



区民のページ 4月

2007年

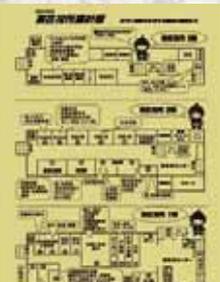
ひがし

特集 区役所ご案内します!

きらい+
ひがし

区制35周年を迎えて

東区三十五年間の歩みは、五月号で紹介いたしますので、こちらもお楽しみに。



庁内で配布している案内パンフレット「東区役所羅針版」

今月は、区役所の中をご案内いたします。気軽に区役所をご利用いただけるようになれば幸いです。また、ご来庁の際は案内図を配布していますのでご利用ください。

今から三十五年前の昭和四十七年四月、札幌市は全国で七番目の政令指定都市となり、東区が誕生しました。当時の東区役所は、北十三条東八丁目に建設されたプレハブの仮庁舎。現在の庁舎が完成したのは昭和五十二年のことです。当時としては最新式の建物で、区民の皆さまに親しんでいただけるよう、随所に工夫が凝らされています。

その後、東区の人口はおおよそ一・五倍に増え、生活の多様化に合わせて窓口の数も増えました。庁舎の中も複雑化して、どの窓口に行けば良いのか分からない、といった苦言をちようだいすることも。

今後は、区役所の中をご案内いたします。気軽に区役所をご利用いただけるようになれば幸いです。また、ご来庁の際は案内図を配布していますのでご利用ください。

【編集】 東区役所総務企画課広聴係
〒065-8612 札幌市東区北11条東7丁目 ☎741-2400 742-4762

- 東区民ホームページ「ようこそひがし」 <http://www.city.sapporo.jp/higashi/>
- 東区広報番組「東区情報ひろば〜タッピー通信」さっぽろ村ラジオ (FM81.3MHz) 毎週水曜 午前10時40分〜10時50分



庁舎紹介

所在地：東区北11条東7丁目
 電話番号：741-2400（代表）
 開庁日：月曜日～金曜日
 （祝・休日、12/29～翌年1/3を除く）
 開庁時間：午前8時45分～午後5時15分
 交通：地下鉄東豊線 東区役所前駅
 中央バス 東区役所前駅



戸籍、転入・転出、介護、国保に関することなど

1 階

戸籍住民課

- ① 外国人登録
- ② 戸籍の届出（婚姻、出生、死亡など）
- ⑥ 転入・転出届、住所変更、印鑑登録、臨時運行許可住民票、印鑑登録、戸籍などの証明受付

保険年金課

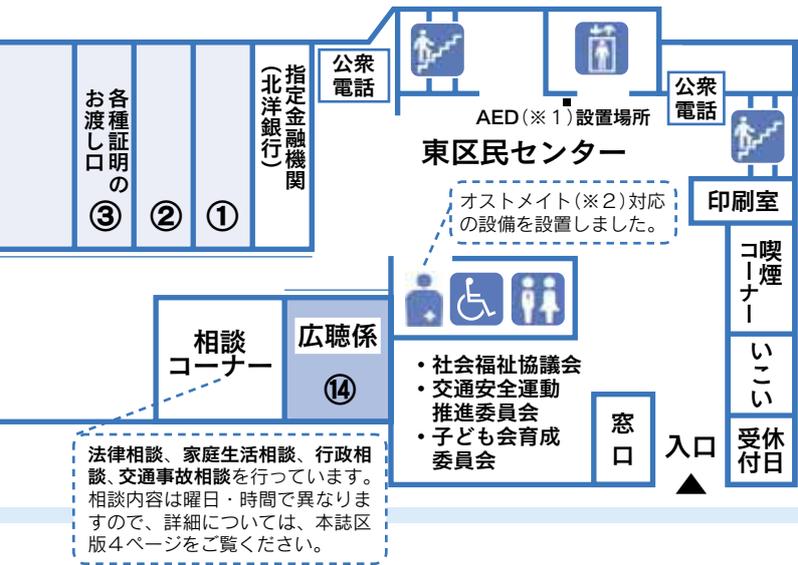
- ⑦ 国民年金の加入、免除
- ⑧ 高額療養費、出産一時金、葬祭費の支給申請など
- ⑨ 国民健康保険、介護保険の加入、脱退、保険証の交付など
- ⑩ 国民健康保険、介護保険の保険料の納付相談

保健福祉課（介護障がい担当）

- ⑪ 福祉用具や住宅改修などの介護保険給付
- ⑫ 障がい者交通費助成の受付、敬老パス、敬老手帳
- ⑬ 介護保険認定の申請、身体障害者手帳、療育手帳などの申請、自立支援法、福祉サービスなど

総務企画課（広聴係）

- ⑭ 市政に関する相談、広報さっぽろに関することなど



税、各種医療費助成、各種手当に関することなど

2 階

総務企画課

- ① 災害対策、区役所庁舎等の管理、選挙など

納税課

- ③ 納税に関する相談
- ⑥ 各種税証明書（所得証明、納税証明など）の交付

課税課

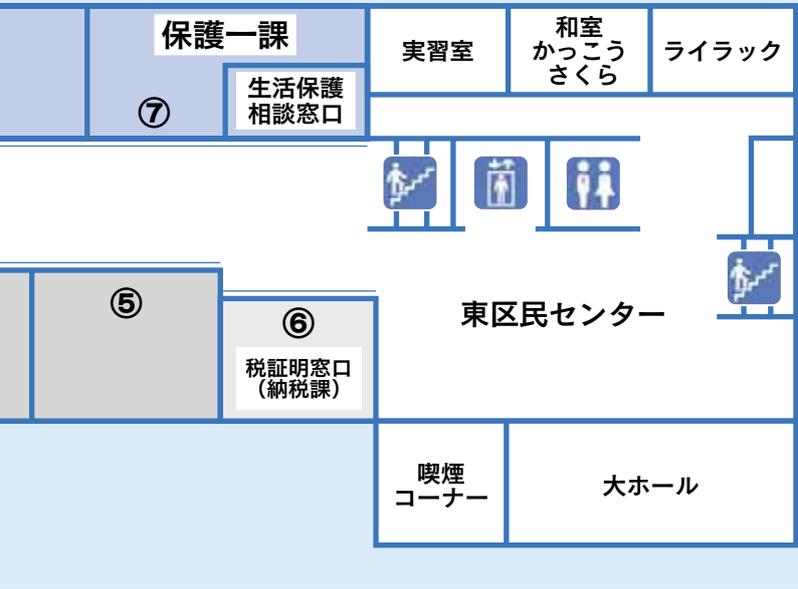
- ④ 市民税、道民税の課税、軽自動車税の課税のこと
- ⑤ 固定資産税、償却資産の評価および課税のこと

保護一課～三課

- ⑦～⑨ 生活保護に関すること

保健福祉課

- ⑩ 医療助成（乳幼児、老人、重度心身障害、ひとり親）児童手当、児童扶養手当、特別児童扶養手当
- ⑫ 老人クラブ、民生委員など



まちづくり、地域振興に関することなど

3 階

地域振興課

- まちづくり事業、町内会など住民組織に関すること
- 青少年の健全育成、地域の体育振興に関すること



※2 ストーマ（人工肛門・人工ぼうこう）保有者 腹部や装具の洗浄などのために使用する専用流し台、カウンターなどを設置。



区役所ご案内します！



各種証明書を休日などに受け取ることができます

事前にご予約いただきますと、土曜日、日曜日、祝・休日に、住民票や印鑑登録証明書を、受け取ることができます。申込方法や受取窓口などの詳細については、区役所戸籍住民課にお問い合わせください。

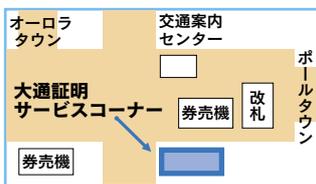
また「大通証明サービスコーナー」では、区役所で各種証明書の交付を行っていない時間帯も、住民票、戸籍証明、印鑑登録証明書などを受け取ることができます。

【大通証明サービスコーナー】
中央区大通西4丁目地下1階
地下鉄南北線大通駅構内

☎ 211-3535

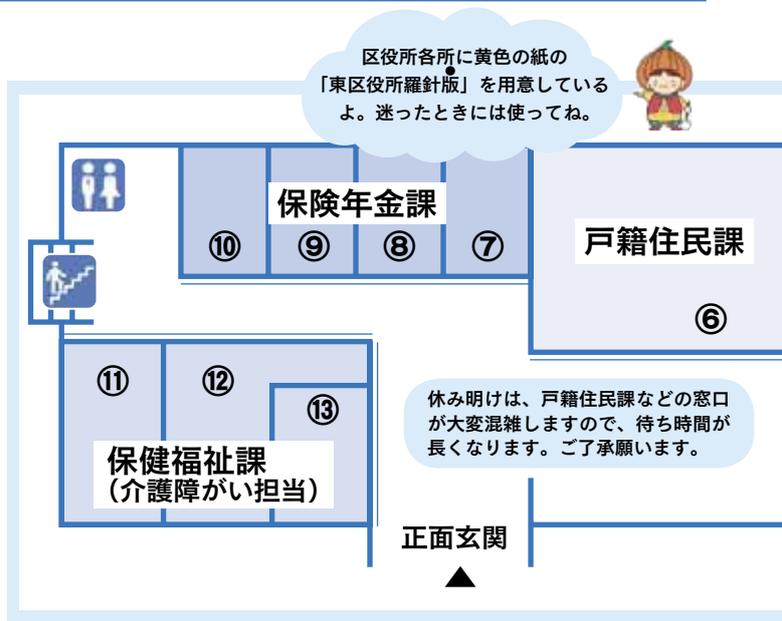
○受付時間 月曜日～金曜日：午前8時～午後7時
土曜日、日曜日：午前9時～午後5時

○休業日 祝・休日、12/29～翌年1/3



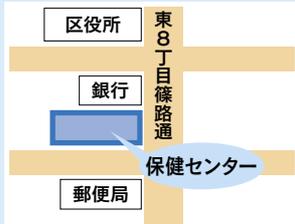
区役所は、皆さんの暮らしに関係の深いさまざまな業務を行っています。特に、4月は就職や進学、転勤などに伴う諸手続きを行うため、区役所を訪れる方が多くなります。

そこで今回は、区役所の主な業務内容や窓口の場所などをご案内します。



子育てや健康などのことは 東保健センターへ (健康・子ども課)

東区北10条東7丁目
☎ 711-3211 (子育て支援係)
☎ 712-6331



1階

- 子育てに関する相談や情報提供など、子育て家庭への各種支援 (子育て支援係)
- 乳幼児健康診査、歯科相談、女性の健康相談、妊産婦健康相談 (曜日で健診・相談内容が異なります)

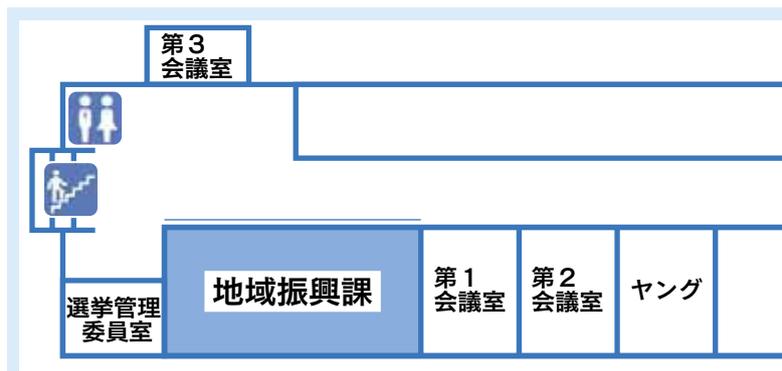
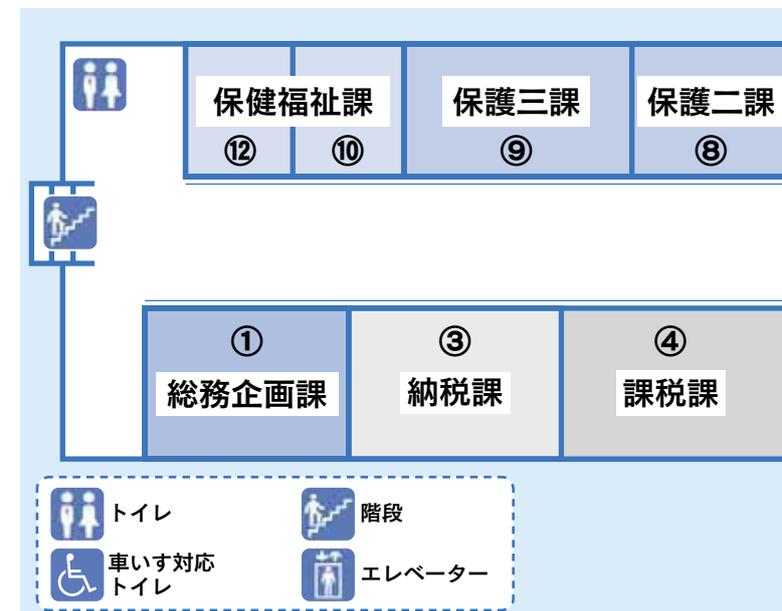
2階

- 難病の方の支援、結核、感染症の予防など
- 小児医療給付、健康づくり事業、母子健康手帳の交付など
- 保育所への入所、家庭児童相談、母子相談など
- 飲食店の営業申請や医療従事者、調理師の免許申請の受付など

道路や公園の維持管理などのことは

東区土木センターへ

東区北33条東18丁目 ☎ 781-3521



※1 自動体外式除細動器
心停止状態になった人の胸部に装着。必要に応じて電気ショックを与える救命装置。



お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

4月11日～5月10日

平成19年3月1日現在の人口・世帯数
 人口 254,766人 (前月比-185人)
 男 122,730人 女 132,036人
 世帯数 115,637世帯 (前月比-44世帯)

東区内の主な施設

東区役所関係

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)

相談内容	相談日	時間
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	火～金曜	午前10時～正午 午後1時～4時
行政相談 (行政相談委員)	月曜	午後1時～4時
交通事故相談 (交通事故相談員)	水曜	午前9時30分～正午 午後1時～4時
法律相談 (弁護士) ※先着8人	第2・4 月曜	午後 ※当日午前9 時から電話で予約受 け付け開始。

行政相談は、4月から月曜日に変更になりました。

東区役所から
各種相談コーナーを
ご利用ください
 法律相談以外の相談は、面接のほか電話でもお受けしていますので、お気軽にご利用ください。
日時左表の通り。
会場東区役所1階相談コーナー。
詳細総務企画課広報係

区役所には公共交通機関で
健センターの駐車場が大変混
雑しています。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。また、区役所周辺は、駐車禁止となつていますので、路上での駐車はおやめください。
詳細総務企画課庶務係
ロビーコンサート開催
 東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしてみませんか。
日時 4月16日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。
出演 河辺晃吉(ケーナ：竹やアシで作られた竹笛の一種)、福井岳郎(チャランゴ：40センチ程度の木製の弦楽器、ギター)。
曲目 「コンドルは飛んで行く」

区役所では納付の相談窓口
 を設けておりますのでご利用ください。
 日中に来庁できない方は夜間の相談も可能です。相談日：来庁時間等について、事前にご連絡ください。
 なお、夜間相談では加入・脱退・給付などの手続きはできませんのでご注意ください。
その他夜間(午後5時15分以降)は東区民センター側からお入りください。
詳細保険年金課収納係

東保健センターから
胃がん・大腸がん検診
日時 4月16日(月)(受付は午前9時～10時)。
対象 40歳以上の方。
費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。
申込 電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。
その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。
地区健康相談のお知らせ
日時・会場・内容別表の通り。
対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
費用 無料。
申込 直接会場で受け付けてください。

別表 地区健康相談

月日曜	会場(所在地)	受付時間
5 9 水	ひのまる児童会館(北38東9)	午前9時30分～11時
	札苗北会館(東苗穂13-3)	午後1時30分～3時

健康相談 問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。
胸部エックス線撮影 40歳以上の方。
肝炎ウイルス検診 B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。

その他健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

元町図書館から

おはなしの会
日時・内容 4月20日(金)午前11時～正午。「わたしのワンピース」。



子育て情報掲示板

ポリオ(小児まひ)ワクチン 服用のお知らせ

日時 下表の通り。
会場 東保健センター。
対象 生後3カ月～90カ月(7歳6カ月)未満の子ども。
費用 市内に居住する対象年齢内の子どもは無料。
詳細 本誌28ページをご覧ください。

月	日	曜	受付時間
5	7	月	午前9時30分～11時
	11	金	午後1時30分～3時
	14	月	午前9時30分～11時
	17	木	午後1時30分～3時
	18	金	午後1時30分～3時
	25	金	午後1時30分～3時
	28	月	午前9時30分～11時
	29	火	午前9時30分～11時



児童会館の子育てサロン

親子が気軽に交流し、楽しく遊べる場です。
就学前のおさんと保護者、妊娠中の方、地域の方など、お気軽にご参加ください。



日時 下表の通り。祝・休日と小学校長期休業期間(7月下旬～8月中旬、12月下旬～1月中旬)はお休みになります。
詳細 各児童会館(本誌区版7ページ参照)へお問い合わせください。

開催日時 (平成19年度開始日)	児童会館名(所在地)
毎週火曜日 午前10時30分～正午 (4月17日)	・新生(北8東7) ・元町南(北16東16) ・苗穂(苗穂町5)
毎週水曜日 午前10時30分～正午 (4月18日)	・伏古(伏古10-3) ・丘珠たから(北35東23) ・札苗(東苗穂9-3) ・北光(北18東5) ※1
毎週木曜日 午前10時30分～正午 (4月19日)	・柴西(北46東5) ※2 ・元町(北21東18) ・東苗穂(東苗穂5-2)
毎週金曜日 午前10時30分～正午 (4月20日)	・北栄(北30東6) ・ひのまる(北38東9) ・丘珠ひばり(北丘珠4-1)

※1 おやこのひろば「バンビちゃん」開催。第5週は休み。
※2 第1・3・5週は、柴西子育て交流会「ぬくもり」開催。

プレパピラス夜間の部

初めてお父さんになる方が対象です。
子育てについてご夫婦で学んでみませんか?



開催日・受付期間・定員 下表の通り。
時間 午後6時30分～8時30分(受付開始は午後6時)。
会場 東保健センター2階「講堂」。
費用 無料。
申込 電話でお申し込みください。
詳細 健康・子ども課健やか推進係 ☎711-3211

年	開催日			受付期間 (対象出産予定月)	定員
	月	日	曜		
19	5	25	金	平成19年5月11日～23日 (平成19年8月～10月)	35組
	8	24	金	平成19年8月10日～22日 (平成19年11月～平成20年1月)	35組
	11	16	金	平成19年11月2日～14日 (平成20年2月～4月)	35組
20	2	22	金	平成20年2月8日～20日 (平成20年5月～7月)	35組

子育て講座受講生募集

日時 5月22日(火)午後2時～3時30分。
会場 東区役所3階「第2会議室」。
対象 就学前のおさんの保護者。
内容 「子どもの健やかな心と身体を育てるために」をテーマに、食育や健康、安全などについて親子のかかわりを学びます。
講師 菅室典子氏。
費用・定員 無料。20人(先着順)。
申込 4月23日(月)午前9時から電話で申し込み。
その他 受講中はお子さんをお預かりします。託児場所は東保健センター2階「講堂」です。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331

子育て応援団になりませんか! 子育てボランティア講習会

日時 6月5日(火)、7日(木)。いずれも午後2時～4時。
8日(金)午前10時～正午。全3回。
会場 東保健センターほか。
対象 子育て支援やボランティア活動に興味のある方。
内容 親子とのかかわり方、遊びの特技、絵本の読み聞かせ、手づくりおもちゃなど。
費用・定員 無料。20人(先着順)。
申込 5月7日(月)午前9時から電話で申し込み。
詳細 健康・子ども課子育て支援係 ☎712-6331



新入学児童・園児を 交通事故や犯罪から守りましょう

東区「安心安全なまち」連絡協議会・東区役所
東区交通安全運動推進委員会・東警察署



安全運転をお願いします

- ★登下校時間帯のスクールゾーンでは、安全運転を心掛けましょう。
- ★小さな子どもを見掛けたら、スピードダウンをしましょう。
- ★路上駐車は交通事故の要因となります。絶対にやめましょう。

子どもの安全を守りましょう

- ★子どもたちの危険な通行、遊びを見掛けたら、注意しましょう。
- ★声掛けや車への連れ込みなど、不審な行動を見掛けたら、子どもを保護し、すぐに警察に通報しましょう。

しんにゅうがく・しんにゅうえんのみなさんへ タッピーからのお願い

- ★きめられたつうがくろを、ただしくあるきましょう。
- ★どうろをわたるときは、しんごうや、おうだんほどうのあるところを、わたりましょう。
- ★あおしんごうでも、みぎひだりをかくにんしてから、わたりましょう。
- ★くるまのちかくや、どうろで、あそんではいけません。



東区内各地区センター 講座受講生募集

- 各講座の対象は、東区在住か勤務先のある15歳以上の方（中高生を除く）です。
- 都合により受講日を変更したり、応募者が少ない場合は開講を中止したりすることがあります。
- 申し込み時に受講料と教材費を納入してください。なお、一度納入された費用の払い戻しはできません。

■ふしこ地区センター講座 ㊟785-6323

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
①プロに習う！おいしいコーヒーを抽出するコツのコツ	5/19、5/26	土	2	午後1時30分～3時30分	15	1,000	1,000
②ラン入門教室	5/24、7/26、9/27	木	3	午後1時30分～3時30分	15	1,800	1,000

申込 ①は4月21日(土)、②は5月10日(休)、いずれも午後1時10分～20分に窓口で整理券を配布。定員を超えた場合は即時抽選・決定。定員に満たない場合は、以降平日午前9時～午後5時に電話または直接窓口で受け付け（先着順）。

その他 ①はお土産コーヒー（各回100グラム）、②は鉢植えカトレアを用意しています。

■栄地区センター講座 ㊟704-6005

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料	教材費
パソコンワード初心者入門	5/22、5/25、5/26、5/30、6/1、6/2	火水金土	6	午前10時～正午	20	3,400	1,000

申込 5月8日(火)午前9時～午後5時に電話で受け付け。翌日午前9時に受講者を決定。定員を超えた場合は抽選とします。受講決定者には電話で通知しますので、1週間以内に申し込んでください。定員に満たない場合は、以降先着順。

■苗穂・本町地区センター講座 ㊟784-7833

講座名	受講日	曜日	回数	時間	定員	受講料
ボディ・チャレンジ～エアロビ・ヨガ・ウォーキングほか	5/21～6/21	月木	10	午後6時30分～7時30分	30	3,200

申込 4月24日(火)午前10時から直接窓口で受け付け（電話受け付け不可）。受け付け開始時点で定員を超えた場合は即時抽選。定員に満たない場合は、以降電話または直接窓口で受け付け（先着順）。

広告欄



東区体育館 受講生募集 ☎751-5250

「少人数制グループテニス」は、4～6人のグループ単位でお申し込みください。
「げんきキッズ」では、身体を思うとおりに動かす能力の向上や運動の習慣付け、コミュニケーション能力の向上を目指し、健康な心と身体づくりのお手伝いをします。



■スポーツ教室

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料	期間
少人数制グループテニス	一般男女 (16歳以上)	水	午前9時30分～11時	6	4～6人の グループ 1組	4人：33,200 5人：35,000 6人：37,200	5月中旬～6月下旬
			午前11時15分～午後0時45分				
げんきキッズ	3～4歳	木	午後2時～3時	8	20	4,800	5月上旬～6月下旬

■通年スクール

教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料	期間
げんきキッズ	5～6歳	木	午後3時～4時	40	各20	29,000	5月上旬～平成20年3月下旬
	小1～小2		午後4時～5時				

注意 受講料のほかに毎回施設利用料が掛かります（一般390円、高齢者130円、高校生230円、小中学生無料）。回数券もあります。

申込 4月12日(休)～18日(休)午前9時～午後8時に、電話または直接窓口で受け付け。定員を超えた場合は、4月20日(金)午後2時より公開抽選。抽選の結果は、4月21日(土)午前9時以降に申込者本人をご確認ください。追加申し込みは4月21日(土)午前9時から受け付け。

受講料納入 受講が決定した方は、4月21日(土)～28日(土)午前9時～午後8時に受講料を納入してください（最終日のみ午後5時まで）。

その他 ①応募者が少ない場合は開講を中止することがあります。②受講料は保険料・消費税を含みます。③「少人数制グループテニス」は、グループ内に65歳以上の方や障がいのある方がいる場合は受講料が変わります。詳細はお問い合わせください。

★児童会館 4月の行事★

- 児童会館では、ほかにもさまざまな行事を行っています。
- 幼児は保護者と一緒に参加してください。
- 申し込みが必要な行事は、本人が直接申し込んでください。
- ※中・高校生の夜間利用日を設けています。
- 《毎週火・木曜日午後6時～9時（中学生は午後7時まで）》

会館	行事名等	日	曜	時間	対象等
新生児童会館 北8東7 ☎711-1339	新一年生歓迎会 ～ハッピースマイル in 新生	21	土	午後2時～3時	幼児以上。 参加自由。
栄西児童会館 北46東5 ☎752-8363	カラフルクッキング ～柏もちづくり	21	土	①午後1時30分～3時 ②午後3時30分～5時	幼児以上。参加費：150円。 申し込み必要。 詳細はお問い合わせください。
北栄児童会館 北30東6 ☎711-3755	おめでとう！一年生	11・12	水木	午後2時～4時	小学生以上。 参加自由。
北光児童会館※ 北18東5 ☎753-6353	ようこそ北光児童会館へ ～入学かんげいかい	18	水	午後3時～4時	小学生以上。参加自由。 持ち物：上靴
元町南児童会館 北16東16 ☎785-6148	入学おめでとう	18	水	午後3時30分～4時30分	参加自由。
ひのまる児童会館 北38東9 ☎752-1551	新一年生歓迎ウイーク ～あつまれ！ぴっかぴかの一年生	10	火	午後2時～3時30分	10日は新一年生のみ、11日・12日は小学生。 参加自由。
		11・12	水木	午後3時30分～4時30分	
苗穂児童会館 苗穂町5 ☎711-8433	おはなしタイム	20	金	午後3時30分～4時	参加自由。
東苗穂児童会館 東苗穂5-2 ☎786-3191	入学・進級おめでとうウイーク	11・13	水金	午後3時～4時	小学生以上。参加自由。 詳細はお問い合わせください。
		12	木	午後1時30分～2時30分 午後3時～4時	
元町児童会館 北21東18 ☎784-6664	がんばるもんキッズ ～入学・進級おめでとう	20	金	午後3時30分～4時30分	小学生以上。
伏古児童会館 伏古10-3 ☎782-5620	新一年生歓迎会	26	木	午後2時30分～4時	小学生以上。参加自由。 詳細はお問い合わせください。
札幌児童会館 東苗穂9-3 ☎791-5200	たまにはえいがも…えいがなあ～	24	火	午後2時30分～4時	幼児以上。 参加自由。
丘珠たから児童会館※ 北35東23 ☎784-8095	おはなしたから箱	26	木	午後3時30分～4時30分	小学生以上。 参加自由。
丘珠ひばり児童会館 北丘珠4-1 ☎785-6137	新一年生歓迎会	20	金	午後3時30分～4時30分	参加自由。

広告欄



雪中運動会～頑張りました!!

各地区で冬の運動会を開催。地域の皆さんは、参加したり、応援したりと、楽しい1日を過ごしました。



▲開成小「おやじの会」雪の運動会（2/18）



▲第5回苗穂地区子ども雪の祭典（2/17）



▲第27回丘珠連町雪の祭典（2/18）



▲栄東地区雪中こども運動会（2/18）



▲第21回北光地区雪ん子大会（2/18）

お茶はちょっぴり苦いかな～

3月2日、新生保育園で「おひなまつり」を開催。お茶席では、年長組は着物姿になって、茶菓子やお茶を先生やお友達に心を込めて一人一人に運びました。



再発見!! 東区の魅力

3月8日、東栄中学校の3年生が「授業の一環」で制作した、東区の魅力を伝える映像CMを披露。審査員として招待された山田政光東区長は作品の完成度の高さに感心しきりでした。



第7回東区コミュニティマーケット in 東区

2月24・25日、市民活動団体などの活動を知ってもらおうと、アリオ札幌で開催。2日間で1,200人の市民が参加団体の活動に触れて楽しみました。



前進? 後退? 動け! 自作ロボット

2月25日、東区民センターで「父と子のロボット教室」を開催。入力したプログラム通りにロボットが動き出すと、親子から歓喜の声が上りました。

