

『子育てサロン』に遊びに来ませんか？

親子が自由に集い交流できる場です。これからパパ・ママになる方や子どもと一緒に遊びたい地域の方々の参加も大歓迎です。参加の皆さんと楽しく交流してみませんか？

参加は無料。直接会場にお越しください（小中学校の長期休業期間は休みです）。

	会場	住所	電話	開始日
火	西宮の沢児童会館	西宮の沢 2-4	681-6940	4月17日
	前田しらかば児童会館	前田 8-15	694-2474	
	星置児童会館	星置 2-7	684-4610	
水	いなづみ児童会館	前田 4-4	684-3072	4月18日
	富丘児童会館	富丘 3-6	685-9393	
木	新発寒児童会館	新発寒 6-4	685-7343	4月19日
	手稲前田児童会館	前田 2-12	682-2070	
	あけぼの児童会館	曙 9-1	685-4821	
金	稲穂児童会館	稲穂 3-5	684-0901	4月20日
	金山児童会館	金山 3-2	695-0919	

※時間は、いずれの会場も午前10時30分から正午までです。

詳細

各児童会館または健康・子ども課子育て支援係 ☎681-2400(内線551~555)

国保かっこのお知らせ

◆忘れていませんか

平成18年度国民健康保険料の納期はすでに終了しています。納め忘れのある方は、お早めに納付してください。

また、4月は滞納整理特別強化月間です。訪問や電話による催告を強化しますので、ご協力ください。

夜間相談日 4月12日(木)、17日(火)、18日(水)、19日(木)、24日(火)、25日(水)、26日(木)の午後8時まで。
休日相談日 4月15日(日)午前9時～午後2時30分。
場所 区役所2階②番窓口(前田1条11丁目)。

◆口座振替のご利用を

保険料の納入には、便利な口座振替をご利用ください。お申し込みは、預金口座のあ

曙2条1丁目 ☎684-0088

手稲区体育館から

◆スポーツ講習会受講者募集◆

対象・講習会名	定員	回数	曜日	実施期間	実施時間	受講料(65歳以上)
① レディーステニスクラブ(初中級)	5	5	水	5月16日～3月12日	午前9時～10時30分	32,200円
			金	5月18日～3月7日		
② キッズエアロビク(年長クラス)	15	36	水	5月9日～3月12日	午後2時50分～3時40分	26,100円
③ キッズエアロビク(小学1～3年生クラス)	8				午後3時45分～4時35分	
④ キッズエアロビク(小学4～6年生クラス)	10				午後4時40分～5時30分	
⑤ ヨガ IN 星置中学校(月曜日コース)	10				18	
⑤ ヨガ IN 星置中学校(水曜日コース)		水	5月9日～9月12日			
⑥ トータルフィットネス IN 星置中学校			金	5月11日～9月14日		
⑦ キッズサッカー(ミニサッカー)	20	8	火	5月8日～6月26日	午後4時15分～5時15分	4,800円

対象 ①18歳～59歳 ②幼稚園年長(5・6歳) ③小学1年生～3年生 ④小学4年生～6年生 ⑤16歳以上 ⑥16歳以上または親子(子どもは小学3年生以上) ⑦小学1・2年生。

申込 4月10日(火)～16日(月)の午前10時～午後8時。電話または直接ご来館ください。

※定員を超える場合、4月18日(水)の午後3時から同体育館1階多目的室で抽選を行います(電話での問い合わせは午後4時以降)。

受講料納入 4月18日(水)～24日(火)に直接体育館に来館し納入。

※受講料のほかに、毎回施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円、小学生無料)が必要です(星置中学校で行われる講習会は除く)。高校生は生徒証を、65歳以上の方は年齢を証明できるものをお持ちください。

※定員に満たない場合は中止することがあります。

※「受講可能」の権利を他人(家族でも)に譲渡することはできません。

手稲コミュニティセンターから

◆自然食材の健康料理講座

内容 毎月1回、自然の食材を使ったおいしくて、健康に良い料理を学びます(全8回)。日時 第1回「黒豆の豆腐づ

る金融機関、郵便局または区役所保険年金課へ。
 (詳細) 保険年金課収納係 ☎(681)2400内線394・395

くり、4月23日(月)午前10時～正午。
 対象 区内在住の18歳以上の方。
 定員 先着16人。
 費用 千300円(材料費込み・申し込み時納入)。
 申込 4月11日(水)午前9時30分から窓口で直接。
 その他 2回目以降のメニューや申し込み・費用等については1回目の申し込み時に窓

口で配布します。
 (申込先・詳細) 手稲コミュニティセンター(手稲本町3条1丁目) ☎(681)21133

