

# にし西

## ■編集

西区役所総務企画課広聴係 〒063-8612 西区琴似2条7丁目1-1  
TEL 641-2400 内線224~227 FAX 641-2405

◎西区広報番組「西区情報プラザ」FMラジオ三角山放送局76.2MHz  
毎週月曜日午前11時~

◎西区ホームページ <http://www.city.sapporo.jp/nishi/>

## ◎区民のページ 2007・5



## まちの人



「ふくろうの会」代表

むらかみ こういち  
村上 恒一さん(70)

### ○ローレライ・ミニコンサート

平成11年から、毎年5月に発寒河畔公園で開催され、地域住民や花見客を楽しませている。出演者は坂田護さん率いる音楽グループ「ローレライ・ゾリスデン」ほか、腹話術の白毛満さん、独唱の諏訪公一さん、山の手小学校4年生の児童。

今年は5月13日(日)午前11時から発寒河畔公園テニスコート西側あずまや付近(山の手6条4丁目)で開催予定。雨天時の開催場所は山の手小学校(山の手5条6丁目)体育館。



■平成16年のローレライ・ミニコンサート。写真は「ローレライ・ゾリスデン」の演奏風景。

五月初旬、梅と桜が競い合うように咲き誇る光景は北国ならではの。そんな中、プロの生演奏が楽しめるミニコンサートが、毎年、西区の公園で行われているのを存じますか。「ローレライ・ミニコンサート」は今年で九回目を迎えます。主催する「ふくろうの会」代表の村上さんは「以前から、躍動的な春の季節の喜びをみんなで共有しながら、芝生の上で音楽を楽しみたい、と考えていました」と語ります。「ふくろうの会」は、平成十二年にコンサートを初開催するに当たり設立されました。スタッフは地元の山の手第三十

## まちを文化的、芸術的な雰囲気で包みたい

四回目からは、山の手小学校四年生の児童も参加し、歌を披露しています。また昨年九月には、村上さんが札幌能楽会の運営に携わっていることもあり、同会が北海道神宮の雅楽会を招き、同校で雅楽の鑑賞会を行いました。「公園で歌ったり、古典芸能を見たりという珍しい体験は印象に残り、子どもたちの成長後の生活に生かされるでしょう。学校や行政ができない部分を埋める活動をしたい。行政・学校と地域が協力し、支え合えば住みよいまちになるのでは」と話してくれました。

一町内会の会員と村上さんの友人らの十人。会の名前は、ギリシャ神話でフクロウが「知恵の神の使者」とされることから「まちがそのような神に守られる、文化的な雰囲気になられるように」と村上さんが名付けました。当時、村上さんは大学で教員を務め、忙しい日々を過ごしていました。資金や音響などの問題を地域や友人の協力を得て乗り越え、最初のコンサートが実現。バイオリンの音に誘われたように、ヒバリが頭上を飛び回っていた様子が忘れられないそうです。

区民のページで取り上げてほしいテーマなど、皆さんからのご希望やご意見をお寄せください。はがき、ファクス、Eメール [nishi@city.sapporo.jp](mailto:nishi@city.sapporo.jp) で西区総務企画課広聴係(上欄)へ。

平成十九年度

# 西区実施プラン

とともに歩む創造性ゆたかなまちを目指して

西区では、区の目指すべき方向性を示す「道しるべ」として「西区実施プラン」を策定して今年で四年目になります。今月号は「平成十九年度西区実施プラン」の主な取り組み項目をお知らせします。



## 西区実施プラン

### 一 区の使命

西区では、区の使命を次のように定めます。

「とともに歩む創造性ゆたかなまち」を目指して、区民との信頼関係を高めながら、区民主体のまちづくりを進めます。

### 二 区の目標・運営方針

区の使命であり、自治基本条例の理念である市民主体のまちづくりを進めるため、目標・運営方針を次のように定めます。

- ①西区の豊かな自然や歴史をはじめとする地域の特性をもとに、区民とともに魅力あふれるまちづくりを進めます。
- ②区民の視点で区役所改革を進めるとともに、市民志向に基づいた市民サービスの向上を目指します。

## 平成十九年度西区実施プランの策定に当たって



札幌市では四月から「自治基本条例」が施行となりました。この条例が目指すのは、情報共有や市民参加を基本として、自分たちのまちのことは自分たちで考えて決めていくという「市民が主役のまちづくり」を進めることです。

西区においても、これまで以上に、区民に分かりやすく情報を発信することや話し合いができる場を広げるなど、区民の視点に立ち一緒に考えていくということを意識して取り組んでいきます。

平成十九年度はこれまでの成果を踏まえて、区民の皆さんがまちへの愛着と誇りを一層深めるとともに、次代を担う子どもたちが、まちの未来を信じて健やかに育つことのできるよう、皆さんとともに職員一丸となって、ともに歩む創造性ゆたかなまちづくりを進めてまいります。

皆さんのご協力をお願いいたします。

西区長 谷口 芳憲

たにぐち

よしのり

詳細

西区総務企画課庶務係

TEL (041) 24000 内線212

# 「西区実施プラン」 主な取り組み項目

区民が主体となった  
まちづくり



▲「西町・コンサまちづくりプロジェクト」で意見発表する児童。まちづくりセンターと町内会が協働して、魅力あるまちづくりを目指します。

「まちづくりは市民が主体である」という自治基本条例の基本理念に基づき、区とまちづくりセンターが連携して、まちづくり活動への支援を強化し、区民と協働で事業を行うことで、区民主体のまちづくりを進めます。

まちづくりセンターを地域の拠点とした、地域の特性を活かしたまちづくりの実践活動を支援します。

「かがやき」と「にぎわい」のまちづくり



▲「西区文化フェスタ2007」で開催された「書と華展」



JR琴似駅周辺地区をはじめ、区内のコミュニティ施設を活用して、地域の文化・芸術活動の発信や、にぎわいのあるまちづくりを支援します。また、地域との協働による花植えなどを行い、うるおい・やすらぎの持てるまちづくりを進めます。

安全・安心の地域社会の実現に向けたまちづくり



▲3月に行われた西区子どもの見守りネットワーク会議

平成十七年度に発足した「西区子どもの見守りネットワーク会議」による活動支援や、防犯情報の提供を積極的に行うなど、地域と連携して安全・安心なまちづくりを進めます。

平成十九年度は西区で「札幌市総合防災訓練」が実施されることから、区民や関係機関と連携して、市民防災意識を高めることと、地域の災害対応能力の向上を目指します。

地球に優しい  
まちづくり



▲区内各地域の協働による琴似発寒川の一斉清掃

平成十六年度から「環境モデル区」として「地球に優しいまちづくり推進事業」を展開してきました。

これまでの環境に配慮した生活（エコライフ）や環境活動を定着させ、さらに住民自らの手で継続・発展するまち「エコライフ・コミュニティ」の創出に向けて、「環境推進区」として側面的支援を行います。



# ウォーキングマップ完成

適度な運動は病気を予防し、基礎的な体力を維持・増進させます。激しい運動を短時間行うよりも、息が弾む程度の軽い運動を継続的に行った方が、健康づくりには効果的です。気軽に続けられるウォーキングの西区内お薦めコースを掲載したウォーキングマップが完成しました。



▲参加者同士がゲームでコミュニケーションを図り、まずは仲良くなることから始めました。

参加者の一人は「体調管理のためにウォーキングに興味があり、仲間をつくりたいと思って参加しました」と参加の動機を話していました。



## 第一回作成講座（九月上旬）



西区ウォーキングマップは、昨年、西保健センターが募集した「ウォーキングマップ作成講座」のメンバーが実際に歩いて、同センターとともにコースを作りました。

ウォーキングマップができるまで



## 第二回作成講座（九月中旬～十月上旬）

参加者が知っているお薦めの場所や道を出し合い、グループごとに下見のウォーキング会を行いました。

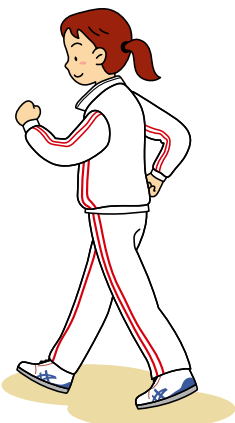


◀「こちらの道路の方が歩道があって歩きやすい」「分岐点の表示が必要だね」など気付いた点が多くありました。



## 第三回作成講座（十月上旬）

下見ウォーキング会で気付いた点を出し合い、コースのルートなどを再検討しました。



## 第五回作成講座（十二月上旬）

健康づくりと仲間づくりについての講義を受け、ウォーキングの正しい姿勢を学びました。



## 第四回作成講座（十月中旬）

コースの特徴を整理し、コース名を決定。「川と山と鴨の群れコース」などユニークな名前が付きましました。



## ステップアップ研修（二月下旬～三月上旬）

作成講座受講者のうち三十二人が参加し、ウォーキングマップを住民に広げるための技術や健康づくりについて全五回の講座で学びました。



▲ウォーキングマップをグループごとに企画して、ミニウォーキング会を呼び掛けました。

▼中央区のウォーキングマップを作ったグループからマップの活用方法について経験談を聞きました。



## 修了式（三月八日）

谷口西区長から講座の修了証とともに印刷されたばかりのウォーキングマップを記念に受け取りました。



# ウォーキングマップ 全6種類！



### ◀ 全地区版（全21コース掲載）

裏面にはウォーキングの基礎知識や健康づくり情報も掲載しています。



### ▲各地区版（5種類）

見どころの写真やコースをたどった場合の消費カロリーなども掲載。



### ★発寒北、発寒（5コース掲載）

発寒いこい公園と新川河畔コース、小鳥のさえずる西陵公園コース、ぎんなん通コース、鉄工団地コース、ナナカマド・ライラック公園三昧コース

### ★八軒中央、八軒（4コース掲載）

はっけん！コスモスコース、はっけん！チェリーコース、八重桜並木と農試公園をめぐると、八軒線路沿いを歩くコース

### ★宮の沢・西野、西町・西野（4コース掲載）

宮丘メルヘンコース、中の川・西野川コース、正路通コース、川と山と鴨の群れコース

### ★琴似・二十四軒、山の手（4コース掲載）

発寒河畔公園コース、琴似屯田兵屋と二十四軒なごやか通コース、三角山ふもとの公園をめぐると、山の手見晴らしショートコース

### ★西野・平和、西野・福井（4コース掲載）

西野の自然と坂をめぐると、平和の滝へのコース、西野緑道コース、福井清流コース

配布場所 西保健センター3階（琴似2-7）

※区内各まちづくりセンターでも、その地区のマップを配布。

【詳細】西保健センター TEL621-4241

## ここが自慢です！

- コース周辺の見どころの写真付き情報がたくさん
- どなたでも負担なく歩ける2～4キロのコース設定
- 消費カロリーをいろいろな食べ物に例えてみました
- 地図にさらに書き込んで自分だけのオリジナルコースが作れます

製作時には、歩道があるところなど安全面に留意したルートとなるようにしました。また、コースの所要時間や歩数では、一般的なスピードや休憩回数に気を付けながら作りしました。

私自身、ウォーキングをするようになって、アカゲラやミヤマカケスの木をつつく音が耳に入るようになり、自然への感謝の気持ちや生き物を尊敬する気持ちを持つようになりました。

地域でのウォーキング会も実施する予定ですので、その際はぜひご参加ください。

### 講座受講者の声



おさだあきこ 長田顕子さん(32)



平成19年度

## 西区の主要事業

区では、皆さんが心豊かに暮らすことのできる快適なまちづくりを目指して、さまざまな事業に取り組んでいます。本年度区内で予定されている主な事業を紹介します。

### 元気なまちづくり支援事業

#### ○まちづくりセンター活用事業

区内各まちづくりセンターがコーディネーターとなり、地域課題の解決や地域特性を活かした魅力あふれるまちづくりを進めるほか、まちづくり活動の中心を担う人材の発掘・育成など、地域による主体的なまちづくり活動を支援します。

#### ○地域文化・芸術活動振興事業

ターミナルプラザことパトス（地下鉄東西線琴似駅地下2階）を会場に、演劇やクラシック音楽の公演、書・花の展示など多彩なイベントを実施する「西区文化フェスタ」や、「ちえりあ」を舞台にPMFと地元中学校吹奏楽部による演奏会などを開催します。

### 私立保育所改築事業

老朽化解消のため、手稲東保育園（西町南13）の改築を行い、併せて定員を拡大します（定員拡大は平成20年4月からの予定）。

### 公園・道路整備事業

#### ○公園整備

五天山公園（総合公園、平成21年4月完成予定）では、19年度は炊事広場と「ホタルの小川」の整備を行います。また、イボタ公園（西町北5）、山の手太陽公園（山の手3-2）の整備を行います。

#### ○道路整備

西野発寒あんしん歩行エリアの整備（稲荷線）や、平福線の道路改良（11月開通予定）などを行います。

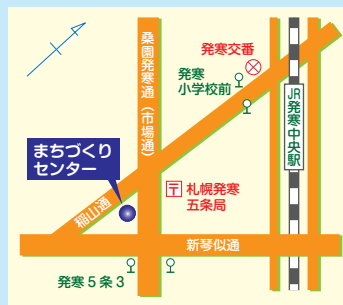


そのほか、ミニ児童会館の整備①八軒小学校（八軒4西1）②八軒西小学校（八軒3西5）や、発寒清掃工場の排ガス高度処理施設整備、西野川の整備などを行う予定です。

## まちづくりセンターの移転と名称変更について

発寒まちづくりセンターが、発寒5条3丁目12-14（旧てらだ書房）に移転しました。発寒地区福祉のまち推進センターも同じ建物に移転しました。共に電話・ファクシミリ番号の変更はありません。

また、琴似まちづくりセンターが、琴似二十四軒まちづくりセンターに名称を変更しました。



▲発寒まちづくりセンター案内図



▲発寒まちづくりセンター



▲琴似二十四軒まちづくりセンター

詳細 西区地域振興課TEL(641)2400内線253

広告



## 新1年生の安全、見守ります

4月5日、北海道警察本部琴似庁舎で、新入学児童を見守る青色回転灯パトロール隊の出動式が行われ、防犯活動に取り組む地域住民約100人が参加しました。

住民を代表して山の手地域ぐるみ安全推進協議会の平賀典明会長がパトロールの開始を宣言し、青色回転灯を点灯した自家用車15台でパトロールを行いました。



## コンサと一緒にまちづくり

3月24日、生涯学習総合センター「ちえりあ」で、西町まちづくりセンターと西町連合町内会が「西町&コンサ!みんなで考えるまちづくり!!!」と題したワークショップを行いました。

西町地区では旧国道5号の3.2キロを「コンサ通り」と名付け、参加した住民ら70人は、コンサドーレとのまちづくりのアイデアを楽しく語り合いました。



## 元気で帰ってきてね

3月29日、琴似発寒川に架かる仲よし橋付近で、山の手南小学校などの児童や父母ら約20人がヤマメの稚魚200匹を放流しました。

3か月間自宅で育て、体長5センチほどに育った稚魚に、児童らは「大きくなってね」と声を掛けながら放流し、力強く泳ぐ稚魚を名残惜しそうに見詰めていました。



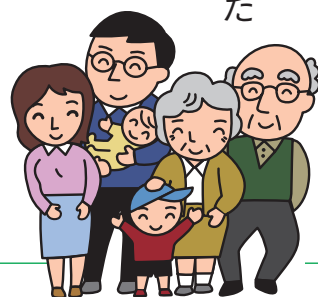
## 花いっぱい街並みを楽しみに

4月13日、手稲東中学校の温室で付近の住民8人が、黄色、オレンジ、スプレータイプの3種のマリーゴールド約1,500個の植え替えを行いました。

成長した苗は、5月下旬から6月上旬には学校敷地内や学校周辺の街路樹へ植え替えを行います。6月中旬から花が咲き出し、10月まで色鮮やかな花が街を彩ります。



区内で行われた  
行事を写真で  
紹介します。



広告





### 5月11日からの内容です

人口 208,274人 男 97,388人  
 (前月比+483) 女 110,886人  
 世帯数 92,580世帯 (前月比+114)  
 (平成19年4月1日現在)

### 宮丘公園春の自然観察会

**日時** 5月19日(土)午前10時  
 ～正午。雨天時順延。  
**定員・費用** 30人。無料。  
**申込** 5月11日(金)から電話  
 またはメールで。先着順。  
**集合場所** 宮丘公園駐車場  
 (西野290番地宮丘トンネル北  
 側)。  
**申込先詳細** 五天山公園管理  
 事務所 TEL(662)2424、E  
 メール gotenzan@nankoen.co.jp

### 国民健康保険料 夜間・休日納付相談

**夜間相談日時** 5月15日(火)、  
 17日(木)。共に午後5時30分  
 ～8時。  
**休日相談日時** 5月20日(日)  
 午前10時～午後2時。  
**会場** 西区役所(琴似2-7)  
**3階①番窓口**(庁舎裏側職員

通用口からお入りください)。  
**必要書類** 印鑑、納付通知書  
 または国民健康保険証。平成  
 18年中の収入が平成17年より  
 激減し、保険料の納付が困難  
 な方は、源泉徴収票または確  
 定申告書の控えなど、平成18  
 年1月～12月の世帯の加入者  
 全員の収入が確認できる書類。  
**詳細** 西区保険年金課 TEL(641)  
 2400内線400

### 夜間納税相談

**日時** 5月14日(月)～18日  
 (金)。いずれも午後8時まで。  
**会場** 西区役所(琴似2-7)  
**2階③番窓口**(庁舎裏側職員  
 通用口からお入りください)。  
**必要書類** 納税通知書、督促  
 状、催告書のいずれか。  
**詳細** 西区納税課 TEL(641)24  
 00(代表)

### 山の手図書館から

**①絵本の読み聞かせ会**  
**日時** 5月22日、29日、6月5  
 日。いずれも火曜午後3時～  
 3時30分。  
**②子ども映画会**  
**日時・内容** 5月10日(木)「  
 やまあらしがやってきた」  
 か、5月24日(木)「北風  
 のくれたテーブルかけ」か。

連合町内会	集合時間	集合場所
八軒中央	午前10時	寒月橋
八軒中央	午前9時	新発寒橋
八軒中央	午前9時	発寒橋と長 寒河畔公園
山の手	午前9時	寒河畔公園
山の手	午前9時	発寒河畔公園
山の手	午前9時	ゲートボール場
山の手	午前9時	西陵橋
山の手	午前10時	長栄橋下
山の手	午前10時	ふもと橋・仲よし 橋・長栄橋付近
山の手	午前9時	西野南公園
山の手	午前9時	右股橋・西野 7-1緑地

**日時・場所** 5月12日(土)。  
 琴似発寒川河畔(各連合町内  
 会の区域。左表参照)。

### 琴似発寒川の一斉清掃

**日時** 5月14日(月)～18日  
 (金)。いずれも午後8時まで。  
**会場** 西区役所(琴似2-7)  
**2階③番窓口**(庁舎裏側職員  
 通用口からお入りください)。  
**必要書類** 納税通知書、督促  
 状、催告書のいずれか。  
**詳細** 西区納税課 TEL(641)24  
 00(代表)

**③たのしいおはなし会**  
**日時・内容** 5月15日(火)午  
 後3時～3時30分「黄色い  
 ちょうちよう」か。  
**④小学生のためのおはなし会**  
**日時・内容** 5月19日(土)午  
 後2時～2時30分。「おおか  
 みと七ひきのこやぎ」か。  
**⑤定例大人のおはなし会**  
**日時・内容** 5月31日(木)午  
 前11時～正午「見るの花  
 ざしき」か。

**詳細** 山の手図書館(山の手  
 4-2) TEL(641)6822

共に午後3時30分～4時。  
**③たのしいおはなし会**  
**日時・内容** 5月15日(火)午  
 後3時～3時30分「黄色い  
 ちょうちよう」か。  
**④小学生のためのおはなし会**  
**日時・内容** 5月19日(土)午  
 後2時～2時30分。「おおか  
 みと七ひきのこやぎ」か。  
**⑤定例大人のおはなし会**  
**日時・内容** 5月31日(木)午  
 前11時～正午「見るの花  
 ざしき」か。

**詳細** 川の美化事業実行委員  
 会(西区地域振興課内) TEL(641)  
 2400内線238または区内の  
 各まちづくりセンター

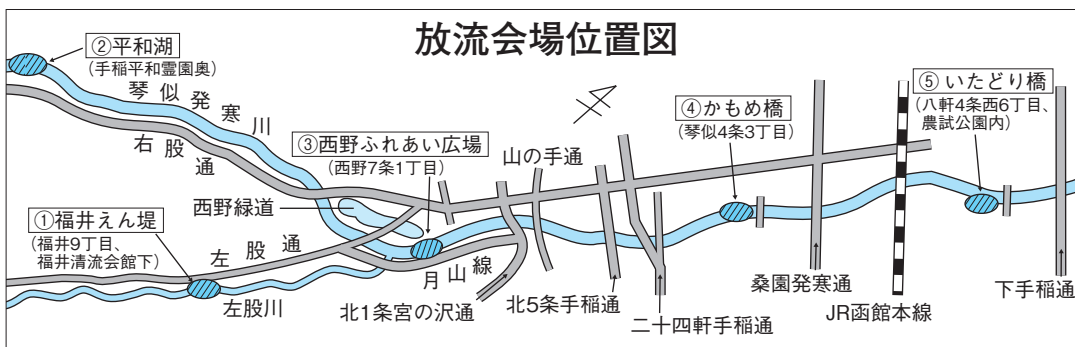
**西区・手稲区在宅ケア  
 連絡会シンポジウム**  
 テーマ「変わる介護保険、ど  
 うなる在宅療養2」。  
**内容** 地域で安心して暮らせ  
 るための包括的な支援体制を  
 考えます。  
**日時** 5月15日(火)午後6時  
 30分。  
**会場** 西区民センター(琴似  
 2-7)。  
**費用・申込** 無料。不要。  
**詳細** 坂本医院 TEL(621)080  
 8、西区社会福祉協議会 TEL  
 (641)2400内線451

**ヤマメの稚魚放流**  
**実施日** 5月19日(土)。  
**会場・放流開始時間** ①福井  
 えん堤：午後1時30分②平和  
 湖：午後2時③西野ふれあい  
 広場：午後1時30分④かもめ  
 橋：午後2時⑤いたどり橋：  
 午後2時30分。  
**その他** 当日、稚魚の放流を  
 希望される方は、放流用のバ  
 ケツを各自持参。  
 また、法令により4月1日

から5月31日までは、ヤマメ  
 は禁漁となっております。皆さ  
 んのご理解とご協力をお願い  
 します。  
**詳細** 稚魚放流事業実行委員  
 会(西区地域振興課内) TEL(641)  
 2400内線238

### ヤマメの稚魚放流

**実施日** 5月19日(土)。  
**会場・放流開始時間** ①福井  
 えん堤：午後1時30分②平和  
 湖：午後2時③西野ふれあい  
 広場：午後1時30分④かもめ  
 橋：午後2時⑤いたどり橋：  
 午後2時30分。  
**その他** 当日、稚魚の放流を  
 希望される方は、放流用のバ  
 ケツを各自持参。  
 また、法令により4月1日



から5月31日までは、ヤマメ  
 は禁漁となっております。皆さ  
 んのご理解とご協力をお願い  
 します。  
**詳細** 稚魚放流事業実行委員  
 会(西区地域振興課内) TEL(641)  
 2400内線238



# 西区からのお知らせ

## 移送サービス・ 運転ボランティア募集

**内容** 高齢者移送サービス用の福祉車両の運転。  
**資格** 普通第二種運転免許をお持ちの方。

**交通費** 1回につき300円支給。  
**申込先詳細** 西区社会福祉協議会 TEL(641)2400内線459

## 西区ときわ大学

高齢の方のための大学で講義(運動・見学会などを含む)を受けませんか。

**期間** 6月19日(火)～9月25日(火)の毎週火・金曜、午後2時～4時(一部変更あり)。全21回。夏休み7月28日(土)～8月20日(月)。

**会場** 西区民センター(琴似2-7)。

**対象** 西区にお住まいの満65歳以上の方(昭和17年4月1日までに生まれた方)で、毎回受講できる健康な方。以前に受講された方は不可。

**定員・費用** 50人。無料(内容により一部実費)。

**申込** はがきに郵便番号、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、電話番号を明記し、5月24日(木)までに送付(当日必着)。多数時抽選。

**受講者の決定** 6月8日(金)ごろまでに文書で通知します。  
**申込先詳細** 西区地域振興課 (〒063-8612 琴似2-7) TEL(641)2400内線237

## 西保健センターから

### ▽地区健康相談

**実施内容** ○血圧測定、尿検査、血液検査、胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、心電図(医師が必要と認めた場合)。  
※65歳以上の方には問診票を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施。

○B型・C型肝炎ウイルス等検査(以下の①または②に該当する希望者。①40歳の方②41歳以上で未受診の方またはすこやか健診で肝機能異常と

### (1)地区健康相談日程

月日	受付時間	会場
5月15日(火)	午前9時30分～11時	西町会館(西町南9)
	午後1時30分～3時	八軒福祉センター(八軒3西1)
5月17日(木)	午前9時30分～11時	平和第一会館(平和1-6)
	午後1時30分～3時	発寒福祉会館(発寒5-3)
6月7日(木)	午前9時～11時	手稲記念館(西町南21)
	午後1時30分～3時	ラポール二十四軒集会所(二十四軒1-5)

### (2)ポリオワクチン日程

月日	受付時間	会場
5月11日(金)	午前9時15分～10時45分	西保健センター
5月15日(火)	午後1時30分～3時	
5月22日(火)	午前9時15分～10時45分	
5月25日(金)		
5月29日(火)		

※会場は駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

### (3)食生活改善推進員養成講座開催日程

月日	時間
5月31日(木) 6月21日(木) 7月19日(木) 9月5日(水)	午後1時15分～4時15分
6月4日(月) 6月8日(金) 7月2日(月) 8月3日(金) 8月17日(金) 9月3日(月)	午前9時15分～午後0時15分

### (4)子育てボランティア講習会日程

月日	児童会館名
6月8日(金)	手稲東(西町北10) 山の手(山の手6-5)
6月12日(火)	平和(平和1-5)
6月13日(水)	西野(西野7-3)
	二十四軒(二十四軒4-3)
	八軒(八軒7東1) 宮の沢(宮の沢1-5)
6月14日(木)	発寒(発寒7-7)
	発寒北(発寒13-4)
	八軒北(八軒8西6)

判定された方)。  
**日時** 左表(1)参照。  
**費用** 心電図は千200円、B型・C型肝炎ウイルス等検査は100円。それ以外は無料。  
**申込** 不要。

### ▽プレママクッキング

**内容** 講話、調理実習。  
**日時** 5月23日(水)午前10時～午後0時30分。  
**会場** 西区民センター(琴似2-7)。

**対象** 西区在住の妊婦の方。

**定員・費用** 20人。無料。

**申込** 5月11日(金)～18日(金)に電話で。先着順。

### ▽父親教室

**内容** 「おふろと抱っこ」ほか。  
**日時** 5月31日(木)午後6時30分～8時30分。  
**会場** 西区民センター1。

**対象** 7月～10月に初めて出

産予定の夫婦。  
**定員・費用** 50組。無料。  
**申込** 5月11日(金)～18日(金)に電話で。先着順。

### ▽ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用について

左表(2)の日程でポリオワクチンの接種(服用)を行います。対象となる方は、体調の良いときに早めに受けてください。  
**申込** 不要。

### ▽食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座

**日時** 左表(3)参照。全10回。  
**会場** 西保健センター(琴似2-7)ほか。

**対象** 西区在住の方で、受講後に西区食生活改善推進員協議会に入会してボランティア活動ができる方。

**定員・費用** 25人。テキスト代千150円。

**申込** 5月14日(月)～23日(水)に電話で。先着順。  
**申込先詳細** 西保健センター TEL(621)4241

### ▽子育てボランティア講習会

**日時** ①6月5日(火)②6月7日(木)③6月8日(金)、12日(火)～14日(木)の希望する一日。①②は午後2時～4時、③は午前10時～11時30分。全3回。

**会場** 西保健センター、③は左表(4)の希望する児童会館。

**対象** 子どもやボランティア活動に関心がある方。

**定員・費用** 20人。無料。

**申込** 5月11日(金)から電話で。先着順。  
**申込先詳細** 西区健康・子ども課子育て支援係 TEL(641)2400内線484

## 第18回西区民 パークゴルフ大会

**日時・会場** 6月10日(日)。(受付)午前8時～8時30分。(競技)午前9時～午後1時。鉄興公園コース(発寒13-11)。駐車場はありません。

**交通機関** ジェイ・アール北海道バス琴40、中央バス西48などで琴似工業高校前下車。

**対象** 西区在住で小学4年生以上の方。

**定員・費用** 180人。700円。クラブ、ボール、昼食は各自持参。

**申込** 5月19日(土)午前10時～正午に鉄興公園コースで受け付け。電話申し込み不可。応募者多数の場合は、正午から抽選。

**詳細** 西区地域振興課 TEL(641)2400内線237

## 第5回西区民 ソフトボール大会

**日時** 6月24日(日)午前8時。**会場** 新川水再生プラザA・B球場(八軒9西7)。

**対象** 西区在住または通勤する20歳以上の方で構成するチーム。

**費用** 1チーム3千円。

**申込** 5月31日(木)までの平日午前9時～午後5時に電話

で。その他 6月12日(火)午後6時30分から、西区民センターで監督会議・組み合わせ抽選会を実施。  
**申込先詳細** 西区地域振興課 TEL(641)2400内線237

## はちけん地区センターから

▽はあとフェスタ2007  
内容 模擬店、ミニコンサート

### (1)はちけん地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員回数	費用
①ようこそ!八軒*1	5月24日(木)、31日(木)、6月6日(水)、6月14日(木) 午前10時～正午	12人 全4回	2,500円 (材料費別)
②春のグリーンガーデニング講座	5月19日～6月9日/(土) 午前10時～正午	15人 全4回	2,000円**2 (材料費別)
③永井陽子の おはなしライブ	6月14日(木) 午後2時～4時	30人 1回	1,000円

\*1 無料託児あり。  
\*2 材料費は1回につき1,000円、また1回のみ受講もできます(受講料600円)。

### (2)西区民講座

講座名	日時・曜日	定員回数	費用
①パークゴルフ入門講座*1	6月6日、7日、9日(水・木・土)午前10時～正午(6日は午前9時～)	25人 全3回	2,300円
②簡単!きものリフォーム 古い着物をブラウスに	6月7日～28日/(木) 午後1時30分～3時30分	15人 全4回	2,800円
③中国語会話～旅行編	6月8日～7月13日/(金) 午後1時30分～3時	20人 全6回	2,900円
④パソコン・デジカメ講座*2	7月3日(火)、4日(水) 午前10時～午後3時	20人 全2回	5,700円

\*1 大空公園コース(発寒4-2)現地集合・解散。駐車場なし。道具レンタルあり(無料)。  
\*2 カメラは主催者が用意します。

### (3)はっさむ地区センター講座

講座名	日時・曜日	定員回数	費用
①パソコン・ワード初級	5月29日～31日、6月5日～7日/(火)(水)(木) 午前9時30分～11時30分	20人 全6回	4,400円
②子どもアンモナイト化石教室*	6月9日(土) 午前10時～午後2時30分	18人 1回	700円
③男の料理入門	6月1日～15日/(金) 午前9時30分～11時30分	12人 全3回	4,800円

\*昼食を持参してください。

ト、読み聞かせなど。  
**日時** 5月20日(日)午前10時～午後4時。  
▽地区センター講座  
**内容** 左上表(1)の通り。  
**対象** ①は、最近八軒地区に転入した方。  
**申込** ①は、5月11日(金)～20日(日)午前9時～午後6時に電話で。多数時抽選。②は、5月11日(金)から費用を添えて来館。先着順。③は、5月21日(月)～6月4日(月)に来

館または電話で。先着順。  
**申込先詳細** はちけん地区センター(八軒6西2) TEL(611)0966  
**西区民講座(第一期)**  
**内容** 左上表(2)の通り。  
**対象** 西区在住か通勤の方。  
④はデジタルカメラ初心者で、



マウス操作のできる方。  
**申込** 5月11日(金)～17日(木)午前10時～午後7時に直接来館するか電話で。①～③は先着順、④は多数時抽選。  
**申込先詳細** 西区民センター(琴似2-7) TEL(641)4791

## はっさむ地区センター講座

**内容** 上表(3)の通り。  
**申込** ①③は、5月15日(火)～18日(金)に電話で。②は、5月22日(火)～25日(金)に電話で。いずれも先着順。

**申込先詳細** はっさむ地区センター(発寒10-4) TEL(662)8411

## 地区センター図書室の休室について

蔵書一斉点検のため、左表の期間休室します。

名称	休室期間
はっさむ TEL662-8411	5月19日(土) 5月25日(金)
はちけん TEL611-0966	5月31日(木) 6月6日(水)
西野 TEL666-5550	6月7日(木) 6月13日(水)

詳細 各地区センター