

■パークゴルフコース一覧

コース名 (所在地)・利用日	オープン日
鉄興公園 (発寒13-11) 水・木曜日を除く毎日。 午前7時～日没。	5月1日(火)
エイトグリーン (八軒9西7、新川水再生プラザ敷地内) 月・木曜日を除く毎日。 午前7時～日没。	5月1日(火)
せせらぎふれあい (西野6-1、発寒川緑地内) 火・金曜日を除く毎日。 午前7時30分～日没。	5月7日(月)
はまなす (発寒3-1、清水橋下) 火・金曜日。 午前8時30分～11時。	5月8日(火)
大空公園 (発寒4-2、発寒大空公園内) 火・金曜日。 午前8時30分～11時。	5月8日(火)
宮丘公園 (西野290番地) 月・木曜日を除く毎日。 午前7時～午後7時。	5月8日(火)

■西野地区センター講座

講座名	日時・曜日・回数	定員	費用
①パソコン教室 ワード初級編	5月7日～18日(月)/(水)/(金) 全6回 午後6時30分～8時30分	20人	4,400円
②パソコン教室 エクセル初級編	5月8日～19日(火)/(木)/(土) 全6回 午後6時30分～8時30分	20人	4,400円
③すぐに使える中国語	5月9日～6月27日(水) 全8回 午後1時～3時	20人	3,900円
④ファット・バーニング ～脂肪燃焼～	5月11日～6月29日(金) 全8回 午後3時30分～4時30分	20人	2,700円
⑤中国茶を楽しむ	5月14日(月) 午後1時30分～3時30分	16人	1,500円
⑥お家でできる スープカレー	6月12日(火) 午前10時～午後1時	16人	1,700円

西区ウォーキングマップ

完成しました

わたしたちの街「西区」のウォーキングマップが完成しました。楽しく歩きながら、健康づくりができる21コースを掲載しています。全地区版マップと各地区版マップ(5種類)の計6種類があります。

◎配布開始日 4月2日(月)
◎配布場所 西保健センター
西区役所1階⑥番窓口(共に琴似2-7)
※まちづくりセンター、地区センター、西健康づくりセンターでも、その地区のマップを配布。

◎種類 ①全地区版②発寒北、発寒③八軒中央、八軒④宮の沢・西野、西町⑤西野⑥西野・平和、西野・福井⑦琴似・二十四軒、山の手

▲区民の方の協力を得て完成したウォーキングマップ

▲詳細西保健センター TEL621-4241

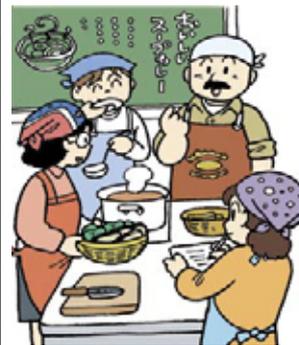



パークゴルフコース
オープンのお知らせ

平成19年度のパークゴルフコースは左表の通りです。天候、コート整備などにより変更になる場合がありますので、あらかじめご確認ください。
なお、左表のコースを30人以上で使用するときは、事前

西野地区センター講座
日時・内容 左表の通り。
申込 ①③は4月17日(火)、
②は4月18日(水)まで。
申込先・詳細 西区地域振興課 TEL(641)2400内線237
⑥⑦は4月17日(火)まで。
申込先・詳細 西野地区センター TEL(666)5550

に左記までお申し込みください。ただし、各コースとも専用利用はできません。
また、五天山公園コースは6月1日(金)オープンの予定です。ご利用に関するお問い合わせは公園管理事務所TEL(662)2424まで。



④⑥は4月18日(水)。共に午前9時～正午に電話で受け付け(来館不可)。多数時抽選。
その他 ②は簡単な文字入力、マウス操作のできる方が対象。
申込先・詳細 西野地区センター (西野4-2) TEL(666)5550

はつさむ地区センター講座
講師 ヨーガ入門
日時 5月24日、31日、6月7日、14日、28日、7月5日。
全6回。いずれも木曜午前10時～正午。
定員 20人。
費用 3,400円。
申込 5月8日(火)～11日(金)に電話で。先着順。
申込先・詳細 はつさむ地区センター (発寒10-4) TEL(662)8411