

# 西区からのお知らせ

## 移送サービス・ 運転ボランティア募集

**内容** 高齢者移送サービス用の福祉車両の運転。  
**資格** 普通第二種運転免許をお持ちの方。

**交通費** 1回につき300円支給。  
**申込先詳細** 西区社会福祉協議会 TEL(641)2400内線459

## 西区ときわ大学

高齢の方のための大学で講義(運動・見学会などを含む)を受けませんか。

**期間** 6月19日(火)～9月25日(火)の毎週火・金曜、午後2時～4時(一部変更あり)。全21回。夏休み7月28日(土)～8月20日(月)。

**会場** 西区民センター(琴似2-7)。

**対象** 西区にお住まいの満65歳以上の方(昭和17年4月1日までに生まれた方)で、毎回受講できる健康な方。以前に受講された方は不可。

**定員・費用** 50人。無料(内容により一部実費)。

**申込** はがきに郵便番号、住所、氏名、ふりがな、性別、生年月日、電話番号を明記し、5月24日(木)までに送付(当日必着)。多数時抽選。

**受講者の決定** 6月8日(金)ごろまでに文書で通知します。  
**申込先詳細** 西区地域振興課 (〒063-8612 琴似2-7) TEL(641)2400内線237

## 西保健センターから

### ▽地区健康相談

**実施内容** ○血圧測定、尿検査、血液検査、胸部X線間接撮影(すこやか健診受診者を除く40歳以上の方)、心電図(医師が必要と認めた場合)。  
※65歳以上の方には問診票を記入していただき、医師による口腔内の視診や関節の触診などを実施。  
○B型・C型肝炎ウイルス等検査(以下の①または②に該当する希望者。①40歳の方②41歳以上で未受診の方またはすこやか健診で肝機能異常と

### (1)地区健康相談日程

月日	受付時間	会場
5月15日(火)	午前9時30分～11時	西町会館(西町南9)
	午後1時30分～3時	八軒福祉センター(八軒3西1)
5月17日(木)	午前9時30分～11時	平和第一会館(平和1-6)
	午後1時30分～3時	発寒福祉会館(発寒5-3)
6月7日(木)	午前9時～11時	手稲記念館(西町南21)
	午後1時30分～3時	ラポール二十四軒集会所(二十四軒1-5)

### (2)ポリオワクチン日程

月日	受付時間	会場
5月11日(金)	午前9時15分～10時45分	西保健センター
5月15日(火)	午後1時30分～3時	
5月22日(火)	午前9時15分～10時45分	
5月25日(金)		
5月29日(火)		

※会場は駐車場が狭いため、公共交通機関をご利用ください。

判定された方)。  
**日時** 左表(1)参照。  
**費用** 心電図は千200円、B型・C型肝炎ウイルス等検査は100円。それ以外は無料。  
**申込** 不要。  
**▽プレママクッキング**  
**内容** 講話、調理実習。  
**日時** 5月23日(水)午前10時～午後0時30分。  
**会場** 西区民センター(琴似2-7)。  
**対象** 西区在住の妊婦の方。  
**定員・費用** 20人。無料。  
**申込** 5月11日(金)～18日(金)に電話で。先着順。  
**▽父親教室**  
**内容** 「おふろと抱っこ」ほか。  
**日時** 5月31日(木)午後6時30分～8時30分。  
**会場** 西区民センター。  
**対象** 7月～10月に初めて出

### (3)食生活改善推進員養成講座開催日程

月日	時間
5月31日(木) 6月21日(木) 7月19日(木) 9月5日(水)	午後1時15分～4時15分
6月4日(月) 6月8日(金) 7月2日(金) 8月3日(金) 8月17日(金) 9月3日(月)	午前9時15分～午後0時15分

産予定の夫婦。  
**定員・費用** 50組。無料。  
**申込** 5月11日(金)～18日(金)に電話で。先着順。  
**▽ポリオ(小児マヒ)ワクチン服用について**  
左表(2)の日程でポリオワクチンの接種(服用)を行います。対象となる方は、体調の良いときに早めに受けてください。  
**申込** 不要。  
**▽食生活改善推進員(ヘルスメイト)養成講座**  
**日時** 左表(3)参照。全10回。  
**会場** 西保健センター(琴似2-7)ほか。  
**対象** 西区在住の方で、受講後に西区食生活改善推進員協議会に入会してボランティア活動ができる方。  
**定員・費用** 25人。テキスト代千150円。

### (4)子育てボランティア講習会日程

月日	児童会館名
6月8日(金)	手稲東(西町北10) 山の手(山の手6-5)
6月12日(火)	平和(平和1-5)
6月13日(水)	西野(西野7-3)
	二十四軒(二十四軒4-3)
	八軒(八軒7東1) 宮の沢(宮の沢1-5)
6月14日(木)	発寒(発寒7-7)
	発寒北(発寒13-4)
	八軒北(八軒8西6)

**申込** 5月14日(月)～23日(水)に電話で。先着順。  
**申込先詳細** 西保健センター TEL(621)4241  
**▽子育てボランティア講習会**  
**日時** ①6月5日(火)②6月7日(木)③6月8日(金)、12日(火)～14日(木)の希望する一日。①②は午後2時～4時、③は午前10時～11時30分。全3回。  
**会場** 西保健センター、③は左表(4)の希望する児童会館。  
**対象** 子どもやボランティア活動に関心がある方。  
**定員・費用** 20人。無料。  
**申込** 5月11日(金)から電話で。先着順。  
**申込先詳細** 西区健康・子ども課子育て支援係 TEL(641)2400内線484