

白石区高齢者元気プロジェクトから

【詳細】 区保健福祉課保健支援係
☎861-2400

すこやか倶楽部に参加してみませんか

介護予防センターでは、月に1回程度、介護予防のための体操やレクリエーションを行っています。開催日時、実施内容、参加費などについては、会場によって異なりますので、各地区の介護予防センターにお問い合わせください。

対 象 介護保険サービスを利用していない65歳以上の方。

参加費 無料～300円程度（実施内容によっては、別途料金がかかる場合があります）。

会 場 下表のとおり



介護予防センター	地 区	会 場
白石中央 (本郷通3丁目南20-1) ☎864-5535	白石	白石まちづくりハウス（平和通3丁目北3-1）
		白石中央福祉会館（中央1条5丁目4-36）
		柏丘児童会館（平和通8丁目北3-44）
本通 (本通16丁目北4-30) ☎861-6110	東白石	東白石会館（本通13丁目南10-1）
		南郷福祉会館（南郷通7丁目南4-4）
	白石東	白石東地区センター（本通16丁目南4-27）
		白石東会館（本通18丁目南2-6）
		柏町内会館（平和通17丁目北1-20）
		北都地区会館（北郷3条12丁目4-1）
川下 (川下2128-2) ☎875-6810	北東白石	東川下記念会館（川下3条5丁目3-25）
		川北会館（川北2条2丁目7-10）
	東札幌	東札幌会館（東札幌2条4丁目3-14）
菊水 (菊水4条1丁目9-22) ☎820-1365	菊水	菊水上町会館（菊水上町4条1丁目135）
		菊水西町集会所（菊水5条2丁目1-4）
		菊水元町会館（菊水元町2条1丁目8-4）
		菊水元町南福祉会館（菊水元町7条2丁目6-5）
菊の里 (菊水元町8条2丁目7-15) ☎879-6012	菊の里	グループホーム平成苑（菊水元町8条1丁目14-8）
		東米里福祉会館（東米里2157-9）
		米里町内会館（米里3条1丁目6-10）
	北白石	北郷瑞穂会館（北郷8条9丁目1-1）
		北郷会館（北郷3条3丁目8-1）
		北郷東会館（北郷3条6丁目8-27）

4月8日(日)は第16回統一地方選挙の投票日です

4月8日(日)は、知事・道議会議員・市長・市議会議員の選挙が同時に行われます。この選挙に関する詳しいことについては、本誌10・11ページをご覧ください。

◎投票所が変わります

東札幌地区の有権者数が増加したため、新たに第31投票区を開設いたします。該当する地域の方は、選挙当日間違えないよう投票所にお越しください。

投票区	お住まいの地域	投票所名	所在地
31	東札幌4条1丁目～3丁目	東札幌児童会館	東札幌5条3丁目2-26
	東札幌5条1丁目～4丁目		
	東札幌6条1丁目～4丁目		



▲明るい選挙のキャラクター「めいすい君」

◎期日前投票のお知らせ

投票日に都合が悪く、指定の投票所に行けない方は、投票日の前に投票することができます。

選挙の種類	期 間	時 間	会 場
知 事	3月23日(金)～4月7日(土)	土・日曜も 投票できます 午前8時30分 ～午後8時	白石区民センター3階 「区民ホール」 (本郷通3丁目北1-1)
市 長	3月26日(月)～4月7日(土)		
道議・市議	3月31日(土)～4月7日(土)		

※お手元に「投票所案内はがき」が届いている場合は、裏面の『期日前投票宣誓書』に記入の上、ご持参いただくと受け付けが早く済みます。

【詳細】 白石区選挙管理委員会（本郷通3丁目北1-1）☎861-2400（内線217・218）