

区民のページ 5月

ひがし

2007年

編集：東区総務企画課広聴係
〒065-8612 東区北11条東7丁目
Tel.741-2400 FAX.742-4762

東区民ホームページ
「ようこそひがし」
www.city.sapporo.jp/higashi/

東区広報番組
「東区情報ひろば～タッピー通信」
さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz)
毎週水曜日 午前10時40分～50分

特集

平成19年度

東区のまちづくり

共に支え合い、ふれあひあふれる生き生きとしたまちを目指して

安心で安全なまちに

「命を守ること」を最重要課題として安心安全なまちづくりを目指し、地域の方と協働で、防犯・防災・交通安全運動を進めます。

地域のまちづくり活動が盛んなまちに

町内会などの各種団体によるまちづくり活動や、安心安全・子育て・健康づくりなどのテーマ型協議会の運営を支援します。

町内会活動が盛んなまちに

地域の方が市民自治を進める際の基礎となる町内会。近年、加入者が減少しているため、活動状況を広くPRすることにより、加入促進活動を支援します。

冬も安全に外出できるまちに

地域の方との懇談会を開き、除排雪に対する理解を深めていただくとともに、住民意見を反映した除排雪の方法を検討します。

歴史が想起されるまちに

昔、北8条通りに製麻工場と麦酒醸造所があったことにちなみ、アマ(麻の原料)とホップ(ビールの原料)の花で沿道を彩ります。

歩くことを尊重した人に優しいまちに

東8丁目線(通称：北光線)のバリアフリー化を行い、高齢者や障がいのある方も安心して歩くことのできる道をつくれます。

小規模作業所の活動が盛んなまちに

障がいのある方が職業訓練などを行っている小規模作業所や授産施設の製品販売や、活動内容の紹介を支援します。

健康づくり活動が盛んなまちに

地域の健康づくりの実践活動が効果的に行われるよう、情報交換会の開催や、実践情報紙の発行を支援します。

子育てがしやすいまちに

「子育てサロン」や「子育てサークル」などの開設や運営を支援して、地域が子育て家庭をサポートする体制をつくれます。



東区の

主なまちづくり事業

「市民の力みなぎる、文化と誇りあふれる街」をつくるため、東区では「東区役所区政運営プラン」を策定し、まちづくりを進めています。今月は、平成十九年度中に東区で行う主な事業を、ご紹介いたします。

地域の皆さんが支えあうまちづくり



▲ちあふる・ひがし「子育てサロン」

タッピー元気フェスタ

親子と地域の方々がふれあい、家族で参加することができるイベントを開催します。

ちあふる・ひがし開設

保育と子育て支援を行う「東区保育・子育て支援センター（ちあふる・ひがし）」が、4月1日オープンしました。

【所在地】北9東7

【開所日】月～土(祝・休日、12/30～1/4を除く)

子育て支援サービス

【内容】子育てサロン(常設)、子育てに関する相談など。

【運営時間】

午前9時～午後5時

保育サービス

【内容】通常保育、延長保育、一時保育、障がい児保育。

【開所時間】

午前7時～午後7時

(午後6時～7時は延長保育、一時保育は午前8時～午後6時)

福祉のまち推進事業

高齢者の安否確認、交流活動などの支え合い活動を、各地区で行います。

ほのぼのコンサート

芸術を愛する心の育成と文化の薫りあふれるまちづくりを進めるため、気軽に音楽を楽しむことができるコンサートを、区民センターと地区センターで開催します。

また、区民センターでは、毎月第3月曜日の午後0時15分から0時45分まで、ロビーコンサートを行います。

個性あふれる公園整備

地域の方の意見を取り入れた公園整備を行うため、交流会やワークショップを開催します。

【整備実施公園】

しらかば公園(北23東2)

北光緑地(北27東1)

サッポロさとらんど 魅力アップ事業

新鮮で安心な野菜をお手ごろ価格で提供する販売所を、農産物の収穫期間中、常設します(7月14日(土)開設)。また、札幌の食のブランドである「スイーツ」や「スープカレー」などを紹介するイベントを開催して、地産地消を進めます。

▼地元の新鮮な野菜の販売



歴史・文化・風土を生かした活気あるまちづくり

就任ごあいさつ

東区長

飯塚 和恵 いづか かずえ



このたび、四月一日付で東区長に就任いたしました。この東区で、皆さまと一緒にまちづくりができますことを、大変光栄に存じます。

世界に胸を張って発信できるイサム・ノグチの傑作スポット「モエレ沼公園」。さつぽろ雪まつりの会場となり冬の国際イベント会場となる「サッポロさとらんど」。

この二カ所ににぎわいを見ても、イベントを盛り上げようとする区民の皆さま、東区ゆかりの方々、そして区役所職員とが一体となった「東区ウェルカムハート」の高まりを感じます。

誇りと豊かさを実感していただけるようまちづくりを進めてまいりますので、ご支援、ご協力をお願い申し上げます。





▲「東区音頭」で健康づくり

東区パートナーシップヘルスケア事業

区役所と地域の方とのパートナーシップ（協力関係）に基づく健康づくり活動を発展させるため、地域の大学と連携し、大学が持つ専門知識や技術を活用して健康づくり活動の質的向上を目指します。

また、地域の団体などとの協働により、区内の歴史などを生かした「東区フットパス※コース」の選定を協議して、楽しく健康づくり活動が継続できる方法を検討します。

※フットパス=歩くことを楽しむための小道。

ごみ減量アクションプログラム支援事業

生ごみ堆肥化器材の購入助成を行うとともに、各家庭の乾燥生ごみ堆肥を福祉関係施設などで受け入れ、花のまちづくり活動など、まちの緑化に活用します。

また、地域住民団体が管理し、地域の資源回収に活用できる「エコボックス」の提供・設置を行うなど、各家庭や地域でのごみ減量の取組みを支援します。

ひがしく雪まつり ウェルカム事業

世界的イベントである「さっぽろ雪まつり」のさとらんど会場において、区内の各種団体や連合町内会、企業などが連携して、来場者を歓迎する「ひがしく雪まつりウェルカム協議会」を中心に、会場までのシャトルバスの案内誘導や、来場者が雪だるまを作る「ラヴだるま」コーナーの運営などを行います。

今年度の「さっぽろ雪まつり」は平成20年2月5日(火)～11日(祝)に開催する予定です。

また、同協議会では、冬を楽しむイベント「タッピー冬レクフェスタ」の開催など、参加型のさまざまな事業を展開します。

さわやか健康まつり

アートがいっぱいのモエレ沼公園で、子どもから高齢者まで、区民の誰もが気軽に参加でき、世代を超えた交流を深めながら健康づくりが楽しめるお祭りを開催します。

今年は、7月8日(日)に開催します。

▼さわやか健康まつり



多様なネットワークと交流の生まれるまちづくり



▲地域の方が参加しての防災訓練

自主防災活動 推進事業

地震などの大規模災害が発生したときに地域全体を災害から守るため、自主防災活動の中心的な役割を担う防災リーダーを育成する研修会の開催や、消火・救出・救護に必要な資機材の助成などを行い、地域の皆さんによる防災体制づくりを支援します。

住居表示の実施 および町名変更

北10条東3～7丁目で、わかりやすい住居表示を実施します。

また、東苗穂町と東雁来町の一部では、住居表示の実施と同時に、町名が「東苗穂〇条〇丁目」と「東雁来〇条〇丁目」に変わります。

食中毒などの予防啓発

近年増加している食中毒や感染症を予防するため、パンフレットの作成・配布や、体験型講習会の開催などを通して情報を提供することにより、家庭や事業者に対する知識の普及を図ります。

安心で安全なまちづくり

区政運営プラン

東区では「札幌市自治基本条例」が目指す「市民が主役のまちづくり」を実現していくために「東区役所区政運営プラン」を策定しています。同プランでは区役所の使命を

▼市民に必要なサービスを適切に提供するなど、行政機能を担う

▼市民の市政参加の機会を広げ、多様な市民のくらしの知恵を活用する

▼市民の声を積極的に聞き、情報提供を行うとともに、市政に関する情報発信の拠点となる

▼地域が主体的に課題を解決する支援を行い、地域のまちづくりを推進することとし、これらの使命を果たすために、地域のまちづくりの推進と、市民との信頼関係の構築に取り組みます。

区では、「市民自治」を、さらに支援する組織運営を目指しています。

※「区政運営プラン」は、ホームページでご覧いただけます。
HP www.city.sapporo.jp/higashi/



東区35年の歩み～あの日あの時～

昭和47年、札幌市が政令指定都市となり、東区が誕生しました。

それから今日までの35年間、地下鉄東豊線や高速道路の開通などにより都市化が進み、また、サッポロさとらんどやモエレ沼公園などの大規模施設がオープンするなど、「潤いと安らぎのあるまち」へと歩んでいます。

この東区の歩みを写真とともに振り返ります。



東区に待望の地下鉄が開通。③



開拓期からの伝統を受け継ぐ勇壮な獅子の舞。②



仮庁舎（北13東8）での区役所業務開始。①

- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------------|------------------------|---------------|-------------|-----------------|---------------------------|-------------|-----------------|-------------|--------------------|------------|-----------------------------------|-----------|--------------------|--------------|-------------------|-----------|---------------------------|----------------------------|
| 15 | 14 | 9 | 8 | 7 | 5 | 平成4 | 63 | 62 | 59 | 57 | 56 | 52 | 50 | 49 | 昭和47 | | | | |
| モエレ沼公園にガラスのピラミッドが完成。 | モエレ沼公園が2002年度グッドデザイン大賞を受賞。 | つどいむ（札幌市スポーツ交流施設）オープン。 | 東区ふれあいマークが決定。 | 東温水プールオープン。 | サッポロさとらんどオープン。⑥ | 東区マスコットキャラクターが「タッピー」に決定。⑤ | 札幌自動車道が開通。④ | 東健康づくりセンターオープン。 | 地下鉄東豊線が開通。③ | こどもの劇場「やまびこ座」オープン。 | 元町図書館オープン。 | 札幌村・大友亀太郎関係資料及び史跡が札幌市有形文化財に指定される。 | 東区体育館が完成。 | 国道274号線（札幌新道）全線開通。 | 札幌村郷土記念館が開館。 | 区役所と区民センターの新庁舎完成。 | 環状北大橋が完成。 | 丘珠獅子舞が札幌市無形文化財第1号に指定される。② | 札幌市が政令指定都市になったことにより東区が誕生。① |



イサム・ノグチの情熱と夢の結晶「モエレ沼公園」。ライトアップされた幻想的な海の噴水。⑦



楽しく農業体験ができるスポット「サッポロさとらんど」。⑧



タマネギの妖精「タッピー」誕生。愛嬌たっぷりてみんなの人気者。⑤



東区のパノラマ

パパもママも

みんな集まれ

3月20日と25日、区民センターで「タッピー元気フェスタ」を開催。親子ピクスでは、参加した親子が講師に合わせて体を動かし、心地よい汗をかいていました。



▲親子ピクス



▲サッカー体験教室



▲子育て講座「子育てに絵本を」

交通事故には

遭わないよ

小学校入学式の4月6日、元町北小学校で、新入学児童を交通事故から守ろうと東区交通安全推進委員会による交通安全啓発が行われました。今年、新入学児童139人に飯塚和恵東区長から交通安全ノート^{つかがすえ}をプレゼントしました。



タッピーも

交通安全に一役

3月13日、栄東地区に住む^{うじ}氏家^{いへ}謹一^{きんいち}さんの「札幌市の交通安全運動に役立ててほしい」との寄附^{うけつけ}に対して、上田文雄^{うえだぶんお}札幌市長から感謝状が贈呈されました。東区では、タッピーの図柄の入った黄色い手旗200本の寄贈を受けました。



地域の安全を

考えよう

3月26日、日の丸会館で「栄東地区交通・防犯問題懇談会」を開催。地域の皆さんは、空き巣やひったくりなどの犯罪から身を守る方法などを熱心に学習しました。



ご存知ですか？東区のマーク

東区シンボルマーク

「緑」の中の「東」の文字は、豊かな自然に囲まれた東区を意味し、周囲の6つの円は北国の雪の結晶を表すとともに、東区以外の6区（当時の札幌には7つの区がありました）とのつながりを深め発展していくことを意味しています。

東区ふれあいマーク

東区 (higashi-ku) と心 (heart) のイニシャル「h」をもとにデザイン。渦巻きは、区の特産物のタマネギなどを表し、周囲の赤い点は東区の明るい未来と、降りそそぐ陽光を表現しています。



伸び行く高速道路 札幌自動車道。

19 18 17 16

区制施行35周年を迎える。
 連絡所がまちづくりセンターへ改編。
 モエレ沼公園に海の噴水が完成。
 グランドオープン。(7)
 第57回さっぽろ雪まつりさとらんど会場開催。(8)



大盛況となった雪まつりさとらんど会場。(8)



お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

5月11日～6月10日

平成19年4月1日現在の人口・世帯数
人口 254,397人(前月比-369人)
男 122,438人 女 131,959人
世帯数 115,836世帯(前月比+199世帯)

東区内の主な施設

東区役所関係

東区役所 TEL741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
東区土庫センター TEL781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
東保健センター TEL711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

鉄東 TEL721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
北光 TEL721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
北栄 TEL721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
栄西 TEL752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
栄東 TEL711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
元町 TEL781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
伏古本町 TEL784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
丘珠 TEL781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
札苗 TEL783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
苗穂東 TEL742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

東区民センター TEL742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
ふしこ地区センター TEL785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
栄地区センター TEL704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
苗穂・本町地区センター TEL784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

東清掃事務所 TEL781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
元町図書館 TEL784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
東区体育館 TEL751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
東区社会福祉協議会 TEL741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)

東区役所から

■東区年輪大学受講生募集

来年3月31日までに65歳以上になる方を対象に、健康で生きがい豊かな生活を送るきっかけづくりの講座を開講します。

受講期間 6月6日(水)～10月2日(火)。全25講座。

会場 東区民センターほか。

対象 昭和18年4月1日以前に生まれた東区在住の方で、全講座受講できる方(以前に受講された方は除きます)。

定員 55人。

費用 受講料は無料ですが、材料費などの実費負担があります。

申込 5月18日(金)午後4時に東区民センター3階「視聴覚室」にお越しください(午後3時30分開場)。申し込み多数の場合は抽選。

その他東区民センター、区内各まちづくりセンター・地区センターで案内書を配布しています。

■詳細地域振興課地域活動担当 まちづくり活動助成金 申し込み募集

魅力的で住みよいまちにするため、自主的に活動している団体へ活動費を助成します。
条件 ①構成員が5人以上であること。②構成員の半数以上が東区に在住または在勤していること。③団体が主体となつて行う事業であること。なお、同一団体への助成は3年間を限度とします。

助成額 対象経費の50%以内。限度額 10万円。

申込 地域振興課まちづくり調整担当で配布中の申込書に必要事項を記入し、5月29日(火)までに同担当へ持参。
その他 政治・宗教・営利を目的とする団体は申し込みできません。

詳細地域振興課まちづくり調整担当

■ロビーコンサート開催

東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしてみませんか。



日時 5月21日(月)午後0時15分～0時45分。

会場 東区民センター1階ロビー。

出演 岡本広(ギター)、岡本朋子(ピアノ)。

曲目 「A列車で行こう」ほか。

費用・申込 無料。当日、直接会場へお越しください。

詳細地域振興課まちづくり調整担当

自転車も安全運転で

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所
東区交通安全運動推進委員会・東警察署

自転車の運転にも大きな責任

★自転車を運転し、歩行者に危害を加えると刑事責任や民事責任を問われることがあります。



安全運転を心掛けましょう

★スピードの出し過ぎや二人乗り、傘・携帯電話を利用しながらの運転はやめましょう。
★夜間は必ずライトをつけ、夜光反射材を着けるなどの工夫をしましょう。

歩道は歩行者優先で

★歩行者が多い場所では自転車を押して歩くなど、迷惑や危険を及ぼさないよう十分注意しましょう。
★「自転車の通行可」の標識のある歩道では車道寄りを、自転車の通行部分の標示がある場合は、マークのある部分を徐行運転しなければなりません。
★指定された場所以外で、他の自転車と横に並んで通行することはできません。



食生活改善推進員養成講座日程

月	日	曜	時 間
5	31	木	午前9時～正午
	5	火	午前9時～正午
	8	金	午後1時15分～4時15分
6	15	金	午後1時15分～4時15分
	19	火	午前10時～午後1時
	22	金	午後1時15分～4時15分
	27	金	午後1時15分～4時15分
7	3	火	午後1時15分～4時15分
	13	金	午後1時15分～4時15分
	20	金	午後1時15分～4時15分
	27	金	午後1時15分～4時15分

東保健センターから

■胃がん・大腸がん検診

日時 5月21日(月) (受付は午前9時～10時)。
 対象 40歳以上の方。
 費用 千100円 (70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。
 申込 電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。

その他 大腸がん検診希望の方は、検診日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。
 ■食生活改善推進員 (ヘルスマイト) 養成講座
 食生活を通して、健康づくりを地域に広める活動をしてみませんか。
 日程 左表の通り (全10回)。
 会場 東保健センター1・2階「講堂」ほか。

東区民センターから

■設立30周年記念

PMFサマーコンサート

日時 7月20日(金)午後6時30分開演。
 会場 2階「大ホール」。
 出演 P M F オーケストラメンバー (弦、木管を中心としたアンサンブル編成)。
 曲目 未定。
 定員・費用 400人。大人500円。5月21日(月)から窓口で入場券を販売します。中学生以下は無料ですが、入場整理券が必要です。

ふしこ地区センターから

■生活を守ろう、防犯講習会

日時 6月5日(火)午前10時～正午。
 会場 2階「集客室(いす席)」。
 内容 空き巣被害の実態と対策。

対象 全日程受講することができ、講座修了後に食生活改善推進員としてボランティア活動ができる方。
 定員・受講料 30人。無料。ただし、教材費(千155円)の実費負担があります。
 申込 5月11日(金)～24日(木)に電話で受け付け(先着順)。
 その他 都合により日程が変更になる場合があります。

栄地区センターから

■お話の扉

ギリシヤ神話などに響く名作を、朗読や絵本の読み聞かせで楽しんでみませんか。大人も楽しめる内容です。
 日時 5月26日(土)午前11時～正午。
 会場 「和室」。
 出演 朗読グループ「ミモザの会」ほか。
 対象・費用 小学生以上。無料。

苗穂・本町地区センターから

■卓球開放日の変更について

6月7日(木)夜間の卓球開放日は、6月6日(水)の夜間に変更になります。



行政相談のご案内

年金、登記、道路、河川、郵便、窓口サービスなど、国や道などの行政機関に関するご意見・ご要望を、行政相談委員がお聞きして改善を図ります。
 電話や手紙でもご相談できますので、お気軽にお申し出ください。

日時 毎週月曜日午後1時～4時。(祝・休日、年末年始を除く)
 会場 東区役所1階相談コーナー。

東区内の行政相談委員

氏名(敬称略)	住所	電話番号
ささしま あきお 笹嶋 昭雄(再任)	北11東3	741-1426
つりべ まさみ 釣部 政美(新任)	北27東1	711-4369
かねこ もりじ 金子 守治(新任)	本町2-6	781-1773

地区健康相談のお知らせ

日時・会場等 下表の通り。
 対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
 費用・申込 無料。直接会場で受け付けてください。
 その他 健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。
 詳細 健康・子ども課健やか推進係 TEL711-3211

月	日	曜	会場	所在地	受付時間
5	18	金	北光白樺福祉会館	北23東2	午後1時30分～3時
	22	火	元町児童会館	北21東18	午前9時30分～11時
			栄新和町内会館	北48東10	午後1時30分～3時
	23	水	17分区むつみ会館	北12東15	午後1時30分～3時
			北27条会館	北27東10	午前9時～11時
	29	火	栄42条会館	北42東4	午前9時～11時
	30	水	栄42条会館	北42東4	午前9時～11時
			東老人福祉センター	北41東14	午後1時30分～3時

内容 【健康相談】問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。
 【胸部エックス線撮影】40歳以上の方。
 【肝炎ウイルス検査】B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳の方。ただし、41歳以上の方でまだ検査を受けたことのない方も対象になります。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料:100円～400円)。



区内各施設 講座等のお知らせ

※特記がない場合

- ・東区在住か勤務先のある15歳以上の方(中学生を除く)が対象です。
- ・都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。
- ・申込時に費用を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■東区民センター Tel742-5500

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
楽しい! ウォーキングダイエット	5/22～7/10(火:全8回) 午後1時～3時	30人	受講料4,000円	5/14(月)～5/18(金)午前10時～午後7時に、電話または直接窓口で受け付け(先着順)。受講料等は5/18(金)午後7時までに直接窓口でお支払いください。
旅行がもっと楽しくなる! 韓国語入門	5/24～7/12(木:全8回) 午前10時～11時30分	20人	受講料3,400円	
ネイルアート	5/25～6/15(金:全4回) 午前10時～正午	20人	受講料2,300円 材料費1,000円	

■ふしこ地区センター Tel785-6323

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
折り紙教室	5/25～6/15(金:全4回) 午前9時30分～11時30分	20人	受講料2,000円 教材費400円	受け付け方法など、詳細はお問い合わせください。
パソコンエクセル初心者教室(午前の部)	5/29～6/9(火木土:全6回) 午前9時30分～11時30分	20人	受講料3,500円 教材費1,000円	
パソコンエクセル初心者教室(夜間の部)	5/28～6/8(月水金:全6回) 午後6時30分～8時30分	20人	受講料3,500円 教材費1,000円	
パソコンインターネット入門(午前の部)	6/12～6/23(火木土:全6回) 午前9時30分～11時30分	20人	受講料3,500円 教材費1,000円	
パソコンインターネット入門(夜間の部)	6/11～6/22(月水金:全6回) 午後6時30分～8時30分	20人	受講料3,500円 教材費1,000円	
ちょっと体験講座(5月下旬より順次開講、各2回、各講座受講料400円※教材費別途) 【月】(午前)バドミントン、ヨーガ、トールペイント(午後)カラオケ(夜間)社交ダンス、健康体操 【火】(午前)絵てがみ(午後)ミュージックベル(夜間)リズム体操、詩吟 【水】(午後)詩吟(夜間)手話 【木】(午前)フラダンス、ゆかた着付け(午後)コーラス、押花(夜間)社交ダンス 【金】(午前)ペン習字(午後)洋裁(夜間)フォークダンス 【土】(午前)バウンドテニス(午後)ヨーガ				受付日・開講日は各講座で異なりますので、詳細はお問い合わせください。

■栄地区センター Tel704-6005

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
①心豊かな生活空間を作ろう! 生け花入門	6/12～7/24(第2・4火:全4回) 午前10時～正午	12人	受講料2,300円 教材費4,200円	①②は5/31(木)、③は6/4(月)、いずれも午前9時～午後5時に電話で受け付け。翌日午前9時に受講者を決定(多数時抽選)。受講決定者には電話で通知しますので、1週間以内に申し込み手続きをしてください。定員に満たない場合は以降先着順。
②ゆっく～り健康! 太極拳入門	6/16～7/21(土:全6回) 午前10時～正午	12人	受講料3,400円	
③ベースメイクの基本を学ぼう!	6/18、6/25(月:全2回) 午後1時～3時	12人	受講料1,200円	
短期趣味講座(6月初旬より順次開講、無料※教材費の必要な場合があります) 【月】(午前)フラダンス(午後)現代ペン 【火】(午前)フォークダンス、ちぎり絵(午後)女声コーラス 【水】(午前)レクリエーションダンス、三味線(午後)大正琴、社交ダンス、川柳(夜間)ホームヨーガ 【木】(午前)バウンドテニス、フラダンス、練功十八法(午後)日本舞踊、押し花、パッチワーク 【金】(午前)水彩・油絵、手話(午後)文化こと(夜間)民謡				5/23(水)から順次受け付け。詳細はお問い合わせください。

■苗穂・本町地区センター Tel784-7833

行 事 名	日 時	定員	費 用	申 込 ・ 備 考
①やさしい銅版画(エッチング)入門	6/7～7/2(月、第1木:全5回) 午前10時～正午	12人	受講料4,200円 ※材料費込み	①は5/15(火)、②③は5/17(木)、いずれも午前10時から直接窓口で受け付け。受け付け開始時点で定員を超えた場合は抽選。定員に満たない場合は以降電話または直接窓口で受け付け(先着順)。
②大人のランチ～ワンプレート ^デ おもてなし	6/21(木) 午前9時～正午	8人	受講料2,400円 ※材料費込み	
③日本茶インストラクターに習う 美味しい日本茶の淹れ方	6/28(木) 午後1時30分～3時30分	24人	受講料400円 材料費300円	

広告



※右ページの続き

■東区体育館 Tel751-5250

行事名	日時	定員	費用	申込・備考
少人数制グループ卓球 ※16歳以上の方で、4～6人のグループが対象です。	6月上旬～7月下旬 (月：全5回) 午前10時～11時30分	1組	4人：27,600円 5人：29,000円 6人：31,200円 ※保険料・消費税含む。 65歳以上の方や障がいのある方がいる場合は金額が変わります。	5/11(金)～5/18(金)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。多数時は5/21(月)午後2時より抽選。結果は5/22(火)午前9時以降に申込者本人が電話でご確認ください。追加申し込みは5/22(火)午前9時から。受講料は5/22(火)～5/27(日)午前9時～午後8時(最終日のみ午後5時)に納入。受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります(一般390円、高齢者130円、高校生230円、回数券あり)。

■児童会館おすすめ行事 ○幼児は保護者と一緒に参加してください。○申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。

会館	行事名等	日時	対象等
新生児童会館 北8東7 Tel711-1339	こむぎこ粘土細工工作会	5月18日(金) 午後3時～4時	小学生以上。 参加自由。
栄西児童会館 北46東5 Tel752-8363	クリーンアップ大作戦	5月30日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
北栄児童会館 北30東6 Tel711-3755	天下取り	5月17日(木) 午後3時30分～4時	小学生。 参加自由。
北光児童会館 北18東5 Tel753-6353	ゴミゼロだいさくせん!	5月30日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
元町南児童会館 北16東16 Tel785-6148	もとみなファーム	5月19日(土) 午後2時～3時	幼児以上。 参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 Tel752-1551	ゴミゼロ大作戦	5月25日(金) 午後3時30分～5時	参加自由。
苗穂児童会館 苗穂町5 Tel711-8433	おはなしタイム	5月18日(金) 午後3時30分～4時	参加自由。
東苗穂児童会館 東苗穂5-2 Tel786-3191	ゴミゼロ大作戦	5月28日(月) 午後2時～3時	小学生以上。 参加自由。
元町児童会館 北21東18 Tel784-6664	ふらわっち・はたけっち～種まき	5月18日(金)、25日(金) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。持ち物：長靴、軍手、帽子。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。
伏古児童会館 伏古10-3 Tel782-5620	ゴミ ^{ゼロ} 大作戦	5月29日(火) 午後3時30分～4時30分	参加自由。 雨天時は5月31日(木)に延期。
札幌苗穂児童会館 東苗穂9-3 Tel791-5200	アラカルトタイム	5月24日(木)、25日(金) 午後3時～4時	小学生以上。 参加自由。
丘珠たから児童会館 北35東23 Tel784-8095	たからパラダイス	5月16日(水) 午後3時30分～4時30分	小学生以上。持ち物：上靴。 参加自由。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 Tel785-6137	ヒバ ^{テン} 10 ^{ゴミゼロ} ～530の日	5月28日(月) 午後1時30分～3時	幼児以上。 申し込み必要。詳細はお問い合わせください。

※北光と丘珠たからでは、中・高校生の夜間利用日を設けています《毎週火・木曜日午後6時～9時(中学生は午後7時まで)》。

学校図書館
地域開放校の
お知らせ

右表のとおり、学校の図書館を地域に開放しています。幼児向けの絵本からベストセラーまで、幅広い蔵書をそろえており、どなたでも借りることができます。

また、図書館の日常業務や読み聞かせなどを月1回程度お手伝いしていただくボランティアも募集しています。

詳しくは最寄りの開放校または市教育委員会生涯学習推進課(Tel 211-3872)までお問い合わせください。

学校名	住所	電話	ファクス	開放日	時間
栄北小	北47東6	752-7876	752-0289	月水金	午前10時20分～40分 午後1時～3時40分
伏古小	伏古8-5	783-5656	783-8271	月水金	午後1時～4時
美香保小	北18東6	721-5235	742-6895	月水金	午後1時～4時
				土	午前9時30分～11時30分 ※月1回程度
苗穂小	北9東13	721-5105	721-5107	月水金	午後1時～4時
				土	午前10時～正午 ※月2回
丘珠小	丘珠町593	781-7753	783-8250	月水金	午後1時～3時45分
札幌苗穂緑小	東苗穂13-4	792-2480	792-4179	月水金	午後1時～4時 ※12月～3月は午後3時30分まで
札幌苗穂北小	東苗穂9-3	791-3831	791-8163	月水金	午後1時～4時
				月	午後1時～3時45分
				水	午後1時～4時
開成小	北21東21	783-4492	783-5984	金	午後1時～3時30分
				水	午後1時～4時
東光小	本町2-1	782-8097	783-5947	月水金	午後1時～4時
栄東小	北46東13	753-2670	751-0269	月水金	午後1時～3時30分
札幌苗穂小	東苗穂7-2	781-2731	783-8063	月水金	午後1時～4時
札幌幌小	伏古1-2	781-5258	783-8022	月水金	午後1時～4時
明園小	北19東14	742-6521	742-9312	月水金	午後1時～4時 ※10月～3月は午後3時45分まで
栄南小	北37東20	781-1257	783-5964	月水金	午後1時～4時 ※11月～3月は午後3時30分まで
				月水金	午後1時～4時



子育て情報掲示板

ポリオ(小児まひ)ワクチンの服用を

日時 下表の通り。
会場 東保健センター。
対象 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の子ども。
費用 市内に居住する対象年齢内の子どもは無料。
詳細 健康・子ども課 Tel.711-3211

月	日	曜	受付時間
5	7	月	午前9時30分～11時
	11	金	午後1時30分～3時
	14	月	午前9時30分～11時
	17	木	午後1時30分～3時
	18	金	午後1時30分～3時
	25	金	午後1時30分～3時
	28	月	午前9時30分～11時
	29	火	午前9時30分～11時

受け付け開始直後は混雑が予想されますので後半の受け付けをおすすめします。また、駐車場が狭いため自家用車でのご来庁はご遠慮ください。

※注意事項

- ①事前に母子健康手帳別冊「予防接種のしおり」を読み、必要性や副反応について理解する。
- ②予診票に必要事項を記入して持参する。
- ③服用後吐くことがあるため、服用の前後30分は授乳などを控える。

※次のお子さんは、ワクチンを服用できません

- ①37.5度以上の発熱がある。
- ②ひどい下痢をしている。
- ③麻しん、風しん、BCGなどの生ワクチンを接種してから27日間を経過していない。
- ④三種混合ワクチンなどの不活化ワクチンを接種してから6日間を経過していない。
- ⑤麻しんが治ってから4週間を経過していない。
- ⑥風しん、水痘、おたふくかぜにかかってから4週間を経過していない。
- ⑦突発性発疹、手足口病などにかかってから2週間を経過していない。
- ⑧熱性けいれんを起こしたことのある場合、最終発作から3カ月を経過していない。
- ⑨そのほか、医師に服用が適当でないと判断された場合。

※昭和50年～52年生まれの方

- ポリオの免疫を保有している方の割合が、ほかの年齢層に比べて低いため、次の場合、接種をお勧めします(有料1,120円)。
- ①ポリオウイルス常在国(アフリカ、東部地中海、東南アジアなど)に渡航するとき。
 - ②お子さんがポリオワクチンを服用するとき。

おはなしの会

日時・内容 下表の通り。
詳細 元町図書館 Tel.784-0841

月	日	曜	時間	内容
5	12	土	午前11時～正午	「そらいろのたね」。
	18	金		「はじめてのおつかい」。
6	2	土		「しあわせなふくろう」。

プレママクッキング 参加者募集

初めて出産される妊婦さんのための講座です。妊娠・授乳期のバランスの良い食事を学んでみませんか？

開催日・受付期間 下表の通り。
時間 午前10時～午後1時(受付開始は午前9時45分)。
会場 東保健センター2階「栄養実習室」。
費用・定員 無料。各15人。
申込 下表受付期間に電話で申し込み(先着順)。
持ち物 エプロン、スカーフ(バンダナ)、手ぶき用タオル、筆記用具、母子手帳。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 Tel.711-3211

年	月	日	曜	受付期間
19	5	29	火	平成19年5月14日(月)～22日(火)
	7	31	火	平成19年7月17日(火)～24日(火)
	9	4	火	平成19年8月20日(月)～28日(火)
	11	29	木	平成19年11月12日(月)～22日(木)
20	1	29	火	平成20年1月15日(火)～22日(火)
	3	4	火	平成20年2月18日(月)～26日(火)

子育ておしゃべり広場

自分や子どものことなど、自由に話し合ったりリフレッシュしませんか？

日時 6月21日(木)、22日(金)。午前10時～11時30分。
会場 東保健センター2階「会議室」。
対象 就学前のお子さんの保護者。
費用・定員 無料。10人程度。
申込 5月21日(月)午前9時から電話で申し込み(先着順)。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 Tel.712-6331

広告

