

豊平区体育館だより

対象	コース名	曜日	受講期間	時間	回数	定員	受講料	
							一般	65歳以上ほか
16歳以上	ビューティーヨガ	火	4/3～6/19	午前9時30分～11時	12	30	6,200	4,900
	ヨガ	水	4/4～6/20	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100
	リラックスヨガ	金	4/6～6/29	午前10時～11時30分	10	30	5,100	4,100
	ウエルビクス	水	4/4～6/27	午前9時20分～10時50分	12	30	6,200	4,900
	コリキン体操	水	4/4～6/27	午前11時40分～午後0時40分	12	30	6,200	4,900
	ピラティスA	木	4/5～6/21	午前9時30分～10時40分	10	30	5,100	4,100
	ピラティスB	木	4/5～6/21	午前10時50分～正午	10	30	5,100	4,100
	ナイトピラティス	木	4/5～6/28	午後7時30分～8時40分	12	30	6,200	4,900
	演歌体操	金	4/6～6/29	午前9時20分～10時50分	10	30	5,100	4,100
	ずぼら健康体操	金	4/6～6/29	午前11時10分～午後0時40分	10	30	5,100	4,100
	バドミントン初級	火	4/3～6/19	午前10時～正午	12	15	8,400	6,700
	バドミントン中級	火	4/3～6/19	午前10時～正午	12	15	8,400	6,700
	バドミントン中級	木	4/5～6/28	午前10時～正午	10	15	7,000	5,600
	卓球入門	火	4/3～6/19	午前10時～正午	12	15	8,400	6,700
	卓球初中級	木	4/5～6/28	午後1時～3時	10	30	7,000	5,600
	テニス入門	木	4/5～6/28	午前10時～正午	10	10	8,900	7,100
	テニス初級	水	4/4～6/20	午後1時～3時	11	10	9,700	7,800
	テニス初中級	火	4/3～6/19	午後1時～3時	12	10	10,600	8,500
		水	4/4～6/20	午後3時～5時	11	10	9,700	7,800
		木	4/5～6/28	午後1時～3時	10	10	8,900	7,100
		金	4/6～6/29	午後1時～3時	10	10	8,900	7,100
	テニス中級	火	4/3～6/19	午後3時～5時	12	10	10,600	8,500
		木	4/5～6/28	午後3時～5時	10	10	8,900	7,100
		金	4/6～6/29	午後3時～5時	10	10	8,900	7,100
	インドアゴルフA	金	4/6～7/13	午後1時～2時30分	12	26	10,800	8,600
	インドアゴルフB	金	4/6～7/13	午後2時40分～4時10分	12	26	10,800	8,600
★	親子たのしいあそび	金	4/6～6/29	午後2時45分～3時45分	10	10	6,100	6,100
5・6歳	たのしいあそび(うさぎ)	木	4/5～6/28	午後4時15分～5時15分	10	10	6,100	6,100
小学生	少年少女バドミントン	月・金	4/13～6/25	午後4時30分～6時	15	30	9,100	9,100
	KIDS HIP HOP	月・金	4/13～6/25	午後4時40分～5時50分	15	30	7,700	7,700

申込期間 3月11日(日)～17日(土)午前9時～午後8時。**抽選** 3月18日(日)午後2時。
受講料納入期間 3月20日(火)～26日(月)。**対象** ★は、3・4歳児と保護者。
 ※受講料の「65歳以上ほか」は、65歳以上の方(受講期間内になる方も含む)および身体に障がいのある方の受講料です。申込時に年齢を証明できるものか各種手帳をお持ちください。
 ※受講料のほか、入館ごとに施設利用料(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)が必要です。
詳細 豊平区体育館 ☎855-0791

広告欄