

**申し込み時の  
必要事項**

- ① 行事名(希望する日時・曜日・会場・コースなども) ② 住所(郵便番号も) ③ 氏名(ふりがな) ④ 年齢  
⑤ 電話番号(ファクスの方はファクス番号、メールの方はEメールアドレスも) ⑥ 学校名・学年(児童・生徒のみ)  
⑦ 返信先(往復はがきの場合)

**健康づくりセンター** HP www.sapporo-hpc.com

■中央健康づくりセンター 〒060-0063 中央区南3西11 ☎562-8700 FAX 562-2130

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
女性のフレッシュ健診	骨粗しょう症検診と健康診断(血液検査など)の同時受診	5/22～7/10の火曜午前8時30分～正午	市内に居住か通勤する18歳～39歳の女性各日10人	2,000円	5/16(水)午前8時45分から中央健康づくりセンターへ☎。(先着)。5/11(金)からHPでも別枠分を受け付け

■西健康づくりセンター 〒063-0841 西区八軒1西1 ☎618-8700 FAX 618-8704

行事名	内容	日時	対象	費用	申込・備考
美・ヘルシー教室	生活習慣を見直し、運動と食事で健康美を目指す。初回と終回に体脂肪率などを測定	初回測定=5/22(火)～26(土)のいずれか1日、運動=5/30～8/1の水・金曜午後2時10分～3時30分。全19回。調理実習、終回測定各1回	30人	15,000円	はがき、直接。上欄必要事項と性別、生年月日、初回測定希望日を記入し、5/15(火)(必着)までに西健康づくりセンターへ。(抽選)HP

**産業振興センター** 〒003-0005 白石区東札幌5の1 ☎820-3033 FAX 820-3220 HP sangyo.center.sec.or.jp

行事名	内容
中小企業経営セミナー (要確認)	☎有料。申し込みは5/11(金)から☎、FAX。(先着)HP 起業入門セミナー=①7/2(月)、3(火)②7/30(月)、31(火)、8/1(水) ③リーダーシップ&コミュニケーションセミナー=7/6(金) ④Excelブラッシュアップコース=7/9(月)、10(火) ⑤Wordでビジネス文書作成=7/12(水)、13(木) ⑥営業幹部強化セミナー=7/19(水)、20(木) ⑦マネジメントシステム入門セミナー=7/27(金)



**札幌交響楽団**  
 ▲札幌シンフォニック・ブラ  
 ス2007  
 出演 高関健(指揮)。  
 曲目 ハチャトリアン「バレエ  
 『ガイーヌ』より」ほか。  
 ☎5月13日(日)午後3時。  
 所 Kitara(17階)。  
 ¥3千円、4千円、小中学生・  
 高校生千円、2千円。  
 ▲定期演奏会  
 出演 高関健(指揮)、エリック・  
 ハイドシエック(ピアノ)。  
 曲目 モーツァルト「ピアノ協  
 奏曲第18番」ほか。  
 ☎5月25日(金)午後7時、26  
 日(土)午後3時。Kitara。  
 ¥3千円、6千円、学生千  
 500円。  
 ※チケットは市内プレイガイ  
 ドで発売中。  
 [詳細] 札幌交響楽団☎(520) 1  
 771  
**時計台まつり記念講演&朗読**  
 内 日中文化交流の源流、慈覚  
 大師円仁唐の旅。  
 ☎6月13日(水)午後6時30分。  
 所 時計台。  
 定 120人。  
 申 往復はがき(1人1枚)に上  
 欄必要事項を記入し、5月22  
 日(火)(必着)までに送付。(抽選)

**市民芸術祭**  
 ▲マンドリン音楽祭  
 ☎5月20日(日)午後1時30分。  
 所 教育文化会館(17階)。  
 ■市民劇場  
 ▲札幌シルバリー男声合唱団  
 創立15周年記念演奏会  
 曲目 「月光とピエロ」ほか。  
 ☎5月26日(土)午後1時30分。  
 共済ホール(中央区北4西1)。  
 ※5月1日(火)から大丸・教文  
 プレイガイドで配布する整理  
 券が必要。  
 [詳細] 市民芸術祭実行委員会  
 (教育文化会館内)☎(271) 5  
 822

**市民ロビーコンサート**  
 出演 倉橋健(トランペット)。  
 ☎5月25日(金)午後0時25分  
 ～0時45分。市役所ロビー。  
 [詳細] 市民文化課☎(211) 22  
 61  
**天神山国際ハウス催し**  
 ▲①札大外国人講師講演会  
 内 少子化と教育の可能性。  
 ☎5月26日(土)午後2時～4時。  
 ▲②宿泊者講演会  
 内 夢実現!自転車世界一周。  
 ☎5月27日(日)午後1時30分～  
 3時30分。  
 ※①②の定各80人。  
 ※①②の申☎、FAX、E。上欄

**必要事項**を記入し、5月11日  
 (金)から天神山国際ハウス(FAX  
 (823) 1867、E sgh@plaza-s  
 apporo.or.jp)へ。(先着)  
 [詳細] 天神山国際ハウス(豊  
 平区平岸2の17)☎(823) 10  
 00

**総合治水フェアパネル展**  
 テーマ 水害に強い快適なまち  
 づくりと河川環境。  
 ☎所左表の通り。  

会場	期間
北海道庁1階 道民ホール (中央区北3西6)	5/10(水)、 11(金)
第1合同庁舎 (北区北8西2)	5/14(月) ～18(金)
市役所ロビー	5/14(月) ～18(金)

 [詳細] 河川計画課☎(818) 34  
 14  
**児童会館ボランティア  
 養成講座**  
 実践を交えながら、子供と  
 の触れ合い方を学びます。  
 ☎6月22日～7月13日の金曜  
 午前10時～正午。全4回。  
 所 中島児童会館(中央区中島  
 公園内)。  
 対 ¥18歳以上(高校生除く)の  
 方30人。千円。  
 申 5月11日(金)から☎。(先着)  
 申込先・詳細 中島児童会館☎  
 (511) 3397  
**定山溪自然の村ボランティア  
 アスタツフ登録募集**  
 内 自然の村運営のサポート。