

ひと口健康メモ第19回 ～こころの健康～

春は、進学・進級・就職・異動など何かと変化の多い季節。生活パターンの変化は、心にも大きな影響を与え、時には、眠れない・なんとなく不安・気分が落ち込むなど心の危険信号が点滅することもあります。心の健康を保つためには、

- 1 睡眠や食事などの生活リズムを整える
- 2 生活の中にリラックスできる時間や場所を見つける
- 3 ゆとりを持った生活を心がけることが大切です。
「自分の心は疲れていないかな？」…体の健康だけではなく、心の健康への気配りもお忘れなく！

西岡福住地区センター講座

講座名 第1回パソコン入門講座(ワード)
開講日時 4/16～27の月・水・金曜日。午後5時30分～7時30分。全6回。
定員 20人。**受講料** 3,400円。**教材費** 1,000円。**対象** 区内にお住まいかお勤めの15歳以上の方(中学・高校生は除く)。**会場** 西岡福住地区センター。
申込 4/3(火)午前10時～10時20分にセンター窓口で直接お申し込みください(電話不可)。定員を超えた場合は、その場で抽選を行います。受講決定者は、その場で受講料をお支払いください。
詳細 西岡福住地区センター ☎852-4687

じどうかいかなだより

平 岸 平岸 3-9-15-22 ☎812-2493 春休みジャンボシアター 3月23日(金) 午後2時 (幼児～)	西 岡 西岡 3-6-6-1 ☎852-8113 ウエヒル☆ロードショー 3月27日(火)・28日(水) 午後1時30分 (幼児～)
美 園 美園 6-5-4-1 ☎824-5440 一輪車検定 3月14日(水) 午後3時30分 (小1～)	東 月 寒 月寒東 3-16-13-28 ☎853-9741 スポーツキー～スーパードッジ大会～ 3月23日(金) 午後2時 (小1～)
豊 平 豊平 6-7-1-12 ☎811-1376 初心者のための将棋教室 3月12日(月) 午後3時30分(小1～6・20人・申込)	あやめ野 月寒東 4-10-6-10 ☎857-5862 子育てサロン 毎週木曜日 午前10時30分 (幼児～)
中 の 島 中の島 2-3-8-1 ☎811-5215 あそびのスペース・ランド「ダブルダッチ」 3月17日(土) 午後2時 (中高年生・20人・申込)	月 寒 月寒西 1-6-3-21 ☎851-6433 ムーンくんのわいわいショー 3月17日(土) 午後1時 (幼児～)
天 神 山 平岸 1-19-2-55 ☎816-0388 うさこちゃん 3月15日(木) 午前10時30分 (幼児～)	西岡高台 西岡 4-11-4-22 ☎581-5394 ファミリータイム～お楽しみ会～ 3月24日(土) 午後1時 (小1以上の親子・申込)
福 住 福住 1-1-5-5 ☎855-0350 こひつじ広場～読み聞かせ～ 3月22日(木) 午後4時 (小1～)	※幼児は保護者と一緒に参加してください。 ※()内の「申込」は事前の申し込みが必要です。詳細は各会館へ。

こいんとめーたんの区役所探検(第5回)

職員にインタビュー

課税課(2階)
を訪ねました



税制改正説明会の様子

Q: また、住民税が変わるみたいだね。



A: 国の税金から地方の税金へ税源を移すため、税率が変更されます。住民税は、従来の3段階から一律10%となりますが、住民税と所得税の合計が以前より増えないよう調整されます。ただし、定率減税の廃止などによって増えることがあります。

主な仕事

住民税などに関すること

- ⇒住民税(個人の市・道民税)の算定。
- ⇒住民税(個人の市・道民税)の法令違反の取り締まり。
- ⇒軽自動車税の算定など。

固定資産税に関すること

- ⇒土地、家屋などの評価。
- ⇒固定資産税、都市計画税の算定。
- ⇒固定資産税の法令違反の取り締まり。

Q: いつから変わるの?



A: 住民税は平成19年6月からです。所得税は、給与所得者の場合は平成19年1月から、年金受給者の場合は平成19年2月から、事業所得者の場合は平成20年3月に行う平成19年分の確定申告から、それぞれ変わります。

Q: 税金は複雑だね!?



A: 詳しくは区役所課税課(内線282)にお問い合わせください。右の小冊子も配布しています。

