

お知らせ広場



東区マスコットキャラクター「タッピー」

4月11日～5月10日

平成19年3月1日現在の人口・世帯数
 人口 254,766人(前月比-185人)
 男 122,730人 女 132,036人
 世帯数 115,637世帯(前月比-44世帯)

東区内の主な施設

東区役所関係

- 東区役所 ☎741-2400
〒065-8612 北11条東7丁目
- 東区土木センター ☎781-3521
〒065-0033 北33条東18丁目
- 東保健センター ☎711-3211
〒065-0010 北10条東7丁目

まちづくりセンター

- 鉄東 ☎721-3105
〒060-0909 北9条東5丁目
- 北光 ☎721-1271
〒065-0018 北18条東5丁目
- 北栄 ☎721-6336
〒065-0025 北25条東7丁目
- 栄西 ☎752-9536
〒007-0842 北42条東4丁目
- 栄東 ☎711-2203
〒007-0841 北41条東14丁目
- 元町 ☎781-5375
〒065-0020 北20条東20丁目
- 伏古本町 ☎784-5534
〒007-0863 伏古3条3丁目
- 丘珠 ☎781-4283
〒007-0880 丘珠町183-2
- 札苗 ☎783-3608
〒007-0807 東苗穂7条2丁目
- 苗穂東 ☎742-4427
〒065-0043 苗穂町3丁目

区民・地区センター

- 東区民センター ☎742-5500
〒065-0011 北11条東7丁目
- ふしこ地区センター ☎785-6323
〒007-0871 伏古11条3丁目
- 栄地区センター ☎704-6005
〒007-0836 北36条東8丁目
- 苗穂・本町地区センター ☎784-7833
〒065-0042 本町2条7丁目

その他の施設

- 東清掃事務所 ☎781-6653
〒007-0880 丘珠町873-1
- 元町図書館 ☎784-0841
〒065-0030 北30条東16丁目
- 東区体育館 ☎751-5250
〒065-0027 北27条東14丁目
- 東区社会福祉協議会 ☎741-6440
〒065-0011 北11条東7丁目(東区民センター内)

相談内容	相談日	時間
家庭生活相談 (家庭生活カウンセラー)	火～金曜	午前10時～正午 午後1時～4時
行政相談 (行政相談委員)	月曜	午後1時～4時
交通事故相談 (交通事故相談員)	水曜	午前9時30分～正午 午後1時～4時
法律相談 (弁護士) ※先着8人	第2・4 月曜	午後 ※当日午前9 時から電話で予約受 け付け開始。

行政相談は、4月から月曜日に変更になりました。

東区役所から
各種相談コーナーを
ご利用ください
 法律相談以外の相談は、面接のほか電話でもお受けしていますので、お気軽にご利用ください。
日時左表の通り。
会場東区役所1階相談コーナー。
詳細総務企画課広報係

区役所には公共交通機関で
区役所・区民センター・保
健センターの駐車場が大変混
雑しています。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。また、区役所周辺は、駐車禁止となつておりますので、路上での駐車はおやめください。

詳細総務企画課庶務係
ロビーコンサート開催
 東区民センターロビーで、音楽鑑賞をしてみませんか。
日時 4月16日(月)午後0時15分～0時45分。
会場 東区民センター1階ロビー。

出演 河辺晃吉(ケーナ：竹やアシで作られた竹笛の一種)、福井岳郎(チャランゴ：40センチ程度の木製の弦楽器、ギター)。
曲目 「コンドルは飛んで行く」

費用・申込無料。当日、直接会場へお越しください。
詳細 地域振興課まちづくり調整担当

保険料の納付を忘れずに
 国民健康保険料の平成18年度の納期は4月2日(月)に終了しました。未納のある方は、お早めに納付してください。
 区役所では納付の相談窓口を設けておりますのでご利用ください。
 日中に来庁できない方は夜間の相談も可能です。相談日：来庁時間等について、事前にご連絡ください。
 なお、夜間相談では加入・脱退・給付などの手続きはできませんのでご注意ください。
その他 夜間(午後5時15分以降)は東区民センター側からお入りください。
詳細 保険年金課収納係

東保健センターから
胃がん・大腸がん検診
日時 4月16日(月)(受付は午前9時～10時)。
対象 40歳以上の方。
費用 千100円(70歳以上の方、生活保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は無料になります。各種証明書をお持ちください)。
申込 電話予約制。健康・子ども課健やか推進係へ。
その他 大腸がん検診希望の方は、検査日の7日前までに東保健センターで検便セットをお受け取りください。
地区健康相談のお知らせ
日時・会場・内容 別表の通り。
対象 職場などで健康診断を受ける機会のない方。
費用 無料。
申込 直接会場で受け付けてください。

別表 地区健康相談

月日曜	会場(所在地)	受付時間
5 9 水	ひのまる児童会館(北38東9)	午前9時30分～11時
	札苗北会館(東苗穂13-3)	午後1時30分～3時

健康相談 問診、血圧測定、尿検査、血液検査(40歳以上の方。GOT、GPT、総コレステロール、尿酸等を検査)、心電図検査(40歳以上で当日医師が必要と認めた方。有料1,200円)。
胸部エックス線撮影 40歳以上の方。
肝炎ウイルス検診 B型・C型肝炎ウイルス検査(①40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方。②過去に肝機能異常を指摘された方。③広範な外科手術を受けたことのある方や妊娠・出産時に多量出血したことのある方で、定期的に肝機能検査を受けていない方。有料400円)。

その他健康手帳をお持ちの方は忘れずにご持参ください。

元町図書館から

おはなしの会
日時・内容 4月20日(金)午前11時～正午。「わたしのワンピース」。

