

あつ

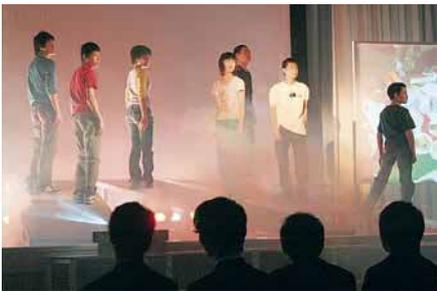
区民のページ

べつ

○厚別区の人口・世帯数

3月1日現在 ()は前月比
 人口 129,672人 (+27)
 男 60,210人 (+20)
 女 69,462人 (+7)
 世帯数 53,045世帯(+38)

2007 / 4



オープニングではスモークを使った幻想的な演出で雰囲気盛り上げました。



先輩たちに感謝の気持ちを込めて 上野幌中学校



ステージに上がった1年生は照れ隠しにサングラスを掛けて演奏し笑いを誘いました。また、2年生は努力の大切さをテーマにした映画で熱のこもった演技を披露しました。

3月13日、上野幌中学校(三浦克樹^{みうらかつき}校長・生徒数465人)で「3年生を送る集い」が開催されました。生徒会が運営を担当し、1・2年生たちが協力して開催する送別の行事です。3年間の思い出を振り返るスライド上映や、1年生が全員でリコーダー演奏を、2年生は自主制作映画を出し物として発表しました。最後に3年生各クラスの代表者が語る卒業の思いを全員で聴き、拍手で送り出しました。生徒会長の内藤咲希^{ないとうさき}さんは「先輩たちにお世話になった感謝の気持ちを伝えられて良かった。今度は私たち2年生、1年生が上級生として学校の歴史を作る番」と意気込みを話します。4月からは、先輩たちから引き継いだ上野幌中学校の伝統を大切に、新入生たちとも力を合わせて豊かな学校生活を作り上げていくことでしょう。



3年生の代表者に卒業式用の胸花を贈呈。



内藤会長(中央)と生徒会執行部の皆さん。



編集 厚別区総務企画課広聴係

〒004-8612 厚別区厚別中央1条5丁目

☎895-2400 内線224~226 FAX 895-2403

ホームページ「あつべつ・く」

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

広報番組「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」

FMドラマシティ77.6MHz 毎週水曜午前10時45分～



厚別

1 2007-4 広報さっぽろ

あつべつ 施設ガイド

2007

3 厚別区体育館



住 厚別中央2の5
電 892-0362 **P** 有
時 午前9時～午後9時
休 第2月・年末年始^{ほか}
他 高校生以上は、施設利用料有

競技室や格技室、トレーニング室を備え、スポーツ教室や一般開放を行っています。

4 厚別図書館

住 厚別中央1の5
電 894-1590 **P** 有
時 午前9時15分～午後5時
休 第2、4水・年末年始^{ほか}
他 火～木は、午後7時まで

蔵書数約8万冊のほか、さまざまな雑誌や新聞なども備えています。

副都心周辺 地図



厚別区には、副都心を中心にさまざまな文化・学習施設や運動施設などがあります。今月号は、厚別区内の施設をご紹介します。

記号の見方

住 住所 **電** 電話番号 **P** 駐車場
時 開館時間 **休** 休み **他** その他



1 厚別区民センター

住 厚別中央1の5
電 894-1581 **P** 有
時 午前9時～午後9時
休 年末年始

各種講座の開催や部屋の貸し出しを行っています。

2 厚別西地区センター

住 厚別西4の4
電 896-2000 **P** 有
時 午前9時～午後9時
休 年末年始

各種講座の開催や部屋の貸し出しを行っています。

3 厚別南地区センター

住 厚別南7
電 896-3000 **P** 有
時 午前9時～午後9時
休 年末年始
他 上野幌小学校4階

各種講座の開催や部屋の貸し出しを行っています。

4 厚別老人福祉センター

住 厚別中央1の7
電 892-2211 **P** 有
時 午前9時～午後5時
休 第1土・祝日・年末年始
他 60歳以上の方のみ

各種相談や健康・教養講座などを開催しています。

地域の拠点 まちづくりセンター

時 午前8時45分～午後5時15分 **P** 有
休 土日祝日・年末年始

地域のまちづくり活動の拠点であり、まちづくりのコーディネーターとして地域の活動をサポートしています。また、住民票や印鑑証明などの取り次ぎも行っていきます。

2 厚別保健センター

住 厚別中央1の5
電 895-1881 **P** 有
時 午前8時45分～午後5時15分
休 土日祝日・年末年始
他 厚別区役所3階

乳幼児健診や各種健康相談、健康教室などを行っています。

3 厚別区土木センター

住 厚別町下野幌45
電 897-3800 **P** 有
時 午前8時45分～午後5時15分
休 土日祝日・年末年始

道路・河川・公園の維持管理や冬期間の除雪などを行っています。

4 厚別中央まちづくりセンター

住 厚別中央4の3 **電** 891-3907

6 厚別西まちづくりセンター

住 厚別西2の3 **電** 891-4555

8 青葉まちづくりセンター

住 青葉町3 **電** 892-8177

5 厚別南まちづくりセンター

住 厚別南1 **電** 891-1666

7 もみじ台まちづくりセンター

住 もみじ台北7 **電** 897-6121

9 厚別東まちづくりセンター

住 厚別東4の4 **電** 897-2885



1 札幌市青少年科学館

- 住** 厚別中央1の5
電 892-5001 **P** 無
時 午前9時～午後5時30分
休 月・最終の火・年末年始
他 高校生以上は、観覧料有

楽しみながら見て、触れて、体験できる、約300点の展示物が並んでいます。満天の星空を演出するプラネタリウムも人気です。

青少年科学館
ひやくの
百野さん

1日3回行う
「サイエンスショー」
がオススメです。
4月のテーマは
「超低音の世界」
です。




2 厚別温水プール

- 住** 厚別中央2の6 **電** 896-1861
時 午前10時～午後9時 **P** 有
休 第3月・年末年始^{ほか} (4月2日～13日施設点検)
他 高校生以上は、施設利用料有

水中ウオーキングやアクアビクスに対応した多目的プールもあります。



5 サンピアザ劇場



- 住** 厚別中央2の5 **P** 有
電 890-2422

町内会や
サークル活動の
発表の場などにも
ご利用ください。



多目的ホールとして、地域の皆さんに貸し出しを行っているほか、演劇やコンサートなどのイベントも開催しています。

6 サンピアザ水族館

- 住** 厚別中央2の5
電 890-2455 **P** 有
時 午前10時～午後6時
休 無
他 3歳以上は、入館料有

世界中の珍しい魚たち200種類、約1万点が展示されています。日曜・祝日には、マリンガールによる餌付けショーを実施しています。



おすすめ ガラ・ルファ

肌の角質を餌として食べる魚なので、「ドクターフィッシュ」と呼ばれています。ぜひ、体験してみてください (写真)。

7 北海道開拓の村

- 住** 厚別町小野幌50
電 898-2692 **P** 有
時 午前9時～午後4時30分
休 月・年末年始
他 高校生以上は、入館料有

北海道の開拓の歴史を身近に学ぶことのできる野外博物館です。村内には、旧信濃神社や旧樋口家農家住宅などの厚別区ゆかりの建物もあります。



8 厚別公園競技場

- 住** 上野幌3の1
電 894-1144 **P** 無

道内唯一の第1種公認陸上競技場です。コンサドーレ札幌のホームスタジアムにもなっています。陸上トラックやトレーニングルームなどは、一般開放も行っています。



白石区

1 厚別区役所

- 住** 厚別中央1の5
電 895-2400 **P** 有
時 午前8時45分～午後5時15分
休 土日祝日・年末年始

これは便利!

厚別区の地図や施設一覧、統計データを掲載。

厚別区ガイド

配布場所

厚別区役所 1階広聴係
各まちづくりセンター



厚別区の行事予定や手続き一覧、区の出来事など、厚別区の情報満載!

厚別区役所ホームページ

<http://www.city.sapporo.jp/atsubetsu/>

※季節により開館時間などが変更になる場合があります。詳しくは、各施設にお問い合わせください。

民生委員・児童委員研修会 ～高齢者虐待を防止するために～

3月2日 サンピアザ劇場



厚別区の民生委員・児童委員を対象にした研修「高齢者虐待を防止するために」が開催され、130人が参加しました。札幌市保健福祉局の名久井利恵子介護予防担当課長が講師となり、介護保険制度の創設により、家庭内介護の問題が見えてきた中、民生委員・児童委員の果たす役割がさらに重要になってきていると力説しました。介護者だけの負担にならない介護制度の利用、地域での孤立を防ぐための働き掛け、関係機関の連携による支援など、保健師の豊富な経験に基づくユーモアを交えた話に、参加者は大きくなずいていました。

厚別区少年少女ドッジボール大会

2月18日 厚別区体育館

厚別区少年少女ドッジボール大会（厚別区体育指導委員会主催）が開催され、小学3～6年生の316人が参加し、熱戦を繰り広げました。吹き抜けの2階からは、保護者らが子どもたちの勝負の行方を見守り、声を張り上げて力いっぱい応援していました。



明るい選挙啓発書道展

2月20日～25日 厚別区民センター

明るい選挙啓発書道展（厚別区選挙管理委員会と厚別区明るい選挙推進協会が主催）が行われました。区内の小学4～6年生の児童を対象に募集し、11校から「投票」、「一票の力」などの作品、586点の応募がありました。会場を訪れた人たちは、字を手のひらでなぞったりしながら感心して見入っていました。



厚別区子ども会 ジュニアリーダー養成研修会

3月11日 厚別区民センター



子ども会の行事などを計画し、活動をリードしていく「ジュニアリーダー」を養成する年度最後の研修会が行われ、研修生144人が参加し、1年間の活動の反省や

新年度に向けての目標設定などを行いました。今回で研修を修了する85人へ修了証書の授与があり、その後のお祝い会では、子どもたちの企画したハンドベル演奏や活動を振り返る劇などで、修了生を祝福しました。

※子ども会会員や札幌市リーダー研修生は随時募集しています。詳しくは、厚別8ページをご覧ください。



昨年6月に行われた花苗植えの様子

青葉地区では、青葉中央公園を生かした青葉まちづくり会議の取り組みが一年を通して盛んです。地域のみんなが環境の問題を考えるきっかけ作りになればと始まった「青葉中央公園ジャック」では、公園内の花壇に地域住民で花を植え、管理する花いっぱい運動が展開されました。

昨年は、四月の花壇作りの講座に始まり、花苗植え、水やりなどの手入れを小学校や児童会館、老人クラブなど二十四グループが行い、十月までたくさんの方が美しく咲きそろいました。六月には、初夏の観察会に幅広い年代から約百十人が参加して、身近にある豊かな自然に接し愛着を深めました。

青葉まちづくりセンター
青葉町3丁目2126 ☎(892) 8177

所長 渡邊 寛也
副所長 さまさまな 取り組みが進む青葉のまちに昨年10月、着任しました。地域の皆さんのお手伝いをしながら一緒にまちづくりを進めます。

花の季節が終わってからは、落ち葉を利用した堆肥作りに挑戦しています。専用の囲いに落ち葉を二十センチ程度敷き詰め、その上に米ぬかなどの発酵促進剤を振り掛け、また、落ち葉を重ね、層状にして発酵させます。これは、通常、ごみとして処分される落ち葉を利用した資源循環、ごみ減量の試みで、できあがった堆肥は、公園ジャックなど地域の活動に利用する予定です。

一月には冬の戸外で地域のみなが集い、体を動かし、世代間交流と健康づくりを進めようと雪中運動会が行われました。子どもからお年寄りまでが楽しめるように工夫されたプログラムに三百人以上の親子連れなどが参加、最後は毎年好評の豚汁サービスに心も体も温まり笑顔が広がりました。季節は春。地域の力を合わせた取り組みに皆さんも参加してみませんか。

区役所掲示板

AEDを知っていますか？

心筋梗塞などが原因で突然倒れたとき、救命のポイントとなるのはAED（自動体外式除細動器）による心臓への電気ショックと人工呼吸や心臓マッサージなどを含めた速やかな応急手当です。

AEDは、電源を入れると全ての操作方法を音声で手引きしますので、音声案内に従い、安全・確実に電気ショックが行えます。

このステッカーが目印です



※AEDを設置し、応急手当のできる従業員等が勤務している施設（事業所）に、このステッカーの表示があります。

AEDを用いた応急手当

～意識も呼吸もない傷病者を発見したとき～

- ①助けを呼ぶ→119番通報・AEDの手配
- ②気道の確保→人工呼吸（2回）
- ③心臓マッサージ30回と人工呼吸2回を5回→呼吸としっかりした手足の動きを確認

大切な「命」を助けるために勇気をもって協力を！

区内のAED設置施設(市所管)

- ・市立中学校（8校）
- ・地下鉄新さっぽろ駅
- ・地下鉄ひばりが丘駅
- ・地下鉄大谷地駅
- ・厚別区体育館
- ・厚別温水プール
- ・札幌市青少年科学館
- ・厚別公園競技場
- ・厚別消防署
- ・厚別消防署厚別西出張所
- ・厚別消防署もみじ台出張所

※ほかにもAEDを設置している民間施設等があります。

みんな離れて！



※4月1日より、救命の効果を高めるため、応急手当の方法が一部変更となりました。

～AED到着～

- ①電源を入れる→電極パッドを張る
- ②心電図の解析（音声メッセージに従い、このとき傷病者に触れてはいけません）
- ③音声メッセージに従い除細動（電気ショック）ボタンを押す
- ④心臓マッサージ30回と人工呼吸2回を5回、または音声メッセージに従う
- ⑤到着した救急隊に状況を伝える

☐救命講習会を定期的に行っています。詳しくは、厚別消防署 ☎892-2100にお問い合わせください。

厚別区からの

お知らせ

4月11日～

主な札幌市施設・窓口の一覧

- 厚別区役所 ☎895-2400(代表)
〒004-8612 厚別中央1の5
- 厚別保健センター ☎895-1881
〒004-8612 厚別中央1の5
- 厚別区土木センター ☎897-3800
〒004-0007 厚別町下野幌45-39
- 各地区のまちづくりセンター
- 厚別中央 ☎891-3907
〒004-0054 厚別中央4の3
- 厚別南 ☎891-1666
〒004-0022 厚別南1
- 厚別西 ☎891-4555
〒004-0062 厚別西2の3
- もみじ台 ☎897-6121
〒004-0014 もみじ台北7
- 青葉 ☎892-8177
〒004-0021 青葉町3
- 厚別東 ☎897-2885
〒004-0004 厚別東4の4
- 厚別図書館 ☎894-1590
〒004-0051 厚別中央1の5
- 厚別区民センター ☎894-1581
〒004-0051 厚別中央1の5
- 厚別西地区センター ☎896-2000
〒004-0064 厚別西4の4
- 厚別南地区センター ☎896-3000
〒004-0022 厚別南7
- 厚別区体育館 ☎892-0362
〒004-0052 厚別中央2の5

◆ポリオワクチン服用日程

月 日	受付時間
5月7日(月)	午前9時～10時
5月14日(月)	午後1時15分 ～2時30分
5月18日(金)	
5月29日(火)	

▽日時 左表の通り。



■ポリオワクチン服用

厚別保健センターから

▽日時 5月18日(金)午後2時～3時30分。

絵本を通して親子のかかわりを豊かにするために、絵本の良さを学ぶ講座です。

▽講師 ちいさなえほんや「ひだまり」代表 青田正徳氏。
あおた まさのり



子育て講座 「子育てに絵本を」

▽会場 厚別保健センター。
※服用対象者、注意事項などの詳細は、全市版28ページをご覧ください。

▽日時 4月14日(土)、21日(土)。



厚別図書館から たのしいお話し会

▽日時 4月23日(月)午前9時から電話で(先着順)。

▽費用 無料。

▽定員 20人。

▽申込方法 4月23日(月)午前9時から電話で(先着順)。

開催時間中は託児を行います。
申込先・詳細 健康・子ども課 子育て支援係
☎(895)2400内線507

平成18年度分の国民健康保険料の納期が過ぎました。納め忘れのある方は、至急納付してください。

4月は滞納整理特別強化月



国民健康保険から

▽日時・内容 4月29日(祝)午前11時から。「町のねずみといなかのねずみ」、「家なき子」。

▽会場 2階読書集会室。

▽会場 1階お話し会。
28日(土)、5月5日(祝)の午後2時から。

▽日時・内容 4月29日(祝)午前11時から。「町のねずみといなかのねずみ」、「家なき子」。

▽会場 2階読書集会室。

生放送!

厚別区役所広報ラジオ番組

「厚別ふれあい・ほっと・ステーション」

FMDドラマシティ77.6MHz
毎週水曜日 午前10時45分～
(10分間程度)



各種行事案内や区役所職員からの事業紹介、区民ゲストが出演してまちづくり活動の紹介をしています。

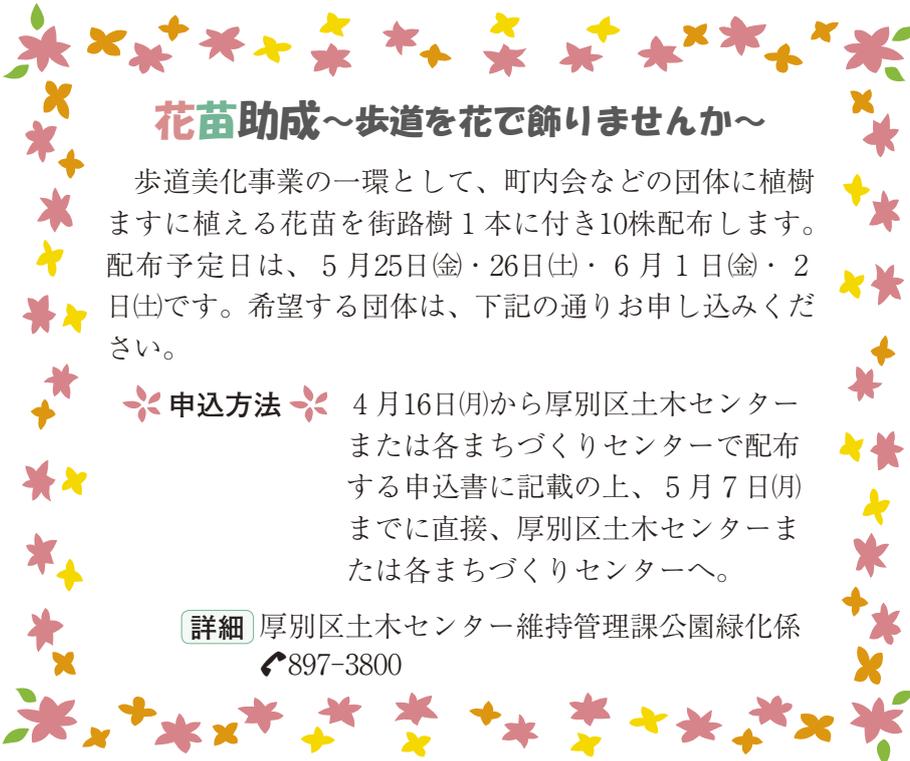
▽日時 4月12日(木)、24日(火)、26日(木)、5月8日(火)、10日(木)の午後8時まで。

▽場所 区役所1階9番窓口(庁舎東側の通用口からお入りください)。

▽詳細 保険年金課収納係 ☎(895)2400内線395～397

間で、納付催告を強化しています。事情により保険料の納付が困難な方は、お早めにご相談ください。日中区役所にお越しになれない方のため、夜間納付相談も行っています。





花苗助成～歩道を花で飾りませんか～

歩道美化事業の一環として、町内会などの団体に植樹ますに植える花苗を街路樹1本につき10株配布します。配布予定日は、5月25日(金)・26日(土)・6月1日(金)・2日(土)です。希望する団体は、下記の通りお申し込みください。

申込方法 4月16日(月)から厚別区土木センターまたは各まちづくりセンターで配布する申込書に記載の上、5月7日(月)までに直接、厚別区土木センターまたは各まちづくりセンターへ。

詳細 厚別区土木センター維持管理課公園緑化係 ☎897-3800

子育てサロンにご参加を
親と子が自由に遊ぶ中で、親子同士が気軽に楽しく交流できます。平成19年度は4月17日(火)から順次始まりますので、お気軽にご参加ください。

▽会場・曜日等 下表1の通り。

▽時間 午前10時30分～正午。

▽対象 0歳～就学前のお子さんとその保護者や妊娠中の方。地域にお住まいで、子育てに関心のある方も参加できます。

▽費用 無料。実施日に直接会場へお越しください。

詳細 各児童会館または健康・子ども課子育て支援係 ☎(895)2400内線507

◆表1 子育てサロン

曜日	会場	所在地	電話番号	初回
火	もみじ台児童会館	もみじ台西6	897-0775	4月17日
	しなの児童会館	厚別中央4の5	891-2025	
水	厚別南児童会館	厚別南1	894-1710	4月18日
	厚別東児童会館	厚別東3の4	897-4425	
木	上野幌児童会館	上野幌1の2	895-9749	4月19日
	もみじ台ふれあい児童会館	もみじ台東7	897-4760	
金	厚別西児童会館	厚別西2の4	891-7237	4月20日
	青葉児童会館	青葉町7	895-9962	

※祝日、小・中学校の春休み・夏休み・冬休み期間を除き、年間を通して毎週実施しています。

相談コーナーのご利用を
区役所1階相談コーナーでは、**下表2**の通り、専門の相談員による無料相談を行っています。法律相談と高齢者職業相談を除き、電話相談もできます。

相談コーナーのご利用を

◆表2 相談コーナー

内容	曜日	時間	相談員
法律(予約制)	第2・4火	午後(指定時間)	弁護士
行政	毎週火	午後1時～4時	行政相談委員(行政評価局)
税	第1金		税理士
家庭生活	毎週水・木	午前10時～午後4時	家庭生活カウンセラー
交通事故	毎週水	午前9時30分～午後4時	交通事故相談員
高齢者職業	毎週月～金	午前8時45分～午後5時	高齢者職業相談員 (札幌東公共職業安定所)

※正午～午後1時は、昼休みです。

▽申込方法 ①法律相談のみ相談日当日午前9時から電話【予約専用☎(895)2407】で予約(先着8人)。1人20分。②その他の相談は、実施日に直接相談コーナーへ。

詳細 総務企画課広聴係 ☎(895)2400内線224～226

※各施設の所在地・連絡先は「厚別6ページ」をご覧ください。

広告欄



4月11日からの内容を掲載しています

子ども会会員・札幌市 リーダー研修生募集



キャンプやクリスマス会など年齢の異なる仲間が集う、子ども会活動に参加しませんか。随時、募集を行っていませんので、気軽にお申し込みください。

▽対象 ①会員 ②幼児から育成者として活動する大人まで。
②札幌市リーダー研修生 ③自然体験・社会体験（年5～6回の研修会）を通して仲間と一緒に活動できる、子ども会会員の小学5・6年生。

▽申込方法 ①・②共に、電話で厚別区子ども会連絡協議会へ（地域の子ども会を紹介します）。

申込先・詳細 厚別区子ども会連絡協議会（厚別区民センター内） ☎(891)8008

厚別区体育館 スポーツ講習会

☎892-0362 厚別中央2の5

種目	曜日	時間	回数	対象	定員	受講料	期間
幼児体操クラブ	水	午後2時30分～3時30分	40回	就学前の5・6歳児	15人程度	29,000円	5月～3月
あそび運動くらぶ	水	午後4時～5時	40回	小学1～2年生	15人程度	29,000円	5月～3月
げんきキッズ教室	月・土	月 午後5時15分～6時15分 土 午前9時～10時	各12回	月 小学2年生 土 小学1年生	各20人	7,300円	5月～8月
キッズエアロビクス	月	午後4時30分～5時30分	25回	小学生	15人程度	18,200円	5月～2月
初心者のためのトレーニング講習会	木	午前11時～午後0時30分	15回	18～64歳	10人	11,200円	5月～8月
メディカルチェック付トレーニング講習会	水	午前10時～11時30分	20回	18歳以上	15人	21,900円※	5月～9月

◆申込方法

・4月11日(水)～23日(月)の午前9時～午後9時（23日は午後7時）までに、電話か直接体育館へ（多数時抽選）。

◆その他

- ・受講料は、4月24日(火)の午後3時～8時、4月25日(水)～30日(休)の午前9時～午後8時に納入してください。
- ・受講料の分割払い可。
- ・受講料のほかに、施設利用料が毎回必要です（小・中学生は無料）。

※65歳以上の方・障がいのある方は受講料が18,400円に減額になります。詳細は、厚別区体育館へ。

■児童会館だより

しなの ようこそ！一年生～遊びの紹介とプラバン作り（小1～6） 4月12日(木)・13日(金) 午後3時30分～4時30分	厚別中央4の5 ☎891-2025	もみじ台 てんか王決定戦（小1～） 4月19日(木) 午後3時30分～4時30分	もみじ台西6 ☎897-0775
厚別南 新1年生！いらっしゃい！～新1年生かんげい工作☆かんげい会～（小1～） 4月13日(金) 午後2時30分～4時※当日午後1時30分から申込	厚別南1 ☎894-1710	もみじ台ふれあい M・F1グランプリー「ジャンケンマン登場！」（小1～6） 4月18日(水)～20日(金)の3日間 午後3時30分～4時	もみじ台東7 ☎897-4760
上野幌 新1年生かんげい会（小1～6） 4月13日(金) 午後3時50分～5時	上野幌1の2 ☎895-9749	青葉 あおちゃんねる～プラバンをつくろう～（小1～） 4月24日(火) 午後2時30分、3時30分からの2回 ※要申込（17日～）	青葉町7 ☎895-9962
厚別西 新1年生かんげいおたのしみ会「レクゲームをしよう！」（小1～） 4月18日(水) 午後3時30分～4時30分	厚別西2の4 ☎891-7237	厚別東 ようこそ!! あつひが・わんぱくへ～新1年生かんげい会～（小1～） 4月20日(金) 午後3時45分～4時45分	厚別東3の4 ☎897-4425

広告欄

※各施設の所在地・連絡先は「厚別6ページ」をご覧ください。

