上の方。 ※すこやか健診受診者は対象となりません。 ※妊娠中の方は胸部X線撮影は受けられません。	
	胸部X線撮影	65歳以上の方には問診票(生活機能自己チェックリスト)を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施します。	
肝炎ウイルス検査	B型肝炎ウイルス検査 C型肝炎ウイルス検査	・満40歳の健康相談対象者。 ・41歳以上でこれまで未受診の方。 ・検診の結果、肝機能異常と判定された方。	両方実施400円 B型肝炎100円 C型肝炎350円

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

胃がん・大腸がん検診のお知らせ

40歳以上の方（職場で受診できる方を除く）を対象に、胃がん・大腸がん検診を行っています。この機会に進んで受診しましょう。

【申込方法】 区健康・子ども課に電話または直接窓口でお申し込みください。

※検診を申し込まれた方には、受診の1週間前に、受診票と大腸がん検診採便用具セットをお送りします。

日程	受付会場	受付時間	受診料金
5月28日(月)	白石保健センター	午前8時45分～10時	胃がん・大腸がん 検診セット 1,100円 「胃がん」のみ 700円 「大腸がん」のみ600円
6月25日(月)			
7月9日(月)			
7月23日(月)			

※下記に該当する方は、証明書などを持参すると検査が無料になります。

- ◆70歳以上の方〔健康保険証など年齢を確認できるもの〕 ◆市民税非課税世帯の方〔市民税課税証明書〕
- ◆特定の障がいのある65～69歳の方〔老人保健法医療受給者証〕 ◆生活保護世帯の方〔生活保護受給証明書〕

ポリオワクチン服用のお知らせ

札幌市では5月と10月に実施

★対象

生後3カ月から90カ月（7歳6カ月）未満で、ワクチンを2回飲んでいないお子さん。

★ポリオワクチン服用前の注意

- ① 予防接種のしおりをよく読み、必要性や副反応を事前に理解しておいてください。
- ② 当日は、予防接種予診票に体調などの必要事項を記入し、母子手帳もお持ちください。
- ③ 服用後、吐くことがありますので、服用前後、各30分は授乳などを控えてください。

★次のお子さんは、ワクチン服用ができません。

- ① 発熱（37.5℃以上）のある人。
- ② 下痢をしている人。
- ③ 三種混合およびB型肝炎ワクチンを接種してから6日を経過していない人。
- ④ BCG、水ぼうそう、おたふくかぜ、麻しん風しん混合ワクチンを接種してから27日を経過していない人。
- ⑤ 麻しんが治ってから4週間を経過していない人。
- ⑥ 風しん、水ぼうそう、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない人。
- ⑦ 突発性発しん、手足口病などにかかってから2週間を経過していない人。
- ⑧ 熱性けいれんの最終発作から3カ月以内の人。ただし、他の予防接種については主治医に相談してください。
- ⑨ その他、医師が不適当と判断した場合。

お住まいの地区	指定日	受付時間	会場
東札幌、菊水、菊水上町、菊水元町、米里、東米里	5月11日(金)	午後1時15分～2時30分	白石保健センター
北郷、川北、川下	5月14日(月)		
中央、本通、平和通、流通センター	5月18日(金)		
指定日に服用できなかった方	5月23日(水)	午前9時～10時30分	
	5月29日(火)	午後1時15分～2時30分	

※会場で全員の検温・診察を行うため1会場当たりの人数に限りがあります。地区ごとに日時を指定し実施しますのでご協力をお願いします。

【大人の追加接種について】

昭和50年～52年に生まれた方は、ポリオの免疫を保有している方の割合が他の年齢層に比べて低いことが、厚生労働省の調査で分かったため、①ポリオウイルス常在国に渡航されるとき、②お子さんがポリオワクチン接種を受けるときに再度ポリオワクチンの予防接種（1回）を受けることをお勧めします。ただし、ワクチンの服用は任意（有料：1,120円）となりますのでご承知ください。接種日時などは上表の通りです。

平成19年区内の交通事故
4月15日現在(前年比)
発生 298件 (-64)
死者 1人 (+1)
傷者 365人 (-80)

白石保健センターから

 申込・詳細
 問い合わせ

 区健康・子ども課 ☎862-1881
 市コールセンター ☎222-4894

食生活改善推進員養成講座

健康的な食生活に関する知識を学び、健康づくりの輪を地域に広げる活動をしてみませんか。

日	時	6月4日(月)～7月20日(金) 午後1時～3時。全10回。 ※6月28日(木)のみ午前10時～午後2時。
内	容	栄養の知識や健康づくり、生活衛生、調理実習など。
対	象・定員	区内にお住まいの方。25人。
費	用	無料。ただしテキスト代実費負担(昨年度は1,155円程度)。
申	込方法	5月14日(月)午前9時から区健康・子ども課に電話で申し込み(先着順)。

禁煙チャレンジ講座(無料)

平日夜に開催します。
お勤めの方もこの機会にぜひご参加ください。

テ	マ・講	師	「できる禁煙」 おおしま内科胃腸科クリニック 院長 大嶋哲夫先生。
日	時	6月1日(金) 午後6時30分～8時。	
会	場	白石保健センター講堂。	
対	象・定員	区内にお住まいの方。20人。	
申	込方法	5月11日(金)午前9時から区健康・子ども課に電話で申し込み(先着順)。	

白石区体育館スポーツ講習会受講生募集

(講座開講期間 7月～9月)

申込・詳細

 白石区体育館
 ☎861-4014

【申込方法】

6月4日(月)～8日(金)の午前9時～午後5時に電話か直接窓口で申し込み(申し込み多数の場合は抽選)。

- ※同一種目内での重複申し込みはできません。
- ※定員に満たない種目は6月11日(月)から先着順により追加申し込みを受け付けます。電話での申し込みも可。
- ※定員や受講料、持参用具などの詳細については、白石区体育館にお問い合わせください。

対象	種目名	曜日	実施時間
5歳～未就学	幼児フットサル	月	午後3時～4時
小1～小2	ジュニアフットサル	木	午後4時～5時
2、3歳児とその保護者	親子体操	金	午後2時～3時
4歳児	キッズわんぱくジムA	木	午後1時30分～2時30分
5歳児	キッズわんぱくジムB		午後2時30分～3時30分
小1～小2	ジュニア体操A	金	午後4時～5時
	ジュニア体操B		
5歳～未就学	ジュニアクラシックバレエA	水	午後3時～4時
小1～小6	ジュニアクラシックバレエB	火	午後4時～5時
小1～小2	キッズあそびクス	木	午後4時30分～5時30分
小1～小2	キッズテニス	水	午後5時15分～6時45分
小3～小6	ジュニアテニス初心者A	火	午後4時～5時
	ジュニアテニス初心者B		午後5時～6時
	ジュニアテニス初級	木	午後5時30分～7時



対象	種目名	曜日	実施時間
16歳以上の健康な男女	テニス初心者A	水	午前9時～11時
	テニス初心者B		午後6時45分～8時45分
	テニス初級A	火	午後1時30分～3時30分
	テニス初級B		午前9時～11時
	テニス初中級A	水	午後1時～3時
	テニス初中級B		午前11時～午後1時
	テニス中級A	木	午後1時～3時
	テニス中級B		午後7時～9時
	テニス中級C	木	午前11時～午後1時
	テニス中上級		午後1時～3時
	テニス上級A	水	午後1時～3時
	テニス上級B		午後6時45分～8時45分
	レディースゲーム形式	水	午後3時～4時30分
	バドミントン初級	月	午前10時30分～午後0時30分
	卓球初心者	水	午前9時～11時
	卓球初級		午前11時～午後1時
	卓球中級		
	卓球中上級	金	午前11時～午後0時15分
	やさしいクラシックバレエ		午後7時～8時30分
	クラシックバレエ	木	午前9時45分～11時
健美操	火	午前10時30分～正午	
ピラティスA	水	午後7時～8時30分	
ピラティスB			
ヨガA	木	午前9時30分～11時	
ヨガB			
ヨガC			
リズムボクササイズ	金		

ふ れ あ い

—区内の行事を写真で紹介します—

フォトギャラリー

交

交通安全グッズをプレゼント!

東川下小学校で北東白石地区交通安全母の会などが、入学式を迎えた新一年生にランドセルカバーを贈って、交通安全を呼び掛けました。

4月6日(金)



通

学パトロール隊出動!!

白石地区ネットワーク会議メンバーで構成された「通学パトロール隊」の出発式が南郷小学校で行われ、早速、新一年生の下校を見守りました。

4月9日(月)



お

手玉作りにチャレンジ!

白石区民センターに地域のお年寄りや親子連れ約50人が集まり、お手玉作りに挑戦しました。

3月14日(水)



ぽ

っかぽっか広場 ~三世代交流~

北郷会館に地域の子どもからお年寄りが集まり、お手玉やドミノなどの遊びを通して交流を深めました。

3月25日(日)



広告

